

健康热线

# 儿童患上白血病 合理治疗70%可长期生存

儿童白血病有哪些类型？目前儿童白血病的诊断手段有哪些？儿童白血病可以治愈吗？8月10日上午，本报健康热线0551-62623752，邀请了中科大附一院西区（安徽省肿瘤医院）儿童血液科主治医师王坤与读者交流。

□崔媛媛  
记者 马冰璐 文/图



王坤 主治医师，2011年硕士研究生毕业于安徽医科大学，毕业后从事儿童血液及肿瘤疾病的诊治。

## 小儿白血病是恶性肿瘤疾病

读者：儿童白血病是一类什么疾病？

王坤：小儿白血病是造血系统的恶性肿瘤疾病，是严重威胁小儿生命和健康的疾病之一。儿童白血病主要有急性和慢性白血病两大类。小儿时期发生的白血病多为急性白血病。占到发病率的90%。其中急性白血病又分为急性淋巴细胞白血病和急性非淋巴细胞白血病。在儿童时期最常见的急性白血病为急性淋巴细胞白血病。

## 儿童急性白血病的发病原因尚不明确

读者：急性白血病的发病有哪些病因呢？

王坤：目前儿童急性白血病的发病原因至今尚不明确。与儿童自身的免疫有一定的关系，但这里所说的免疫不一定是指免疫力低下，而是和免疫异常有关。体内的免疫功能发生异常，导致癌细胞的异常增多。还有目前的一些证据认为白血病的发生，与某些病毒感染有关，还有与接触过量的放射性物质或某些化学元素有关，比如装修房子的甲醛，还有苯，可能都存在一定的关系。但这里所说的感染以及接触一些过量的东西都是外因，儿童体内的免疫是根本，是最主要的内在因素。那么儿童白血病的发生，肯定是在内因和外因的共同

作用下而发生的。

## 急性白血病的常规筛查为血常规

读者：目前儿童白血病的诊断手段有哪些？

王坤：急性白血病的常规筛查为血常规，因为通过血常规就可以大致判断血液有没有什么问题。而如果要明确地诊断儿童白血病，需要进一步做检查，尤其是骨髓细胞学诊断检查，它是诊断儿童白血病急性的金标准。因为目前的急性白血病的分类比较细，所以，除了要检查骨髓细胞学还需要完善白血病的免疫分型，免疫组化染色以及白血病的融合基因等来进一步分类。

## 最主要治疗方法是化学药物治疗

读者：白血病的治疗有哪些？

王坤：目前儿童白血病最主要的治疗方法是化学药物治疗，也就是老百姓通常所说的化疗，只有少数高危患者需要放疗或造血干细胞移植。

## 70-80%患儿可长期生存甚至治愈

读者：儿童白血病可以治愈吗？

王坤：白血病是不治之症这个概念是错误的。随着科技的发展，化学药的更新以及治疗方案的不断完善，通过合理治疗，70-80%的儿童白血病患者是可以长期生存甚至治愈。

## □一周病情

### 暑期，孩子看眼病增多

星报讯(苏洁 记者 马冰璐) 暑假期间，孩子们总喜欢抱着手机、平板电脑玩，用眼过度容易造成眼睛疲劳、视力下降。最近，前往合肥市滨湖医院眼科就诊的孩子有所增多。该院眼科医生江江提醒，孩子正处于生长发育期，如果不合理用眼或用眼过度，会引起假性近视，需要到医院接受矫正康复。若不及时纠正，一旦形成真性近视，视力将很难恢复正常。

江江建议，家长在假期里应给予孩子正确的引导，合理控制孩子使用电子产品的时间，多带孩子进行户外活动，劳逸结合，做眼保健操，多向远处眺望，注意眼的调节和保护。日常生活中要保证充足的睡眠，平衡饮食，多吃谷类、豆类、水果、蔬菜和动物肝脏等食品。

## □食药安全在身边

问：食物中还有哪些“看不到的盐”？

答：很多研究证实，食盐的摄入量与血压高低有联系，食盐的主要成分是氯化钠，钠离子摄入过多会导致动脉收缩，血压升高。此外，高盐膳食会增加肾脏负担，导致肾脏损伤，可能会加大患肾脏疾病的风险。

由于，钠和钙在人体代谢中有所联系，当食盐量过高的时候，排钠增加的同时也会增加钙的排出，尿钙水平升高，可能导致骨骼变薄和骨质疏松症，也增加骨折的风险。另外，尿液中的钙离子增多，还会增加肾结石的风险。

