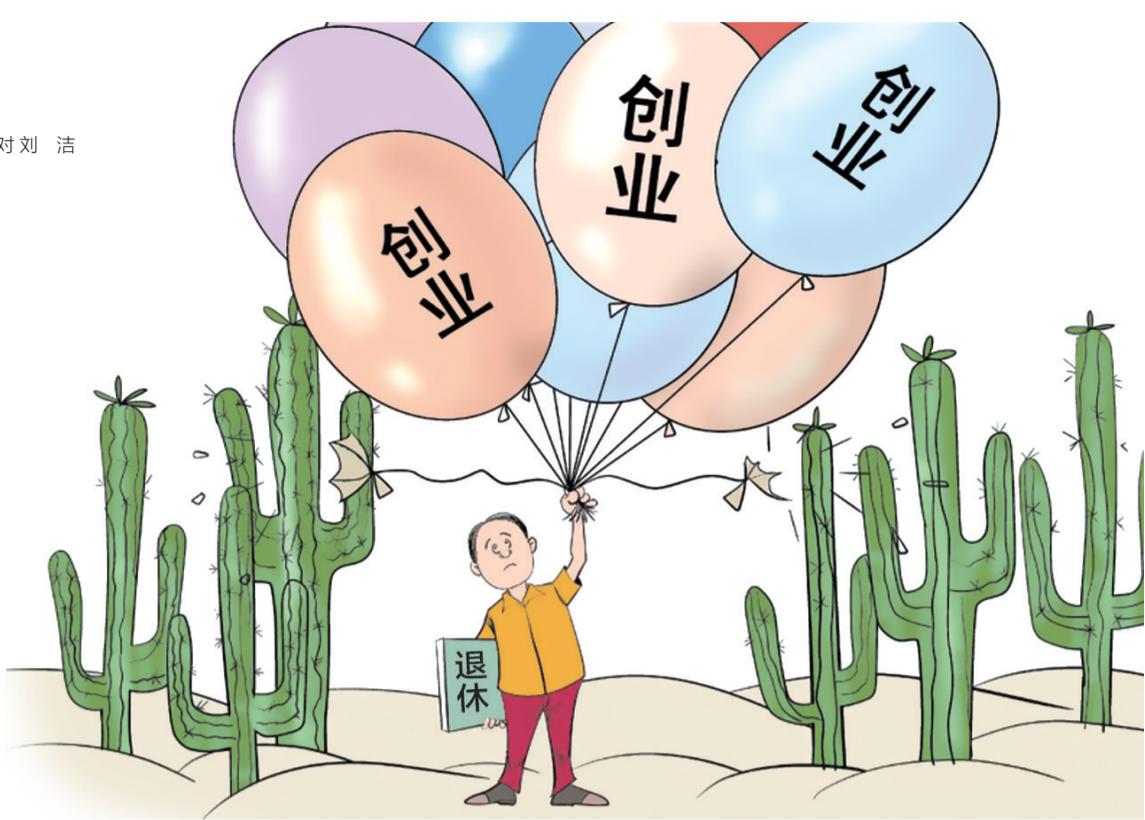


近年来，“老年人创业”已成为热点话题，并屡屡进入公众视野，引发广泛关注。退休后，是选择安稳地安享晚年生活，还是勇敢创业，迎接种种挑战？近日，记者对此进行了采访，专家表示，创业有风险，老年人一定要慎重考虑。

□ 朱丽云 记者 马冰璐



老年人创业已成热点话题

今年7月初，辽宁省政府发布了《辽宁省人口发展规划(2016-2030年)》，其中明确规定，将实施渐进式延迟退休政策，有效挖掘开发老年人力资源，建立老年人才信息库。具体的措施是：大力发展老年教育培训，支持老年人才自主创业，鼓励专业技术领域人才延长工作年限。

在此之前，今年1月16日，阿里巴巴砸出40万年薪招聘“老年消费体验师”，“年薪35至40万，年龄60岁以上，有稳定中老年群体圈子，广场舞KOL(关键意见领袖)和社区居委会成员优先……”一则简单的招聘启事引发广泛关注。

没几天，应征这一岗位的简历就超过了3000份。求职者中，年龄最大的83岁，男女比例3:7。一半人拥有大本科学历，博士、硕士也不在少数，还有些有海外背景，能用双语进行求职申请。

故事1： 大妈创业开花店，生意红红火火

58岁的孙阿姨退休前在一家国企担任会计，3年前，她正式退休，和计算器、算盘打了一辈子交道的她还是个“养花达人”，“养花弄草，乐趣无穷！”退休后，忙碌了一辈子的她十分不习惯，“想给自己找点事做做。”

“有亲戚想让我去他公司，帮忙管理财务，可我干了一辈子会计，实在不想再和数字打交道。”她说，自己想做一些喜欢的事，“思前想后，感觉开花店最适合我。”得知她想创业开花店，老伴当即表示反对，“开花店很累，我怕她身体吃不消，既然退休了，那就好好歇歇！”

孙阿姨说，没想到女儿女婿却非常支持她，还“投资”了一部分启动资金，“他们也喜欢花花草草，他们说，开花店一方面是支持我创业，另一方面自己也可以在工作之余去花店帮帮忙，换个心情，缓解一下压力。”

