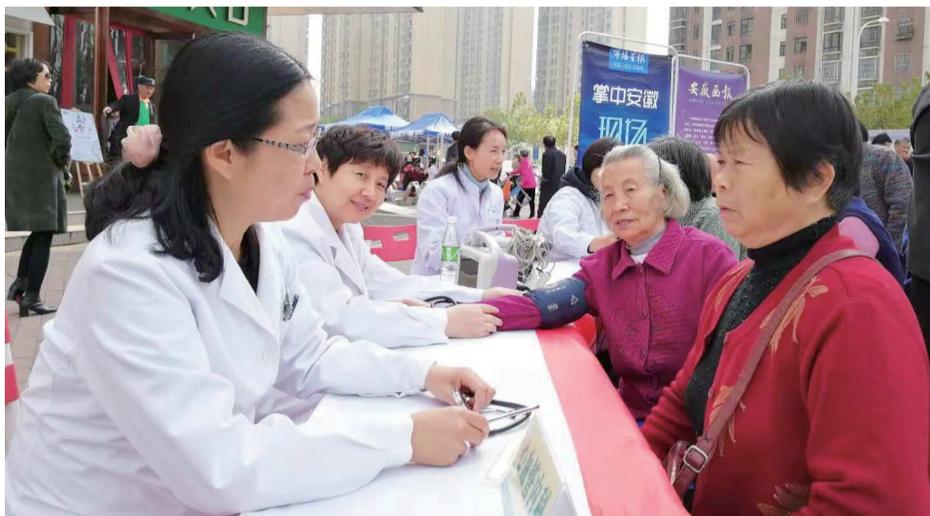


文化惠民进社区 缤纷好礼受热捧



医生义诊



图书展销

日前,由安徽出版集团主办,市场星报、合肥市五里墩街道清溪路社区、掌中安徽、安徽财经网联合承办的“百医千品万卷书”文化惠民进社区活动,来到了合肥清溪路社区的元祥广场,为市民们送去文化大餐。

当天的现场,除了安徽出版集团旗下的精品图书以低价惠民外,还有各地名优特产低价展销。知名医院专科医生为社区百姓普及医疗保健知识,现场咨询问诊,并联合安徽一些旅行社、携手安徽著名景区走进社区为市民普及旅游知识,推介特色旅游景点。惠民活动针对市民们的需求,现场有品牌电器、汽车经销商、保险服务、银行业务、楼盘推介为社区百姓提供选购咨询和免费维修服务,受到了大家的热捧。

本次活动还得到了金种子酒业、蒸小皖、安徽花亭湖水文化园公司、合肥市清溪路社区人大工作站和合肥元祥商业管理有限公司的大力支持。

□沈玉敏 记者 张亚琴

专家现场解疑惑

“医生,现在已经进入冬季了,我这肩膀和腰老是阵痛,这是什么原因?我在生活中需要注意哪些方面?”一位头发花白的老奶奶问道。“冬天到了,颈肩腰

腿都爱犯这样那样的毛病,你现在年龄大了,一定平时要注意。比如说尽量少沾冷水,注意保暖……”中科大附属第一医院安徽省立医院中医科杨振永医生耐心地解释。

据悉,此次中科大附属第一医院安徽省立医院派出了中医科、心血管科、护理部的3位医生和2位护士,为市民们免费测量血压。并一一告知糖尿病等慢性病的防治和注意事项。而医生们当即就在现场普及了颈肩腰腿痛、胃肠疾病的防治和秋冬季日常保健知识,一时间引得市民们争相咨询。

商品展销琳琅满目

当天的广场内,商品展销品种丰富,让人目不暇接。

图书销售也是非常火爆,安徽出版集团旗下安徽教育出版社的精品图书,全场以6折惠民,平时在书店是需要花百元才能买到的书籍,在这里几十元就可以带回家。

旅游展台成为众多市民们所关注的焦点,安徽好之旅国际旅行社电商部经理莫云峰说,现场签约的顾客,会享受到100-300元不等的现金减免,并有一些精品路线以高品质低价格面向广大市民。而来展台扫码关注的人,都会当即领到精美礼品一份。

汽车销售展区异常火爆。不但有宝马、英菲尼迪等中高档车,还有众泰等受普通家庭喜爱的车型。安徽耀恒杰汽车销售服务有限公司展厅经理诸葛斌介绍,今天展示的几款车优惠幅度很大,其中有一台,只要首付9980元,包牌包税开回家。

百步健鞋、格力电器、苦荞酒、古井镇原浆酒、泰康人寿、中国银行、恒大阳光半岛、圣牧牛奶等百姓生活所不可缺少的商品迎来了很多市民的询问和购买。安徽花亭湖水文化园公司生产的湖水,以向消费者提供天然、健康、优质的好水为己任,现场扫码即送水的活动也受到了热捧。

