

# 暑期未过半,“亲子大战”不断

## 专家:家长应给孩子足够的自主空间

原以为两个月的暑假可以增进亲子间的感情,没想到亲子矛盾在这段时间反而更加突出。父母看孩子不顺眼,孩子看父母很心烦,孩子与父母的关系变得“水火不容”。心理专家表示,既然暑假的主体是孩子,那就应该放手让孩子做暑假的主人,给他们足够的自主空间,父母当好“配角”即可。

□朱丽云 记者 马冰璐

## A 亲子矛盾暑期集中爆发

今年暑假,家住合肥市沁心湖社区的高一男生小张过得很焦躁,“妈妈每天就像监工一样,只要她在家,不是催促我起床、吃饭,就是催促我看书、学习,好烦人啊!放假不就是应该和平时上学不一样吗?我就是想彻底放松一把,妈妈为什么就不理解呢?”

小张的妈妈也满腹怨气:“已经给孩子很多空间了,但他还是不满意。暑假放松也总得有个度吧?有时我中午回家了,给他留的早餐还在桌上。”

她认为,放假这段时间,儿子的作息太混乱了,“下学期就上高二了,可他一点也不懂得管理时间,每天宅在家里,不是玩手机、iPad,就是摆弄电脑,学习没进步眼睛却搞坏了。”

对于暑期的亲子关系,女儿上初二的魏先生也是一脸无奈:“现在的孩子真难管,放假看到孩子太松懈,多讲了孩子几句,她竟然嫌我唠叨,还说我不尊重她,和我冷战了一个星期。好像示威一样,她吃饭也不和我们同桌,最后只好我作出让步。”

## B 限制过多导致孩子烦躁

据了解,引发暑假亲子矛盾的主要原因在于:孩子作息混乱,生活懒散,父母看不惯;父母管束太严,限制过多,孩子很烦躁。

对于孩子来说,暑假好不容易脱离了繁重的学业,再也不用“起得比鸡早”了,他们希望最大限度地安排自己的生活,不少孩子“一觉睡到自然醒”,晚起晚睡,作息与平时上学大相径庭。

由于作息混乱,导致了孩子生活状态的懒散。他们的生活节奏和家人不一样,和父母之间的交流也相应变少了,有时这种交流还不如平时来得密切。有些孩子白天在家睡大觉、晚上上网熬夜,每天无所事事,找不到方向,父母看了也气不打一处来。

另一方面,父母对孩子暑假管束太严、限制过多也是导致暑期亲子关系“水火不容”的重要原因。有的父母自己忙碌,假期抽不出时间陪孩子出外旅行,他们也不放心孩子和同学一起出门,因为担心不安全。所以,他们把孩子送进补习班。每天围着补习班转,孩子心情容易烦躁,亲子冲突也时常发生。



## C 家长应给孩子足够的自主空间

国家二级心理咨询师周金妹认为,好不容易熬到了假期,孩子按理可以“放肆”一下,可家长不准孩子做这做那,往往自觉不自觉地把自己的意愿加到孩子身上。孩子也无法接受为什么不能按自己的意愿行事,表现叛逆,而家长又指责孩子不听话、任性,亲子矛盾重重。

那么,如何在增进亲子关系的同时,给孩子一个既放松身心又不荒废学业的假期?周金妹给出了以下建议:

### A. 亲子共同设计暑假

家长最好与孩子共同设计、商量暑假方案,包括几点起床,几点写作业,几点玩耍……孩子一定会把他喜欢的项目排进去,如几点看动画片、玩游戏、踢球等,只要合理,只要遵守

计划规则,就要尊重孩子的选择。要不要参加兴趣班、补习班,也都要与孩子商量。

既然暑假的主体是孩子,那就应该放手让孩子做暑假的主人,给他们足够的自主空间,父母当好“配角”即可。

### B. 父母多与孩子沟通

暑假有更多的时间与孩子相处,做父母的,一定要了解孩子不同成长阶段的特点和规律,理解孩子,找到与孩子沟通的语言密码,但要注意惜“言”如金,不要唠唠叨叨,不要总是命令,要与孩子多交流、多沟通。

父母不妨多体会孩子的情感变化,利用假期多参与孩子的学习生活,了解孩子结交的学习伙伴,要懂得“关注,而不打扰”的道理,与孩子保持着恰到好处的微距离。

## 新书推荐



### 书名:跟着妈妈学诗歌

定价:48.00元 作者:郎净

出版社:黄山书社

内容简介:诗歌,是中国传统文化中最美的一部分。很多家长希望自己的孩子能够浸润在古诗词里,感受那份诗香雅韵,但是苦于不知道怎么和孩子有一个很好的互动。

本书稿按照春夏秋冬季节的变化选择古诗词,在妈妈带着孩子们朗读书目,欣赏诗歌的精彩对话之间,穿插着妈妈用口语化的方式对诗歌的解读和对相关文史知识的介绍,能让孩子轻松愉快地领会诗歌之美。为了方便家长朋友们更准确地掌握这些

诗歌,书中还编排了详尽的注释和自然贴切的翻译。另外,书中还配上了反映诗歌内容的美术作品,图文并茂,版式活泼鲜亮,适合小读者的阅读习惯。这既是一本家长朋友带领孩子学习古诗词的指导用书,也是一本文字优美的传统文化读物。

缘来  
有你

●M.9081 男,合肥大学教授,43岁,1.80米,博士,离单,英俊儒雅,修养好素质高,经济住房优越。诚觅40岁以下,1.65米左右,高中及以上,温柔清秀,气质佳富内涵的单身女士牵手。

●M.9367 男,合肥省直机关公务员,42岁,1.73米,大学,离单,儒雅谦和,沉稳重情,修养好素质高,经济优越。诚觅一位40岁以下,大专以上,职业稳定,温柔娴雅的单身女士相识相知。

●M.9567 男,合肥电力公司工程师,29岁,1.78米,硕士,未婚,英俊进取,风度好,爱好广泛。诚觅一位年龄相仿,1.62米以上,本科及以上,温柔清秀气质佳的白领未婚小姐相爱终生。

●F.5381 女,合肥大学老师,26岁,1.68米,硕士,未婚,温柔秀丽,高雅脱俗,高知家庭。诚觅一位34岁左右,1.75米左右,综合素质高,在机关事业单位供职的未婚先生携手同行。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供,条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室(三孝口百大CBD中央广场栖巢咖啡旁公寓楼20楼2006室),了解详细情况。咨询电话:18919621348(崇老师)



市民罗女士:孩子不合群、不爱跟人说话、说话时眼睛也不看着对方,不会是得了自闭症吧?

心理专家:自闭症儿童的总体表现为社会交往障碍、与人交流障碍、兴趣狭窄和刻板重复的行为。早期表现为回避目光接触,对他人的互动及逗弄缺少兴趣和反应,不愿与人贴近缺少微笑,不爱和小朋友玩。需要家长在生活中善于发现孩子的习惯、动作,一旦发现异常,应及时到医院检查,确认孩子是否患有自闭症。

□记者 马冰璐