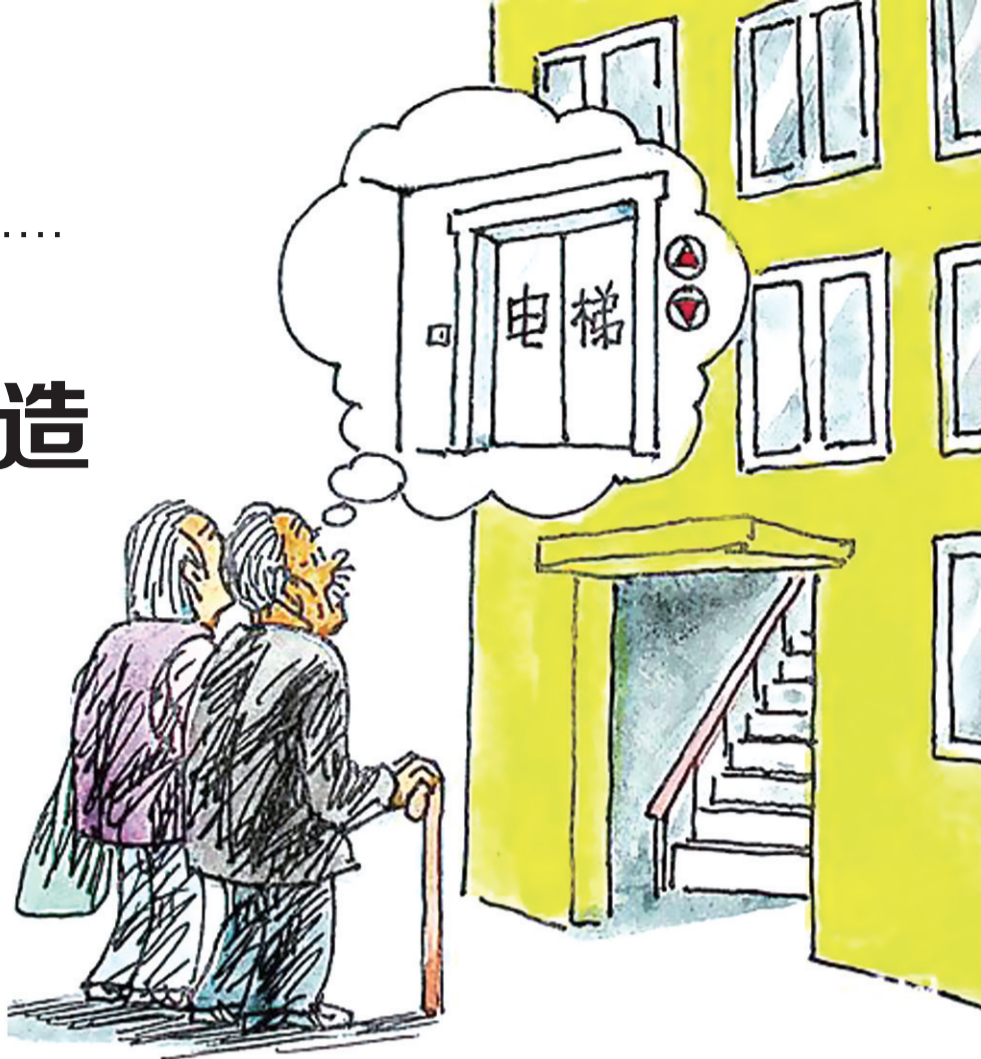


# 家中装上扶手,地面进行防滑…… 老人需要 “适老化”生活改造

安徽省老龄办日前发布的《安徽省老龄事业发展状况报告》中显示,截至2017年12月31日,全省户籍总人口7059.15万人,60周岁及以上户籍老年人口1133.06万人,占户籍总人口的16.05%,其中65周岁及以上户籍人口854.71万人。据预测,到2020年,全省60周岁老龄人口将突破1200万人,这样一个庞大的数据面前,是日益严峻的老龄化形势。随着社会老龄化程度的加深,老人居家养老也会面临很多安全隐患,没有扶手在家摔倒、洗澡不方便容易滑倒……适老化改造成为老人宜居环境的一个重要方面。日前,市场星报、安徽财经网记者走近老人身边,听听他们对于适老化改造的建议和需求。

□阮仁英 王玉荣 牛红磊 记者 祁琳



## 老人希望家中可以进行改造

合肥濉溪东路社区居民王奶奶,家住在明光路附近,住房环境不是很好,是在路边的一处平房中,王奶奶与老伴两人都已经90岁了,日常方便都要去旁边的公厕。

王奶奶说,这么多年这样的生活也已经习惯了,“好在公厕就在旁边,也算是不方便中的方便了。”夏天生活还好,只是天气寒冷的时候,出来上厕所也是一件难事。

王奶奶说,家中备有痰盂,但对于老人来说总是多有不便,起来蹲下都要借助板凳。“如果能在家中进行改造,做一个马桶,对于我们来说,就很方便了。”

目前,王奶奶所在的社居委也关注到困难老人的适老化改造问题,正准备对辖区困难家庭老人进行摸底。工作人员介绍,工作中发现,适老化改造对于老人来说还是很有必要的,但有一些老人并没有这方面很强烈的意识,他们的消费意识存在于觉得自己身体还可以,没必要增加这些东西。殊不知,对于孤寡、空巢老人来说,一次摔倒,如果没有人能及时发现并救助,可能就意味着再也站不起来。

“相对于养老机构的适老化专业化,对于居家养老的老年人来说,现在能看到效果的,就是顺手的扶手、不担心地滑、能方便出门等。”

