

我省一成多成年人被糖尿病困扰

专家:糖尿病已成为第3大健康杀手

星报讯(邱向峰 记者 马冰璐) 今天是“联合国糖尿病日”。据统计,我省18岁以上居民糖尿病患病率为11.8%。昨日,合肥市疾控中心专家提醒,糖尿病是终身性疾病,绝大多数时间需要患者进行自我管理,患者家人也应承担参与患者自我管理的责任,在饮食、运动、监测、用药、心理等方面做好支持和配合。

据合肥市滨湖医院内分泌科副主任医师刘尚全介绍,糖尿病是以血糖水平升高为主要临床特征的代谢性疾病,

久病者可引起多系统损害,如眼、肾、神经、血管等慢性进行性病变,我国每年因糖尿病死亡者300万以上,其已成为继心脑血管疾病、肿瘤之后的第3大杀手。

如何有效防治糖尿病呢?刘尚全建议,首先要明确防治目标,做到血糖达标、血压达标、血脂达标、体重达标;严格控制饮食、科学饮食,至少做到定时定量;定期监测血糖、血压、血脂、体重,“此外,糖尿病患者应在医生的指导下制订合理的治疗方案,并遵嘱执行。”

从满目疮痍变“青山”“宝地”



星报讯(金明 记者 徐越蕃) “以前这里天天放炮炸石头,轰隆隆震天响,满大街都是拉石头的货车,横冲直撞。”宿州市埇桥区符离镇村民杨锋说,曹吴杨采石厂已经存在十余年,几乎每天炸石采石,声音巨大、尘土飞扬,大家怨声载道。如今通过治理,矿山周围已经有了很大改观。

在埇桥区符离镇的曹吴杨采石厂废弃矿山治理项目现场,曾经千疮百孔的山体,如今显得生机盎然——刺柏、冬青整齐,依山就势,像是为山体披上了绿装。山脚下,潭水碧绿,清澈见底。在一条引水沟渠旁,成片田地上种着石榴树和萝卜,山风吹来,树木摇曳,美不胜收。

长期以来,宿州非煤矿山以开采普通建筑石料用灰岩为主,导致的地貌景观破坏、崩塌等地质环境问题十分普

遍。近年来,该市大力推进废弃矿山生态环境治理,将废弃矿山治理和土地开发相结合,让废弃矿山变“青山”、变“宝地”。去年11月,该市对关停矿山修复工作进行立法,颁布了《宿州采石场修复条例》,使全市露天开采采石场治理工作有法可依。随后,宿州市出台《宿州市贯彻落实中央环保督察反馈意见整改方案》《全市136个关停矿山修复实施方案》等,做到任务明确、责任明确、目标明确。

宿州市国土资源局相关负责人表示,该局成立了落实中央环保督察反馈意见整改工作领导小组,深入推动整改落实。成立了13个督导组,对督查发现的问题,通过市环委下发至各县区政府进行整改。同时,实行问题清单交办制,对发现问题现场交办,下发整改通知单,限期整改。

“现在,我们老百姓的日子过得舒心多了。”这是砂石矿山附近村民的普遍感受。据了解,下一步,该市将继续加强后期管护工作,对已完成修复任务的矿山,坚持常态化巡查,定期更新项目照片,做好绿植绿化的管养管理。同时严格按照《宿州采石场修复条例》,做好监督管理工作,有效巩固非煤矿山整顿治理成果,使矿山生态恢复治理工作逐步走上法制化和长效化的轨道。

毛集实验区提前完成民生工程任务

星报讯(徐瑞成 朱咸高 刘银昌 记者 吴传贤) 今年以来,淮南市毛集实验区认真贯彻落实市委市政府保障改善民生各项决策部署,提前完成农村饮水安全巩固提升工程、电商振兴乡村提升工程等19项民生工程年度目标任务。

毛集实验区坚持提前谋划,超前部署,区管委与各镇、区直牵头部门签订目标责任书,分解落实目标任务。区主要领导不定期深入一线调研和指导民生工作,针对实

施中存在的难题,精准分析、科学调度、快速解决。区民生办通过上门会商、现场会商和电话会商相结合方式,主动与各镇和牵头实施部门会商对接,形成协调联动推进机制。该区强化督查,严格考评,坚持实行“月考评、季通报、年度考核”制度,确保民生工作“不打折”。同时,加大宣传力度,以送电影下乡、送戏下乡和扶贫入户走访为契机,多角度、多层面地宣传民生工程有关政策,不断提高群众“知晓率”和“满意度”。

