

一旦出现口角歪斜等症状 应尽快就医

什么是脑卒中？脑梗死最常见的类型是什么？10月26日，本报健康热线0551-62623752，邀请了中国科大附一院（安徽省立医院）南区神经内科主治医师王黎与读者交流。 □李军军 记者 马冰璐 文/图

动脉粥样硬化性 是脑梗死最常见类型

读者：什么是脑卒中？脑梗死最常见的类型是什么？

王黎：脑卒中是由于各种原因导致局部脑组织血液供应障碍，导致脑组织缺血缺氧，发生坏死，从而引起相应的症状及体征。其中动脉粥样硬化性是脑梗死最常见的类型。急性期的时间一般指发病后2周内，轻型1周内，重型1个月内。

缺血性脑卒中早期救治最关键

读者：目前，急性脑卒中最有效的治疗方法是什么？

王黎：急性脑卒中是一种发病率高、致残率高、病死率高、复发率高及并发症多的疾病。目前，最有效的治疗方法是时间窗内给予血管再通治疗，救治成功率与发病时间密切相关。缺血性脑卒中早期救治最关键，急性缺血性脑卒中救治可以分为3个阶段：院前、急诊、住院治疗。

出现面瘫、口角歪斜等症状 应尽快就医

读者：如何快速判断一个人是否发生缺血性脑卒中？

王黎：如果市民在家中或生活中出现面瘫、口角歪斜、肢体无力、言语不清等情况，而且又有高血压、糖尿病、吸烟饮酒等，高度怀疑缺血性卒中；需要早期识别，尽快就医。

对于肢体无力的严重程度，患者或家属可进行如下通俗易懂的分级：

0级：什么都做不了。

1级：可以有肌肉的舒缩运动，但没有肢体的位移，就是可以使劲绷住肌肉，但不能



王黎，硕士研究生，发表英文论著(SCI)1篇，中文期刊2篇，擅长脑血管介入治疗。

移动。

2级：可以平面上移动，但不能抬起，即不能对抗重力。

3级：可以抬起，但不能对抗阻力，即抬起时，你用手一拍，它就掉下去了。

4级：可以对抗小的阻力，但达不到正常水平，即抬起时，你稍微用力一压，它就掉下去了。

5级：一切都正常。

包括一般治疗和特异性治疗

读者：急性缺血性脑卒中的急诊治疗包括哪些方法？

王黎：出现上述表现后急诊就诊时，首选头颅CT，对急性缺血性脑卒中的急诊治疗包括：一般治疗和特异性治疗。一般治疗包括：呼吸与吸氧、心脏监测与心脏病变处理、体温控制、血压控制等；特异性治疗包括：改善脑血循环、他汀药物、神经保护、其他疗法和传统医药，其中改善脑血循环为重点。

爱好钓鱼，保持年轻状态

星报讯(阮仁英 记者 祁琳) 李德勤老人今年77岁，但看上去比实际年龄要年轻很多，他与老伴一起住在合肥戴安桥巷附近，老伴性格随和，崇尚自由，李德勤与老伴一样，性格相似，但有着自己痴迷的爱好。

李德勤老人对于每天的锻炼一直坚持着，习惯快走，平时爱看京剧节目。最大的爱好就是去钓鱼，老伴说，“他呀，隔两三天就要去一

次。”李德勤老人有一帮“钓友”，经常约好去肥东野钓，“经常早上5点多就出门了，一直要到晚上才回来。”老伴的语气里虽然带有一丝责备，但这都是关心李德勤老人的表现。

钓鱼既是一种休闲运动，也能陶冶情操，调节情绪，对于李德勤来说，这项持续多年的爱好，也许正是让他保持年轻状态的最好方式。

7~12岁儿童正处于懵懂敏感期 家长需格外关注孩子心理异常情况

星报讯(苏洁 记者 马冰璐) 最近，带孩子前往合肥市一院看心理咨询门诊的市民有所增加。合肥市一院心理咨询门诊专家、国家二级心理咨询师姜彦芝建议，对于7-12岁正处于懵懂敏感期的少儿来说，家长需要格外关注心理异常情况。

