

老来找老伴 “黄昏恋”烦恼有点多

专家：婚前财产所有权、继承权以及亲子关系不变，再婚会更幸福

少年夫妻老来伴，老年婚姻就是找个伴儿。近些年来，越来越多的丧偶、离异老人加入“相亲大军”，想为自己找个共度晚年的伴儿。记者在采访中得知，如今丧偶、离异老人征婚比例呈逐年上升趋势，已经接近征婚者总数的一半。但由于老年人婚恋要遭遇疾病、金钱、子女和传统观念等挑战，“黄昏恋”的烦恼有点多。

□ 朱丽云 记者 马冰璐

故事一

七旬老人频相亲，只为找个老来伴

王大爷家住合肥市沁心湖社区，前年他的老伴因病去世，“老伴去世前，我俩有说有笑地过日子，挺幸福的。”可老伴去世后，不愿和子女一起生活的王大爷一下子陷入生活困境，“我不会做饭、洗衣，更不懂得料理家务。”

安逸了大半辈子，年过七旬的王大爷只得从头学做家务，如今他已经会做简单的饭菜和家务，“生活上的困难都是暂时的，这两年最让我受不了的是，无尽的孤单和寂寞，身边连个说话的人都没有。”

去年冬天，王大爷在家中卫生间不慎摔了一跤，“幸好手机在手边，我赶忙拨打了120和孩子们的电话。”住院的日子里，王大爷一直感到后怕，“出院后我决定，一定要给自己找个伴儿。”

他把自己的想法告诉了子女们，并得到他们的支持，从此他开始频繁“相亲”，除了托亲戚朋友介绍外，他还在婚介所登记，并在网上发布了征婚信息，“我的退休工资还算丰厚，子女们也十分争气、孝顺，如果能找到个合适的老伴，我的晚年生活就更幸福了。”可是他发现，自己的年龄成为一块拦路石，“想找个合适的，真不容易！”



故事二

父亲欲续弦，儿子感觉“难以接受”

去年底，65岁的朱大爷遭遇了人生的一个重大变故，相濡以沫半辈子的老伴突发重疾去世，“老伴去世后，我一度心如死灰，觉得人生毫无意义。”他说，同样丧偶的同事吴阿姨经常上门看望他、安慰他，“她见我茶不思、饭不想，便变着法子做些好吃的送给我品尝。”

大半年相处下来，朱大爷发现，吴阿姨既善良又热情，便萌生了和她一起搭伙过日子的念头，“我和她说，要不我俩一起做个伴吧，她也同意了。”朱大爷决定向儿子坦白，“可谁知道，他坚决反对，说难以接受这件事，还指责我不该这么‘着急’续弦。”

朱大爷的儿子说，母亲去世不到1年，父亲就要找老伴，于情于理都不太合适，“而且，他找的老伴还是老同事，两家人认识30多年了，感觉非常尴尬。”更让他担心的是，父亲和吴阿姨如果结婚算是“闪婚”，“我担心他们不能适应彼此的脾气秉性、生活方式，如果结婚后再因为分歧‘分开’，到时候连朋友都做不成了，我希望他们三思而后行。”

故事三

阿姨欲再婚，遭遇财产担忧

55岁的孙阿姨自离婚后单身10多年了，为了防止女儿受委屈，她一直没有再婚，一转眼，如今女儿已结婚生子，她再无顾虑，“我想给自己找个老伴，减轻女儿肩上的担子。”她说，女儿如今年过三十，正是上有老，下有小的年纪，“如果我找到合适的老伴再婚，女儿心里便少了一份牵挂，不用整天担心我。”

对于孙阿姨的想法，她的女儿十分赞同，“我希望妈妈能找到属于自己的幸福。”她说，唯一的担心便是怕妈妈遇人不淑，“我妈这么多年做生意挣下了两套房子和一大笔存款，我担心，有人会觊觎这些钱财，假借相亲的名义欺骗她。”

孙阿姨和女儿一直有个共识，那就是希望找个知根知底，有共同语言和兴趣爱好的老伴，“虽然相了几次亲，但一直没有遇到能聊到一块的人。”孙阿姨说，自己不着急，会慢慢等待缘分的到来，“如果实在找不到合适的就算了。”

现状：老人征婚以男性居多，“黄昏恋”离婚纠纷不少

据了解，近些年来，主动征婚的老人明显增多，已经接近征婚者总数的50%，以男性居多。这些征婚者的普遍情况是：丧偶或离异，孩子独立，已退休，没有经济负担，想找个合适的老伴相互依靠，共度余生。

据悉，精神上的孤独和生活上的无助是促使丧偶、离异老人再婚的重要原因之一。有研究显示，面对丧偶或离异，男性老人比女性老人受到的打击更严重些。丧偶或离异对女性的影响主要是经济收入减少、安全感减弱等，而对男性的影响主要表现为心理

孤独、焦虑，面对家务事不知所措。

此外，由于老年人再婚羁绊多，出现离婚、纠纷现象也很多，主要表现在：老年人找伴侣多带有某种目的倾向，如女方想在经济上找个依靠，男方想找老伴来照顾自己的生活，缺乏对对方性格、品行的了解；再婚夫妻多为“搭伴”过日子，往往互有戒心，在财产方面都“留心眼儿”，时间长了就会产生矛盾；子女认为老人再婚自己脸上无光，担心老人的财产“流失”，于是加以阻挠、破坏，造成老人离婚。

专家：坚守“三不变”原则，再婚更幸福

国家二级心理咨询师周金妹表示，其实老年人再婚的根本意义不在于“婚”，而在于“养老”，夫妻养老日益成为社会转型期一种很重要的养老方式。

那么老年人如何避免再婚冲突，她提出“三不变”规则，即“婚前财产所有权不变、婚前财产继承权不变、亲子关系不变”。“老年人再婚是一种特殊的婚姻生活，能登记的就去登记，但在登记前，必须把婚前财产归属和婚后生活规则约定清楚。”周金妹表示，准备再婚的老人，首先要把结发夫妻与老年再婚区别开来，把不该由老年再婚承担的责任剥离出去，比如，双方子女称呼不变、赡养关系不变、护理关系不变、养老送终关系不变等。如果老人再婚时能遵循这些原则，也许婚姻生活就会变得更轻松、更和谐。

此外，最近几年，越来越多的老人相亲“拼子女”，“这是一种以子女为核心的门当户对心态。”周金妹认为，老人相亲除了注重情感因素外，还更加看重实际生活条件

的搭配，“子女优秀、条件优越无疑是老人再婚婚姻的一个重要保障，一方面，可以让两位老人无忧无虑地安享晚年，另一方面也大大降低了子女因经济问题与再婚老人发生纠纷的风险。而且，老人相亲的最终目的是希望获得幸福的生活，度过美好的晚年生活，而不是给自己现有的生活增添负担或者麻烦，所以老人在相亲时都倾向于找一个子女争气的相亲对象，以免再婚后出现不必要的麻烦和纠纷。”

“对于老人而言，相亲‘拼子女’的想法和做法并不为过，毕竟他们也是希望通过门当户对的结合，让自己获得幸福，同时不给自己或子女带来麻烦和负担。”与此同时，周金妹也提醒老人在相亲时，切勿过度挑剔，以免错过一段好姻缘，“老人在相亲时除了要考虑对方的个人条件、子女条件等因素外，还要考虑彼此是否投缘，是否有共同的兴趣爱好，是否有共同语言，以免因过于看重对方个人条件、子女条件等，从而错过有缘人。”