

# 带孙辈让多数老年人难圆“大学梦”

专家:子女不要压榨老人晚年生活,应多鼓励其发展兴趣爱好

合肥市民王女士住在操兵巷附近,她回忆起这两年合肥老年大学百花校区报名时的情况说道,“队伍都排到巷子口了,早晨四五点就已经有人来排队。”确实,如今很多老年人都热衷学习,充实自己,业余爱好使他们快乐。不过,也有一些老年人要面临着要带孙辈的问题,有的老人每天来回折腾,既要带孩子又要忙着上课,很累;有的老人则放弃学习,有的干脆不带孩子,用退休工资请个保姆……“上老年大学和带孙子”哪个更重要呢?面对这一问题,很多老人都犯难了。

□ 阮仁英 记者 祁琳



## 兴趣爱好改变了精神面貌 但为了孙子无奈放弃

王阿姨家住合肥市瑶海区戴安桥社区居委辖区,说起到老年大学学习的经历,王阿姨的家人、朋友最有发言权,“原来她是一个比较内向的人,也不太注意打扮,去了老年大学,整个人的精神面貌都完全不同了。”社区工作人员告诉记者。

在大家的印象中,今年55岁的王阿姨从前是一个很朴素的人,任劳任怨、性格内向,与人交流也少,加上退休后在家,也没有啥特别的事情,天天在家里忙着家务,与社会交流也越来越少。几年前一次闲聊,王阿姨的弟妹说起老年大学事情,王阿姨很感兴趣,便加入了老年模特队,王阿姨说:“谁不爱美呢?听着弟妹说着,心里蠢蠢欲动,跟着弟妹一起去报了名。”

“没想到,在老年大学里学习是另外一番天地。”王阿姨说,大家都是老

年人,没有什么不好意思的,而且看着那些美丽的旗袍,自己穿上别有一番滋味,王阿姨爱上了老年大学,还常常出去比赛,参加活动。她的弟妹说,常看到王阿姨发来的视频,觉得她变了一个人。

不过,一年多前,王阿姨就不再参加模特队了,主要是要在家带孙子,“有什么办法呢,孩子要上班,经济条件也有限,请保姆也是一件很奢侈的事。”王阿姨说,孩子虽然嘴上没有明说,要她放弃自己的兴趣爱好来带孙子,“但作为父母,还是希望能尽力帮助孩子一些吧。”

尽管现在整天围着孙子转,王阿姨已经没有时间去兼顾模特队的事情,王阿姨说自己收获的是亲情,但希望孙子长大后,她还能有机会再去充实自己。

## 家庭支持 自己才能抽出时间追求梦想

今年65岁的张治然,看上去神采飞扬,接受采访时,刚从老年大学出来,一刻不得停歇,准备赶到孩子家去。

张治然的小孙子马上一周岁了,平时因张治然在合肥老年大学和瑶海区老年大学任教,同时自己也在学习,所以她和老伴住在儿子家中,来回跑既方便带孩子,又能兼顾自己的兴趣爱好。

张治然与爱人都在四十多岁失去了工作,但没想到,他们的晚年生活却丰富多彩,张治然痴迷书法绘画,同时还学习着古筝、篆刻。她有着很强的求知欲,年轻时耽误了很多时间,有了充分的时间后,张治然如鱼得水,学习得很开心,进步也很大。

在潜心自己的爱好上,张治然说,爱人特别支持她,也正是家人的鼓励,才让

她一直坚持学习。

“在孩子出生前,书法是我的最爱,有了孙子之后,他们都是我的最爱。”张治然说,也多亏了儿子儿媳的支持,“儿媳曾说,让我放心去追求我的梦想,我们一起带孩子。”

也正是因为这个强大的家庭后盾,张治然尽管每天都很忙,忙着上课、忙着教课,但总是会抽出时间,与儿媳一起带孩子。“一开始吧,儿子儿媳自己带孩子还能忙得过来,但儿子总是出差,我们就干脆搬到了儿子家。”

也正因为相互理解,张治然和儿媳相处得非常愉快,“我在家时,她就可以忙一些自己的事情,孙子睡觉时,我也不耽误学习,备课。”在时间上,张治然安排得井井有条。

## 得到家人的同意后 去外地的老年大学继续梦想

面对老年大学还是带孩子的问题,来自北京的叶阿姨很是果断,她选择了老年大学,而且离开了长久生活的城市,继续追求她的梦想。在皖南一个小县城里,叶阿姨一个人买了一套小房子,来自北京的她,已经习惯了这里的生活。

叶阿姨爱好文艺,虽然临近60岁,但气质很好,每天的生活安排很简单,上午会出去锻炼,简单饮食后,下午会去县城里的老年大学教唱歌。简单重复,但叶阿姨一点都不觉得无趣,相反,她觉得皖南山清水秀,在这里既能呼吸新鲜空气,又能继续唱歌,很幸福。

来到皖南,叶阿姨是经过家

人同意的,原先家中新添了一个小孙子,本身不太大的房子,加上住家保姆,显得格外的局促,叶阿姨带孩子也不是很在行,在跟儿子商量了之后,她决定搬出来,儿子知道叶阿姨的心思——她向往山水,希望坚持自己的文艺爱好,于是替她选择了皖南这个虽然不大但有着丰富文化底蕴的小县城,就当是旅行驿站。

叶阿姨一般会在这里住上两三个月,然后回去看看家人,“这样很好啊,我在老年大学里,能继续发挥余热,没事的时候,回去看看孩子们,享受天伦之乐,我很满意现在的闲适生活。”

## 老人渴望充实精神世界 子女应该鼓励

提起“早晨四五点钟就开始排队报名老年大学”的情况,在合肥老年大学任教的张老师最有发言权,“那样的场景,真是毫不夸张,比春运还春运。不过最近老年大学也是增加了网络报名,以后这样的情况应该会有所好转。”

有数据显示,加入合肥老年大学的退休老人不断增多,1984年合肥老年大学刚刚建校时来报名的不过100多名学员,现如今已经发展到12000余名学员。尽管学校采取措施,但仍有人报不上自己中意的兴趣班。“一座难求”也是老年人面临的现状。

张老师说,现在老年人观念逐渐改变,退休后的生活选择更加丰富,不再是从前早起锻炼、下午打麻将的状态,他们也是渴望充实自己的精神世界,“洋溢在他们

脸上的笑容就是最好的证明。”另外,合肥老年大学收费也不贵,一学期收费80元,高一些的也就200元左右,“按照寒暑假,两个学期,每学期15节课。”

张老师建议,如遇到发展兴趣爱好与带孙辈产生矛盾的问题,父母与子女之间要协商好,只要双方都能合理安排好时间,这些矛盾都是可以解决的。子女也不应该将抚养孩子的义务全都交给老人,让老人要有自己的生活圈和朋友圈,鼓励他们多接触社会。

合肥瑶海区一位长期从事基层居家养老服务的街道工作人员告诉记者,作为子女,一方面不能将自己的责任全权交给父母,毕竟“带孩子”并不是他们的义务,在条件允许的情况下,不要压榨老年人的晚年生活,更多的应是鼓励。