姜彦芝建议，对于7~12岁正处于懵懂敏感期的少儿来说，家长需要格外关注以下

心理异常的情况：自信心不足、独立性不够、责任心不强、注意力不集中、多动、专注力差、心理脆弱、怯懦、自私、任性、情绪不稳定。孩子尚年幼，性格和心理还是可以塑造和完善的，家长应正确对待，不应过多指责、必要时带孩子接受正规的心理辅导，查找原因，改变不健康的心理状态，让孩子的潜质得到最大的开发。

下周预告

天气转凉，关节病容易发作，该如何保护膝关节呢？下周五(11月2日)上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请安徽省针灸医院康复一科主任孙善斌与读者交流。

孙善斌，主任医师，硕士生导师，擅长针灸推拿结合现代康复治疗神经、运动系统疾病，如中风后遗症、脊髓损伤、颈肩腰腿痛、眩晕及面瘫等。 □李晋 田浩文 记者 马冰璐

健康提醒

秋季也是狗咬人高发季 市民注意小心防范

星报讯(梦莹 宋俊 云冈 记者 马冰璐) 最近，家住合肥市绿怡居社区的王大爷心情郁闷，因为自家的宠物狗把邻居家的小孙子咬伤了。合肥市疾控中心提醒，虽说夏季是狗咬人事件高发期，但秋季，狗也较为狂躁，也易咬伤人，市民应注意小心防范，如果不慎被狗咬伤后，一定要及时注射狂犬疫苗。

据统计，因被狗咬前往医院就诊的患者中以儿童居多，特别是3岁至5岁之间的孩子，由于没有反抗能力更容易受伤。因此，儿童被狗咬伤通常都比大人要重，受伤的部位也会比大人多。

万一被狗咬伤该如何处理呢？据合肥市疾控中心专家介绍，首先要用流动自来水或肥皂水冲洗伤口，时间不少于15分钟；然后用稀碘伏等消毒伤口，切记局部小伤口不要包扎。此外，一定要抓紧时间到指定的狂犬病门诊，医生会根据具体情况，决定是否需要注射抗狂犬病免疫球蛋白或抗狂犬病血清。

不见血的抓伤要不要打疫苗？据了解，被猫狗致伤分3类：第一类是抓伤；第二类是在皮肤表面留有牙印、出现青肿，未出血；第三类则是伤口见血。按规定，这三类都需要打疫苗。没有愈合的伤口被猫狗舔后，也应接种疫苗。此外，与猫狗过于亲密，比如亲吻，同样有感染狂犬病毒的可能。

食药安全在身边

问：秋季食用大蒜有哪些好处？

答：入秋后，经过酷暑的煎熬，许多人会感到身体疲倦而怠惰。若想恢复耐力，大蒜是必不可少的，它刺激食欲，并强身健体。

大蒜可帮助蛋白质消化、吸收，有提高免疫力，使体力上升，以及美容等多种效果。其诸多效用的来源成分是“大蒜素”，但不切开是产生不了的。生大蒜所含“蒜氨酸”与蛋白质分解酶“蒜氨酸酶”与空气接触才能变成“大蒜素”。把大蒜切细，尽量使其接触空气，可增加“大蒜素”。就营养强壮而言，磨碎是最好的，切碎比切片为好。

“大蒜素”具有挥发性，切后放置20分钟即会在空气中发散掉，故其要点是快些食用。由于60度以上酶即失去功能，因此最初油和油一起放入锅内，文火加热后用小火慢慢调理。和低温食用油一起用可预防癌症，还能产生一种能很好抑制血栓的物质。在烹饪时，与蒜组合较佳的是猪肉。大蒜产生的“大蒜素”能促进消除疲劳的维生素B1吸收。维生素B1在猪肉中多，其他如蘑菇、豆类、糙米等亦含有。 □石跃新 记者 王伟伟

寻医问诊

孕妇最好针对皮肤特性选择护肤品

读者：孕妇可以使用唇膏、护肤品吗？

安医大一附院产科主任医师杨媛媛：孕妇在使用唇膏、护肤品时，首先要保证使用的产品是由正规的品牌和商家所生产的，按照说明书上的要求正确使用，现在有一些孕妇专用的护肤品，但是最好针对自己的皮肤特性进行选择，这样才能起到滋润皮肤的作用。 □杨晓娟 记者 马冰璐