

# 失能失智老人“养老困局”谁来解？

记者调查：我省积极探索养老服务进社区

合肥市民马女士母亲瘫痪多年，一直卧床，马女士伺候在侧，身体未曾有一刻放松，神经也未有一刻安宁……像马女士这种情况，不在少数。有数据显示，全国失能和半失能老人已超过4000万人，除此之外，还有一些失智老人，他们的护理和养护已经成为一个横亘在家庭面前的难题。

□ 牛红磊 祖丽萍 记者 祁琳



## 开朗乐观的文艺骨干，失能之后欲轻生

林师傅今年67岁，前几年因病做了手术，术后失能，腰部以下完全没有知觉。回到合肥后，林师傅在老伴的帮助下，在医院里进行康复治疗。

老伴比林师傅小几岁，原来是一名快乐的老太太，爱好文艺，唱歌跳舞样样在行，是文艺队的骨干成员，林师傅生病后，老伴就放弃了爱好，全天候在家照顾。

说起前几年，林师傅腰部一下没有知觉的那段时间，老伴觉得非常辛苦，因儿子平时需要上班，有时候找不到搭把手的人，老伴帮助林师傅洗澡，自己都要被汗水打湿一次。

生活上的辛苦，比不上心里的寒心，林师傅原本与老伴一样，爱好文艺，同样也是文艺骨干，开朗乐观，但是失能之后，情绪上很失落，自暴自

弃，不肯吃药，不去康复，曾还有过自杀的念头。

老伴说事情过去很久了，但那一刻的谈话历历在目，当时面对一把水果刀，老伴说，看病用去了那么多钱，还欠着外债，抢回了林师傅这条命，腿不能动了，她和儿子就是林师傅的腿，家人对他倾注了那么多的关爱，如果林师傅一心求死，她也会随他而去。没想到这番谈话后，林师傅变得积极乐观起来，参加康复，现在情况有了很大的改观，腿脚有知觉，能熟练操作轮椅。

社区工作人员说，平时他们对林师傅就很熟悉，“他本来就是一个乐观的人，整天笑呵呵的，要不是遇到这件事情，一家人的晚年生活都很美满，不过也还算幸运，他们正朝着好的一面发展。”

## 儿子生活进入低谷，八旬父母忙照顾

李先生刚过50岁，因为突发脑溢血导致半身不遂，行动不便，熟悉他人都知道，李先生的生活方式不太健康，有过高血压史，但自己不够重视，中风前的生活上、饮食上都很随意。

今年出院后，李先生左边身体已经没有了知觉，一开始还在医院做着康复训练，但整体上情绪很悲观，破罐子破摔，不愿意去做康复。

他的父母都已经是八旬的老人，看到儿子这样的情况很是伤心，因儿子独居，他们两老人便在自己的住处附近租下来一套房子，将儿子接来照顾。

社区工作人员在摸排中发现了这户的情况，很是关心，常常上门去看看，两位老人说，儿子事业成功，生病前找他的人很多，生病后情况发生了很大的变化，这让儿子有了心理落差，身体上的失能，连走路都成为最大的问题，他对生活都快失去信心了。

两位老人说，自己都已经八十多岁了，照顾起人来也是非常吃力的一件事情，带他上医院做一次康复也很麻烦，儿子未来的生活，他们都不敢多想。

## 老人自己受苦，儿子儿媳也几近崩溃

合肥市民方奶奶，一直与儿子媳妇同住，带大了两个孙子，已经步入七旬老人行列的她本来可以享受到儿孙绕膝的天伦之乐，可就在不久前，她被诊断出“认知症”，也就是我们常说的阿尔兹海默症。

早在几个月前，方奶奶儿子王先生发现，母亲有一些健忘，而且疑心病很重，在小区里或者家中，只要有两个人围在一起说笑，母亲就会突然上前去问人家，是不是在说她坏话，同时不愿意一个人呆在房间里，因为从前方奶奶得过脑梗，王先生心想是不是病情加重了，便带母亲去了医院，医生诊断为认知症。

从医院回来之后，方奶奶仿佛更加“变本加

厉”，不愿意自己睡觉，要儿子儿媳一起睡，逢人就说，儿子虐待她，要把她送到精神病院，还跑到小区里要邻居帮她报警，说家里有人打她。

这样的例子，王先生说还有很多，每天家中都在上演着，“睡觉不让我们锁门，夜里母亲要起来好几次，每个房间都要去看看，五点钟必须要有人陪着吃早饭，为此，爱人几乎睡不好觉，三点多就要起来做早饭。”

这样的生活，不仅是方奶奶受苦，儿子儿媳几乎都要崩溃了，不仅是身体上，更多是心理上。“我现在年纪大了，你们就把我当成包袱，嫌弃我了。”这样的话，方奶奶天天都挂在嘴上，儿子儿媳听后，既生气又心疼。

## 专业养老机构 存在护工短缺等实际问题

在采访中记者发现，不少失能失智老人家庭，选择了在家由家人照护，也有一些选择了在专业的养老机构进行照顾。

安徽庐州医院附属四季青年公寓是一家医养结合型养老机构，相关负责人告诉记者，现在公寓内针对失能失智老人的照料，政府有一定的政策补贴，“根据不同标准有一个床位运营补贴，和一次性建设补贴。”

据了解，今年起，家中有失能失智老人，政府将对照顾老人的家庭成员提供每年不少于1次的养老护理技能培训；对于150张以上床位的养老机构、入住50人以上的特困人员供养服务机构，必须内设医务室或护理站……我省发布《安徽省构建多层次养老服务体系（2018—2020年）行动计划》，提出建设以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务供给体系。

但这位负责人也坦言，目前面临的还是护工短缺问题，不仅仅是针对失能失智老人，其他的老人也都面临着这个问题，“若有一定技术、一定文化的护工，他们会有更大的选择性，如居家保姆、月嫂等，都是高薪工作，养老机构的工作繁琐，他们会有更多的选择性。”

“面对失能失智老人，照护的专业性也是一个值得深思的问题，每个老人的生活经历和个性特点都不一样，要做充分的准备。”一位护理员说出了自己的看法。

## 新探索：养老服务进社区

值得肯定的是，去年全省首家“失能失智激活中心”在三里街街道临淮路社区正式成立。据悉，“失能失智激活中心”是三里街街道联合安徽省社家老年服务中心引入的一项国际（荷兰）先进的健康养老模式，它的特点是失智症早期的病人可以到社区做干预和激活的训练，帮助他们建立各种条件反射和学习能力，达到尽可能自理的状态，增加其社交活动。

临淮路社区工作人员介绍，“在家照顾，一人生病拖垮一家，养老机构费用很高，一般家庭也难以承受。激活中心的建立，简单来说，就是把养老服务嵌入社区，失能失智老人在家门口就能享受到康复治疗。”

这位社区工作人员介绍，截至去年年底，他们在辖区摸排了40多位失能老人，已经取得了良好的效果。前文所说的家有失智老人的王先生，日前也向激活中心求助，康复师给出了建议和心理疏导，王先生也正在一步一步尝试与母亲新的相处方式。