

# 高温预警信号由黄色提升为橙色 今日我省或现39℃高温

星报讯(张小雅 记者 祝亮) 最近几天,虽然合肥等地时不时大雨倾盆,但都是局部强对流天气带来的雷阵雨,降温作用对于大范围的高温酷暑来说只能算是“杯水车薪”。未来几天,我省高温还将升级,不过台风“云雀”有可能会送来短时的清凉。

## 高温黄色预警提升为橙色

昨日,全省多云到晴天,江北部分地区和江南部分地区有阵雨或雷雨。0~16时,全省范围内有43个乡镇累计降雨量超过50毫米,其中有3个乡镇累计降雨量超过100毫米,最大萧县杨楼镇165.1毫米。白天最高温度:沿淮淮河以北北部28~31℃,沿江江南35~38℃,最高石台38.3℃,省城合肥36.2℃。

安徽省气象台7月30日10时20分将高温预警信号由黄色提升为橙色。24小时内最高气温沿淮和江淮之间大部分地区35℃~37℃;沿江江南地区37℃~38℃,局部地区可达39℃。15时40分发布雷电黄色预警。

预计未来一周全省仍以晴热高温为主,但多分散性阵雨或雷雨,并伴有短时强降水等局地强对流天气。

全省逐日天气预报:7月31日,全省多云,江北中南部和江南部分地区有阵雨或雷雨。8月1日,全省多云到晴天,大别山区和江南部分地区有阵雨或雷雨。8月2日,淮北地区多云;淮河以南多云到阴天,大部分地区有阵雨或雷雨。

## 第12号台风“云雀”有望送清凉

与此同时,今年第12号台风“云雀”(热带风暴级)7月25日在日本南部的洋面上生成,7月26日加强为台风,7月29日凌晨在日本本州岛沿海登陆(12级),登陆后强度逐渐减弱,当日下午减弱为热带风暴。昨日8时中心位于上海偏东方约740公里的海面上,风力8级,7级风圈半径100公里。预计8月1日开始转向偏西方向移动,强度将有所加强,并逐渐向我国华东沿海靠近。

受其影响,7月31日至8月3日,预计我国东海北部、黄海南部、长江口区、上海沿海、江苏沿海、浙江舟山群岛附近海域将先后出现7~8级大风,阵风9级。按照当前台风预报的路径,“云雀”有可能向我省正面袭来,并由此暂时驱散高温热浪带来降雨和降温。



## 志愿者兵分四路 将“益行”进行到底

星报讯(记者 祁琳) “姐姐,你留下来陪我好不好……”一个孩子紧紧抱着志愿者,志愿者姐姐却无法再说“好”,只能耐心地跟孩子讲道理,“姐姐要回家啦,但是姐姐答应你,明年我还来好不好,姐姐跟你拉钩……”这样的一幕发生在淮南市红十字会“益行计划”志愿服务中。

7月20日,炎炎烈日,隐东小学里,来自安徽理工大学志愿者们一下车,孩子们就迎了上来。志愿者们拿出地球仪、发放《亨利杜南的故事》、《小学生安全教育》彩色绘本、鲜艳的五星红旗和红十字彩旗,开启了“认识我的国我的家我的红十字”课,孩子们瞪大眼睛专注地听着看着动着。

接下来的日子里,志愿者们来到长岗村。今年刚进入安徽理工大学的两位来自新疆的老师志愿者,为孩子们跳起了新疆舞,用新疆话给大家问好,一下拉近了距离。7月26日,志愿者在大通区洛河镇文化站里完成了为期七天的志愿服务活动,朝夕相处的陪伴下,志愿者与孩子们之间已经不仅仅是老师与学生,更是彼此的一个特别的朋友。“这孩子回家了跟以前不一样了,说有志愿者帮他。”一位奶奶说着,脸上满是欣慰之色。

据悉,8月份,志愿者们还将前往潘集区夹沟镇刘集红十字博爱小学继续服务,为留守儿童送去关爱。

# 高温天“烤”出多发病

## 专家:三伏天别贪凉,心脑血管病人更要注意

星报讯(张薇 记者 马冰璐) 进入三伏天后,合肥持续高温,自入伏以来,省城多家医院心血管内科、消化内科、呼吸内科、儿科等科室门诊量都有所增加,尤其是心血管内科和消化内科门诊量增加了近两成。

## 贪凉:空调引发“温差病”

最近,室外烈日炎炎,气温居高不下,可合肥市民小李却整天把自己裹得严严实实的,“都是贪凉惹的祸。”他说,前几天吃完午饭后大汗淋漓,自己干脆把空调温度调到20摄氏度,并对准出风口睡了一觉,“谁知道,下午便感觉头昏脑涨,感冒、发烧更是接踵而来,这么热的天,嗓子疼还咳嗽,别提多难受了。”

安医大一附院呼吸内科副主任医师李永怀介绍,不仅仅是体质稍弱的儿童和老年人,有不少成年人也逃不过“温差病”,如果频繁进出空调房,因为室内外温差大,机体调节跟不上节奏,容易导致感冒发热。

