

妈妈生，姥姥养 外婆成了带娃“主力”

专家：老人带娃只是临时替补，不应被“捆绑”

有数据显示，我国现有随迁老人近1800万人，占全国2.47亿流动人口的7.2%，其中专程来照顾晚辈的比例高达43%。在这个庞大的数字面前，有这么一句话，“妈妈生，姥姥养，爸爸回家就上网。”采访中记者发现，因为种种不同原因，外婆成了带娃“主力”。专家表示，无论是哪方带孩子，外婆、奶奶都不应被“捆绑”，老人带娃只是临时替补。

□阮仁英 王玉荣 记者 祁琳

就算出门一天 外婆都要准备好一家饭菜

今年57岁的杨阿姨，家住合肥市明光路200号，她利用参加巡逻队的间隙接受了记者采访，“外孙生下来就我带了，现在晚上都是跟着我。他奶奶年纪大，身体不好。”

杨阿姨回忆道，几年前，孩子出生，女儿没有母乳，坐完月子后就匆忙去上班了，“孩子就留给我带了，从那之后，就没怎么离开过我。”

虽说女儿一家住在瑶海公园附近，距离算不上很远，但因为在公交公司上班，工作时间特殊，早出晚归，“有时候早上4点就出门了，晚上11点半才回来。”杨阿姨说，这样的工作状态，她也是心疼女儿，照顾孩子的重担就一直在她身上。

回忆起多年前的一天，“女儿独自带孩子睡觉，第二天状态很差，她告诉我一晚上都没睡好，就怕压着孩子，我想也是心疼女儿，就把孩子带回来了自己带了。”

每天杨阿姨都是忙得脚不沾地，早上孩子吃饭，送去上学，回来路上买菜；中午照顾孩子吃饭睡觉，送去上学，下午再接回来；晚上要照顾一大家子的吃饭。空闲的时候，她还积极参加社区志愿活动，是社区巡逻队的一员。这样的生活，简单且有节奏，但是杨阿姨没有太多属于自己的空间。

“前段时间，巡逻队的姐妹们组织一日游，我还赶在前一天，烧好了菜才走的。”杨阿姨告诉记者，从前早上她还会去晨练，现在也放弃了。

嘴上虽说太累了 还是要带着俩外孙女

张阿姨住在合肥北一环附近的兰亭苑小区，今年53岁，经她手带大了两个外孙女，“大宝4岁，小宝2岁。”

张阿姨说，因为亲家身体不好，自己就担起了这个担子，“女婿工作时间也特殊，是铁路信号员，隔两天会有一天24小时在岗，女儿是老师，不能耽误孩子们工作啊。”

带完大宝后，张阿姨坦言，不想带第二个孩子了，实在是太累了，但是她还是心疼女儿，“现在好一些了，毕竟大的去上幼儿园了，小的是我的‘小跟班’。”

退休前，张阿姨就爱好唱歌跳舞，退休前曾计划过将来去老年大学学习，但现在是不可能的了，没有时间。但张阿姨也没有放弃，没事的时候，会和邻居朋友们一起自己组织唱歌跳舞。

没有哪个家庭是相似的，但带娃的老人定是很累的，张阿姨的生活时间上安排也很紧凑，每天早上4点钟，张阿姨就起床了，起来做家务，准备一家人的早餐，安排好一家的生活。

每天晚上10点，张阿姨就要睡觉了，“雷打不动要睡觉了，不然我身体上吃不消，女儿也住在这里，孩子晚上照顾要好一些。”



外婆出门旅游六天，奶奶“黔驴技穷”了

傅阿姨今年61岁，外孙已经5岁了，回想带孩子的这几年，傅阿姨说，就算再忙也要抽空去玩一下，发展自己的爱好，锻炼身体，“只有身体好了，才能更好地带孩子呀。”