订阅报刊有好礼

活动期间,订阅《市场星报》或《安徽画报》,有名酒、漫画等好礼相送。而下载掌中安徽APP(3.0全新版本)的居民,也免费领取了湖水、画报、鸡蛋、白酒等丰富礼品。

此外,市场星报报商中心以低价优惠市民,展销的货品丰富,有牛奶、学生书包、旅行箱、户外用品等。前来选购的市民很多,他们纷纷表示,这些商品平时都是必需的,不但质量好,价格也确实便宜,值得购买。

第七届徽菜美食文化节盛大开幕

重点项目开竣工投产仪式在上庄举行

品味徽菜美食,畅游养生福地,11月2日,第七届徽菜美食文化节在绩溪县盛大开幕,活动精彩纷呈:重点项目开竣工投产仪式、“骑绩”旅游城市自行车巡回赛火力全开、“金徽厨”烹饪职业技能大赛让人垂涎三尺、“赛琼碗”288道菜肴让人叹为观止……为绩溪全域旅游发展画上了浓墨重彩的一笔。□记者 范梦琪

绩溪县上庄镇核心区域,由安徽出版集团提升规划,整个项目围绕“一核两线四区多节点”,以国保单位胡适故居及胡适文化为核心,以胡适文化研究、上庄历史文化两条旅游精品线路,以山水林田、古镇古村为基地,围绕“雕刻时光”三区一体板块,具体构建旅游综合配套服务区、名人故里主题功能区、上庄非遗文化产品参观体验区、生态运动旅游休闲养生区四大功能区。

到现代,绩溪百姓几乎每年都要举行一次这样的活动,渐渐变成了民间的“满汉全席”,年复一年的赛琼碗无形中培养了大批的民间烹饪师。

“金徽厨”烹饪职业技能比武 个个出彩

徽菜美食文化节上,全国八大菜系绩溪火腿烹饪邀请赛、第三届“金徽厨”烹饪职业技能大赛也应运而生,绩溪,作为“黄山岭下的美食天堂,西子湖畔的养生福地”,也是历来彰显名厨风采,促进徽菜文化交流的圣地。

记者了解到,全国八大菜系绩溪火腿烹饪邀请赛,有24位国内名厨献艺,每个菜系烹制2-4道精美菜品;第三届“金徽厨”烹饪职业技能大赛,汇聚了来自省内外共60余名徽厨精英,参加热菜、面点、冷拼、食品雕刻4个项目的比赛,烹制出近百道菜品。

特色美食展也是绩溪人文民俗一大缩影,在商贩的叫卖声中可以了解到当地名特优农产品,还有非遗匠人展演,心灵手巧的他们似乎诉说着徽州古韵悠长。第二届旅游城市自行车巡回赛“骑绩24h”也是燃爆绩溪,随着裁判一声枪响,来自全国的700名选手气势如虹,冲出起点,奔向300公里以外的南京牛首公园,开启一段奇妙的骑行之旅。

养生福地,美食天堂。徽州之源,自在绩溪。绩溪自然山水雄奇秀丽,人文景观异彩纷呈,颇具徽派建筑特色的古村落、古民居比比皆是,砖、木、石三雕精妙绝伦,我们有理由相信这座古色古香、徽韵悠长的“徽州民俗博物馆”会越来越好。

“赛琼碗”288道菜 道道美味

赛琼碗,可以算是徽菜的源头,而所有关于赛琼碗的疑问,都与绩溪的这方山水有着千丝万缕的联系。赛琼碗——一场“汪公大帝”汪华的徽菜盛宴,隋末年间,因为汪华公的揭竿起义,江南一带的百姓得以平安度日。绩溪人感念他的恩德,在他死后,家家户户竞相拿出最好的菜肴,盛在精美的容器中供奉,久而久之形成了赛琼碗的民俗。

11月2日上午8时,赛琼碗民俗活动现场已经人头攒动,其中不乏有慕名而来的外省游客,“以前都只是听说,今天来到现场很是震撼。”这是来自浙江的陈先生第一次来绩溪,他兴奋地告诉记者,为了观看这一民俗活动,他还请了假提前一天来到绩溪,“我多拍点视频带回家给孩子瞧瞧。”

在规模最大的祭祀活动中,案桌上最多排放24行,每行12盘(碗),总计多达288盘(碗)供奉。这些表达百姓对神灵顶礼膜拜而精心制作的珍馐供品,宛如一件件艺术精品,不仅美味而且赏心悦目。从唐代



“祭汪公——赛琼碗”民俗活动

重点项目开竣工投产 项项有力

11月3日,绩溪县举办上庄景区4A+提升改造等项目集中开竣工投产仪式。本次集中开竣工投产项目共14个——8个开工建设项目、6个竣工投产项目。

记者了解到,上庄景区4A+提升工程项目位于绩