此外,据李永怀介绍,最近还有不少患者就诊称,感觉胸闷、头晕,有时喘不过气来,要当心这可能是中暑的前兆。

## 心脑血管病:谨防忽冷忽热,要多喝水

酷暑天气,高血压病人发生心肌梗塞、脑血管栓塞的比率明显提高。安医大一附院心血管内科主任医师林先和表示,夏季高血压病人更要注意控制血压,调整好自己的生活起居,调节好自己的精神情绪,在衣、食、住、行方面做得更科学、更合理,平稳度夏。“高血压患者平时吃饭要清淡,但夏季可以适当在菜里多放点盐,另外应多吃些含钾的水果如橘子等,尤其要注意饮食卫生。”

此外,心血管疾病与温度的关系十分密切,当温度过高时,会增加血管血流量,增加心脏压力;而当温度过低时,会使血管相应收缩。如果忽冷忽热,血管的强力收缩会使冠状动脉内已形成的斑块被牵拉破裂,引起血栓,堵住血管,突发心肌梗死。血压患者夏季不要贪凉,不能洗冷水浴,洗澡应用温水,以免刺激血管收缩,造成血压波动。

林先和提醒,夏天人体出汗多,血液易浓缩,在人们睡眠或安静时等血流缓慢的条件下,容易形成血栓。所以高血压患者在夏季要多喝水,降低血液稠度,特别是出汗多的情况下更应及时补充水分。

## 法院院长周日开庭审难案

星报讯(刘福忠 记者 吴传贤) 7月29日上午9:00,淮南市田家庵区人民法院8号法庭响起清脆的法槌声,该院院长侯伟办理的原告李某诉被告淮南市土地储备中心、淮南市鑫城房地产开发有限公司房屋拆迁安置补偿合同纠纷案件正式开庭。

该案经田家庵区人民法院一审审理后,原告李某不服判决提出上诉,淮南市中级人民法院裁定该案发回重审。田家庵区人民法院2018年4月27日立案后,依照规定,将该发回重审案件分配给院长侯伟办理。

## 宣传走进社区 助力“家庭医生签约”

为增强居民参与家庭医生签约服务的主动性和积极性,目前,淮南市田家庵区舜耕镇联合卫生服务中心开展“家庭医生签约”主题宣传活动。活动中,详细地介绍了家庭医生签约服务的便民惠政政策,普及家庭医生签约服务的主要内容、签约形式和费用情况,同时,医护人员还为群众免费测血压和血糖,赢得了居民的一致好评,也拉近了医护人员与居民的距离。 □ 李汀汀

# 农村公路大换颜

星报讯(记者 徐越蕃) “小康不小康,关键看老乡;老乡奔小康,路得先通畅。”作为发展的“加速器”,农村公路在脱贫攻坚中扮演着极为重要的角色。改革开放40年,在我省一些乡村,曾经“晴天一身灰,雨天一身泥”的农村路,如今变成了乡亲们的致富路、幸福路。

“以前就是泥巴路,坑坑洼洼的,从村里到外面去办事都不方便。”说起道路的变化,旌德县白地镇洋川村村程健满心感慨,“近年来村里的多数公路进行了硬化,道路又宽又平,开车也不颠簸了。”

随着改革开放农村公路建设的大力发展,一条条路面平坦、设施完善、环境优美的农村公路,变成了便民路、产业路、扶贫路、旅游路、电商路。临泉县杨楼镇的李俊坤2015年返乡创业,成立了吊瓜种植专业合作社。在此之前,他在西南地区从事炒货生意20多年,谈及为何返乡创业,他坦言:“家乡环境的变化给了我创业的动力,新修的柏油路提供了好的运输条件,农资运得进来,商品卖得出去,产业才能做起来。”李俊坤说,今年吊瓜亩产300斤以上,瓜子每斤20元以上,加之可以套



种红薯、花生等作物,预计每亩年产值在1万元以上。合作社还解决了周边30多名中老年村民的就业难题,人均增收5000元以上。

记者从我省公路部门获悉,截至2017年底,全省农村公路总里程达18.9万公里,农村公路密度达到135.2公里/百平方公里,位居全国前列。乡镇通客车率100%,符合条件的建制村客车通达率98.8%,人民群众“出门水泥路,抬脚上客车”的美好愿景逐步成为现实。

如今,为期三年的农村道路畅通工程即将全面完成建设任务。为持续深入改善农村地区交通条件,从今年起,我省将用3年时间实施6.5万公里农村公路扩面延伸工程,到2020年底,原则上全省每个较大自然村通1条路面宽度不低于4.5米(特殊区域特殊路段路面宽度不低于3.5米)的硬化路。

**交房公告**

合肥金融港(备案名:金融港中心)业主:

合肥金融港A3(9-16层)写字楼,将于2018年7月31日集中办理交付。届时,请上述业主携带《入住通知书》、《商品房买卖合同》原件及备案单、产权人(共有产权人)身份证、房款收据、营业执照复印件等相关资料及办理产权证费用、物业管理费等各项费用按时前往合肥金融港营销中心办理入住及领房手续。逾期领房者,视为接收房屋。

自本《交房公告》发布之日起,视为交房书面通知已送达业主。特此公告,恭候亲临!

咨询电话:0551-62552888

地址:滨湖新区徽州大道与南京路交口合肥金融港营销中心 合肥光谷联合发展有限公司 2018年7月30日

(合)医广[2018]第1-16-6号

**合肥友好医院**

**计划生育专业**

0551-64666688 合肥市徽州大道693号(原104医院)