

编者按

“八月十五月儿圆，中秋月饼香又甜。”中秋佳节越来越近，国庆节也阔步而来。这几天走在街上，欢愉、喜庆的节日氛围越来越浓。但假期物价稳定吗？交通方便吗？医院停诊吗？诸如此类的问题想必也是你关心的。别着急，这就来告诉你答案。

放假“不停歇” 服务“不打烊”

“双节”将至 我省送上平安有序节日大礼包

合肥地铁

中秋、国庆假期合肥地铁将延长运营时间

为更好地服务中秋节及国庆节期间广大市民乘客安全出行需求，保障假期合肥市轨道交通线网运营“安全、平稳、有序”，合肥市轨道公司将采取延长运营时间、延长高峰时间、缩短行车间隔等运输优化措施。

□ 记者 祝亮

两节期间，地铁延长运营时间

根据中秋节、国庆节期间旅客接续接驳运输需求，重点加强与铁路运输服务之间的衔接效率，计划于节前一天工作日(9月21日、9月30日)和假期期间(9月22日至9月24日、10月1日至10月7日)延长运营时间。

其中，1号线为及时疏运合肥火车站及高铁南站夜间抵达旅客返回市区，保障充足接驳运力以减少旅客滞留，在常态末班车基础上，1号线自合肥火车站往九联圩站方向特别加开1列车，加开后合肥火车站末班车发车时间由22:35延后至22:45；原合肥南站开往合肥火车站末班车改为从九联圩站投入载客，调整后九联圩站开往合肥火车站末班车发车时间由22:00延后至22:15，合肥南站上行末班车发车时间仍为22:40。

2号线为强化1、2号线换乘运输组织衔接，确保1号线末班车乘客均可换乘前往2号线沿途站点，在常态末班车基础上，2号线自南岗站往三十埠站方向特别加开2列车(行车间隔约15分钟)，加

开后南岗站末班车发车时间由22:00延后至22:30；自三十埠站往南岗站方向特别加开3列车(行车间隔约15分钟)，加开后三十埠站末班车发车时间由22:00延后至22:45。

延长高峰时段及缩短行车间隔

9月21日(周五)为中秋节假期前一天工作日、9月30日(周日)为国庆节假期前一天工作日，预计下午时段铁路、汽运等回城返乡客流量将明显增加，轨道交通也将提前进入晚高峰状态。当日1、2号线运营晚高峰开始时间由平常工作日的17:00提前至15:30，结束时间由平常工作日的19:00延至19:30，晚高峰时长由2小时延长至4小时。延长后1号线晚高峰时段计划增开列车10列车、2号线晚高峰时段计划增开列车8列车。

9月22日至9月24日为中秋节假期、10月1日至10月7日为国庆节假期，轨道交通以市内出行客流为主，客流量相对平常双休日将有所上升。1、2号线运营高峰开始时间由平常双休日的10:00提前至9:00，全日高峰时长由9小时延长至10小时。高峰时段各增加1列上线列车，行车间隔由平常双休日的5分50秒缩短至5分30秒。调整后1、2号线假期期间每日高峰时段各计划增开列车18列车。

医生

慢病人群以不吃或少吃月饼为妙

星报讯(杨晓娟 记者 马冰璐) 昨日，安医大一附院营养科专家张宝提醒市民，月饼不宜多吃，糖尿病、高血压等慢病人群以不吃或少吃月饼为妙。

据张宝介绍，吃一个中等大小的月饼(100g)等同于进食了一包油炸方便面的能量。月饼除了能量高、脂肪高，还有一特点就是蛋白质含量也相对较少，一般，健康人群每日吃月饼应不超过100g，肥胖、糖尿病、高血脂、脂肪肝等慢病人群尽量少吃或不吃，不建议吃月饼超过25g，并适当减少主食的摄入。对于消化吸收功能较弱的患者，比如胆囊炎、胰腺炎、慢性腹泻等，建议不食用月饼，另外老人、小儿也不宜多摄入月饼。

