

## 梅雨天刚走,三伏天跟上了

星报讯(见习记者 叶佳超) 前几日我省在梅雨和台风的双重影响下,出现了较明显的降雨过程,梅雨过后,未来一周,安徽地区将持续出现35℃以上的高温天气,部分地区气温更将达到38℃。记者从合肥市气象台了解到,未来三天合肥市最高气温将维持在35℃以上,需注意防暑降温。

天气炎热烤人,仍然有很多人坚守在自己岗位上,家住包河区的王师傅是一名文明交通劝导员,负责北京路和繁华大道交口的文明劝导,这个路口在新建5号线地铁站,车流量大、行人多,交通复杂,容易造成堵车现象。这两天合肥持续高温,王师傅和同事们一直坚守在自己的岗位上,在路口挥舞着文明劝导旗,维持着交通秩序。记者发现路口并没有什么阴凉处,只能顶着炎炎烈日,王师傅和同事们身上的衣服都是湿了又干,干了又湿。

高温来袭,在烈日下一段时间后,如果出现轻微的头晕、头痛、耳鸣、眼花、口渴、全身无力及行走不稳。这可能是出现先兆中暑的情况,让身体补充一点水分,短时间休息即可恢复。除以上症状外,若发生体温升高,面色潮红,胸闷、皮肤干热,或有面色苍白、恶心、呕吐、大汗、血压下

降、脉搏细弱等症状。这就是很明显的轻症中暑情况了,要及时治疗。

持续高温期间,可以多喝豆浆,解暑又降火,小小一杯豆浆不但能达到进补的目的,同时还有消暑功效。中医认为:豆浆性平味甘,有生津润燥之效,“泻胃火,治内热”、“利水下气,制诸风热”。众所周知,绿豆有降暑功效。以黄豆和绿豆为原料做成的“消暑二豆饮”,更具清热解暑、润喉止渴之效。同时富含蛋白质、维生素、矿物质等养分,经常饮用能均衡人体营养,调整内分泌,对降低胆固醇、减轻动脉硬化、高血压及保肝等有一定的帮助。

安徽的夏季暑湿较重,很多人神疲乏力,长时间工作或学习之后往往胃口不佳,喝一杯柠檬泡水,清新酸爽的味道让人精神一振,更可以打开胃口。柠檬富含维生素C,对人体发挥的作用犹如天然抗生素,具有抗菌消炎、增强人体免疫力等多种功效,平时可多喝热柠檬水来保养身体。此外,午睡是消疲解暑的好方法,但时间不宜过长,最好在一个小时左右醒来,如果午睡时间过长,中枢神经会加深抑制,脑内血流量相对减少会减慢代谢过程,导致醒来后周身不舒服而更加困倦。

## 老人高温下中暑 公厕管理员及时救助

7月15日上午,合肥气温达35℃,一名老人在环城北路徒步出行时,由于长时间处在高温下突然感到头晕,便立刻走到附近向公厕管理员求助,最终在庐阳区城管委公厕管理员许英霞的帮助下转危为安。

“当时我看到老人摇摇摆摆地朝着公厕走过来,便觉得老人应该中暑了。”庐阳区许英霞说道,当时她立刻上前扶住老人,把老人搀扶至公厕管理间内。在老人坐好后,许英霞用毛巾擦拭

老人额头,并为老人提供了祛暑药品和饮水,同时拨打了120。过了几分钟,老人舒服了些,紧锁的眉头也舒展开了,许英霞便帮助老人联系了家人。据了解,目前老人身体已无大碍。

近日,合肥温度持续攀升,庐阳区城管委温馨提示广大市民,请尽量减少外出,如在室外突感不适,市民可前往就近的庐阳区公厕,公厕管理委员会第一时间给予救助并开放公厕管理间提供休息场所。 □ 陈恩燕 姜鹏 记者 于彩丽

## 高温天做好职业病危害防控

据悉,全省各地结合正在深入开展的“安全生产攻坚行动”,针对我省当前进入高温天、主汛期等天气气候特点,对安全生产工作再进行再部署、再检查、再落实,做好高温期间防暑降温和职业病危害防控工作,有效预防和控制高温中暑及职业病危害事故。

