

编者按

中秋佳节将至,国庆7天长假也尾随其后。不少人已计划着在家、出游欢度节日,在这期间,如何保障吃得安全、行得方便、玩得开心,一起度过一个平安、欢乐、祥和的节日是大家一致的追求。以下这些节日攻略,为您新鲜奉上。

# 团圆喜庆 热闹“双节”

## 交通篇

### 我省发布中秋、国庆假期高速公路出行指南

记者从省路警联合指挥中心获悉,2018年中秋假期为9月22日至9月24日,我省高速公路不实行免费通行;2018年国庆假期为10月1日至10月7日,我省高速公路对7座及7座以下小型客车将免收通行费。□ 记者 祝亮

#### 中秋小长假车流量预计较为均衡

中秋假期,我省高速公路网短途出游及探亲往返车辆会有所增加,但因中秋假期并不实行免费通行,因此车流量较为均衡,总体将保持平稳通行态势。

国庆假期时间较长且免收通行费,将迎来公众出行高峰。据省路警中心历年监测数据分析,预计今年国庆假期流量高峰主要集中在假期首尾,从9月30日下午开始,车流量开始逐渐增多,10月1日上午8时开始进入出行高峰期,而10月6日起将迎来返程高峰。

#### 绕城高速包河大道、金寨路、蜀山收费站可能会堵

节假日期间,我省黄山、九华山、天柱山、天堂寨等景区以及合肥往返江浙沪方向的主要道路和收费道口车流量会有较大增幅。易拥堵节点具体梳理如下:1.G4001绕城高速包河大道、金寨路、蜀山收费站;2.G3京

台高速皖苏省界,G36宁洛高速曹庄省界,G50沪渝高速皖浙省界、宿松省界等省界收费站;3.黄山南门、九华山、天柱山、天堂寨等收费站出入口;4.G4001绕城高速路口枢纽至陇西枢纽路段,G5011芜合高速王铁及巢湖路段,G4212合安高速严店至舒城路段,G40沪陕高速合六叶段新桥至高刘路段、合宁段文集路段,G50沪渝高速宣广段广德路段,S22天潜高速清溪路段等。

#### 全省8条高速路段进行施工

1.G4001绕城高速龙塘收费站出入口全封闭,预计2019年1月10日结束;2.G4001绕城高速南环段肥东往巢湖方向陇西枢纽匝道全封闭施工,预计9月25日结束,往巢湖方向车辆可选择梁园道口往巢湖方向通行或选择其他国省干线公路绕行;3.G4212合安高速庐江收费站出入口全封闭,预计9月30日结束;4.G4212合安高速丰乐服务区全封闭,预计12月31日结束;5.G40沪陕高速合宁段大墅收费站出入口全封闭,预计2019年1月15日结束;6.G40沪陕高速合宁段双向文集服务区全封闭施工;南京方向大墅服务区停业,预计9月30日结束;合肥方向吴庄服务区停业,预计2019年1月20日结束;7.G5011芜合高速合肥方向王铁收费站出入口封闭,预计9月30日结束;8.G5011芜合高速新试刀山隧道施工,老隧道可继续通行。

## 消费篇

### 安徽消保委发布中秋消费提示

随着中秋节的临近,9月18日,安徽省消保委发布消费提示,提醒广大消费者,选购月饼应谨慎。□ 洪敬谱 胡茵 记者 王玮伟

#### 消费者应慎选私人定制月饼

近年在新零售模式的影响下,一些声称纯手工制作、现做现卖、口味定制、不添加防腐剂的“私房订制”的月饼销售火爆,这些“私房月饼”多出自小作坊,甚至个人,多为“三无”产品,无任何相关资质和许可,质量无法得到保证。另外,由于这些产品的包装大多是通过网购等渠道批量购买而非定制的,即便生产制作过程能够做到卫生,如果做了就吃没问题。但是要包装销售,仍然会出现二次污染,月饼是高糖分食品,更易受到微生物污染导致食物发生变质。

同时,当前市场上普通快递公司均存在食品与其他物品一起混装运输、递送的问题,也极易产生损伤和污染。

#### “保健养生”牌月饼莫轻信

当前市场上一些月饼为了卖出高价,声称具有保健、养生作用,实际上月饼属于普通节令性食品,即使这些月饼其中含有保健食材,也仅是少量添加,离“保健”作用还差得远。

“无糖月饼”所谓的“无糖”大多是“无蔗糖”并不是一点糖都没有,用于替代蔗糖的木糖醇本身也有一定热量,其馅料依然以高脂食材为主,因此,如果患有糖尿病消费者在食用时仍然要控制量不能多吃。此外,代购月饼需要看清依照相关规定含有动物源性奶及奶制品、蛋及其制品是禁止入境的,一些品种的月饼无法携带和邮寄入境。