网逃为躲避抓捕 4个月增肥80斤

星报讯(梁宇 记者 徐越蕃) 阜阳一男子因开设赌场被列为网上逃犯,为了躲避抓捕,他想到了“易容”,使用4个月时间将自己吃胖了80斤。日前,淮南市公安局民警通过摸排研判,日夜蹲守,终于将该男子抓获。

11月9日下午,该市潘一派出所根据研判掌握的线索,发现网上在逃人员赵某(绰号东北明)近期一直在淮南市谢家集区某小区活动,潘一派出所立即组织民警前往该小区开展工作。经过近20个小时的守候,蹲点民警发现小区楼道内出现一名肥胖男子,面容与网逃人员赵某很像,但与照片中的赵某体型差距较大。

正当民警犹豫不决的时候,该男子走向一辆私家车前准备上车,民警试探地喊了一声:“东北明”,男子身子明显停顿一下,民警立刻冲上前将其当场控制住。经确认,该男子就是网上在逃人员赵某。赵某感慨地对民警说:“你们可真厉害,我都‘易容’成这样了,还能找到我。”

据赵某交代,2018年6月,他和两个合伙人在阜阳市开设了一家赌场。后因有人举报,被阜阳警方查封,两个合伙人被当场抓获,赵某仓皇出逃至淮南市谢家集区。在出逃的四个月里,赵某开始“易容”,不仅留起了胡须,而且吃胖了80斤,以求蒙混过关。11月10日,正当赵某准备开车出门时,被民警当场抓获。目前,赵某已被移交至阜阳警方。

说事

泾县4小时侦破一起 持刀蒙面入室抢劫案

星报讯(余光冰 王响宁 记者 曹开发) 11月12日18时许,泾县公安局110指挥中心接到报警称:泾县泾川镇财富市场某民宅遭到歹徒持刀蒙面入室抢劫。

接到报警后,泾县公安局快速反应,立即启动大要案侦破机制,副县长、公安局局长冯晓尧坐镇指挥,组织刑侦大队、指挥中心、网安大队、特巡警大队、泾川派出所合成作战。在宣城市公安局的大力支持下,仅用一个半小时就成功锁定了犯罪嫌疑人,并随即展开抓捕行动。迫于压力,在案发4小时后,犯罪嫌疑人潘某某向泾县公安局泾川派出所投案自首。

经查,犯罪嫌疑人潘某某(男,22岁,泾县昌桥乡人)因债务压力萌生抢劫念头,于12日17时30分许来到泾川镇财富市场,见三楼一户住宅大门敞开,潘某某遂蒙面持刀进入该民宅,对被害人郑某实施抢劫,后因被害人无现金,犯罪嫌疑人潘某某遂利用微信扫码付款的方式将被害人银行卡内五千元转入自己微信账户内,随后逃离现场。

目前,犯罪嫌疑人潘某某已被刑事拘留。

合肥将检查 100多家快递终端网点

星报讯(刘德华 葛宜仙 孙雨静 记者 沈娟娟) “双11”过后,各物流快递终端网点几乎爆仓,因快递外包装一般采用纸盒或塑料制品的易燃品,遇明火极易点燃。记者了解到,11月13日起,合肥市蜀山区在辖区紧急开展快递网点安全大检查,涉及12个镇街开发区100多家快递网点、物流中心主要针对快递网点、物流中心,并列为重点时段采取“日报制”,防止出现安全事故。截至目前,蜀山区已检查辖区各物流中转站储存、中转、快递网点52家,下发《致辖区快递网点一封信》52封,发现一般安全隐患56处,立即整改53处,3处较大安全隐患限期整改,并派专人跟踪督查,直至安全隐患彻底消除,确保“双11”期间“网购”的财产安全。

图说



日前,合肥市望湖社区团组织、关工委联创城镇青少年创新教育基地、启心儿童成长中心、乐思塾共同开展了“科技少年·创新未来”社区青少年科技小课堂主题活动,切实推进青少年科学技术普及事业的发展。

□ 白静 记者 沈娟娟 文/图



昨日,合肥市绩溪路社区儿童兴趣课堂开课,10多位4-8岁的小朋友在志愿者的指导下,学习用超轻黏土制作机器猫、大黄鸭等卡通形象,孩子们在欢声笑语中,感受手工制作的乐趣。

□ 屈澄皓 孙雨静 记者 马冰璐 文/图



近日,合肥市杏林街道北都社区联合庐阳区恒信社会服务中心、光大银行阜阳北路支行共同开展了一场“我是小小银行家”的职业体验课活动。活动的开展让孩子们了解到了更多的社会常识及社会经验,也让小朋友在银行得到最真实、最全面地银行职业体验。

□ 苏芳 文/图