

合肥约有3.5万矮小儿

宝宝想长高？不妨跳跳绳

星报讯(郑慧 记者 马冰璐) 身材矮小是临床常见的一种症状,但由于家长重视不够或者观念错误,导致很多矮小患者错过最佳诊治时期而抱憾终身。昨日,安医大二附院儿科主任医师刘德云建议,宝宝想长高,不妨坚持每天跳绳800次,并最好在半小时之内完成,“不建议家长给孩子盲目补钙、吃补品。”

根据矮小症发病率和人口基数计算,合肥市14岁以下生长发育迟缓儿童总数约有3.5万人左右。儿童期矮小身材并不可怕,可怕的是超过半数家长不相信孩子身材矮小最终会导致成人身高也矮于正常。据刘德云介绍,影响身高的因素有60%~80%来

自父母的遗传因素,而另外20%~40%是受生活习惯、社会因素、心理因素甚至是某些疾病的影响,“建议家长给孩子记录生长曲线,0~3岁可每周测量身高,3~8岁可1个月测一次,8岁以上可3个月测一次,及时关注孩子生长发育速度,一旦发现孩子与同龄人相比身高偏矮时,应及时带其到儿童生长发育门诊进行检查和及时干预。”

此外,刘德云提醒,不建议家长给孩子盲目补钙、吃补品,“我们提倡的营养均衡并非过度补充营养,一方面会造成浪费,另一方面可能造成拔苗助长的情况,反而抑制了孩子的生长潜能。”

日常生活中,有哪些小妙招可以帮助孩子长个呢?刘德云表示,不妨让孩子多跳绳,因为个子长高主要是骨骼的增长,适当强度下进行跳绳锻炼可以促进骨骼关节部位血液循环,有利于骨骼的增长。“有专家做过研究,长时间坚持跳绳的儿童身高增长非常明显,比不跳绳的儿童平均高4~8cm,因此跳绳是一项投入少但收益好的长个运动。”她提醒,由于跳绳对儿童的运动协调能力有一定要求,所以孩子比较小的时候,可以尝试蹦蹦床之类蹦蹦跳跳的活动,等到了五六岁,身体协调能力较强后,可以坚持每天跳绳800次,且最好在半小时之内完成。

安徽安庆实施林长制—— 绿水青山成幸福靠山

中央媒体看安徽

据《经济日报》8月2日头版头条报道 安庆是安徽省五大重点林区之一,森林面积达796.76万亩,森林覆盖率39.24%,湿地面积253.12万亩,先后荣获“国家森林城市”“全国绿化模范城市”称号。去年7月开始,作为安徽省试点城市之一,安庆市开始实施林长制,实行党政同责、一把手负总责、分管领导具体负责,压实各级林长职责到乡镇、村庄,落实到山头地块,实现林长责任网格化管理。

河长制管的是“一条线”,林长制管的是“一个面”。一年来,安庆全面建立市、县、乡、村四级林长制,已任命林长6000多名,设立林长公示牌1600多块,护林员5400余名,基本形成林有人管、事有人做、责有人担的责任体系。

“林长制不是搞工程,不是做品牌,而是一整套制度的建立和完善,包括会议、信息、督察、执纪问责、重大事项报告等制度。”安庆市林长办副主任、市林业局总工程师石留喜告诉记者,“林长制的实施,使‘绿水青山就是金山银山’理念更加深入人心,基层对‘绿水青山就是金山银山’的认识实现了飞跃。林业工作也不再是单个部门的工作,传统林业保护上升到生态环境保护的高度”。

安庆人说,“林长就是新愚公”。只不过,这新愚公不是要移山,而是要让山长在,林长绿。概而言之,林长的责任为“五绿”:护绿、增绿、管绿、用

绿、活绿。

按照“五绿”要求,安庆市出台了林长制工作总体方案和3年行动计划,明确了到2020年的目标任务。例如,在护绿上,全市森林火灾受害率控制在0.3%以内;在增绿上,完成森林培育改造245万亩,森林覆盖率超过40%;在用绿上,林业总产值超过500亿元……为更好推进林长制实施,安庆市加快了林业投融资体制改革。石留喜说,林长制实施后,安庆市出台了《关于推进林业投融资工作的实施意见》,综合运用PPP模式、专项基金、扶贫小额贷款的杠杆作用,吸引社会资本参与生态建设。

近些年着力发展蓝莓产业的怀宁县,就以林长制为契机,大力引进社会资本,融合一二三产业,既做蓝莓深加工,又发展乡村旅游,昔日的荒山上如今长满了致富增收的蓝莓果。

在安庆,贫困地区特别是深度贫困地区多在偏僻的山区,要想脱贫,很多时候离不开“靠山吃山”。靠山吃山就得在“营林”上想办法。实施林长制就成为安庆推进脱贫攻坚的有利契机和有效抓手。据统计,安庆市岳西县目前在林业企业务工的贫困人口有4000多人,人均年务工收入可达1.8万元;在芭茅山改造中,太湖县当地贫困户通过林地流转、参与务工、小额信贷入股分红、生态护林等方式直接增收,可带动1.3万贫困人口直接受益。

昨晚安庆彩民复式投注 揽金589.8万元!

