

# 原本“大方”的3岁娃突然变“小气鬼”

## 专家支招让宝宝乐于分享



原本“大方”的孩子突然变得“小气”起来，不仅不愿意分享食物，连玩具也不让别人碰。是太溺爱所致，还是孩子太娇气自私？对此，心理专家表示，宝宝不愿意分享并非“小气”，这是宝宝在进入社会过程中的正常现象。

□朱丽云 记者 马冰璐

## 专家支招 让宝宝乐于分享

独乐乐不如众乐乐，如何让宝宝乐于与他人分享？周金妹给出以下建议：

### 1. 不要强迫宝宝分享

强迫宝宝把玩具拿给小朋友玩，会使他产生逆反心理，从而讨厌小朋友，还会把玩具再抢过来。最好的方法是自己也参与进去，和宝宝一起玩。比如说“咱们一块儿玩小飞机，宝宝在这边，小朋友在那边，轰隆隆……小飞机飞起来了”。

### 2. 强化宝宝的分享行为

一旦发现宝宝愿意拿出玩具来和小朋友一块玩，应该及时表扬，让他知道这是好行为，是一件快乐的事。爸爸妈妈当然也要表现出大方的态度，不要让宝宝感到妈妈舍不得拿出玩具来给小朋友玩，这个时候的宝宝可是已经很敏感了，你的态度会给他暗示的。

### 3. 创造机会让宝宝学会分享

经常带宝宝和别的小朋友一起玩；假日里带宝宝到亲友家去串门；请有小孩的同事、朋友带宝宝到家里来做客，让宝宝把自己的玩具、图书拿出来与小伙伴分享。开始会有一些困难，但次数多了，宝宝不仅会愿意拿出玩具和大家玩，而且会很高兴。

### 4. 接受宝宝的分享行为

宝宝的自私很多时候是大人惯出来的。如果宝宝把手中的东西拿给你吃，这时候你千万不要拒绝，否则，时间一长，他会以为任何好东西就是应该属于他一个人的了。

### 5. 给宝宝树立分享的榜样

模仿是宝宝的天性，爸爸妈妈是宝宝模仿的重要对象。日常生活中爸爸妈妈对待生活、对待周围的人的态度都会对宝宝产生影响。榜样的作用往往比说教更容易被宝宝接受。在客人来时，妈妈可以把最好吃的食品和客人分享，热情地招待客人；平时多给宝宝讲一些关于小动物或小宝宝因分享而得到快乐的故事，这都会使宝宝潜移默化地受到影响。

## 3岁娃突然变“小气”

家住合肥市沁心湖社区的罗女士是一个3岁男孩的妈妈，因为担心孩子养成自私自利的习惯，她格外注重对宝宝进行分享教育，“从他很小的时候，便开始灌输与人分享的观念。”

在她的教育和引导下，儿子一直非常乐于分享，“不仅愿意和小伙伴分享玩具，还会主动分享水果、零

食。”看到儿子如此懂事乖巧，她倍感欣慰，可最近两个月，她发现儿子变了，原本“大方”的他突然变得“小气”起来，不仅不愿意分享食物，连玩具也不让别人碰。

对此，罗女士百思不得其解，“好好的孩子怎么会突然就变了呢？”她实在不懂是什么原因造成的，“难道太溺爱所致，还是孩子太娇气自私？”

## 不愿分享并非“小气”

国家二级心理咨询师周金妹表示，宝宝不愿意分享并非“小气”，这是宝宝在进入社会过程中的正常现象。孩子在两岁左右的时候，就会产生自我意识，这个时候的孩子刚刚有了自我的概念，他们最初通过占有属于自我的东西来区分自己和他人的，当这个东西完全属于他时，才能感觉到自我的存在。

“许多父母错误地以为是自己的孩子不懂得与别人分享，等孩子再大一点的时候，父母会困惑于自己的孩子怎么越来越自私，而不断地批评教育孩子。”周金妹说，这样做的结果是，孩子在长大后很长一段时间内都无法完成自我构建，他们会因为害怕

别人说自己自私，而总是通过委屈自己的方式而迎合别人。自我得不到满足，内心常常感到不快乐，却不知道问题的症结在哪里。

她认为，其实在孩子小的时候，父母不能为了所谓的面子而随意谴责孩子，而应该全然地满足孩子的需求，让孩子首先学会照顾好自己，才能确保孩子顺利地完成自我构建，形成自我意识，“3岁前宝宝一般处在平行游戏的阶段，会对伤心的同伴表现出某种同情和怜悯，但他们并不能做出真正的自我牺牲反应。这个时候，爸爸妈妈需要给予宝宝正确的引导，强迫分享并不是一个好办法，反而会产生逆反心理，适得其反。”

## 新书推荐

### 书名：瑞洵集辑笺

定价：180.00元

出版社：黄山书社

内容简介：《瑞洵集辑笺》共收录奏议、诗文、外交函牍等500多件，内容包括保举将才、人事丁忧、员缺补差、军功加赏、官兵屯田、练兵畜牧、工程粮饷、边防用款等。全书真实地记录了瑞洵担任科布多参赞大臣后的一系列活动，而他的奏稿则体现其任职期间积极治理边疆、重视边疆建设、与俄人周旋、维护祖国利益等情状，涉及科布多地区政治、经济、军事、外交、民生、地方治安以及宗教等一系列重大问题。真实地

记录了其任职期间，在抵御外侮、关心民生、开发边疆、推行教育、改善民族关系等方面所做的贡献，再现了清王朝地方官吏对科布多的治理情况。该书的出版对于研究清末边疆政治、经济、军事以及社会阶层的变动，有着不可或缺的史料价值，对于地方史以及民族政策的研究，亦具有重要的文献研究价值。

## 缘来 有你

●M.8730男，合肥大医院医生，56岁，1.73米，大学，离单，儒雅谦和，真诚重情，志趣广泛，经济住房优越。诚觅一位50岁左右，1.60米以上，职业不限，貌好气质佳的单身女士牵手。

●M.8747男，合肥省直机关公务员，30岁，1.75米，硕士，离单，英俊进取，为人真诚，经济住房优越。诚觅一位32岁以下，1.62米以上，大专以上，温柔清秀端庄气质佳的离异单身女士爱相约。

●M.8985男，合肥新闻单位，25岁，1.76米，国外留学硕士，未婚，品貌好，积极进取，收入丰厚，家境优越，车房俱全。诚觅25岁左右，专科及以上，苗条气质佳，温柔善解人意的知识女士爱相随。

●F.9329女，合肥事业单位，24岁，1.63米，未婚，本科，温柔美丽纯情，富爱心，独女。诚觅35岁以下，本科及以上，德才兼备的未婚先生携手爱之旅。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供，条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室（三孝口百大CBD中央广场栖霞咖啡旁公寓楼20楼2006室），了解详情。咨询电话：18919621348（崇老师）



市民姜女士：步入中年后，感觉自己变懒了，不愿意学习新知识和技能，该如何自我调节呢？

心理专家：人到中年，学习和掌握新的技能是不太容易的事情，因为上有老下有小，精力过于分散，内心也比较疲惫，所以不容易坚持下去。如果不是为了生计，坚持对于中年人来说，大多数都不容易做到。可以激励自己，立个可行的小目标，在达到小目标的过程中，就能感受到充实、进步和成就感。

□记者 马冰璐