

健康  
热线

# 饮食污染、电磁辐射 都有可能致儿童脑肿瘤

什么是儿童脑肿瘤？哪些因素可能导致儿童脑肿瘤？叶酸和神经管畸形有怎样的关系？8月31日上午，本报健康热线0551-62623752，邀请了安徽省儿童医院神经外科主任叶桓与读者交流。 □江薇薇 记者 马冰璐 文/图

## 儿童脑瘤可发生在任何年龄

读者：什么是儿童脑肿瘤？

叶桓：儿童脑瘤可发生在任何年龄，一般的发病高峰为5到8岁，即在学龄前后发病较多。男孩患儿童颅内肿瘤要稍多于女孩，比例约为1.3:1。有的肿瘤多数发生在男孩，如松果体区生殖细胞瘤和畸胎瘤。成人2/3以上发生在大脑半球，而小儿则半数发生在后颅窝小脑和脑干以及中线部位(鞍区及第三脑室)。成人最常见的良性肿瘤如脑膜瘤、垂体瘤和听神经瘤在儿童期很少见，而儿童神经胶质瘤高达70%。

## 四大因素可能导致儿童脑肿瘤

读者：哪些因素可能导致儿童脑肿瘤？

叶桓：一、饮食污染。现如今，很多的饮食中都含有防腐剂、色素、香料、增稠剂等添加剂，其中不乏可能致病的成分，儿童肝肾能力较弱，难以通过代谢等排除毒素，毒素在体内堆积容易引发恶性病变。

二、电磁辐射。电视、冰箱等家用电器，包括电脑、手机等都或多或少的存在辐射，儿童长时间处于电磁辐射中，是极不利于身体健康的。

三、病毒感染。怀孕期妇女乃至婴儿出生时间较短时，如果受到EB病毒、乳头状病毒感染，可能导致体内病变。

四、滥用药物。错误用药、过度用药、随意用药等不够严谨的用药，都可能对婴儿造成难以预估的伤害。



叶桓 主任医师，先后多次到北京儿童医院、首都儿科研究所专业进修，熟悉各类小儿外科疾病，临床经验丰富，具有扎实的小儿外科理论及实践基础，擅长小儿神经外科等疾病的诊断和治疗。

## 叶酸缺乏会导致神经管畸形

读者：叶酸和神经管畸形有怎样的关系？

叶桓：叶酸参与核酸的合成，也就是说叶酸参与DNA(脱氧核糖核酸)的合成，在人体的细胞分裂增殖过程中，DNA也需要同时倍增，若叶酸缺乏，细胞无法正常分裂增殖，进而影响前、后神经孔的闭合，导致神经管畸形。在正常情况下，神经管在受精后4周左右也就是临床妊娠6周左右便已完成发育过程，因此当女性发现怀孕时再补充叶酸，已经为时略晚。据测算，孕前每日补充叶酸0.4mg，需3个月才能维持足量且稳定的叶酸浓度，每日补充叶酸0.8mg，需1个月可达到足量的叶酸水平。

## 痴迷打太极 六旬老太温柔美丽

星报讯(阮仁英 记者 祁琳) 马上就要进入60岁的陶琳是合肥市瑶海区戴安桥社居委辖区居民，穿着打扮时尚，温柔美丽而精神，陶琳说，这些跟她长期坚持锻炼有关系，“我打了三十多年的太极，非常喜欢，从不间断。”

与太极结缘，是在陶琳年轻时，“在电影上看到太极拳的镜头，很感兴趣，觉得这种健身方式很好。”因陶琳上班时间为特殊，每天早上5点上班，晚上5点下班，而且上五天休息五天，也正因为如此，她养成了早起锻炼的习惯，“早起找了一位80多岁的太极师傅，每天四点就起来，五点就要开始学习了。”从那时起，这个习惯就一直坚持到现在。

在1998年左右，陶琳重新找了一份在大蜀山附近上班的工作，路途较远，陶琳每天骑自行车上班，她特意将出门时间提早，一路骑车，一路看到有打太极的人，便下来打一阵，“只要九点前赶到公司上班就可以了，路上有好几个小时供我学习呢。”

许是陶琳坚持锻炼，身体情况很好，而且还有很大的改善，“30岁前，一到换季就爱生病，自从锻炼了太极拳，这个问题也就基本没有了。”现在，陶琳每天的生活安排基本上是围绕着锻炼和太极，每天早晨会在省体育馆附近的晨练点打太极，晚上在胜利广场，她与志同道合之人还经营着一家有关太极的研究会，做培训、做志愿，忙得不可开交。

## 6-10月是宠物伤人高发期

### 一旦被猫狗咬伤，应立即注射狂犬疫苗

星报讯(金家明 季云冈 记者 马冰璐) 每年6月至10月是宠物伤人的高发期，合肥市疾控中心专家提醒，广大市民一定要小心防范，一旦被猫狗挠伤、咬伤，一定要抓紧时间到指定的狂犬病门诊就诊，家有宠物的市民也一定要定期为宠物驱虫、打疫苗。

