

# 名师给准七年级学生的建议：暑假可以这样过 新初一，你准备好了吗？

## 暑期是关注学生核心素养的好时机

袁方正（合肥市行知学校校长）

这些年我们观察了学生在高考过后进入大学的发展。不难看出，进入大学以后，学生的核心素养，视野和见识，他们对问题的理解和思考，以及自身各种才艺才能拉开了学生之间的距离。对于学校、家长和学生来说，整个初中阶段不能只是一门心思忙着考试，将孩子禁锢在只有“死读书”这小小的世界里，而忘记了世界之大。我们要让学生能够适应个人终身发展和社会发展的需要，必须关注学生文化基础、自主发展、社会参与三个方面，培养孩子人文底蕴、科学精神、学会学习、健康生活、责任担当、实践创新这六大核心素养

对于即将进入初中阶段的学生来

说，暑假里不是只有学习、补课和培训班。进入初一前的这个暑期，其实正是培养学生核心素养的一个好时机，家长可以根据自身家庭实际情况，让孩子走进自然和社会，走一走看一看，开开眼界，收获书本以外的知识。

同时，我们建议每个即将步入初中生活的新学生，要养成阅读经典书籍的习惯（可以参考教育部《大纲》指定中学生课外阅读推荐书目），以便扩大知识面，开阔视野，提高学习能力，更加丰富和完善自己。每一本书都有存在的价值，也都会带你领略不同的世界、体悟不同地人生，增长你的见识。

## 逐步掌握初中的学习方法

程倩玲（合肥市第五十中学天鹅湖教育集团蜀外校区语文教师）

暑假最后不到一个月里，初一新生的家长要让孩子收收心，引导孩子做好时间安排和管理，制定固定的作息安排，逐步适应初中作息时间，养成良好的生活习惯。

七年级将迎接语文、数学、英语、政治、历史、生物、地理、体育、音乐、美术、信息共十一门学科。学习内容变得丰富多彩的同时，更需要你高效率地完成听课、作业、预习、复习等学习步骤，这样你定会收获多多。家长要多学会尊重、欣赏孩子，可利用暑期做好知识和学习方法上的衔接，从而提高孩子的适应能力，适应初中的学习环境、学习氛围和学习节奏。初中听课应包括听、思、记三个方面。听，听知识形成的来龙去脉，听重点和难点（记住预习中的疑点了吗？更要听仔细了），听例题的解法和要求，听蕴含的学科思想和方法，听课堂小结。思，一是要善于联想、类比和归纳，二是要敢于质疑，提出问题，大胆猜想。记笔记服从听讲，要掌握记录时机；记要点，记疑

问，记解题思路和方法；记小结，记课后思考题。复习与作业方面，每天先阅读教材，结合笔记记录的重点、难点，回顾课堂讲授的知识、方法，同时记忆公式、定理，然后独立完成作业，解题后再反思。在作业书写方面也应注意“写法”，书写格式要规范，条理要清楚。所以，暑假练字很重要，初中很注重书写的工整！

可以预习语数英初一新课本，扩充阅读面，看看初中语文必读名著。对于新增的科目道德与法治、历史、地理和生物。一方面，可以通过阅读相关知识书籍，扩大知识面，培养学科兴趣。假期有空可参观安徽博物院新馆、安徽省地质博物馆，提高历史、地理学习兴趣。另一方面，这些科目需要记忆，像历史学习中的重要时间、重大事件，需要理解并记忆，试题所考查的均是在知识点理解基础之上的运用，而非翻书即能找到的答案。家长要督促学生养成良好的背诵记忆的好习惯。

此外，结合中考体育科目，同学们暑假在家准备合适的运动服运动鞋，练练长跑、跳绳、拉拉韧带，为初中体育学习做好准备。

目前，合肥市七年级新生已经陆续领取了入学通知书。不少老师们表示，初一是重新“排队”的阶段，一切变化皆有可能！既会有“学渣”逆袭成“学霸”，也会有小学九十多分中学六七十分的现象。如何充分利用好开学前这段时间，做好小学到初中的过渡呢？这成为家长关注的课题之一。本报邀请了一些具有丰富教育教学经验的名师为大家答疑解惑。□ 谢静

## 有意识引导孩子养成好习惯

黄峥（合肥市琥珀中学语文教师，合肥市名师、名班主任）

“凡事预则立，不预则废。”中学生活与小学有三点不同。学习环境不同，全新的校园、全新的老师、全新的同伴、全新的班级，孩子面临的竞争对手多了，一时难以适应，综合实力不强的孩子的自信心可能会受挫。学习科目不同，科目增多，难度加大，小学阶段内容不多，每次考试前只要反复操练、强记，取得高分较容易。而初中课程多，知识也抽象复杂许多，更注重对知识的充分理解和融会贯通、举一反三。学习方法不同，从老师“抱着走”到“领着走”，如果没有充分的准备与好习惯的支撑，学生之间的差距会不断加大。那么，暑期的最后一个月可以做哪些准备工作呢？

◎帮助孩子完成角色转换。以初中生以及初中生家长的角色来定位自己，有空还可以带着孩子到即将入学的中学校园里走一走，浏览环境、了解校史，增进认同，新鲜感能唤醒孩子对新环境新生活的期待。

◎练一手好字。端正书写态度既能“磨”孩子的躁气，给老师同学留下美好的第一印象，也能帮助他在中高考的电子阅卷机制下稳操胜券。

◎培养好习惯。家长可以有意识地在假期陪伴孩子养成以下好习惯：预习习惯、归纳笔记习惯、整理错题的习惯、阅读积累的习惯、专心学习的习惯、及时复习的习惯……

◎陪伴孩子阅读。建议家庭要有固定的亲子阅读时间，这种阅读的仪式感最能激发孩子对书籍的热爱，如果还能背诵一些经典的古诗散文就更棒了。

◎敦促孩子做时间的主人。据调查，“学霸”都是善于管理自己时间的，切不可把自己的时间托付给手机啊！

◎引导孩子结交积极上进的朋友。在孩子的成长阶段，除了父母和老师，朋友对他的影响是最大的了。尤其有些问题，孩子不愿意跟父母和老师交流，更愿意与自己的朋友分享。一个好的朋友可以引发孩子的学习兴趣，引导他健康的成长。

◎引导孩子学会独立思考。父母不能成为孩子学习的拐杖，遇到孩子不懂的问题，父母可以跟孩子一起讨论，引导他自己动脑思考，而不是完全代劳。