中秋节将至,合肥市瑶海区汪塘社区组织辖区部分留守儿童来到社区一月饼烘焙坊参观月饼制作过程,跟随老师学习制作月饼,感受传统中秋节日文化。□ 冬生 唐琳 记者王恒文/图



中秋节前夕,合肥市团安村社区联合合肥经开区德顺颐老年服务中心组织了“手工做月饼”活动,阿姨们将亲手做的月饼装进包装盒里,送到困难老人的家中。□ 陈杰 季云冈 记者 沈娟娟 文/图

### 长三角铁路中秋国庆运输方案出台

星报讯(记者 祝亮) 记者从中国铁路上海局集团有限公司获悉,为应对两节期间客流高峰,铁路部门计划增开旅客列车74.5对(其中直通列车9对、管内列车65.5对)满足旅客出行需求。

计划增开旅客列车的主要方向为:直通方向为上海至邵阳、南昌、怀化、嘉峪关、郑州间,杭州至南昌、洛阳间,合肥至汉口、北京间;管内方向为上海至南京、徐州、铜陵、常州、无锡、苏州、合肥、阜阳、蚌埠、六安、安庆、杭州、义乌、温州、宁波、江山、衢州间,南京至铜陵、安庆、芜湖、杭州、宁波、淮北、泰州、徐州、盐城间,合肥至安庆、阜阳、淮北站,杭州至衢州、温州、淮北、阜阳间,徐州至芜湖、宁波间,芜湖至阜阳间等。

针对短途管内客流较大的情况,铁路部门优化调整管内周末线开行。9月22、24、29日、10月1、2、6日增开南京·上海G7097/G7098次、上海·无锡G7204/G7203次、合肥南·黄山北G7419/G7420次、合肥南·黄山北G7423/G7422次、合肥南·安庆G7427/G7428次、南京南·衢州G7649/G7650次6对管内周末线。9月22、24、29日、10月1、2、6日增开阜阳·合肥K8429/K8430次。

另外,铁路部门对部分非正常规律列车开行调整如下:9月22至24日、9月28日至10月7日期间上海·南京G7034/G7047次、南京·上海G7035/G7038次、上海·苏州G7208/G7207次3对列车改为每日开行。9月29、30日增开昆山南一上海G7215次、马鞍山东一南京南D5646次。

## 游玩篇

古戏台听大戏,吃大饼祭月神

### 今年中秋节庐州府城隍庙等月也等你

星报讯(刘璐记者 祝亮) 今年中秋节期间,即9月23日、24日傍晚开始,合肥人熟悉的黄梅戏、庐剧等经典戏曲将在城隍庙大戏台上唱起。“每天两三个小时,庐剧、黄梅戏、京剧等在这里轮番上演。”合肥城隍庙管理方有关负责人介绍,以后每逢重大节日,城隍庙古戏台上都将唱戏,演出的间隙,还将穿插城隍庙趣味问答、投壶、滚铁环等传统游戏,参与的群众均有小礼品赠送。

身着古装,净手、上香、献爵……今年中秋,城隍庙

里还将再现千年中秋拜月礼仪。合肥市民俗学会副会长兼秘书长陆勤学介绍,“中秋节又称团圆节,是我国仅次于春节的第二大传统节日,至今已有千余年历史。”中秋之夜,月色皎洁,古人把圆月视为团圆的象征,祭月赏月是节日的重要习俗。此外,如果你还没来得及买月饼,没有关系,据悉,今年中秋当晚,城隍庙特意定制了一个大型月饼,在演出现场免费分发给市民品尝。另外,自22日开始,大庙内还将进行月饼展销,不仅有很多精美的月饼可参观可购买,还有免费的月饼供品尝。

### 肥东岱山湖旅游开启双节民俗嘉年华模式

星报讯(高桢 记者 赵汗青) 中秋国庆,华美绽放。在收获、团圆的时节里,位于肥东古城镇境内的国家4A级旅游度假区岱山湖景区提前筹备了“岱山湖旅游嘉年华”活动方案,特邀全国各地的游客前来观湖景、品湖鲜,赏民俗、话团圆。

本次民俗嘉年华将特邀合肥市著名的民间艺人现场进

行民俗乐器的表演,有唢呐、二胡、笛子等民族乐器,届时,将为广大的游客朋友奉上一场精彩绝伦的民俗音乐视听盛宴。中秋节和国庆节期间,岱山湖演法禅寺将举办祈福法会,每日两场,为大众祈福纳祥,祈愿有缘众生福寿康泰,智慧增长,心遂所愿,吉祥如意;除了每日两场的祈福法会外,中秋小长假入住的游客还可参与晚间的河灯祈福活动。