在夏季高温天气和高温作业环境下劳动,热辐射强度大,有机溶剂容易挥发,职业病危害因素活跃。按照相关要求,各地各行业主管部门要坚持“管行业必须管安全”的原则,做到守土有责,狠抓各项安全防范措施落实。把劳动者生命安全放在首位,加强督查检查,把防暑降温

作为当前一段时间的重要工作来抓,推动督促用人单位扎实做好防暑降温和职业病危害防控。

用人单位要落实职业性中暑和职业中毒等职业病危害防控工作的主体责任。各地各行业主管部门要以建筑施工、环卫、快递及冶金、有色、机械、建材等存在高温作业的行业企业和制鞋、家具制造、汽车维修和制造、电镀、印刷等使用有机溶剂的行业领域为重点,尤其是使用含苯、正己烷等物质的原辅材料的用人单位,督促其认真落实主体责任,确保防暑降温和职业中毒防控措施落到实处,切实维护劳动者安全健康权益。 □ 夏海军

## 最严渣土运输整治 车顶没盖严要停运

近日,合肥滨湖新区城管部门针对连续高温天气下的渣土车运输活动,联合辖区交警部门启动了夏季最严渣土运输专项整治行动,今夏将定期开展,在运输路线设卡,无持证运输、不按规定线路运输、车顶篷布未密封等违规行为将面临最严处罚。

7月13日晚8:00至10:30,滨湖城管联合交警部门在辖区内开展今夏首轮大规模渣土运输安全检查行动,滨湖城管部门共出动执法人员20余人,分别在滨湖徽州大道、锦绣大道、庐州大道等主要干道设立关卡,对途经的渣土运输车进行全方位检查,要求每辆渣土车证件齐全,放大的字牌清晰,夜间运输需降低车速,禁止鸣笛,文明运输。同时,城管部门还调用4辆执法车,对运输工地、运输路线进行巡查,发现违法运输行为,当即责令纠正,并视情况进行处罚。

渣土运输期间,工作人员也通过后台全程对每辆车的GPS定位进行监测,严防超速行为。

当晚,共查处违规行为4起,其中两辆渣土车篷布不严,要求驾驶员当即下车整改,密封篷布,同时涉事车辆停工一晚;一辆渣土车篷布未盖,一辆渣土车未办理渣土运输证件,勒令相关运输车辆立刻停工,并对车辆进行暂扣,将进一步进行处罚。此外,未系安全带,未携带驾驶证十余起,由交警部门进行相关处罚。

“出梅以后,也迎来了渣土运输的高峰期,为了规范运输行为,保障运输安全,这次整治我们将做到应罚尽罚”,滨湖城管相关负责人表示:“不仅对渣土在运期间进行监管,对非在运期间,城管部门也将开展巡查,严查偷运等违规行为。” □ 周睿 记者 于彩丽

### 图说



炎炎夏日,合肥即将进入连续35℃以上高温天气的三伏天,西瓜成为很多家庭防暑降温的首选。为方便市民,合肥市庐阳区海棠街道结合住宅小区分布及城市管理的要求,共在辖区设置5处季节性西瓜临时销售点,主次干道占道销售的现象大幅减少。与此同时,该街道在固镇路与颍上路交叉口一处西瓜临时销售点开展“我帮瓜农卖个瓜 让瓜农早回家”活动,通过多种方式协助瓜农售瓜。 □ 祝亮文/图



随着夏季高温、汛期多雨等季节性气候的到来,又值火灾、水灾、中暑、食物中毒等事故多发期,养老机构安全事故预防工作成为安全管理工作的重点。为切实杜绝各类安全事故的发生,7月13日,合肥市瑶海区铜陵路街道老年办对辖区内养老机构夏季安全管理工作进行排查、检查、巡查,受到辖区住院老人的欢迎。 □ 吴兰保 韦秀勤 王梅文/图



“爷爷奶奶,这么热的天你们还在外面工作,实在是太辛苦了!”高温来临,合肥市芙蓉社区团委、妇联联合亲子悦读营组织社区中小学生开展了“夏日送清凉,关爱环卫工”慰问活动,24位小学生们为环卫工人们送上消暑的西瓜和熬制好的绿豆粥。 □ 徐凌 袁书华 王佳佳 记者 沈娟娟 文/图



昨日合肥最高气温达到35℃,天鹅湖市民扎堆戏水。 黄洋洋 文/图