

为什么压疮换药难以愈合？哪些压疮是必须手术治疗的？8月3日上午，本报健康热线0551-62623752，邀请了合肥市三院烧伤整形科主任崔会新与读者交流。

□ 傅喆 记者 马冰璐 文/图

溃疡、褥疮换药无法愈合 皮瓣手术可修复

崔会新 擅长复杂鼻唇整形、乳房整形、复发性腋臭和慢性难愈合创面的治疗等，对晚期面瘫的手术矫正和疑难皮肤病的外科治疗亦有较深入的研究。



压疮又称压力性溃疡、褥疮

读者：什么叫压疮？

崔会新：压疮又称压力性溃疡、褥疮，是由于局部组织长期受压，发生持续缺血、缺氧、营养不良而致组织溃烂坏死。是因人体局部所受压力和受压的持续时间超过一定限度后引起的组织损伤。随着我国逐渐进入老年社会，以及医疗和经济水平不断提升，由于高血压、糖尿病、脑血栓、老年痴呆等原因导致长期卧床、继而发生压疮的患者与日增加。

无法控制感染 伤处自然无法愈合

读者：为什么压疮换药难以愈合？

崔会新：压疮的进展从局部逐渐由红斑、水泡、浅溃疡或陈旧性瘢痕逐渐迁延成黄白色腐痂或黑色硬痂，但由于皮肤质地较坚韧，所以大部分深部溃疡性压疮并不首先表现为一般溃疡的渗出和破溃，而是有少量渗出的黄痂或干燥的黑痂表面，所以多数压疮患者就诊时创面已从深部向外溃烂，此时坏死组织多，感染严重，换药难以清除坏死组织，无法控制感染，伤处自然无法愈合。

一部分压疮 是有可能换药愈合的

读者：怎样的压疮是可以换药愈合的？

崔会新：一部分压迫坏死不太严重，身体情况较好，并且创面得到及时处理，加强翻身和预防潮湿（大小便失禁）措施，是有

可能愈合的，不过，即使这种愈合，也是一种不稳定的瘢痕愈合，愈合后常常局部形成色沉、色素脱失及较硬，没有弹性，可以区分出受压损伤区的，或者是凹陷性的瘢痕组织。

有坏死组织 存在时的压疮必须手术

读者：哪些压疮是必须手术治疗的？

崔会新：破溃涉及层级较深时，换药无法愈合的压疮，已有黄黑色痂块，有坏死组织存在时的压疮就必须通过手术治疗了，通过手术开放窦腔，清除坏死组织，控制创面感染，当创面新鲜肉芽生长，感染得到控制后可酌情二期手术修复创面。

压疮基本选择皮瓣手术修复

读者：什么样的手术是最适合压疮的？

崔会新：压疮基本选择皮瓣手术修复，因为局部创面基本都是容易在受压的位置，皮瓣修复后的创面更耐摩擦，血供支持更好，术后的恢复也更理想。

儿童白血病有哪些症状？如何进行治疗？日常生活有哪些注意事项？下周五（8月10日）上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请中国科大附一院西区（安徽省肿瘤医院）儿童血液科主治医师王坤与读者交流。

王坤，主治医师，2011年硕士研究生毕业于安徽医科大学，毕业后从事儿童血液及肿瘤疾病的诊治。
□ 崔媛媛 记者 马冰璐

饮食健康，美丽阿姨养生有道

星报讯（王玉荣 记者 祁琳）“妹妹39岁，突然得了癌症很快就去世，这件事对我影响很大”。合肥瑶海区濉溪东路社区居民赵翠云告诉记者，也正因为如此，她对自己的健康很是看重，用坚持来养生。

赵翠云说，现在很多人对于亚健康的理解不正确，“身上已经发出痛、痒的信号，大家不以为然。”其实这些已经是身体发出的信号，要好好调理了。“车子需要保养，人的身体也需要，很多人本末倒置，影响的还是自己的身体。”

从前赵翠云有160斤的体重，现在看

上去很苗条，皮肤很是光滑，一点也不像50多岁的样子。“我非常注重饮食，俗话说，药食同源，饮食很重要。”

赵翠云每天会精心搭配自己的饮食，早饭要吃饱喝足，中餐吃到8分饱，4分蔬菜，4分荤菜，2分主食，晚餐则只需要5分饱足以。“不多吃一口，有营养就够了，增加有氧运动，每天40分钟左右，保持健康。”