傅阿姨家住合肥北一环附近一小区，因女婿是一名军人，女儿一直还住家里，后来女婿退伍转业去了南京，只有周末放假才能回到合肥，所以外孙就一直放在傅阿姨这边。

“女儿有正式工作，女婿又不在家，总不能让孩子带孩子放弃工作吧。”傅阿姨说，孩子奶奶那边，也是孩子大了之后参与进来带孩子的，但主力还是在傅阿姨这里。“奶奶家住的不算远，早晨过来送孩子去上学，但下午放学时，还是我们去接回来。”傅阿姨说，毕竟孩子还是需要跟奶奶

多接触接触，促进感情，奶奶的帮忙也可以让自己稍微放松一点。

傅阿姨闲暇时分，也会约上姐妹邻居们发展爱好，唱歌跳舞，还想着组建一支队伍，不过更多的心思还是放在了孩子身上。“10月份我们几个姐妹去湖北旅游，去了六天。”傅阿姨说，外孙的生活安排与奶奶家换了，白天由外公送去上学，放学由奶奶接回去照顾晚饭，晚上再送回傅阿姨家中。

“回来时就听家里人讲，奶奶都要‘黔驴技穷’了，照顾三天晚饭后，都不知道该烧什么给孩子吃了。”傅阿姨笑着说，虽然听起来是个笑话，但外孙跟着自己生活起居，衣食住行，件件都需要操心，事事都需要过问，的确是一件很辛苦的事情。

作为女儿，与母亲沟通更容易一些

家住合肥市蜀山区的叶女士，对自己母亲总是心有愧疚，“孩子一直跟着外婆，但母亲身体不好，颈椎病经常犯，常常喊着这里疼那里疼。”

叶女士家孩子两岁多，正是调皮捣蛋的年纪，外公还没有退休，等于是外婆一个人带着孩子，“不仅要带孩子，家里的家务活，外婆也承担着，很辛苦。”叶女士说，公公婆婆是在外省，加上身体不好，也没想到麻烦他们，“这样的情况也是麻烦，逢年过节回去一下，孩子怕生，几乎不认得爷爷奶奶，老人估计也挺伤心的。”

叶女士说，朋友同事间像她这样情况的很多，孩子多由外婆带着，一方面是客观的原因，

爷爷奶奶身体不好，身处外地不方便，有的则是怕与婆婆闹矛盾，“毕竟是自己妈妈，有时候说话不用太那么顾忌。”

叶女士说，就女儿断奶的事情，她和母亲曾闹过矛盾，“老人家的看法毕竟跟我们不一样，觉得不一定要吃母乳，但我们觉得尽自己可能要给孩子多吃母乳。”就为这件事，叶女士现在回想一下，当时可能是气着母亲了，“但还好啊，毕竟是母女啊，事后我们找到一个折中的办法，我也向母亲道歉，母亲也很快忘了这件事。”叶女士说，如果是跟婆婆说这件事，也许处理得就不会那么顺利了。

专家建议，年轻父母要注意“抓大放小”

合肥瑶海区一位长期从事基层居家养老服务的街道工作人员告诉记者，作为子女，一方面不能将自己的责任全权交给父母，毕竟“带孩子”并不是他们的义务，在条件允许的情况下，不要压榨老年人的晚年生活。

合肥芝麻开门心理咨询中心的张量主任告诉记者，孩子最好还是自己带，但现状多不如人意，多会选择一方带孩子，但如果双方父母都有合适的时间和经历，不妨多带带孩子。“作为妈妈，当然话语权更多一些，心理上因为熟悉而选

择，妈妈更熟悉自己的妈妈，心理上更容易接受的自己父母。”张主任说这个主观原因导致外婆带孩子的居多。

张量主任称，老人带孩子的观念与年轻人自然是不同的，出现矛盾，当然与自己母亲容易沟通一些，但年轻的父母要注意，“抓大放小”，不要因为一件小事，譬如吃零食这样的事情引发更大的矛盾。“在婆媳关系上，妈妈难免有一些历史遗留问题，避免在带孩子问题上放大，造成连锁反应。”