

长期心理抑郁,影响孩子“长个儿”

什么身高算是矮小?影响一个人身高的因素有哪些?1月29日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请了安医大一附院儿科副主任医师刘晓静与读者交流。 □王异 记者 马冰璐文/图

可用百分位法或标准差法判定孩子是否矮小

读者:什么身高算是矮小?

刘晓静:医学上用百分位法或标准差法来判定孩子是否属于矮小。即身高低于同种族、同年龄、同性别正常健康儿童身高的第3百分位数,或低于2个标准差(-2sd)以下,医学上称之为矮小。检查自己孩子身高是否正常,最简单的办法就是和同龄的孩子比较,如果比同龄的孩子平均矮数公分、长期坐在班级前二排等,就应引起重视,去正规的医院做相关检查了。

父母遗传因素占60%~80%

读者:影响一个人身高的因素有哪些?

刘晓静:1.遗传:父母遗传因素占60%~80%。2.营养:适当控制饮食。避免营养过剩,尤其避免油脂多的食物,少吃甜食,但要保证蛋白质的摄入量,并应多吃些蔬菜水果。3.运动:选择一些适合孩子身体状况和体力的运动,如跳高、跳绳、篮球、游泳等,对长个儿有好处。4.睡眠:尽可能让孩子在晚上10点以前睡觉。5.心理:不要给孩子太多的压力,孩子长期心理抑郁不利于生长发育。

一百个孩子中就有3个患有矮小症

读者:孩子比同龄人矮,是不是长得晚,过几年就会长高?

刘晓静:这类“孩子个子晚长”的民间说法,在医学上被称作体质和青春期发育延迟。如果存在以下三种情



刘晓静:副教授、硕士生导师,从事儿科临床工作近20年,擅长矮小症、性早熟、肥胖症、甲状腺疾病及糖尿病等营养性及内分泌疾病的诊疗。

况,则孩子有长得晚的可能性:第一,父亲或母亲在成长过程中,有过发育延迟的情况;第二,孩子每年身高增长在正常范围5~7厘米;第三,骨龄与实际年龄相符。如果非这三种因素导致的偏矮,家长需要重视,因为矮小症发病率并不低,一百个孩子中就有3个患有矮小症,如果发现孩子身高明显比同龄孩子矮小、每年长高低于5cm、女孩子7~8岁身高突然窜长及乳房开始发育等情况,家长应及时带孩子前往医院儿童生长发育门诊就诊,做进一步检查,必要时采用医疗手段进行干预,不可错过儿童成长的关键期。

智齿一定要拔掉吗?拔牙后有什么注意事项?经常长口腔溃疡怎么回事?2月12日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请合肥市口腔医院口腔颌面外科副主任医师赵君与读者交流。

赵君,副主任医师,口腔临床医学博士,擅长口腔颌面部肿瘤、齿槽外科、涎腺疾病、颞下颌关节病、口腔颌面部感染、外伤及骨折等。 □刘绍敏 记者 马冰璐

安徽“反恐领域”去年开出281万余元罚单

星报讯(皖公宣 记者 徐越蕃)住宿要实名制登记、快件寄递要进行实名收寄、手机号要实名登记……反恐已经渗透到生活的方方面面,与我们每个人息息相关。2016年1月1日,《中华人民共和国反恐怖主义法》正式实施,到如今已满三年。

记者从省公安厅了解到,过去一年,全省公安机关持续加大反恐怖主义执法问责力度,依据《中华人民共和国反恐怖主义法》拘留62名非法持有、传播宣扬恐怖主义物品的人员,对86家不落实反恐工作职责任务的企业单位给予处罚,罚款总额达到281万余元,涉及长途客运、医疗卫生、住宿服务、互联网、供电供水供气等行业。

警方提醒,不论是企业还是个人,在办理快递、住宿等需要实名登记的业务时,该登记就登记,不要嫌麻烦。网上涉及恐怖活动的信息,未经核实切勿转发。



新年即将来临,合肥市南七街道丁香社区开展“爱心献孤老”活动,来自黄山路小学花儿少年小队的同学们帮老人打扫卫生、贴窗花,为他们送去节日的温暖和祝福。

□余亚明 刘亚萍 记者 沈娟娟 文/图

中央媒体看安徽 安徽芜湖:文件不多一字 会议不多一个

“成绩别讲了,就讲问题和打算。”安徽芜湖市委1月5日召开的经济工作会议上,主持人要求各单位负责人发言,5分钟结束,不得超时。与会人员事后反映,“这样开会效率高、效果好”。