月饼本身已含有较高的碳水化合物，所以不宜再搭配饮料、粥等，粥、甜饮料含有大量糖分，会

迅速提高血糖，尤其不利于糖尿病患者。“建议搭配些茶水，如乌龙茶、铁观音、花茶都是不错的选择，不喝茶的话可以选择温开水。”张宝提醒，月饼一定要吃新鲜的，月饼含脂肪较多，应避光保存。

“高血脂患者要特别注意月饼里的蛋黄，因为胆固醇量较高，一般建议胆固醇的每日摄入量以不超过400毫克为原则，而一个蛋黄约有600至1500毫克。”张宝建议高血脂患者少量食用有蛋黄馅的月饼，以免影响病情。

不少爱吃月饼的糖尿病患者会选择“无糖月饼”一饱口福，对此，张宝提醒，“无糖月饼”也不能开怀大吃，因为其含有淀粉，会在人体转化为糖分，“此外，糖尿病患者品尝美食时，不要忘了餐前餐后测血糖，以掌握自身病情。”

安徽博物院

中秋假期，安徽博物院“不打烊”

星报讯(记者 马冰璐) 中秋假期将至，为丰富广大市民的节日生活，安徽博物院假日期间(9月22日至9月24日)新馆、老馆(部分展厅)正常开放，并为市民准备了精彩的展览。9月25日(周二)，展厅闭馆。中秋假期在展展览有徽州古建筑、安徽文房四宝、江淮撷珍、骏犬啸天——戊戌狗年新春生肖文物图片联展、吴地雅事——无锡博物院藏文氏一门书画特展、藏源·藏缘——2018中国西藏雅奢文化节之山南文物精品展等。

温馨提示：各地观众均可凭身份证等有效证件免费自助领票入馆参观。

医院

中秋假期各大医院继续“无假日”

星报讯(记者 马冰璐) 记者获悉，合肥市各大医院中秋假期期间继续实行“无假日”服务，方便患者就诊。不过需要注意的是，还是有部分医院部分科室门诊或检查进行了调整，所以请收好这份就诊安排，万一不小心生病了，可别跑错医院，吃了“闭门羹”哦！

中国科大附一院(安徽省立医院)：手术室原则上只接急诊，慢诊手术提前与手术室做好工作安排；日间手术室节间不接小手术。干部保健门诊节间开设上午门诊，保证保健对象就诊、住院及时、便捷。咨询电话：0551~62283114。

安徽省第二人民医院：部分特殊检查需提前预约。急诊电话：0551~64286009。

安徽省儿童医院：部分特殊检查需提前预约。门诊咨询电话：0551~62237178，急诊咨询电话：0551~62237359。

安徽省针灸医院：9月22日至23日门诊各科室值班按排班执行，9月24日门诊病人可至急诊科就诊。节日期间急诊全天24小时应诊，急诊电话：0551-62668501。

合肥市物价局

节日期间重点查处价格违法行为

星报讯(记者 沈娟娟) 记者从合肥市物价局了解到，中秋、国庆期间，合肥市价格主管部门将严格落实节日期间值班值守制度，确保12358价格举报电话24小时畅通。

据悉，假期很多市民会选择出游，价格主管部门将重点查处国有景区不执行政府规定的价格水平或浮动幅度，特别是不执行近期门票降价政策、擅自增设收费项目、变相提高门票价格、高定价大折扣、不按规定明码标价、价外加价、强制代收费用；猪肉、蔬菜等生活必需品经营者囤积居奇、哄抬价格、串通涨价；房地产行业经营者不按规定明码标价、捏造散布虚假涨价信息、价格串通、捂盘惜售、囤积房源；旅游行业经营者不按规定明码标价、价格欺诈、不履行价格承诺。



低碳出行 为您点赞