



准大学生们 现在应该这样忙

大学辅导员建议：多跟父母交流，了解自己的专业

高考结束，考生、家长紧绷的神经终于可以放松了。随着高招二本投档线公布，大部分考生可谓“尘埃落定”。暑假里，这些准大学生们都在忙些啥。近日，记者调查走访了解到，考驾照、旅游、健身房成为不少准大学生们的选择。而面对即将到来的大学生活，他们又该如何做好准备工作以便更好的适应呢？记者就此采访了大学辅导员，给考生们提供一些建议和参考。 □ 记者 于彩丽

考驾照提升技能

高考结束后考驾照，是不少学生的选择，合肥准大学生王春晓在高考后也加入了考驾照大军。“这个暑假时间是最充裕的，前段时间查到被西南政法大学（中外合作）法学专业录取了，学校离家远，以后上了大学，时间可能也比较紧张，就选择暑假考了。”在王春晓看来，驾照也是高中生迈向社会的证明。

记者走访了合肥市多家驾校了解到，为了

去旅游拓宽视野

高考一结束，全国各大景区纷纷推出考生凭准考证旅游优惠政策，这也是最受考生青睐的考后放松方式。但对于胡跃明而言，假期实在太短了。经过高考、志愿填报、体检等各个环节，他如愿被中国人民解放军空军航空大学航空飞行与指挥专业录取。成为一名光荣的军人，是胡跃明一直以来的梦想，查到录取结果时，这个大男孩笑开了花。而军队院校无论

学舞蹈增技能

家住亳州市涡阳县的杨玉枝是一位艺术生，专业课为拉丁舞。今年，她考入了安徽大学表演专业。成为一名舞蹈演员是杨玉枝的梦想，但她看来，仅仅会跳拉丁舞是远远不够的，自己离“多才多艺”还有一定差距。今年高考结束后，杨玉枝没有立即出去游玩，而是静下心来做好暑期学习规划——选择至少再学一种舞蹈。“主要是想换一种风格，因为之前为了高考

更好地服务高考生，为高考生提供便利，各大驾校纷纷推出了一系列针对高考生考驾照的优惠政策，除了报名费相对于社会学员有一定的减免外，还可以享受学生“专场专考”的待遇。也就是说对高考生进行优先排班、优先上车、优先考试的“一路绿灯”式安排。如果学习顺利、不需要参加补考，两个多月就可以拿到驾照。

是军训还是平时上课都较普通学校更为严格。“8月1日就要军训了，假期非常短，但又实在想和父母一起旅游放松放松，所以就选择提前去学校报到，顺便在周边城市旅游。”“读万卷书不如行万里路。”记者了解到，高考结束以来，旅游市场非常火爆，准大学生们选择通过旅游放松自己，感受不同的历史文化和人文景观，开拓视野。

专业课，一直学习拉丁舞，没有精力学习更多。现在想尝试一下新的舞蹈和挑战，所以这个暑假就选择了爵士舞。”暑期天热，但杨玉枝总能坚持“打卡”上课，经常一节课练下来汗水直流。“考上大学仅仅是一个开始，需要学习和锻炼的还有很多，所以要充分利用这个宝贵的暑假，学习舞蹈既能健身，又能提升专业技能，感觉很充实。”

□ 大学辅导员建议

多跟父母交流 了解自己的专业 提前做好准备

大学的校园环境、学习标准、生活方式、人际交往、社会实践等诸多方面与中学有着很大差异，这也对准大学生提出了不小的适应要求。如何充实的度过高三暑假，同时做好各项准备工作，以便更好地适应大学生活呢？记者就此采访了安徽大学电气工程与自动化学院工作经验丰富的辅导员朱佳佳。

A 了解自己的专业

“很多学生填完志愿或者录取被调剂专业以后，还不是很清楚自己的专业是干嘛的，以后可能的工作方向等等。”朱佳佳建议，考生可以利用暑假时间，通过网络或者下载相关论文的方式，对自己即将学习的专业有一个大概的认识，了解有无专业相关的比赛等等，以便进入大学时更好地准备。针对不喜欢自己专业的情况，不少高校都有转专业办法，准大学生也可提前查询了解，转专业需要哪些要求和条件，并结合自己的兴趣爱好，早作打算。