星报讯(唐钟义 蔡健) 在沉寂了十来天之后,我省彩市再传捷报,昨晚安庆一彩民以1张924元投注额的复式票,揽得8月以来安徽福彩的第一注头奖,获奖金589.8万元!

昨晚双色球第2018090期的开奖号码是01 02 04 10 14 23,蓝球号码是07。本期全国中得12注一等奖,单注奖金577.6余万元,安徽彩民中1注。我省中奖地址是位于安庆市旺园路22号福彩第34070148号站点,该站点一彩民以1张924元的“11+1”复式票,中得1注一等奖及固定奖122405元,总揽奖金589.8余万元。这是我省彩民在今年中得的第15注双色球一等奖!

本期开奖之后大奖奖池仍高达8.3亿元,下期2元有望中得1000万。

空调房里自烧自烤 两小伙吃出“煤气中毒”

星报讯(朱沛炎 记者 马冰璐) 炎炎夏日,在空调房里串串啤酒,格外酣畅淋漓。但是在密闭的房间里用炭火烧烤却极易引发安全隐患,8月4日晚,合肥两位小伙便因在家烧烤导致疑似一氧化碳中毒。昨日,合肥市二院高压氧科主任齐胤良提醒市民,冬夏两季都是一氧化碳中毒的高发季,吃火锅和烧烤最易引发中毒,所以一定要注意开窗通风,保持空气流通。

一旦发生中毒,出现头晕,呼吸急促,恶心,无力的症状后,应第一时间进行高压氧治疗,可有效降低死亡率和迟发性脑病的发生率。

交警为伤者雨中撑伞 等待救护,暖心!



星报讯(胡志斌 张发平文/图) 8月3日,在马鞍山市江东大道与葛羊路交叉口发生了暖心的一幕,一名民警半蹲在伤者身边为其撑雨伞,赢得过往市民的称赞。

当日上午9时40分左右,在马鞍山市江东大道与葛羊路交叉口,两辆电瓶车相碰,有人受伤。马鞍山交警楚江大队接到指令后,立即安排民警赶赴事故现场。到达现场后,民警发现一位伤者坐在地上,此时正在下雨。为了防止伤者伤口感染,民警遂即从岗亭拿来一把伞,半蹲在伤者身旁为其撑起雨伞,即使自己的警服被淋湿,也没有移动半步。10分钟左右,救护车赶到事故现场,民警协助医生将伤者抬上救护车。

婚嫁变迁:从“三转一响”到新颖个性



星报讯(实习生 黄倩 记者 徐越蕾) 改革开放40年来,随着社会的进步和发展,百姓的生活发生了巨大的变化。就拿婚嫁来说,不同年代的结婚证、嫁妆、婚礼折射出时代的变迁。“家里的条件再困难,结婚的时候也要准备好喜烟和喜糖,分发给前来祝贺的亲朋好友。”合肥幸福里小区的王奶奶回忆起当年,对记者说:“我结婚的时候,家里并不富裕,但是父母还是给我做了一套新的大红棉袄。”

到了上世纪70年代后期,百姓生活有了一定的改善,“三转一响”是当时嫁女儿、娶媳妇的必备礼品。“出嫁的时候集齐永久牌的自行车、上海牌的手表、蝴蝶牌的缝纫机、燕舞牌的收音机是当时每一个女孩的梦想。”在合肥青年小区

的周女士家里,仍保存着结婚时的缝纫机。虽然被放置在角落的缝纫机已经蒙上了厚厚的灰尘,但周女士说,这台缝纫机代表了她年轻时的梦想和婚后的美好回忆。

80年代的人迎来了改革开放。通常来说,有了单门电冰箱、黑白电视机、单缸洗衣机这“三大件”,才算成了家。与此同时,结婚证变得简单,夫妻合影照开始登上了结婚证。曾满是文字的奖状式结婚证,逐渐变成了如今简单的“红本本”。到了现如今,年轻夫妻对“领证”更为重视,“520”、情人节、七夕节……都会成为新人办领结婚证的高峰日。

今年6月,蚌埠一支别开生面的迎亲队伍格外引人注目,婚车全是自行车,环保创意之风扑面而来,路人纷纷送上祝福。新娘陈鑫和新郎李维亮说,平时见多了各种婚礼形式,感觉有点铺张浪费,如今提倡节能环保,使用共享单车作为迎亲车队,新颖、环保又节约,两家人一拍即合。

时代的快速发展,婚礼的样式也越来越多,但爱情的主题没有改变。无论是从前的三轮车接亲还是现在的迎亲车队,或是个性青年骑自行车、坐大巴等方式,迎娶的,都是满满的爱。