

□ 健康热线

小孩子能做“穴位敷贴”吗?“穴位敷贴”有哪些禁忌?7月13日上午,市场星报健康热线0551-62623752,邀请了安徽省针灸医院名医堂副主任医师张友贵与读者交流。

□ 王津淼 记者 马冰璐 文/图

## 儿童慢性虚寒疾病 可用敷贴治疗且宜早



张友贵,副主任医师,医院敷贴小组成员,擅长神经、精神系统疾病的诊疗,如慢性头痛、良性阵发性位置性眩晕(耳石症)、三叉神经痛、面肌痉挛、帕金森综合征、焦虑抑郁障碍、睡眠障碍、抽动多动障碍的诊疗。

引发宿疾而发病,都属于“冬病”。

夏天“三伏”是一年中阳气最旺盛的时间,此时运用补虚助阳和温经散寒的药物进行穴位敷贴治疗,通过药物对穴位的刺激最大限度地以阳克寒,驱散人体内的阴寒之气,将冬病之夙根消灭在蛰伏状态,从而达到“春夏养阳”、“冬病夏治”的目的,彻底治愈慢性虚寒性疾病或抑制其复发。

### 儿童治疗,宜早不宜迟

读者:我的孙子现在2周半,从一周以后每个月差不多都感冒一次,严重的时候还哮喘。请问像我孙子这种情况能做穴位敷贴治疗吗?

张友贵:儿童的一些慢性疾病,如支气管哮喘、过敏性鼻炎、反复呼吸道感染,以及反复发作的感冒、支气管炎、慢性咽炎、慢性扁桃体炎等疾病,在缓解期均可以采用。冬病夏治穴位敷贴疗法,能达到预防疾病复发或减轻症状的目的。“冬病夏治”穴位敷贴治疗时间越早越好,因为年龄越小,其免疫功能、发育越不完善,越容易得到纠正。抓住三伏天贴药的有利时机,药力更容易渗透到体内。

### “冬病夏治”穴位敷贴有禁忌

读者:我的老伴从去年冬天患上慢性咳嗽,他有糖尿病,能不能贴药呢?

张友贵:“冬病夏治”穴位敷贴主要适用于“冬病”,但不是包治百病。敷贴疗法属于“发泡灸”,敷贴后部分患者局部皮肤会有水泡,特别提醒的是,活动性肺结核咳血患者、孕妇、疮、疖、疔、痈等皮肤破损者以及严重心肺功能不全患者不宜进行敷贴治疗,糖尿病患者血糖控制不佳者、瘢痕体质者、皮肤过敏者要先咨询医生,不可自行决定。

### 穴位敷贴旨在未病先防

读者:我受慢性支气管炎困扰多年,经常在深秋天气转凉时犯病,这是“冬病”吗?可以做穴位敷贴吗?

张友贵:“冬病”是指在秋冬初春寒冷季节发作或加重的疾病。包括慢性支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎等慢性呼吸系统疾患,以老寒腿(骨性关节炎、风寒湿关节痛)、冻疮等。这类疾病与寒邪为患、人体阳气不足有关,入冬以后,风寒之邪入侵人体,

□ 养生生活

## 醉心于兴趣爱好,九旬老人安度晚年

星报讯(闫振田 记者 祁琳)在阜阳市老年公寓,有一位老人,她叫范月影,阜阳市第二中学退休教师,今年90岁了,耳不聋,眼不花,思维清晰,每天除了读书看报,就是参加老年公寓的文化建设。

范月影退休之后,她在儿女们陪伴下,逛黄山,上泰山,攀登八达岭,游香港……仁者乐山,智者乐水,每到一处,她都对祖国的山河之美激动不已。她写诗填词,表达对祖国山川壮美的热爱。85岁那年她登上长城,长城的巍峨雄伟让她感慨万端,她欣然写下这样的诗句:“俯视长城频沧瀛,横空出世贯西东。名扬四海五大洲,远眺绵延似苍龙……”

重拾少年时的爱好也是范月影养生的一种方式,书法、绘画。对艺术的追求激发

了她的生命活力,楷书、行书、草书、篆书,样样都进行尝试,工笔画、大写意、花鸟、人物,兴之所致,挥毫而为。80岁那年,她第一本《翰墨拾零》书画集印了500本,被前来为她祝寿的学生索要一空;85岁那年,出了第二本《翰墨拾零》,依然“供不应求”。今年90高龄,仍豪情满怀,她把多年来的生活感悟和退休后旅游时随手写下的诗篇整理成册,并用硬笔书法写了出来,成为第三本《翰墨拾零》,内容与形式相得益彰。