B 多和父母交流

陪伴是最长情的告白，对于父母而言，陪伴和交流同样重要。朱佳佳表示，以往新生开学时，需要填各类家庭信息，有些学生对此一无所知，还有些开学间隔一两个月都不跟家人联系。“高考以前学业较忙，暑假可以多陪伴父母，多交流、沟通，熟悉父母家人的生活方式、工作和喜好等，尽可能地帮父母做一些力所能及的事。”

C 提早做好各项准备

很多大学在邮寄的录取通知书里都会附加详细的《大学校园生活攻略》。朱佳佳提醒准大学生，除了对大学生活的期待，还要做好相应的准备。“比如提前了解学分制下，如何合理利用空余时间，加入社团等锻炼和提高自己。”朱佳佳建议准大学生们可以加入学校新生群等同学学长学姐交流，了解校园生活和专业学习情况，提早做好心理等各项准备。

D 来点才艺增强自信心

初入大学，如何在众多同学当中脱颖而出？朱佳佳建议，不少学生都有过学习琴棋书画等各方面的经历，但迫于高考压力而不得不暂时搁置，完全利用这个暑假重拾这些兴趣。“大学里有来自全国各地的优秀学生，多的是才艺展示的机会，学点才艺有助于新生提升自己的自信心，更好地融入大学生活中来。”

是留学还是国内就读？星报记者对话海外留学机构

专家建议：出国与否最好让孩子自己选择

近几年来，出国留学可选目的地增多，越来越多的家长与学子选择出国留学，尤其是高考后选择去国外念本科高考生更多。针对每年暑假的热点话题——海外留学，近日，记者联系了一些海外留学咨询机构的专家，请专家给所有想出国深造的学子一些建议。 □ 记者 董方

对话：安徽格莱宝教育咨询有限公司 赵静老师
从业经历：曾经在海外留学咨询机构从业8年。

记者：现在大概是哪些群体选择出国留学？

赵静：据我了解，前几年，可能去美国、英国念本科、研究生的报考率比较高，这个现象一直维持了很多年，但近几年海外留学出现低龄化现象，甚至有10岁的孩子申请前往瑞士去念书。

记者：现在的留学目的地都有哪些国家呢？

赵静：如今留学常去的目的地国家有美国、英国、

澳大利亚、欧洲国家等等。其中，就以英国研究生课程备受青睐，因为时间成本比较低，很多课程压缩后，只需要一年时间，但是家长和学生可以放心，这边的课程含金量有保证的。

记者：费用方面是不是有较大差别？

赵静：相比于英国，欧洲其他国家，比如德国，研究生免去学费，只有生活费和少量注册费。去贵的还是便宜的国家留学，很多家长都会去考虑的，英国目前还是最贵的国家，尤其是伦敦区的优质学校，可能会达到35万~40万一年。美国也算是第二贵了，尤其是越好的学校越贵。但是许多家长和学生都有美国梦，因此担心好学校难申请，其实不用担心，中介机构会根据不同的学生去定制不同的留学计划。高中阶段想上名校，方法很多，首先留学机构会让孩子进行简单的语言测试，通过测试后再根据孩子的个人情况和条件，给他推荐适合孩子的学校和目的地等。

记者：该如何抉择留学的去与不去呢？

赵静：决定留不留学主要参考两大块，一是孩子的意愿，另一个是孩子的性格。如果孩子意愿强烈，想出国开眼界，感知西方文化，而且能争取到家人的支持，应该是非常不错的。未成年人其实性格还没有完全定型，因此也会根据孩子的性格去推荐。比如美国是更向往自由，强调自由的国度，而英国相对保守和绅士文化。适当的考虑国家的因素之外，本科也需要考虑专业的选择。国外针对低年级孩子的教育可能更倾向于逻辑、独立、动手能力等几个方面的培养，这与中国普遍的应试教育不太一致。

记者：请您给有留学意向的家庭一些建议。

赵静：不少家长有攀比之心，但建议让孩子去选择，家长、专业机构和专业人员给出合理的建议即可。目前有不少海外夏令营的项目，如果父母还在担心需不需要让孩子出国留学，或者孩子自己还有些担忧，不妨可以报名参加一些海外游学线路，作为出国之前的参考。