## 老人沾了无障碍改造的“光”

家住合肥交通大院的潘爷爷今年74岁,因为中风导致肢体三级残疾,他的身体状况不佳,左边的身体不怎么太灵活,尽管住在一楼,但出门也不是一件简单的事情。

老伴江奶奶介绍,家里房子也是老房子,卫生间很小,原来还有一级阶梯高于客厅地面,潘爷爷腿脚不便,自己去卫生间,脚板在阶梯上也不能放正,只能侧着脚站上去,“几年前,因为这个原因,半夜起来上厕所没有站稳,他就摔了下来,摔到了头部。”江奶奶介绍。

目前,在他们家,记者看到,卫生间整体呈坡度,并与客厅持平,马桶边还设有一个扶手,“也是多亏了无障碍改造,我们沾了光。”江奶奶所说的“无障碍设施进家庭”主要针对残疾人,但有了这个扶手,对于老人来说,是真正的方便和安全。不仅是卫生间,一楼外的小庭院阶梯,江奶奶自己找了水泥垫高了一截子,“原先的阶梯很深,他不方便上下,这样子有一定的缓冲,他腿脚不便但扶着门也能自己慢慢挪下来。”

记者从三里街街道了解到,每年残联会有“无障碍改造”的项目落实到社区里,如铁路二村小区一栋楼内,楼道靠着墙装有一排排黄色的扶手,这个扶手是2013年街道社区在“无障碍改造”的基础上安装的。这样一来,不仅仅是残疾人受益,这栋楼的老人都很欢迎这类改造。“年龄大的老人,失能、偏瘫、腿脚不便的老人还是需要适老化改造的。”工作人员介绍。

## 老人出门不便,盼着能装上电梯

在省城长江东路附近一小区里,居民王奶奶90多岁了,平时二女儿跟她住在一起,照顾其起居,虽然住在20楼,但王奶奶比以前反而出更多次门了,“老太太原本住在三里街附近,没有电梯,年龄大了上下楼不方便,老人也不常出门。”老人女儿介绍,原本老太太还喜欢出门看看人家打牌,后来年龄渐渐大了,上下楼要靠着搀扶,慢慢的老人也不愿意下楼了。“在家里待着,有时会感到厌烦的。”

考虑到这些原因,子女们商量,正好二女

儿家中有一套约50平方米的小房子,带有电梯,老人便搬到了这里,“每天能下楼走走,老人都很高兴,她高兴我们子女也就高兴了。”

当然,像王奶奶这样情况的老人,还有很多,记者在戴安桥巷随机询问老人时,得到的答案都是,“要是能有电梯就好了。”他们也了解到一些城市,合肥一些地区能在楼外加装电梯,这让他们很羡慕,不过考虑到自己的实际居住环境,老人们总说,这是他们想象而已。

## 儿女为老人将卫生间进行改造

刚刚过去的这个国庆节假期,合肥市包河区的叶女士家着实是闹腾了一番,“国庆节在家收拾,不收拾不知道,一收拾吓一跳,抬开桌子一看,卫生间漏水已经漏到了隔壁房间里,地板都泡烂了。”叶女士说,发现这个情况后,立马找来装修师傅,借助这次装修,叶女士对卫生间进行了大改造。

卫生间里有浴缸,因家中有老人,每次洗澡,叶女士都得看着,“一个人不放心,老人首先跨进浴缸,得扶着进去,在浴缸里还得放一

个板凳让老人坐着。”叶女士说,浴缸平时作用不大,还特占地方,一直想去掉浴缸,但总是怕麻烦,没想到这次发现了漏水情况,干脆就整体动工,改成淋浴。

在后期装修中,叶女士也是充分考虑到了现在老人以及将来自己成为老人之后可能遇到的情况,“地砖特别注意,用了防滑效果好的,浴巾架毛巾架的高度也做了调整,墙上做了一个扶手。”这样的改造,相信在未来,会给老人及叶女士一家带来方便和安全。

## 我省适老化建设 正在积极开展中

今年年初,省政府出台《安徽省构建多层次养老服务体系(2018~2020年)行动计划》,其中,2018年起,全省每年选择不少于1000户经济困难的空巢、高龄等老年家庭,为其安装智能安防设备,合肥、芜湖、马鞍山、铜陵、安庆市每年各不少于100户。

在此基础上,合肥市相关部门出具的《关于做好2018年特殊困难老年家庭适老化改造工作的通知》中,明确提出了,通过适老化改造,改善老年人的居家生活环境,对老年人缺失的生活能力进行补偿或代偿,缓解老年人因生理机能变化导致生活不适应,提升老年人的幸福感、获得感、安全感。适老化改造可从室内建筑硬件改造、家具家装改造、康复辅助器具适配等方面进行。据了解,这项工作正在开展中。

去年10月份,《安徽省人民政府办公

厅关于制定和实施老年人照顾服务项目的实施意见》公布,我省将组织开展“老年友好型城市”和“老年宜居社区”建设示范行动。提倡在老年人出行较集中的公共场所、设施中,适当配备老年人出行辅助器具。加强社区、住宅小区、家庭的适老化设施改造,优先支持老年人居住比例高的住宅加装电梯等。在“十三五”安徽省老龄事业发展和养老体系建设规划中,也提到了老年人家庭无障碍设施的设计与改造。

从这些出台的文件中,不难看出,我省适老化建设正在积极开展中。记者也从省老龄办获悉,我省正积极建设老年人宜居环境,全国老龄办曾在合肥举办老年宜居建设环境征求意见座谈会,但适老化改造的各类标准尚在讨论中。