

# 十大食品谣言 你信了几个?

## 安徽食药监局发布食品谣言榜,澄清真相

### 榜单一:洋葱杀死感冒病毒

**谣言:**今年3月,“洋葱能杀死感冒病毒”的网文广为流传。文章称,一个两头都切掉的洋葱能吸收病菌,预防流感。  
**真相:**旧谣翻新。专家称,每天吃一些洋葱,对呼吸道、肠道里面的细菌的确会有一定抑制作用,但对病毒没有抑制作用。

### 榜单二:食用香椿会致癌

**谣言:**4月份,一篇题为《香椿大量上市!爱吃香椿的人注意了,快来看看吧!》的文章称,“香椿中的硝酸盐含量高,会产生大量的亚硝酸盐,食用后容易致癌”。  
**真相:**夸大其词。专家指出,香椿中所含的硝酸盐和亚硝酸盐,存在于所有植物中。一个体重为60kg的成年人每天至少要吃3kg的香椿,才可能“中毒”。所以,完全没有必要担心吃香椿可能带来的致癌风险。

### 榜单三:热柠檬水能治疗癌症

**谣言:**今年上半年,一篇宣扬“热柠檬水能治疗癌症”的网帖再度被热炒。该帖称这是“北京陆军总医院陈惠仁教授”强调的。  
**真相:**旧谣翻新。陈教授在辟谣声明中指出,网文系有人冒名杜撰他从未做过有关食物抗癌防癌的研究,未在网、微上发布有关食物抗癌防癌的文章。多家媒体也跟进辟谣:“热柠檬水抗癌”的说法并不可信。

### 榜单四:17种剧毒食品名单

**谣言:**新年伊始,一篇题为《【转】央视及各大卫视曝光17种剧毒食品名单》的文章称,17种常见食品为“剧毒食品”,对健康危害重大,其中包括含有农药多菌灵的果粒橙可导致脑部麻痹、使用蓬灰的兰州拉面可致癌等。  
**真相:**篡改编造、旧谣翻新。如果粒橙含多菌灵为例,其谣言起源为2012年巴西橙使用农药多菌灵事件,在我

喝醋可以软化血管、草莓是最脏的水果、洋葱杀死感冒病毒……今年以来,微信圈里的这些“热帖”,你相信了几个?日前,安徽食药监局筛选出今年以来十大食品谣言,逐一澄清。 □ 石跃新 记者 王伟伟

国未检出使用巴西橙原料的产品含有多菌灵。在蓬灰谣言中,兰州拉面多使用已通过相关安全认证的拉面剂。

### 榜单五:大蒜炆锅易致癌

**谣言:**4月底,在某档电视节目中,有嘉宾认为大蒜炆锅会致癌,还拿着两种经大蒜炆锅后的菜去检验,结果显示内含致癌物质丙烯酰胺。  
**真相:**严重误导。大蒜炆锅确实会产生丙烯酰胺,但“产生致癌物”不能直接等同于“引发癌症”;许多致癌物都需要达到一定浓度,并且机体持续暴露(接触)才有可能引发癌症。炆锅时大蒜只是配料,能产生的丙烯酰胺实在有限。

### 榜单六:巧克力蛋查出致癌物

**谣言:**不久前,有文章称,某品牌巧克力“奇趣蛋”被查出致癌物芳香烃矿物油,轻则引发呕吐,重则导致癌变。  
**真相:**纯属谣言。经查证,某品牌巧克力“奇趣蛋致癌”是2016年就流传的假新闻,事实上被查出有致癌物芳香烃矿物油的不是奇趣蛋,而是另外三款巧克力产品。此外,芳香烃矿物油致癌要看剂量,这些巧克力含有的芳香烃矿物油都是来自包装纸的油墨,对人体影响微乎其微。

### 榜单七:喝醋可以软化血管

**谣言:**网上时不时有自媒体发文宣称,醋很酸,可以泡

软骨头、牙齿等,所以软化血管也不在话下。

**真相:**纯属谣言。醋在消化过程中根本不会进入血管,过量喝醋反而会灼伤胃粘膜和食道。

### 榜单八:瓶装水喝一口就会致癌

**谣言:**上半年,网上出现了一篇文章。其内容称,世界卫生组织通报,9成以上瓶装水有毒,11个品牌中93%的瓶装水含有塑胶残骸,喝瓶装水会致癌。  
**真相:**纯属谣言。这是典型的“恐吓型谣言”,其套路就是不讨论物质的实际含量以及该含量对健康影响有多大,只说“含有”,再把“长期大量摄入”时的后果拿出来吓人。其实微塑料在地球上很普遍,饮用水中也确实有可能存在,但目前并没有发现可见性危害。

### 榜单九:草莓是最脏的水果

**谣言:**每年美国民间环境保护组织都会公布一批果蔬农药残留的排行榜,而每年的排行榜都会被我国某些媒体热炒为“最脏蔬果榜”,草莓则以第一名的身份屡屡上榜,被视为“最脏水果”,今年也不例外。  
**真相:**EWG的评选不具备权威性,不能客观地反映这些果蔬中的农残与健康关系的真实情况。

### 榜单十:星巴克咖啡致癌

**谣言:**不久前,各大外媒报道称,美国一家法院最终裁定,要求星巴克等咖啡公司在加州销售的咖啡必须贴上癌症警告标签。次日,国内一些自媒体以各种耸人听闻的标题发布了相关文章,直言“星巴克咖啡致癌”。  
**真相:**夸大其词。事实上,“致癌”传闻中的丙烯酰胺,是很多食物在加工过程中都会产生的,烘焙咖啡豆过程中产生的量相对较少。在美国膳食指南中,咖啡也是健康饮食的一部分。另外,丙烯酰胺对人体健康的“风险-剂量”关系还缺乏科学依据。



星U选 A-P-G 市场星报 旗下电商平台

# Hello! 夏天



**小林制药 降温喷雾**  
星U选价 ¥43.60

- 快速降温,保持干爽
- 薄荷香味,消除汗味
- 携带方便,小巧可爱
- 不换衣物,不留水渍

星U选电商平台是安徽出版集团旗下市场星报精心打造的一款综合性电商品牌。该平台是基于移动端、微信小程序架构的顶级电商平台系统,它集生活用品、家居家纺、家用电器、智能设备、图书音像、休闲零食于一体生活百货购物商城,平台整合优质企业与大型超市等线下资源,与制造商、品牌商、加盟商、物流配送等服务商共筑交互式产品信息渠道,为千万用户提供高性价比的各类型优质产品。



**超轻凉感 太阳伞**  
星U选价 ¥69.428

- 紫外线的阻隔率达99%
- 伞下温度最高可以降12度



**广府 酸梅汤**  
星U选价 ¥59.780 × 3袋 / ¥99.5194 × 5袋

- 精选八种食材,不含糖
- 去热解暑 健脾开胃
- 买三赠一



微信扫码  
好物尽在其中



立即扫码咨询



市场星报

**星U选现火爆招商中**

地址: 合肥市高新区黄山路599号时代数码港2411  
联系电话: 18056038777 张经理