最近，家住合肥市栢悦公馆的孙阿姨正准备带家中的宠物狗去接种兽用狂犬疫苗，“最近，我才知道宠物也要定期接种疫苗。”据合肥市疾控中心的专家介绍，对于猫狗来说，从三个月大开始，就应该定时接种兽用狂犬疫苗，最好每年打一次。

万一被猫狗咬伤该如何处理呢？“首先要用流动自来水或肥皂水冲洗伤口，时间不少于15分钟；然后用稀碘伏等消毒伤口，切记局部小伤口不要包扎。”此外，一定要抓紧时间到指定的狂犬病门诊，医生会根据具体情况，决定是否要注射抗狂犬病免疫球蛋白或抗狂犬病血清。

猫狗致伤分3类：第一类是抓伤；第二类是在皮肤表面留有牙印、出现青肿，未出血；第三类则是伤口见血。这三类都需要打疫苗。没有愈合的伤口被猫狗舔后，也应接种疫苗。此外，与猫狗过于亲密，同样有感染狂犬病毒的可能。

## 下周预告

甲亢该如何治疗？肾上腺异常会引起什么疾病？下周五(9月7日)上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请合肥市第三人民医院内分泌科行政副主任殷应传与读者交流。

殷应传，研究生学历，副主任医师，擅长于糖尿病及其相关并发症、垂体疾病、甲状腺疾病、肾上腺疾病、性腺疾病、生长发育异常、骨质疏松症等内分泌及代谢性疾病的诊治。 □傅喆 记者 马冰璐

## 一周病情

### 夜间易发低血糖，糖尿病患者需留心

星报讯(苏洁 记者 马冰璐) 最近，因夜间突发低血糖前往合肥市一院就诊的糖尿病患者增多。据合肥市第一人民医院内分泌科马维青主任介绍，糖尿病患者夜间发生低血糖主要有以下几个原因：第一，在家使用胰岛素不规范，对长效和短效胰岛素的剂量和维持时间掌握不好。第二，晚餐进食较少，晚饭后活动过多又未补充食物。第三，大便次数多，以致营养物质丢失。

马维青提醒，患者家属一旦碰到这种情况，首先要冷静，给患者吃些糖果、饼干或25%的葡萄糖水适量，同时给予快速检测血糖，做到“心中有数”，经过处理，多数病人低血糖症状可自行缓解，有条件者也可在床边静脉注射25%~50%葡萄糖20~30毫升，以快速纠正低血糖重症，然后急送附近医院做进一步治疗。

## 食药安全在身边

问：吃零食都有哪些危害？

答：危害1：增加肾脏负担。很多小食品的主要成分是淀粉、味精和香精，其中的营养成分根本不能满足人体生长发育的需要。而且，各类“精”多是化工合成的工业产品，除了能增加食欲之外，对身体没有任何好处。例如，糖精是从煤焦油中提炼的，它除了有甜味之外，一点热量也没有，最后还需从尿液中排出，反而给肾脏增加了负担。

危害2：慢性中毒。一些小食品中的色素虽然被说成是“食用色素”，但很少是天然的，而多数是化工合成的。它们的副作用会慢慢地侵害人的身体，使人产生慢性中毒。由于慢性中毒不易被发现，因此危害也就更大。如果食用了假冒伪劣的小食品，它的危害就更严重。

危害3：防腐剂中毒甚至死亡。任何一种小零食都加有防腐剂，用来防止食品变质。防腐剂主要有两种：一种是山梨酸，一种是亚硝酸盐。山梨酸副作用小，但价格贵；亚硝酸盐价格便宜，副作用大。

危害4：重金属中毒。一些零食多用塑料包装，虽然塑料本身无毒，但在生产、印刷和包装的过程中会渗入重金属，重金属沉积在大脑中会严重影响人的智力发育。所以，我国某些地区的特色食品不能出口，主要原因是塑料包装物中的重金属含量超标。包装物的彩色印刷，包装里的卡片、小玩具的图案也都是彩色印刷的，印油中的铅会使人产生铅中毒，而铅中毒是很难治愈的。

危害5：菌含量超标。不符合卫生标准的小零食中的菌落指数(每计量单位细菌总数)严重超标，因此危害很大。不益于人体的细菌进入太多，则会引起腹泻、中毒等情况。

危害6：发胖。部分零食是油炸或者高盐类食品，这类食品含有大量能量，而且零食中含有添加剂，添加剂对人体机能有害，会造成身体恶性发胖。 □石跃新 记者 王伟伟

## 寻医问诊

### 儿童便血多半是由于肛裂

读者：最近发现孩子便中带血，是什么原因呢？

合肥市滨湖医院肛肠科主治医师彭西兰：在临床上常有儿童出现便血的情况，在我接诊的病人中多半是由于肛裂引起的，小孩子平时可能比较贪玩，在有便意的时候没有及时排便，甚至很多天才解一次大便，还有一些婴幼儿长期喝奶粉，也容易引起便秘，便秘引起肛裂出血。还有一些出血，如果没有肛裂，大便也不干，那要警惕肠息肉或是其他疾病。 □费秦茹 苏洁 记者 马冰璐

养生  
生活健康  
提醒