

# 一篇日记唤起母亲的“乐观”和“坚强” “一家三口”蜗居的“幸福生活”

“爸爸，求求你回来吧！妈妈生病了在床上躺着，哥哥也一直躺在床上不能动弹，我坐在旁边不知道怎么办，你回来看看我们再走吧！”这是王宏焕的小儿子写给去世爸爸的一篇日记，当别人把这篇日记念给她听时，读的人哭了，王宏焕也哭了。今年51岁的王宏焕丈夫去世得早，20多年来，她一个人照顾脑瘫的大儿子和年幼的小儿子，从来没有放弃过。

□ 陈晓红 刘亚萍 记者 沈娟娟

## 儿子一篇日记唤起她的“乐观”

王宏焕住在合肥市蜀山区望江西路社区，1990年，她和丈夫生了个大胖小子，但在孩子8个月大的时候，她觉得有点不对劲，“孩子坐不住，头也摇摇晃晃支撑不住。”

经过医生的检查，孩子患了先天性脑瘫，影响了运动神经，只能一辈子瘫痪在床。王宏焕夫妇如遭晴天霹雳，带着孩子辗转北京、上海寻医问药，仍然不见好转，后来王宏焕又生了一个健康的儿子。

王宏焕嫁过来的时候，婆婆就已经去世，2005年，丈夫患了喉癌，不久就撒手人寰。从那时起，王宏焕一个人带着

脑瘫的大儿子和年幼的小儿子，靠打零工维持家里的生活，每天都觉得疲惫不堪、了无希望。

王宏焕的小儿子上小学时，有一篇日记获得了老师的表扬，不识字的她找来邻居念给她听：“爸爸，求求你回来吧！妈妈生病了在床上躺着，哥哥也一直躺在床上不能动弹，我坐在旁边不知道怎么办，你回来看看我们再走吧！”

听了小儿子的日记，王宏焕一下子泪如泉涌，“我最大的任务就是照顾好两个儿子，如果不乐观坚强，会让儿子很受伤的。”

## 20多平方米蜗居的“一家三口”

从那以后，王宏焕每天都像打了强心针一样，即使自己再不舒服，也在两个儿子面前隐藏起来。

每天早上5点，王宏焕起床料理好大儿子，就去帮别人卖早点，等回来后再做饭，一勺一勺地喂儿子吃饭。等到中午，她又赶到快餐店去帮忙，回来还要继续做家务。

“像我家的特殊情况，哪能找到正常的班上，只能打零工。”在王宏焕20多平方米的家中，红砖土墙，不大的面积里摆放着两张床，一张是脑瘫的大儿子睡的，一张是她睡的，

“小儿子去山东上大学了，他回来我们就挤在一张床上。”

由于大儿子大小便失禁，每天晚上王宏焕要起来几次为他换尿不湿，还要抱着儿子去小便，只要儿子有一点动静，她总是一骨碌爬起来看看。有时看儿子溃烂的地方压着疼得直叫唤，她只有跪在床上，把儿子下半身拎起来，让伤口处悬空，来减轻一点他的痛苦。

“照顾他这么多年没睡个好觉，走在路上经常犯困，老是和人撞到。”为了儿子身边时刻有人，王宏焕从不敢出远门，有十五年没逛过市区，买东西都是在附近，且养成了不锁门的习惯，以防孩子有什么需要周围邻居可以过来帮个忙。

尽管大儿子是脑瘫，但聪明的他通过看电视、自学教科书，竟然能认识字，甚至也能看懂简单英语单词，“现在吃药之前还要给他看看说明书，哪些药能吃，哪些不能吃，他都晓得。”

因为情况特殊，王宏焕所在的望江西路社区经常上门慰问，前段时间，合肥市公路局超限治理站的工作人员也送上了一些慰问品，而她的小儿子还有一年半也要大学毕业，“他在合肥找个工，我们也申请到了廉租房，日子在一天一天变好。”

## 七彩夕阳健身队 大爷大妈怀“绝技”

星报讯(汪雨 屈澄皓 记者 马冰璐) 在合肥市绩溪路社区，七彩夕阳健身队可谓家喻户晓，健身队的队员们更是各怀“绝技”，柔力球、健身球、太极拳、广场舞……热心的企退人员王燕青是健身队的队长，更是队员们的“主心骨”。

64岁的王燕青自从退休后，便开始带着同小区的左邻右舍健身，很快，一传十、十传百，附近小区的居民也慕名跟着她一起锻炼，“我觉得，人老了身体健康是最重要的，想要好身体就得运动。”2012年，社区筹建健身队，热心的王燕青当即带着队员们加入了，并在大伙的“推选”下成为队长。

柔力球、健身球、太极拳、广场舞……健身队的大爷大妈们可谓各怀“绝技”，“别看我们都是五六十岁的大爷大妈，可身体结实着呢。”王燕青说，这便是常年锻炼的“成果”。令人钦佩的是，白天这群大爷大妈忙于做家务、照顾孙子，替子女分担责任和负担，到了晚上，他们又“变身”健身达人，练拳跳舞。

每天晚上7点，队员们准时“会合”，并一起锻炼两个小时，“除了雨雪天，几乎每晚都在锻炼。”王燕青说，队员们各有所长，有的队员甚至身怀好几项“技能”，“我们坚持锻炼一是为身体健康，二是为‘练’出精气神。”

