

## 第一次攀岩

合肥市琥珀小学三(2)班 余博涵

这个暑假最开心的就是参加了星报小记者“用脚步丈量漓江”研学游活动。活动丰富多彩,我们观赏了“世界一绝”龙脊梯田,体验了冠岩溶洞,游览了美丽的漓江和鬼斧神工的象鼻山,还品尝到美味的桂林米粉。然而,最让我难忘的是在七星公园攀岩,现在让我带你一起回到那天吧。

那天天气晴朗,七星公园里的树可真多啊,很阴凉,耳边不时传来清脆的歌声。公园里有一座骆驼山,美国前总统克林顿曾在这里发表过演讲。我们走了一会,就来到了攀岩的地方,只见面前是又高又陡的岩石,这时,一个教练面带笑容地走过来对我们说:“小朋友们,你们好,我是你们的攀岩教练,我们今天的目标是攀登到岩石顶部。”话音刚落,就听到有人发出惊呼:“天呐,这么高,怎么可能爬上去呢?”,我看了一下四周,竟然还有同学摩拳擦掌,好像已经做好准备。我虽面无表情,心里不免紧张恐惧。教练看到大家的反应后,对大家说:“攀岩最重要的是控制好情绪,掌握技巧,就能顺利攀登到

顶,来,我先教大家如何系双重八字结。”随后,我们在教练的指导下做起了热身运动,伸伸胳膊,踢踢腿,活动好后,教练问:“谁第一个来挑战呢?”这时,有人抢着说“我先来”。“真厉害!”我心里暗暗佩服她。这位同学真给力,一小会儿就攀登到了顶部,我们都鼓掌为她喝彩。

很快,轮到我了,突然我又紧张起来,教练为我检查好安全后向我发出了出发的指令,我开始攀登了,时刻提醒自己不要往下看,前半部分非常顺利,可是后面遇到麻烦了,一只蜜蜂在我耳边嗡嗡地叫,我的双手抓住绳索,双脚在不停寻找攀登点,根本没有办法驱逐它,我告诉自己不要害怕,这只是一个拦路虎,于是我继续前进向上,终于到了顶部,我摇动了那只代表胜利的铃铛。我也成功了,这时,我听到了下面的小伙伴送给我的掌声,可开心了。

攀岩是一项勇敢者的运动,它考验着攀岩者的信心与毅力,这次在七星公园的攀岩给我留下了深深的回忆。

## 我是小小烘焙师

合肥市和平小学东校五年级 杜婧

上个礼拜六,我们和其他星报小记者聚集在商之都五楼,完成一个有趣的任务——烘焙,我被分在了第14号。“开始啦,开始啦”老师大声的呼喊着“童鞋”们。刚刚还在打闹的同学,现在赶紧回到位置上。老师拿来烤纸和蛋挞模,放在了烤盘上。之后老师又拿了几个蛋,大声说:“会打鸡蛋的,大胆地上来,热身热身打鸡蛋。”话没说完,我们几个女生就大胆的举起了手。我拿起一个鸡蛋,碰撞了一下打鸡蛋小盆,一个鸡蛋就很顺利的从蛋壳里滑了出来。我在用打鸡蛋器轻轻的搅拌着蛋液,蛋黄和蛋白和为一体。之后,我们又加了一些淡奶油和白糖。这时,老师拿出一个不大不小勺子,让我们一个一个地把鸡蛋蛋液挖到蛋模里去。之后,老师就把我们做好的蛋塔放进烤箱里去。在烤蛋挞的期间,老师又拿出了我们之前采购的大鸡腿,让我们一个一个用筷子夹着把它放进去烤纸上。真期待美

食赶快好呀,让我们我们不要再大饱眼福了。

“还有8分钟吧?”“不对,还有10分钟。”同学们一个个迫不及待。“好啦!”一个同学观察到了老师在开烤箱,便赶紧大叫起来。老师拿出了香喷喷的蛋塔。这香味在空气里来回的穿梭,同学们个个都使劲地用鼻子嗅着,就像饥饿的小馋猫一样。老师刚把蛋塔放到桌上,同学们都抓起来狼吞虎咽。这蛋塔很有劲道,很香,一口咬下去,酥软极了,又香又嫩。我们刚把蛋塔吃完,鸡腿好了。很多同学也不顾烫,塞到嘴就吃。这鸡腿红红的皮脆嫩脆嫩的,在我们口腔中不断回荡。

不过能吃到这么美味的食物,也少不了这烤箱的作用。这烤箱可以把水分蒸发出来,让食物变得很有嚼劲,也很美味。星报小记者总能带给我们有意思的活动,希望你也加入我们,做一名出色的小记者。

## 梦寐以求的作家见面会

合肥市蚌埠路第三小学五年级 汪俊杰

上个月,我们以小记者的身份来到了滨湖会展中心,参加“阳光姐姐”图书展。在6号展厅里,早已人满为患,想找个座位比登天还难。我们费尽九牛二虎之力才挤到一个座位,只好几个人挤在一起。“阳光姐姐”终于来了!我终于见到了伍美珍阿姨,她有一对弯弯眉和一张椭圆脸。

她落座以后,开始了第一个环节:讲座。她告诉了我们写作的窍门:一是轻松写作,二是扩张阅读面,做到“不动笔墨不读书”。然后,我们开始进入了有奖提问环节。大家抢着冲到讲座附近,只见黑压压的一片,什么也看不清,无数只小手顿时伸了出

来。奖励是什么呢?奖品五花八门,有书签,照片……我们争着想要提问,但伍美珍阿姨只抽那么几位,我缺少了点好运气,有点顿时灰心丧气。最激动人心的时刻开始了,那是什么呢?那就是——签名!四五百人排着长队,从展厅的一头绵延到另一头,好像一群群蚂蚁在搬家似的。能得到她的亲笔签名,我欣喜若狂。不断地数着人数:400,399,398,397,396……这还不知道要排到什么时候呢!并且,妈妈还让我和她来了张合影。合影中,我摆着剪刀手并微笑着,而她呢?正在全神贯注地签名呢!

