



“退休就有时间啦，可以享受享受了。”“哪敢享受啊，儿子房子还没买呢，还得去找份工作。”“现在年轻人找工作都不容易，何况我们老年人呢。”……日常生活中，不乏听到这样的对话，很多中老年人在退休后，表示需要一份存在感，需要一份工作来补贴家用及继续发挥余热，但更多时候，无论是个人原因，还是社会因素，往往不尽人意。

□ 王玉荣 牛红磊 记者 祁琳

老人退而不休，奔波路上苦处多

建议：退休老人再就业，最好学习一门特长

工作干不完，但身体吃不消

许阿姨家住合肥瑶海区庐州小区，今年52岁，退休两年多了。原本许阿姨在合肥潜水泵厂上班，2004年下岗后，便开始在公司里找了一份会计的工作。

说起退休后找工作的缘由，许阿姨说，的确是因为经济条件，“多一份收入，毕竟是好事。”现在，许阿姨在家代账，最多时候同时代有八九家公司，“身体已经吃不消坐班了，只能在家里做，收入虽然不错，比退休工资还高，但压力很大。”

从许阿姨的面色上看，的确是显示出来倦态，“我有这样一项技能，退休后找一份工作，不算难事，但身体上、精力上大不如前，思想时刻绷着，很累很累。”

虽然如此，许阿姨还是舍不得丢掉这份工作，每年许阿姨会参加年检和继续教育，以便继续持有会计师证。

“说实话，心里常想，只要经济条件一允许，我立马就不干了。”许阿姨说，这也是她的一小心愿。不过如果有小孙子需要带的话，她也会将工作重心转移出去，毕竟家庭才是首要的。

苦于没有特长，一直待业中

与许阿姨同小区的谈阿姨，目前则很焦急，今年她辞了一份工作，现在很想重新回到社会上，找一份较之轻松一些的工作。

谈阿姨也是52岁，2016年从庐州化工有限公司退休，在家呆了一个星期后，便在白马服装城找了一份营业员工作，“退休前就有此打算了，一家三口的生活没有变化，还是希望能多一份收入。”

不过今年谈阿姨还是辞了营业员的工作，“过了50岁，身体有了明显的变化。”谈阿姨说，早八点半上班，一直到晚上6点结束，“回来觉得特别累，只想睡觉和休息”。

也正因为如此，谈阿姨今年便不再从事营业员的工作了，“家里毕竟要生活，家务得做，但我上完营业员的班，回来后就顾不上家里的一切了”。

现在，谈阿姨只想找一份轻松一些的工作，但苦于没有什么特长，目前还在待业中。“物质上需要一份工作，精神上也需要一份工作”。

因为家庭需要，放弃了出外打工

尹阿姨2013年退休，原本是在街道工作，退休后，结合自身的优势，她在庐阳区固镇路附近找了一份物业管理的工作，但做了一年之后，她便辞了工作，“距离家里太远了，想找一份附近的工作。”

之后尹阿姨便在附近找了一份工作，毕竟这个家庭是工薪阶层，买房子还贷款，也是一笔不小的数目，“儿子在北京工作，转眼也要回到合肥发展，谈朋友结婚、房子这些都是要钱的”。

今年5月份，尹阿姨再次辞职了，这次是因为年迈的父母身体不好，需要照顾，“父母都已经八十多岁了，身体不好，必须要有专人照顾。”

目前，尹阿姨每天上午去父母家照顾，帮忙烧饭，下午回到自己家中，晚上烧饭给丈夫吃，“心里还是想出去打工的，毕竟多一份收入，但家庭还是首要的，这个家、亲人需要我，我的选择就是在家。”

说起今后的打算，尹阿姨说，家庭条件允许的情况下，她还是去找一份物业的工作，“退休后考了物业经理证，现在外面公司也很正规的，都需要持证上岗。”

突然闲下来不习惯，想重新找工作

甘女士今年57岁了，退休了几年，她就重新上岗了几年，“原先就是从单位下岗了，一直在打工，没感觉到退休这一说。”甘女士笑着告诉记者。

甘女士在一家药店工作，从普通营业员做到了店长，甘女士很有成就感，“虽然很辛苦，早上七点就要开店门，轮班倒，有时候是下午两点下班，有时候是下午四点下班，上货搬货，但是一到发工资的那天，还是很高兴的，毕竟这笔收入很高，相当于几倍退休工资了。”

不过甘女士为了照顾小孙女辞了职，“想起辞职那天，心里还是挺难过的，毕竟在那里干了十年了，在这块也很熟悉。”但为了家人，甘女士还是放弃了工作。

现在孩子大了，甘女士还想着回去，“原先老板遇到我，还想让我回去上班呢，不过一切要从头开始，赚的钱肯定没有以前那么多了。但我有这方面的特长，还是不想放弃。”

家里人也劝说甘女士在家里养老就好了，“辛苦了那么久，退休休息休息吧，家人常常这么说，但现在小孙女就在家门口幼儿园，晚上女儿还带回去，所以基本上我空闲时间很多的，没有事情做。”

再就业很多，但真正适合的岗位并不多

在采访中，记者发现，很多中老年人在退休后再就业，面临着冷热不均的问题，退休前具有专业技能，退休后反而成了抢手货，工作多得做不完，但有的中老年人无技能，只能从事一些简单的工作，甚至因为年龄和身体的原因，很难找到工作。

前面所说的尹阿姨，便有自己的感想，“像我们这个年纪的，大多丈夫还未退休，我们女性才是‘空巢老人’，在家生活很简单，无非会利用各种来充实自己，有的选择发展自己的业余爱好，唱歌、书法，有的则继续去找份工作。”无论是出于“钱不够花”还是“老有所为”的需求，退休人员再就业显然是很多人的选择。

但记者了解到，作为一家企业公司，必然会有自己的考虑，在各大招聘网站上搜索，适合老年人的岗位其实并大不多。

多学习特长，为自己发挥余热加分

合肥市瑶海区一长期从事基层民政养老事业的工作人员称，有特长的中老年人再就业必然有更多的选择，但无特长的人员，在街道层面，可参加社区劳动就业，“辖区企业不定期会有一些招聘工作，如物业公司、停车场、超市等，需要保安、保洁这类工作人员，但这些工作，一方面很辛苦，一方面工资也不是很高。”

另一方面，针对45周岁至55周岁的下岗失业人员，街道也会举办一些技能培训班，“像电脑啊、家电维修啊、保育员等，这些培训班，会发结业证书，在这里可以学习特长，为再就业也是有一定帮助的。”这位工作人员称，尤其是保育员工作，据他所了解，目前很是吃香，“毕竟二胎的放开，家庭的需要，这是一个很大的市场，所以退休老年人再就业，还是要从自身做起，学习一门特长，为自己加分。”