

暑期未过半，“亲子大战”不断

专家：家长应给孩子足够的自主空间

原以为两个月的暑假可以增进亲子间的感情，没想到亲子矛盾在这段时间反而更加突出。父母看孩子不顺眼，孩子看父母很心烦，孩子与父母的关系变得“水火不容”。心理专家表示，既然暑假的主体是孩子，那就应该放手让孩子做暑假的主人，给他们足够的自主空间，父母当好“配角”即可。

□朱丽云 记者 马冰璐

A 亲子矛盾暑期集中爆发

今年暑假，家住合肥市沁心湖社区的高一男生小张过得很焦躁，“妈妈每天就像监工一样，只要她在家，不是催促我起床、吃饭，就是催促我看书、学习，好烦人啊！放假不就是应该和平时上学不一样吗？我就是想彻底放松一把，妈妈为什么就不理解呢？”

小张的妈妈也满腹怨气：“已经给孩子很多空间了，但他还是不满意。暑假放松也总得有个度吧？有时我中午回家了，给他留的早餐还在桌上。”

她认为，放假这段时间，儿子的作息太混乱了，“下学期就上高二了，可他一点也不懂得管理时间，每天宅在家里，不是玩手机、iPad，就是摆弄电脑，学习没进步眼睛却搞坏了。”

对于暑期的亲子关系，女儿上初二的魏先生也是一脸无奈：“现在的孩子真难管，放假看到孩子太松懈，多讲了孩子几句，她竟然嫌我唠叨，还说我不尊重她，和我冷战了一个星期。好像示威一样，她吃饭也不和我们同桌，最后只好我作出让步。”

B 限制过多导致孩子烦躁

据了解，引发暑假亲子矛盾的主要原因在于：孩子作息混乱，生活懒散，父母看不惯；父母管束太严，限制过多，孩子很烦躁。

对于孩子来说，暑假好不容易脱离了繁重的学业，再也不用“起得比鸡早”了，他们希望最大限度地安排自己的生活，不少孩子“一觉睡到自然醒”，晚起晚睡，作息与平时上学大相径庭。

由于作息混乱，导致了孩子生活状态的懒散。他们的生活节奏和家人不一样，和父母之间的交流也相应变少了，有时这种交流还不如平时来得密切。有些孩子白天在家睡大觉、晚上上网熬夜，每天无所事事，找不到方向，父母看了也气不打一处来。

另一方面，父母对孩子暑假管束太严、限制过多也是导致暑期亲子关系“水火不容”的重要原因。有的父母自己忙碌，假期抽不出时间陪孩子出外旅行，他们也不放心孩子和同学一起出门，因为担心不安全。所以，他们把孩子送进补习班。每天围着补习班转，孩子心情容易烦躁，亲子冲突也时常发生。



C 家长应给孩子足够的自主空间

国家二级心理咨询师周金妹认为，好不容易熬到了假期，孩子按理可以“放肆”一下，可家长不准孩子做这做那，往往自觉不自觉地把自己的意愿加到孩子身上。孩子也无法接受为什么不能按自己的意愿行事，表现叛逆，而家长又指责孩子不听话、任性，亲子矛盾重重。

那么，如何在增进亲子关系的同时，给孩子一个既放松身心又不荒废学业的假期？周金妹给出了以下建议：

A. 亲子共同设计暑假

家长最好与孩子共同设计、商量暑假方案，包括几点起床，几点写作业，几点玩耍……孩子一定会把他喜欢的项目排进去，如几点看动画片、玩游戏、踢球等，只要合理，只要遵守

计划规则，就要尊重孩子的选择。要不要参加兴趣班、补习班，也都要与孩子商量。

既然暑假的主体是孩子，那就应该放手让孩子做暑假的主人，给他们足够的自主空间，父母当好“配角”即可。

B. 父母多与孩子沟通

暑假有更多的时间与孩子相处，做父母的，一定要了解孩子不同成长阶段的特点和规律，理解孩子，找到与孩子沟通的语言密码，但要注意惜“言”如金，不要唠唠叨叨，不要总是命令，要与孩子多交流、多沟通。

父母不妨多体会孩子的情感变化，利用假期多参与孩子的学习生活，了解孩子结交的学习伙伴，要懂得“关注，而不打扰”的道理，与孩子保持着恰到好处的微距离。

新书推荐



书名：跟着妈妈学诗歌

定价：48.00元 作者：郎净

出版社：黄山书社

内容简介：诗歌，是中国传统文化中最美的一部分。很多家长希望自己的孩子能够浸润在古诗词里，感受那份诗香雅韵，但是苦于不知道怎么和孩子有一个很好的互动。

本书稿按照春夏秋冬季节的变化选择古诗词，在妈妈带着孩子们朗读书目、欣赏诗歌的精彩对话之间，穿插着妈妈用口语化的方式对诗歌的解读和对相关文史知识的介绍，能让孩子轻松愉快地领会诗歌之美。为了方便家长朋友们更准确地掌握这些

诗歌，书中还编排了详尽的注释和自然贴切的翻译。另外，书中还配上了反映诗歌内容的美术作品，图文并茂，版式活泼鲜亮，适合小读者的阅读习惯。这既是一本家长朋友带领孩子学习古诗词的指导用书，也是一本文字优美的传统文化读物。

缘来
有你

● M.9081 男，合肥大学教授，43岁，1.80米，博士，离单，英俊儒雅，修养好素质高，经济住房优越。诚觅40岁以下，1.65米左右，高中及以上，温柔清秀，气质佳富内涵的单身女士牵手。

● M.9367 男，合肥省直机关公务员，42岁，1.73米，大学，离单，儒雅谦和，沉稳重情，修养好素质高，经济优越。诚觅一位40岁以下，大专以上，职业稳定，温柔娴雅的单身女士相识相知。

● M.9567 男，合肥电力公司工程师，29岁，1.78米，硕士，未婚，英俊进取，风度好，爱好广泛。诚觅一位年龄相仿，1.62米以上，本科及以上，温柔清秀气质佳的白领未婚小姐相爱终生。

● F.5381 女，合肥大学老师，26岁，1.68米，硕士，未婚，温柔秀丽，高雅脱俗，高知家庭。诚觅一位34岁左右，1.75米左右，综合素质高，在机关事业单位供职的未婚先生携手同行。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供，条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室（三孝口百大CBD中央广场栖巢咖啡旁公寓楼20楼2006室），了解详细情况。咨询电话：18919621348（崇老师）



市民罗女士：孩子不合群、不爱跟人说话、说话时眼睛也不看着对方，不会是得了自闭症吧？

心理专家：自闭症儿童的总体表现为社会交往障碍、与人交流障碍、兴趣狭窄和刻板重复的行为。早期表现为回避目光接触，对他人的互动及逗弄缺少兴趣和反应，不愿与人贴近缺少微笑，不爱和小朋友玩。需要家长在生活中善于发现孩子的习惯、动作，一旦发现异常，应及时到医院检查，确认孩子是否患有自闭症。

□记者 马冰璐