

不必闻“瘤”色变 子宫肌瘤基本都是良性的

子宫肌瘤是良性的吗？会恶变吗？被确诊子宫肌瘤后，该怎么办？1月15日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了中国科大附一院西区（安徽省肿瘤医院）妇瘤科主治医师陈雨与读者交流。

□ 崔媛媛 记者 马冰璐 文/图

很多肌瘤患者并无明显症状

读者：子宫肌瘤有哪些表现？

陈雨：很多肌瘤患者并无明显症状，仅于体检时B超检查发现，具体症状与肌瘤部位、大小及有无变性密切相关，常见症状有：

(1) 月经改变：最常见症状。多发生于粘膜下肌瘤或大的肌壁间肌瘤，多表现为经量增多、经期延长，长期经量增多可引起不同程度的贫血；

(2) 白带增多：肌瘤使宫腔面积增大，腺体分泌增多，可导致白带增多；

(3) 腹部包块：肌瘤增大使子宫超过孕3个月大小时，可在腹部摸到增大的子宫或瘤体；

(4) 下腹疼痛：如肌瘤红色变性、浆膜下肌瘤蒂扭转或粘膜下肌瘤脱出时；

(5) 压迫症状：不同部位的肌瘤，增大到一定程度，可引起尿频、排尿困难、尿潴留、便秘等症状；

(6) 下腹坠胀、腰酸背痛；

(7) 不孕或流产：粘膜下肌瘤或肌壁间肌瘤引起宫腔变形，可引起不孕或流产。

子宫肌瘤基本都是良性的

读者：子宫肌瘤是良性的吗？会恶变吗？

陈雨：很多人都闻“瘤”色变，担心是不是恶性的。其实子宫肌瘤基本都是良性的，肌瘤的生长速度一般都比较缓慢，恶变率也是非常低。但如果肌瘤在短期内迅速增大，或者绝经后肌瘤仍不萎缩，反而增大，需要进一步检查，排除恶变可能。

出现下面几种情况需考虑治疗

读者：被确诊子宫肌瘤后，该怎么办？



陈雨，硕士，擅长妇科良性肿瘤的微创手术治疗与恶性肿瘤的化疗及综合治疗，熟练开展腹腔镜下附件及子宫手术。

陈雨：如果只是在体检时发现的子宫肌瘤，没有任何症状，可以选择定期(3~6个月)B超检查随访，可暂不处理。

当出现下面几种情况时，肌瘤就要考虑治疗了：

(1) 肌瘤引起月经过多，引起贫血；

(2) 肌瘤位置比较特殊，引起了压迫症状(尿频尿急、排尿困难、排便障碍)；

(3) 严重腹痛、性交痛；

(4) 因为肌瘤造成的不孕或者反复流产；

(5) 随访中发现肌瘤短期内迅速增大时或者绝经后肌瘤不小反大。

治疗方法大致分为3类

读者：子宫肌瘤有哪些治疗方法？

陈雨：(1) 药物治疗：适合症状轻，近绝经或不耐受手术的患者。

(2) 手术治疗：主流治疗方式，可选择开腹、腹腔镜、宫腔镜、经阴道手术，手术可选择切除子宫或者仅切除肌瘤。

(3) 其他治疗方案：子宫动脉栓塞、高强度聚焦超声治疗、微波、射频等。

预告：

烤瓷牙长了黑线怎么回事？日常生活中该如何护理烤瓷牙？周二(1月22日)上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请合肥市口腔医院口腔修复科副主任医师唐媛媛与读者

交流。

唐媛媛，副主任医师，擅长种植支持式固定、活动义齿修复、磁性附着体、前牙微创美学修复、全口咬合重建等。 □ 刘绍敏 记者 马冰璐

上月，我省流感报告发病数1876例 老人、儿童是高危人群

星报讯(陈旭 记者 马冰璐) 昨日，省卫健委公布去年12月全省法定报告传染病疫情，2018年12月(2018年12月1日0时至12月31日24时)，全省共报告法定传染病25种30297例，死亡44人，其中，31人死于艾滋病、11人死于肺结核、1人死于乙型肝炎、1人死于狂犬病。此外，上月，我省流感报告发病数1876例，其中，老人、儿童是高危人群。

省卫健委提醒，冬季气候寒冷，流行性感冒、流行性腮腺炎等呼吸道传染病易发，请广大城乡居民注重御寒保暖，并注意采取正确的取暖方式，避免一氧化碳中毒。

双子宫二孩妈一下子怀上五胞胎 专家：多胞胎，不是想生就能生

星报讯(孟晔 方雯 记者 马冰璐) 怀上多胞胎令人艳羡，但在生殖医学专家看来，有时候多子并非“多福”。双子宫二孩妈妈接受促排卵治疗后一下子怀上五胞胎，但其是疤痕子宫，贸然把孩子们都生下来将面临很大危险。昨日，记者获悉，中国科大附一院(安徽省立医院)的专家团队为她实施了减胎手术。专家提醒，多胞胎，不是想生就能生。