范月影儿女成才且个个孝顺,都想把她接到自己的家中安享晚年。可是范月影却有自己的主见,“我到他们家,只能给他们增加负担,他们也没有时间整天陪着我,倒不如到老年公寓来,衣食住行,有人照料,哪儿不舒服,有医生护士照护,我何乐而不为呢。”

□ 健康提醒

### 及时更换滤芯 防止水质二次污染

星报讯(陈号 记者 马冰璐)夏季是净水器使用高峰期,昨日,合肥市蜀山区卫监所提醒,使用净水器时,市民要注意滤芯的使用“寿命”,避免滤芯内的杂质滋生细菌,对水造成二次污染。

据了解,眼下正是净水器使用高峰,广大市民在选购净水器时,一定要选择正规厂家生产的正规产品。对于一些商家宣称净水器能“产生”弱碱性水、磁化水、活化水等夸大宣传,市民也要保持清醒和警惕,因为净水器除了能净化水质外,并不具备保健功能。

此外,在使用净水器时,市民也要注意滤芯的使用“寿命”,要根据净化水量的多少,及时更换滤芯,避免滤芯内的杂质滋生细菌,对水造成二次污染。

□ 一周病情

### 注意饮食卫生,预防夏季肠炎

星报讯(苏洁 记者 马冰璐)据合肥市第一人民医院的门、急诊统计数据,上周前来医院消化内科就诊的急性肠炎患者人数明显增多。据该院消化内科彭琼主任介绍,急性肠炎患者的临床症状主要表现为腹痛、腹泻、恶心、呕吐、发热等,严重者致脱水、电解质紊乱、休克等,而发病的诱因主要为细菌及病毒等微生物感染所致或者进食了生冷、辛辣的食物,暴饮暴食等。

专家提醒市民,夏季天气炎热,食物容易腐败,细菌滋生,要注意饮食卫生,少食生冷、辛辣、刺激性的食物,不吃不新鲜、隔夜的食物,尤其对生吃的水果蔬菜应彻底清洗,洗净食用,要养成良好的个人卫生习惯。一旦出现了腹痛、腹泻、恶心、呕吐等消化道症状,是食物中毒的需立即停止进食,并及时去医院就诊。

□ 食药安全在身边

问:夏天多吃苦就能“降火”吗?

答:苦味食物中含有的生物碱具有消暑清热、舒张血管的作用,不少人觉得只要上火了,就可以吃些苦瓜、野菜,喝苦丁茶等苦味食物来下火。实际上,这些苦味食物多适合泻肝胆、胃肠之火,如果有喉咙疼痛、口臭、眼睛发红等症状,可以适当吃点“苦”;而对于口舌生疮等心火症状则不适用。另外,吃“苦”也要适度,过多食用或食用苦味过重的食物,可能会损伤脾胃,引起恶心、呕吐等副作用。

此外,水果含有丰富的维生素和膳食纤维,适量食用有益健康,但对于去火,有些水果则可能“火上浇油”。

以桃子为例,“桃养人”的说法古已有之,但需因人而异。庄乾竹表示,桃子具有通便的作用,但桃子性温,对于实热体质者因上火引起的便秘、舌苔黄、口干、咽喉疼痛等症状,不但不能去火,还可能加重病情。此外,橘子、荔枝、桂圆、石榴、椰子、杨梅等都属于温性水果,经常上火的人最好少吃。

□ 记者 王玮伟

## 寻医问诊

### 受孕时间应为伊马替尼停药半年后

读者:患了慢性粒细胞白血病,还能怀孕或者生育吗?

省二院血液病科主任医师许力:生育年龄患者,在使用伊马替尼治疗,取得完全分子生物学缓解后,可以在医生指导下怀孕或生育,但务必谨慎。首先,要选择适当的停药时机,停药时机必须为取得完全分子生物学缓解,也就是应用现代技术,无法检测到BCR/ABL而且持续至少2年。其次,需要选择受孕时间,由于停药后约50%患者可能在半年内复发,需要恢复伊马替尼治疗,所以受孕时间为伊马替尼停药半年后。

□ 夏鹏程 记者 马冰璐

□ 下周预告

如何确诊孩子是否患有矮小症?矮小症经治疗后能达到正常身高吗?下周五(7月20日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请省二院儿科主任王继峰与读者交流。王继峰,副主任医师,从事儿科临床工作近三十年,较早关注儿童发育以及发育行为障碍对儿童、家庭和社会的影响。

□ 夏鹏程 记者 马冰璐