

用信念战胜病魔 “抗癌”斗士勇登国际篮球舞台

星报讯(朱红英 程新 季云冈 记者 沈娟娟) 今年65岁的刘晓燕曾经是安徽省女子篮球队队员,经历了几年的“抗癌”生活,她重新站上了篮球场,迎来运动生涯的“第二春”,而她所在的老年篮球队不仅登上国际舞台,而且还在世界华人篮球赛获得小组第一的荣誉。

刘晓燕住在合肥市蜀山区家家景园社区,曾经是专业的篮球运动员,她和爱人、儿子都是国家一级运动员,后来离队后从事体育教学和学生管理。

“2000年的时候,我患了癌症,做了一个大手术,三年的放疗、化疗,简直是痛不欲生,但我当时想的就是一定要重新站上篮球场。”刘晓燕记得,那时候自己在医院治疗完,第一时间就会赶回单位,而在她的心中,也一直没有放弃自己的篮球梦。

经过一系列治疗,刘晓燕始终保持乐观积极的心态,四处寻找营养食谱,在五年的时间

里,她都是数着日子过,“现在我也积累了一些心得,有时候会跟病友交流心得,鼓励他们重新回归正常的生活。”

刘晓燕的身体渐渐好转,她的队友们听说这个消息,都劝说她重回篮球队,但家人却有点不放心,担心大病初愈的她再出意外,“我一再跟他们承诺,会避开危险动作,身体感觉累了就马上停止,再三保证后他们才同意。”

就这样,刘晓燕再次叱咤篮球赛场,每周和队友们训练一次,还去美国参加了世界华人篮球赛,在300多支队伍中获得了第四名的好成绩,在合肥市篮球联赛上,一直都是小组第一、第二的位次。

“在篮球场上挥汗如雨是我最开心的时刻,这是我一辈子的爱好。”刘晓燕告诉记者,自己的孙子在上小学,喜欢踢足球,“并不是希望他的某方面有所建树,只是希望他能通过运动强身健体。”

四十多年践行志愿服务他人 老来组队守护社区护邻里

星报讯(葛燕萍 记者 沈娟娟) 在合肥滨湖明珠社区,逢年过节总有一群身影忙碌着,他们带着老人出去踏青,给老人过集体生日,帮老人做汤圆过元宵节,她们是烟墩街道滨湖明珠社区志愿者服务队,一共有17名成员,虽然平均年龄在60多岁,但她们最大的心愿就是能帮到别人。

李建秀是这支志愿服务队的队长,今年已经60岁,她告诉记者,母亲是一名老师,特别喜欢帮助别人,如果孩子有不懂的问题,她都会免费为孩子补习,在生活和学习上尽可能地帮助孩子。受母亲的影响,李建秀也有一副“好心肠”。20世纪70年代开始,她就坚持去福利院、孤儿院、收容所做义工,或者去医院帮人做康复护理。

李建秀说,看到别人过得不好,自己心里特别难受,就想通过各种方式给他们一些温暖。三年前,李建秀住进了滨湖明珠社区,最初只是跟老姐妹们一起跳舞、健身,后来无意中听说社

区在招募志愿者,她第一个举手报名了。

“那时候只有几个人,我们主要是上门关爱空巢老人和残疾人。”李建秀记得,自己服务的第一个对象是东北的一对夫妇,因为脑血栓导致半身瘫痪,只有老伴一个人贴心照顾,“我上门给他做康复按摩,后来又帮一些行动不便的人上门测血糖和血压。”

如今,李建秀的志愿服务队已经增加到17个人,她们春天带老人去踏青,不定期给老人过集体生日,重阳节帮老人开运动会活动筋骨,刚刚过去的元宵节,她们亲自做馅给老人做汤圆,“如果老人需要,我们还会上门打扫卫生、清扫小区环境。”

为了让李建秀更专心地从事志愿服务,老伴将接送孙子、做饭、做家务等活一口气包揽下来,家里的事情她一点儿也不用操心,儿子、媳妇也主动做家务,一家人还曾经获得过文明家庭的称号。

改革开放40年 她的脚印留遍祖国大美山川

星报讯(张瑾然 记者 沈娟娟) 40年前,夏家玉住在合肥市淝河路的分路口,一间红砖平房,隔成四间,大概有60平方米。而如今,夏家玉已经79岁,以前种庄稼的手艺全部用来伺候起花花草草,十分得心应手,北京、香港、湖北神农架、四川九寨沟、海南、黄山也都留下了她游玩的脚印,“变化真的可以用翻天覆地来形容。”

夏家玉家住合肥市分路口社区文昌雅居,她记得,以前烧水做饭都是靠煤球炉,“半夜12点拉着板车,要赶到三里街的煤球厂,冬天还要带上棉被,不然排队时间长,太冷。每家凭票供应的煤球票勉强够用,散落在地下的煤渣我都收集起来,重新用水搅拌,做成煤球大小,晒干了再用。”