去年，孙阿姨的花店正式开业了，“店里雇了2个年轻女孩，我平时也会坐镇店里。”她说，女儿女婿还帮花店开通了淘宝店和微店，“目前，生意还算红火。”孙阿姨还在店里开起了“花草课堂”，专门向爱花人士传授养花种草的经验、技巧。就连原先反对她创业的老伴如今不仅经常去店里帮忙，还喜欢坐在店里看书、喝茶。

故事2： 六旬大爷欲创业，遭全家人反对

65岁的周大爷家住合肥市沁湖社区，退休前是老师，酷爱看书，“我一直想创业，开一家书店。”退休后，开书店的念头越来越强烈，可和家人一说，老伴、儿子儿媳全反对，“他们说，开书店投资比较大，回报周期太长，风险太大，而且现在电子产品普及，看书的人越来越少，逛实体店书店买书的人更是少之又少……”

虽然遭遇全家人反对，但周大爷还是想试一试，岂料，刚起步，他便遭遇了一系列难题，“资金不足、贷款难办，还要跑各种证照……”奔波了一个星期，他便累坏了身体，血压飙升，住进了医院，“老伴又气又急，说我放着好好的日子不过，非要瞎折腾……”

最终，面对一家人的晓之以理，动之以情，周大爷只得放弃了开书店的念头，“放弃开书店，不代表我放弃创业，如果有好的项目，我还是想尝试一下创业。”

退休后的“老有所为”： 是颐养天年还是创业？

专家：创业有风险，应慎重考虑

调查：退休后，会选择创业吗？

退休后，是选择安稳地安享晚年生活，还是勇敢创业，迎接种种挑战。日前，记者随机采访了多位老年市民，一起来听听他们怎么说。

大部分老人在采访中表示，退休后，他们对于单独创业并无兴趣，反倒是想继续找一份适合自己的工作，既可以打发寂寞，又能有一份额外收入。

“我以前是普通工人，现在做保洁工作。”61岁的叶阿姨说，她和老伴不喜欢打牌，也不喜欢跳广场舞，退休后就在家附近的一家商场当保洁，至于单独创

业，她想都没想过，“我没有积蓄和一技之长，更缺乏勇气。”

65岁的李大爷曾有过创业的念头，有着一手好厨艺的他本打算开家小饭馆，但子女们均表示反对，“女儿和儿子都说，开饭馆太累了，让我别累坏身体，不如安心在家带带孙子，出去旅旅游。”

采访中，记者了解到，也有极少数老人退休后重新创业，实现自身价值，有的甚至拉着子女一起创业开店或者开公司。

子女：不希望老人“瞎折腾”

市民刘先生认为，创业并非易事，不仅需要投资、对市场有准确判断，还要有扛得住的身体，这些对老人来说，并没有优势，老人退休后，完全没有必要再创业，“如果我的父母提出要创业，我肯定会反对的。”

“安度晚年就行了，还可以带带孩子，万一将来创业

失败，晚年生活都成问题，何必呢？”市民姚女士也表示，创业有风险，老人本身积蓄不多，对于老人想创业的想法，他们表示支持，但现在竞争激烈，创业并非老人想得那么简单。但也有个别儿女表示，只要不影响身体健康，“老人们想创业就创业，开心就好。”

专家：创业有风险，应慎重考虑

工作了一辈子，突然退休闲下来，很多老人都无法适应。那么老人退休后要如何调节心理呢？国家二级心理咨询师周金妹表示，老人对退休要有一个正确的看法，这是生命历程中一个必然经历的过程，老人们可以多参加一些社会活动，扩大自己的社交圈子、朋友圈子，发挥自己的余热和特长，充实生活。“甚至可以养宠物排解孤独，放松心情。”

周金妹建议，老年人如果选择创业，走上新岗

位，一定要调整好心理状态；要明白继续工作的意义所在，千万不要让发挥余热成为自己的精神负担，“而且创业有风险，一定要慎重考虑，谨慎投资。”

“不管退休后是选择颐养天年，还是选择自主创业，老人都不可过于操劳，要注重锻炼。早上，可以选择跑步、拳剑舞操等项目；晚上，可选择散步，到大自然中去呼吸新鲜空气，持之以恒，于身心健康必有好处。”

□ 它山之石

日本新创业者中，三分之一是老年人

在发达国家，老年人的生活也十分精彩，主要有志愿服务、创业、再就业三种选择。其中，日本经济产业省下属的中小企业厅发布的调查报告显示，2015年，日本新创业人群中，约1/3是60岁及以上的老年人，30年前这个数字只是8%。

2018年4月，据日本总务省发布的统计数据，截至去年10月1日，日本人口总数为1.267亿人，同比

减少了22.7万人，已经是连续7年减少。而65岁以上老人同比增加了56.1万人，达到了3515.2万人，在总人口中的比例也达到了历史最高的27.7%。

为了应对老龄化加剧带来的劳动力不足等问题，日本也在大力鼓励老年人再就业或创业，比如为鼓励老年人创业，日本专门设立了“创业辅助金”。