## 热心公益的“田大叔” 志愿服务样样行



田青松为社区老人理发

星报讯(王媛 记者 沈娟娟 文/图) 在合肥市望湖社区，1965年出生的田青松是邻居人人称道的“热心肠”，他有一个亲切的外号“田大叔”。2015年，田青松在望湖社区引导支持下，带头建立了南站常态化志愿服务队，2018年正式组建望湖社区护学队、便民服务队并任队长。多年来一直热衷公益事业，参加无偿献血活动，献血十多次4000多毫升、小血小板30余次，用实际行动践行着社会责任。

近年来，随着合肥市机动车辆不断增加，上下班高峰期学校门口车流、人流十分拥堵，存在一定的安全隐患。为了为保障学生们的交通安全，营造安全畅通的校园周边道路环境，社区成立了朝阳护学队，田青松担任了队长，大家都亲切地叫他“田大叔”。

护学队成立之初，志愿者很少，经常只有田青松一人在，即便只有他一人，田青松也没有放弃，他平时工作繁忙经常出差，于是他放弃仅有的休息时间，默默地进行护学。放学高峰期过了以后，田青松还会巡查路面，拾起学生随手乱扔的垃圾，把门口乱放的共享单车摆放整齐，这些虽然是小事，但是田青松坚持了下来。如今，护学队伍已有四十多名志愿者。

除了担任朝阳护学队的队长之外，田青松还是红日便民志愿服务队的队长。刚开始，由于田青松会一些小家电维修，于是在社区开展志愿服务时，经常来为居民进行免费维修服务，他用亲切的态度和娴熟的手艺得到了居民们的交口称赞。

“后来，我发现社区里住着很多老人，除了维修以外，他们还有一些其他的需求。”田青松就把团队里有特长的志愿者们组织起来，成立了红日便民志愿服务队，专门为居民提供理发、磨刀、家电维修等各类便民服务。

“我之前也不会磨刀不会理发，但是考虑到居民有需求，就利用业余时间向其他志愿者学习。看到居民满意的笑容，是我最开心的事了。”田青松说。

## 情迷舞蹈半世纪 她是50多人的“大家长”

星报讯(朱丽云 记者 马冰璐) 自9岁起开始接受专业舞蹈训练，家住合肥市沁心湖社区的吴玲智阿姨情迷舞蹈50载，热心的她还牵头组建了一支舞蹈队，成为50多名队员的“大家长”，并率领大家多次在市级比赛中斩获佳绩。

说起自己和舞蹈的缘分，59岁的吴阿姨说，这得追溯至50年前，“9岁那年，我开始接受专业舞蹈训练，第一次走进排练场，我感觉像走进了新世界。”从此，她开始如饥似渴地学习舞蹈知识，并全心全意排练。

工作后，在忙碌的工作之余，吴阿姨仍没有放弃对舞蹈的热爱，并成为单位的文艺骨干，只要有文艺演出、比赛，就少不了她的身影。退休后，她还特地前往老年大学等地学习提高舞技。闲暇时间，她还带领老邻居们组建了一支舞蹈队，一起排练、演出。

2010年，社区艺术团要组建舞蹈队，热心的吴阿姨便带着队员们一起加入了这支舞蹈队，并邀请专业舞蹈老师上课、编舞，“大伙的舞技显著提高，有了质的飞跃。”作为队长的她不仅负责带领大伙排练、演出，还承担着保管音响、联系场地等诸多杂事，被大伙亲切地称呼为“大家长”。

如今，舞蹈队拥有50多位队员，平均年龄55岁，多次在市、区级比赛中斩获佳绩，“虽然很辛苦，但看到大伙站在舞台上自信幸福的样子，我便觉得所有的付出都是值得的！”吴阿姨说，这些年来，自己付出了许多精力和时间，可队员们同样也付出许多，“为了排练、演出，他们起早贪黑，不辞辛劳，有的队员住在三里街、三孝口、火车站等地，却不惧路途遥远，坚持参加每周四次的排练。”

## “新团长”像开公司一样带合唱团

星报讯(倪惠惠 孙雨静 记者 沈娟娟) 在合肥市三里庵街道龙河路社区，56岁的汤泽民是合唱团的“带头人”，跟其他的合唱团不同，以前做过总经理的他把企业运营管理的思路带到了合唱团，“双向选择，不像别的合唱团一样来者不拒。”

汤泽民之前是一家IT公司的总经理，一直很爱好唱两嗓子，心情好的时候，一个人在家的时候，任何一个地方都成为他的“练歌房”。“后来，不开公司了，身边有一帮爱唱歌的人，大家在一起优势互补，挺好的。”慢慢地，身边的人都喜欢跟在汤泽民旁边玩，他也在社区领导的支持下，当起了合唱团的团长。

新官上任三把火，虽然汤泽民才上任几个月，但合唱团就有了自己的特色。“我们不拘一格降人才，如

果有人报名，首先得唱，音色、音调、音准等都得经过团员的认可，如果不行，我们会婉拒，希望他回去练好了再来。”汤泽民把企业运营管理的思路带到合唱团，对每个团员精挑细选，“虽然团员们的能力不可能是一个水准的，但起码有一个门槛，不是任何人想唱就唱。”

在大家伙的眼中，汤泽民是个“认真”的人，比如每周的排练如果有人不到场，一定得在微信群里“告知”大家，养成习惯，“如果连最基本的都不遵守，那怎么能登得上大舞台？”如今，汤泽民的团队优势互补，经常出去参与一些演出，团队里人才济济，有人负责识谱，有人负责下载音乐，有人负责后勤，有人负责管理，大家就像一个大家庭一样生活，“如果可能的话，希望能再增加乐队，让演出来更有气氛。”