1984年,夏家玉的老伴去世了,除了要赡养婆婆外,她还要养育四个孩子,在生产队干活之余,她还在外打零工维持家庭,辛辛苦苦把孩子养大。

如今,夏家玉住进了楼房,拧开煤气灶就能烧水做饭,冷了热了有空调,每顿想吃什么

就买什么,生活得乐滋滋的。

“我现在每天早上5点之前肯定出门,绕着小区附近转转。6点左右回来吃个早饭,再下楼,跟其他老人聊天,再一起去买个菜。午饭后,小睡一会,再出去逛,晚上9点上床睡觉。”夏家玉向记者讲述起自己一天的时间表。

在家里,夏家玉有点闲不住,就用原来用庄家的手艺来种花,她利用窗外的露台,种了许多花花草草,月季、芦荟、绿萝、太阳花、白玉兰、仙人掌,将她的家装扮得如同一个世外桃源。

“40年前的4个孩子已经长大了,都有了稳定的工作,如今发展得都还不错。”夏家玉欣慰地笑着,儿女们只要一有时间就会带着老人出去转转,北京、香港、湖北神农架、四川九寨沟、海南、黄山等都成为夏家玉的旅游目的地。

“40年前,出门都是靠走路,以前孩子生病都要背着或者拉着板车去医院,根本想不到现在的生活,还能去那么远的地方玩,现在出门就是公交车、出租车、地铁,太方便了。”夏家玉抑制不住内心的激动。

七旬老翁有才华 理论政策“翻译”成打油诗

星报讯(蔡玉梅 陈三虎 记者 马冰璐) 74岁的合肥市民吕能力不仅有着一副热心肠,还是一位有才华的老人。热心的他将理论政策“翻译”成通俗易懂的打油诗,方便居民们理解、传唱。最近,他又创作了一篇《蜀山老头呱蜀山》,并参加了在合肥市翠竹园社区举办的“合肥故事”大赛。

2004年,合肥市推出“政策理论下社区”理论宣传工作。吕能力当仁不让地成为社区“理论政策下社区”工作读报员、宣讲员,随着宣讲范围的扩大,逐渐成了街道“著名”的理论政策宣讲“专家”。

讲政策时不拘形式场合,多年来,学校讲台、社区讲堂、公园路旁、台上下留下他近千次宣讲的身影。“党的民生政策好,政府下令发号召;居民自治多协商,栋栋楼房选代表……”吕老编的打油诗通俗易懂,朗朗上口,很受居民欢迎,大伙都说,吕老讲的“土”政策听得懂、记得住、好理解。

除了是宣讲员,热心的吕老还是调解员,经常走街串巷为辖区居民调解邻里纠纷、家庭矛盾等。

丈夫突遭意外瘫痪 33年撑起家中一片天

星报讯(王静 贾丽丽 记者 马冰璐) 33年前,她的丈夫因意外突然瘫痪,33年间,她不记得自己流了多少泪和汗……在合肥市老官塘社区,67岁的刘存珍格外受人尊重,大伙都夸她是难得的“大好人”。

回想起33年前那场意外,刘存珍至今心有余悸,“老伴在工作中因意外导致脊髓损伤,瘫痪在床。”看着病床上失落无助的丈夫和年仅5岁的儿子,她决定擦干眼泪,撑起这个家。

没有收入,她便起早贪黑种菜、卖菜;没有可依靠的人,她便抱着儿子照顾丈夫……“突然瘫痪对他打击特别大,脾气变得非常暴躁,还萌生过轻生的念头,我只得劝他,为了孩子和这个家,一定要坚强地活下去。”33年间,她每天都守在丈夫身边,哪也没去过。

在老伴眼中,刘存珍不仅是一个善良的人,还十分细心,不仅无微不至地照顾他,还总是包容着他的坏脾气,“他是个病人,我怎么能生他的气呢。”刘存珍说,每次,丈夫身体出问题的时候,她总是急得睡不着觉,“我希望他好好的,每天都吃得香,睡得好。”

国网合肥供电公司“临时接电费” 退费公告

尊敬的电力客户:

遵照《国家发展改革委办公厅关于取消临时接电费和明确自备电厂有关收费政策的通知》(发改办价格[2017]1895号)、《国家发展改革委办公厅关于清理规范电网和转供电环节收费有关事项的通知》(发改办价格[2018]787号)文件要求,现将“临时接电费”退费事宜公告如下:

一、退费范围

已缴纳“临时接电费”未办理退费的临时用电客户。

二、退费金额

按照供用电合同约定全部退还,计算时间截至2018年7月31日。

三、退费需提供资料

1.退费客户身份证明:(1)退费客户为企业的。应附营业执照或组织机构代码证复印件、经办人身份证复印件、授权委托书。(2)退费客户为行政事业单位的。应附经办人身份证复印件、授权委托书。(3)退费客户为个人的,应附身份证复印件。

2.临时供用电合同原件(或复印件)。

3.供电公司出具的临时接电费收据原件。

4.客户退费账户信息。退费通过银行退回至原付款单位(或个人)付款银行账户。

四、公告期限:2018年7月26日~2018年8月31日。

五、退费截止日期:2018年12月31日。