双子宫二孩妈一下子怀上五胞胎

30岁的薛小婷(化名)是一个6岁女孩的妈妈，她和丈夫想再生个孩子，和女儿作伴。但她患有多囊卵巢综合征，并且子宫发育畸形，有两个子宫，剖宫产生完女儿后很难怀孕，求子心切的她在当地医院进行了促排卵治疗，去年11月，她惊喜地发现自己怀孕了。

可在当地医院进行B超检查时，她却傻眼了，B超提示她一下子怀了五胞胎。因为她是疤痕子宫，贸然把孩子们都生下来会面临很大危险。在当地医院医生的建议下，她来到中国科大附一院(安徽省立医院)就诊。

经该院妇产科生殖医学中心医生检查，薛小婷右侧宫腔内见3个胚囊，3胚胎均存活，左侧宫腔见2个胚囊，上方胚胎存活，下方胚胎停止发育，双卵巢增大伴多发囊性包块。为了减少多胎妊娠对她和腹中孩子的损害，提高存活儿的成活率与质量，经与薛小婷及其家人沟通后，生殖医学中心主任医师栾红兵团队为她实施了减胎手术，对右侧宫腔内靠近宫腔下段的两个较小的孕囊内的胚胎进行减胎。

手术顺利，薛小婷没有阴道流血及腹痛等特殊不适，术后复查B超提示保留的两个胚胎均存活，其余三个胚胎停止发育。目前，她正等待新生命的降临。

多胞胎，不是想生就能生

栾红兵提醒，人工促排卵一定要去正规医院找专业医生，多胎妊娠会让妈妈和宝宝都面临更多的风险，“多胎妊娠孕妇及宝宝并发症均增加，多胎妊娠孕妇的并发症较单胎妊娠增加7倍，包括妊娠期糖尿病、高血压、流产、妊娠剧吐、贫血、出血、肝内胆胆汁淤积症、产后抑郁症等。”

此外，高龄孕妇的并发症发生率更高。既往有分娩史的孕妇有较高的剖宫产比例，增加了子宫破裂的风险。而胎儿易出现低出生体质、宫内生长受限、围产儿死亡、先天性畸形、呼吸窘迫等。在一些特殊情况下，还可能发生双胎输血综合征，或者脐带相互缠绕、扭转，导致胎儿死亡。因此为降低妊娠风险，对多胎妊娠实施减胎术是必要的。

越早减胎，手术的风险越小

据了解，多胎妊娠减胎术尽管是一项比较成熟的技术，但仍存在一定的风险，它可能导致流产、早产、出血和感染，以及一次减胎失败需再次减胎。

栾红兵表示，手术时机的选择要根据临床具体情况和患者具体要求综合决定。但绝大多数情况下越早减胎，手术的风险越小，最好在早期孕8周前进行胚芽抽吸法减胎，此时减胎相对简单方便安全。

30个健康医疗大数据项目签约落户合肥

星报讯(张宇 记者 沈娟娟) 1月16日，在中国(合肥)健康医疗大数据高峰论坛暨项目集中签约仪式上，30个健康医疗大数据项目签约落户合肥，总投资约125亿元，涉及生物医药、数据医疗、基因检测、医疗器械等。

据相关负责人介绍，本次签约，合肥高新区遴选了30个健康医疗大数据优质项目，总投资约125亿元。从项目类别看，生物医药项目10个，高端化药项目6个，数据医疗项目4个，基因检测项目3个，技术平台项目2个，医疗器械项目2个，总部基地项目2个，现代中药项目1个。从项目投资看，亿元以上项目28个，其中5亿元以上项目11个，10亿元以上项目4个。

“既有来自北京、长三角、珠三角等地的新投资项目，也有来自省内的再投资项目。”上述负责人说，其中包括弥补我国生物评价关键共性技术的中国可再生癌症原代细胞生物银行项目，开创细胞应用新模式的北京赛托森干细胞储存及临床转化项目，以及生物医药行业翘楚翰博瑞强的健康大数据及临床试验中心项目等。

合肥高新区相关负责人说，依托省级生物医药战

新基地发展基础，合肥高新区集聚健康医疗企业超过400家，形成生物药、化学药、高端医疗器械、精准医疗等较为完备的健康医疗产业链。2018年，合肥高新区健康医疗产业产值超过120亿元，近三年年均增速超过20%，成为园区增速最快的战新产业之一。

记者了解到，合肥高新区积极推动国家健康医疗大数据中部中心暨大健康产业园建设，目前，总面积17.1平方公里的大健康产业园发展规划已经基本编制完成，健康医疗大数据中心总部基地、孵化基地、健康医疗特色小镇等园区基础设施及高端产业平台正在加快建设，一大批优质健康医疗大数据项目陆续落地，健康医疗大数据产业营商环境不断优化，国家健康医疗大数据中部中心建设取得了初步成效。

据介绍，未来，合肥高新区将继续加快健康医疗大数据产业发展步伐，致力于打造国家级健康医疗大数据应用发展示范中心、全国区域高端健康医疗产业集聚发展高地、中部健康医疗科技人文产业园区，努力将健康医疗产业培育成为推动区域经济高质量发展的不竭动力。