指导老师 陈红

## 上网之酸甜苦辣记

安庆市宿松县城关小学507 徐宸

从有了网络,我的生活就更丰富多彩了,同时它也让我品尝到了其中的酸甜苦辣。小时候,我就是个有名的“十万个为什么”,碰到啥事都要打破砂锅问到底。爸爸妈妈很多时候都被我问住,只好屡屡求助于电脑网络。那时候,我就对网络特别崇拜,我想,他一定是个无所不知的精灵,我真想和他做好朋友呀!后来,我上学了,做作业和课外阅读时经常会碰到拦路虎,有时我苦思冥想也不知路在何方,幸好还有神奇的互联网。他轻而易举地帮我搞定,还帮我拓展了许多课外知识,激发了我的创作灵感,让我喜不自胜。另外,通过网络写博,我还评上了“阅读之星”的荣誉称号呢!

后来,我成了一个十足的“电脑迷”,我的手只要一碰到键盘,那高兴的劲儿就甭提了。可是,时间长了,结果视力下降了,背也驼了,学习成绩也下降了。妈妈发现这个苗头后,立刻把它扼杀在襁褓中。她神秘地把“绿色上网”请到我家来做客。妈妈说,“绿色上网”能有效设置我的上网访问权限和时间,也可以阻断不良信息对我的影响,灵活地控制我的上网时间、时长,保证我学习、休息、上网三不误。果然,有了电脑老师的提醒,游戏到时自动关闭。在电脑老师的指导下,我上网查资料,搜集处理信息的能力大大增强,他还经常表扬我呢!

指导老师 洪莉 徐海东

## 遇见阅读·遇见你

合肥市长淮新村小学二年级 栗启航

今天,我们星报小记者老师带领我们去采访“阳光姐姐”——伍美珍。她写过很多很多精彩的作品是一个大作家哦。大家激动万分的来到瑶海图书城,阳光姐姐给我们的见面礼是她的著作《童心嘉年华》和一个可爱的公仔,我之前还在想“阳光姐姐”应该是一个带眼镜活泼可爱的大姐姐吧。在我见到阳光姐姐真人的时候才发现她是一个和蔼可亲得、温淑尔雅的阿姨,原来阳光姐姐是她的外号。

她在台上向我们介绍阅读的益处,告诉我们阅读是打开知识海洋的钥匙。让我们选择自己喜欢的书读,只有自己喜欢才会用心去感受书里的内容,对阅读有情感,喜欢看书不是需要看书。我觉得她很了解我们孩子的想法,就提问道“您是怎么写出孩子的童心和有趣的故事呢?”阳光姐姐回答道:“写作就是要多观察身边有趣的事情,还有一种办法就是阅读。等你阅读过后你会发现很多你原来看不见的事,这时你看到了,然后会触发你的灵感,所以第一多观察,第二多阅读,做好这两点就能写出好的文章!”这是多么精妙的回答呀!我深深的记在心里,以后我要做您的忠诚小粉丝,向你学习热爱写作!感谢您的忠告,感谢遇见你——阳光姐姐!

这一天过得特别有意义,感谢星报小记者老师给我们提供这么好的学习机会。

指导老师 李金菁

## 参观红色文化博物馆

合肥市南门小学四(7)班 李梓涵

8月1日建军节,我参加了班级组织的红色文化博物馆之旅,学习革命历史、宣扬红色文化精神。

早晨,我怀着崇敬的心情来到了博物馆,一位年轻漂亮的讲解员姐姐带我们开始了红色文化之旅。进入馆内,映入眼帘的是一座白色的毛主席雕像,雕像仿佛在说:“小朋友们好,欢迎你们到这里来学习革命历史。”雕像旁刻着两句遒劲有力的诗句“为有牺牲多壮志,敢教日月换新天”,象征着伟人一生的追求和雄心壮志!

博物馆一共分成六个部分:伟人风采馆、国防教育馆、安徽抗战馆、渡江支前馆、知青岁月馆和英雄楷模馆,我们先来到了国防教育馆,只见一辆辆军用交通工具威武的摆放在馆内,其中一架完整的初教6教练飞机最让我记忆犹新,听讲解员姐姐说它是馆内保存最完整的老式飞机,它曾为新中国的胜利立下了汗马功劳,它培养出了许多优秀的中国空军,我仿佛看到威武不屈的中国空军“以空中拼刺刀”的精神,与敌人展开了殊死搏斗,驾驶着熊熊燃烧的飞机冲向敌机群……他们血洒长空,用生命铺就中国战鹰腾飞的闪光旅程。

接着我们又参观了剩下的五个馆,一幅幅抗日英雄模图和遗物展示,一张张旧时的粮票和布票,一台台旧式的收音机和放映机,一段段令人震撼的英雄事迹,都烙印着历史的沧桑,映衬着现在幸福生活的来之不易。

这次参观活动对我们来说是一次思想洗礼,“居安思危,有备无患,”我们要努力学习、回报国家,用自己的实际行动来告慰先烈们。

指导老师 潘建