日常生活中常见的食物，很多都含盐，你知道吗？1克味精就含盐0.5克，100克酱油相当15克食盐，100克榨菜相当11克食盐，100克香肠相当4克食盐……就连许多蔬菜如空心菜、豆芽、紫菜里也都含有一定的盐。

我们的日常酱料调味品中，不只是酱油、味精、豆腐乳中含盐量高，甚至花生酱和沙拉酱这种“不咸”的食物中也是含有很高的盐分。

此外，这些含有较多的“看不到的盐”的8种常见食品：牛肉干、话梅、薯条、苏打饼干、炸鸡肉、奶酪、油条、龙须面。这些高盐食品，你知道几个？想必大部分都不知道龙须面竟然也是含有盐的！

过量食盐不利于我们的身体健康，日常控盐要注意！尽量减少高盐食品和高盐调味品的摄入量；建议选购低钠盐；使用限盐勺控制用盐量；在外就餐时，尽量吃口味清淡的菜品种。日常零食要注意看标签，警惕食物中“看不到”的盐。  
□石跃新 记者 王玮伟

□ 产后抑郁是怎么回事？产后抑郁能预防吗？产妇如何进行自我调适？下周五(8月17日)上午9:30至10:30，市场星报健康热线0551-62623752，将邀请安徽省精神卫生中心(合肥市第四人民医院)情感障碍科主任李文飞，与读者交流。

李文飞，主任医师，副教授，硕士生导师，擅长焦虑、抑郁、强迫、疼痛及双相情感障碍的诊疗，各种心理社会及婚姻家庭问题早期干预，对精神科各种疑难杂症有一定的造诣。 □李皖婷 记者 马冰璐

养生生活

## 金婚夫妻养生之道，修身养性和睦相处

星报讯(高芹 甘泉 记者 祁琳) “去年我们刚过金婚纪念日，生活满足。”说这话的是今年74岁的王尚华，她的丈夫吴国祥，今年已经80岁，两人身体棒棒的，两位老人介绍，自己的养生之道在于，修身养性和自足常乐。

昨日，记者来到老人位于合肥金大塘社区辖区的教师新村小区的家中，老人家中挂满了画作，王奶奶说，这里面有不少吴爷爷的作品，也有她在吴爷爷指导下自己的画作。

“他呀，年轻时候就有这爱好，又曾在文化系统工作，特别喜欢画画。”王奶奶说，爷爷没事的时候，就爱画国画，家中已经装裱了不少挂起来，有时候有了新的画作，还要更新一番，“都舍不得撤下来呢，就全部裱起来挂起来。”在爷爷的影响下，王奶奶也成为吴爷爷的“徒弟”，现在两人又有共同爱好，时常“切磋”，修身养性。采访时，吴爷爷拿出自己的

“四美图”其中一幅，与王奶奶指导了一番。

说起自己的养生之道，两位老人都认同，的确是自己的性格决定了健康，吴爷爷性格很好，说话、做事慢条斯理，这只要与其相处便不难发现。

而王奶奶则具有与世无争之感，“我退休前是一名护士，刻苦钻研，学习医学，把自己的事情做好、做精。此外事情，就不要太放在心上。”两位老人在亲朋好友之间，是出了名的好人，结婚多年，从未红过脸，跟邻居之间也相处和睦。

说起邻居，王奶奶说起一段趣事，因家住一楼，曾有楼上邻居不小心掉下花盆，且不说花盆砸烂了，存在安全隐患，就是打扫起泥土也挺麻烦的，王奶奶看见了，也不曾怪人，找了一个好的花盆，帮楼上邻居栽种好，“随手小事一桩，与人为善吧。”

## 寻医问诊

### 黏软的、含糖量高的食物会造成龋病

读者：孩子喜欢吃甜食或吃的食物太精细，会影响口腔健康吗？

安徽省儿童医院口腔科主任王向荣：造成龋病的主要原因就是食物，黏软的、含糖量高的食物还有饮料会造成龋病，如果孩子完全不吃此类食物也不太可能，所以一定要定时定量，吃完此类食物后及时刷牙清洁口腔。

另外，现在孩子的饮食越来越精细，孩子的咀嚼力没有完全发挥出来，对颌骨的刺激减小，颌骨发育差，造成现在很多孩子换牙的时候牙掉不掉，需要拔牙，建议孩子多食用叶类蔬菜、粗粮、玉米等食物，锻炼咀嚼力，像水果一类的例如苹果，最好是去皮后让孩子自己啃，养成咀嚼的习惯。

□王筠 江薇薇 记者 马冰璐