为避免以“文山会海”为代表的形式主义和官僚主义出现“回潮”,芜湖市去年9月出台《关于整治“文山会海”的若干意见(试行)》,着力解决文多会多、文长会长问题。意见发布后,去年9月至12月,以市委市政府名义发布的文件大幅度减少,同比下降15.3%,文件总篇幅同比减少12%,会议次数更是减少20.1%,会议总时长同比减少20%以上。

针对“文山”,芜湖要求少发文、发短文、限字数、禁照抄,不以文件代替工作落实。针对“会海”,芜湖提倡少开会、开短会,不以会议代替执行。针对基层考核,芜湖市明确“除上级直接规定外,不得以没有发文、开会为由而扣分”。

1月26日到芜湖市委办公室采访时,正在加班的工作人员掏出手机给记者看易政网上刚发的消息提醒:《关于召开全市文明创建“环境提升行动”动员大会的通知》,“以前通知开会,都要提前发文,现在好了,在移动办公平台上直接发布。”去年12月开始,芜湖市委政府工作人员的手机上都多了一个软件——易政网。这一移动办公平台上不仅有待办公文、已办公文和待阅公文模块,普通的简报、通知也都能在上面看。消息来了有提醒,保证相关人员不会错过。

“基层治理离不开开会、发文。”芜湖市委主要负责人说,“但形式主义和痕迹主义让基层不堪重负,芜湖市现在做到,可开可不开的会、可发可不发的文,全都砍掉。文件不多一字,会议不多一个,尽量让基层干部从‘文山会海’中解脱出来,腾出时间深入一线多干实事!”

□据《人民日报》

地市传真

巢湖电力服务获地方政府两项表彰

近日,从安徽巢湖经济开发区大建设项目领导小组办公室和半汤街道办事处获悉,巢湖半汤供电所在2018年地方建设工作中,先后荣获经开区大建设“先进单位”和安全生产工作“先进单位”两项荣誉称号。

□黄凤 张进红 张发平

栏杆集镇下“绣花功夫”开展脱贫攻坚“回头看”

连日来,巢湖市栏杆集镇开展脱贫攻坚“回头看”,进一步查缺补漏,对症下药,以“绣花功夫”打赢脱贫攻坚攻坚战。该镇综合日常走访、随机抽查、围点检查开展情况,总结共性问题5个、2个贫困村个性问题8个,剖析产生问题原因2点,提出整改措施3条。

□吴俊洁 张发平

当涂交警整治酒驾毒驾保春运安全

2019年春运工作开展以来,当涂交警依托“百日安全行动”加大酒驾毒驾整治力度,确保春运安全。据了解,自1月21日以来,该县公安交警先后查处酒后驾驶、无证驾驶以及涉牌涉证等严重交通违法行为47起,其中酒后驾驶5起,有效地预防和减少重大道路交通事故的发生,努力保障广大人民群众度过一个安全祥和的春节。

□肖而男 张发平

确保辖区治安稳定 开展安全检查

春节邻近,涡阳县公安局城西派出所为进一步加强辖区社会治安管控,严防发生重大恶性事件,消除各类治安隐患,确保辖区社会治安稳定,对辖区社会面开展了安全检查。元旦以来,该所共接到警情31起,比去年

同期下降29.2%。其中治安案件4起,治安纠纷5起,求助3起,其他19起。

□张涛

前夫被拘,女“老赖”现身还债

日前,马鞍山市博望区人民法院在执行一起案件中,韦某拒不配合执行,最终被司法拘留。而他的前妻刘某系同案被执行人,长期处于失联状态。

听闻前夫韦某已被司法拘留,刘某心里忐忑不安。博望法院执行员充分把握刘某的这种心理,在电话中给她下了最后通牒。通话结束后,执行员将在拘留所提审韦某的现场照片发给了刘某,这下刘某更加胆战心惊,次日便来到法院。经调解,刘某与申请人袁某达成执行和解协议。

□徐子珂 张发平

彩票开奖台

中国福利彩票“东方6+1”玩法
第2019013期中奖号码:
基本号码911393生肖码:虎
中国福利彩票“乐透型15选5”玩法
第2019030期
中奖号码:01、08、11、12、13
中国福利彩票“七乐彩”玩法
第2019013期中奖号码:基本号码:
04、05、08、10、14、24、29
特别号码22
中国福利彩票3D玩法
第2019030期中奖号码:280
全国联网电脑体育彩票
“排列3”开奖公告
第2019030期中奖号码:838
全国联网电脑体育彩票
“排列5”开奖公告第2019030期
中奖号码:83815
全国联网电脑体彩“超级大乐透”
第19013期中奖号码:
08、10、15、17、18+01、08