健康饮食加锻炼，坚持了四五年的时间，赵翠云收获的是健康。现在她也积极地向大家推行养生之道。

食药安全在身边

问：喝骨头汤能治骨质疏松吗？

答：一直以来喝骨头汤和吃钙片被认为可以治疗骨质疏松，但是专家建议，老年人尽量少吃喝骨头汤，钙片也不要随便吃，要找专科医生作检查，针对性用药和补钙才能有效。

中国人有句老话“吃什么补什么”，传统观念以形补形，很多骨质疏松老太太会感到困惑，为何经常熬骨头汤喝，骨质疏松却也不见好转呢？

专家介绍，曾有医生做过这样一个实验，用5公斤猪骨头加上5公斤水，在高压锅里熬上10小时，结果一碗骨头汤中的钙含量经检测不到10毫克，而同样一碗牛奶中的钙含量200多毫克，远远高于一碗骨头汤。

此外，骨头汤里溶解了大量骨内的脂肪，如果喝得过多，反倒容易引起老年人血脂增高、动脉硬化，引发心脑血管方面的疾病隐患。

“动物骨头是被骨化的钙盐，不是人体可以吸收利用的钙离子，所以骨头汤里大部分的钙盐，不能被人体有效吸收。”专家表示，多喝骨头汤对预防骨质疏松有一定的帮助，但对骨质疏松症的预防和治疗不能起决定作用。

□ 石跃新 记者 王伟伟

一周病情

咨询治疗儿童矮小症患者不少

4周岁是矮小儿童的黄金干预年龄

星报讯（郑慧 记者 马冰璐）最近，前往医院咨询、治疗儿童矮小症的患者有不少，对此，安医大二附院儿科主任医师刘德云提醒，“晚长”是误区，4周岁是矮小儿童的黄金干预年龄，越早治疗，效果越好，花钱越少。

据刘德云介绍，目前，在我国，矮小症的发病率约3%，根据矮小症发病率和人口基数计算，合肥市14岁以下生长发育迟缓儿童总数约有3.5万人左右。儿童期矮小身材并不可怕，可怕的是超过半数家长不相信孩子身材矮小最终导致成人身高也矮于正常。

据了解，近1/3家长没有科学测量儿童身高的习惯；30%家长误认为只要营养跟上了，就能继续长高；75%的家长不知矮小儿童应该去儿童生长发育门诊进行检查和及时干预。而调查资料显示，大多数矮小儿童有不同程度的自卑、抑郁、内向、活动缺乏领导力等心理或行为障碍，影响到升学、就业和婚姻；部分矮小儿童成年后不具备正常劳动能力，成为社会负担。

“生长激素缺乏症、甲状腺功能低下等多种因素都会导致矮小症。”刘德云提醒，矮小症的治疗关键在于，和骨骺线抢身高，治疗要趁早，一般来说，4周岁是矮小儿童的黄金干预年龄，而且儿童矮小症用药剂量和体重成正比，所以越早治疗，效果越好，花钱越少。

健康提醒

矫正耳廓形态畸形 不可错过最佳治疗时机

星报讯（苏洁 记者 马冰璐）近日，合肥市滨湖医院耳鼻喉科成功为两名刚出生不足5天的婴儿置入耳廓矫正器，目前这两名婴儿的耳廓形态畸形症状持续改善，效果较明显。该院耳鼻喉科副主任医师张小青提醒，矫正耳廓形态畸形越早治疗越好，不可错过最佳治疗时机。

专家建议，治疗耳廓畸形应越早进行越好。通常出生在30天内耳廓形态异常的婴儿，可通过佩戴耳廓矫正器进行为期两周的“可塑性调整”，这个技术是无痛无创的，治疗效果明显。大于30天小于60天的婴儿，治疗周期约为两周至六周，仍可达到较为理想的治疗效果。因此，出生后两个月内是治疗耳廓形态畸形的最佳时机。另外，母乳喂养的新生儿可适当延长治疗时机。但一旦超过6个月，患儿想要矫正耳廓畸形，则需要在全麻下做手术治疗，有创口、恢复慢还可能复发。

寻医问诊

喂完奶后喂一点水，预防婴儿龋齿

读者：1岁宝宝也会出现龋齿吗？该如何预防呢？

安徽省儿童医院口腔科主任医师王向荣：很多家长在小孩长牙之前，不管是母乳喂养还是奶瓶人工喂养，习惯一喂完奶就哄小孩睡觉，这是个不好的习惯，因为奶液储存在唇齿间，会导致牙齿刚刚发育就出现龋坏。因此喂完奶后可以喂一点水，起到稀释口腔内奶液的作用，其实也就是清洁的作用。其实，现在很多小孩在1岁以内就会出现龋齿，临床上有很多3岁左右的小孩长满龋齿。
□ 王筠 江薇薇 记者 马冰璐