

# 79号董家宅院或变身合肥版“锦里”

## 庐阳区在全市率先成立老城办，加快推进老城更新再升级

星报讯(杨璨 秦玮 记者 祝亮) 6月12日,城隍庙小商品市场试营业,改造完成的完整版合肥城隍庙特色历史文化街区呈现在广大市民眼前;“安徽第一路”长江中路自去年11月份施工以来,目前路面改造已基本完工,接下来的7月份,还将进行整体立面和亮化改造……一直以来,作为合肥之根、主城之基的庐阳区始终将推动老城更新作为牵动区域发展的重要抓手,使老城颜值不断“刷新”,城市面貌显著改善。

更令人期待的是,记者日前从庐阳区获悉,该区正争取将老城更新升级为“市级战略”,建立老城更新综合协调推进机制,对老城更新工作进行总体规划、统筹推进、分步实施,通过渐进式的有机更新使老城重现生机。基于此,该区正筹划成立老城更新指挥部,区主要负责人亲自挂帅,集中力量抓好老城更新的规划编制,项目管理、方案制定等,统筹项目调度和工作推进。指挥部设立专职办公室(以下简称老城办),抽调专人组建

工作团队,常态化负责老城更新各项日常工作,确保任务落实。

具体来说,庐阳区将按照建筑形态有记忆、产业业态有特色、历史文态有传承、区域生态有支撑的目标,高标准编制《合肥市老城更新方案》,并梳理编制老城更新中长期(3~5年)项目库和年度实施计划。

“城市是有生命的机体,需要‘有机更新’,而不是‘大拆大建’。我们推进老城更新的第一步,就是在保留老城风貌的基础上,对城市设施及景观进行提升,重塑区域品质”。该区相关负责人介绍,未来,庐阳区将综合业态布局、建筑形态、生态环境、文脉延续等要素,打造寿春路、安庆路、蒙城路(金寨路)、阜南路(徽州大道)“两横两纵”道路格局,美化招商大厦、合肥大厦等楼宇外立面,布局“出门见园、行路见荫”精品绿化,使老城“窗口”容颜焕发。品质提升不仅是做靓“面子”,更渗透到内街小巷。该区计划在3~5年内对老城区小街巷进行全面改造提升,融入文化

元素,增添老城韵味。

保留风貌,强化特色——凝聚着优质资源、素为城市商贸之核的庐阳老城区,将借长江中路升级改造、轨道2号线开通运营、轨道5号线加快建设等有利契机,谋划地块改造利用:老四中、建工集团、群力巷等地块“腾笼换鸟”,使城隍庙、三孝口、四牌楼、淮河路等四大传统商圈业态升级,释放联动效应;进一步激发长江中路沿线商业活力,再现主城繁华。

在“老城更新”思路中,文化与产业将深度融合、互动发展。庐阳将注重文化遗产的保护与传承,挖掘盘活老城区特有的历史古迹、人文典故、老街巷、老字号等资源,延续城市文脉。争创4A级庐州历史文化旅游区,恢复古城墙和古城门,唤醒庐州历史文化记忆。建设老四中及周边历史文化特色街区,提升城隍庙外围文化品位。将79号董家宅院开发利用为合肥淮军府或为合肥民俗馆,与拱辰街进行整体改造,形成合肥版“锦里”。



端午佳节临近,合肥市庐阳区清华社区携手长丰县刘浅社区,开展以“关爱空巢老人,让爱不再孤单”为主题的党群活动。活动包好的粽子全数赠予当地困难群众、空巢老人。 □ 本报记者 文/图



6月12日下午,合肥市庐阳区三孝口街道西平门社区党委、计生协联合合肥市庐阳区恒信社会服务中心共同开展“又是一年端午时,情浓粽飘香”端午节包粽子活动。 □ 张玫 陶燕玲 文/图

## 点亮指尖生活,助力莘莘学子

星报讯(李馨娜 张珊) 6月14日,一年一度的中考正在进行中,考场内是莘莘学子的奋笔疾书,考场外是父母们的耐心等待。公司营销部党员服务队和城关营业厅在长丰一中考点开展安徽电力微信公众号宣传,活动现场也为广大学生家长送来清凉。

工作人员现场指导考生家长们关注、使用微信公众号,帮助他们绑定对应户号,并向家长们分发宣传折页,赠送扇子、环保袋等物品,得到了积极的响应。营业厅工作人员向家长们详细介绍:“只要您登陆我们的微信服务号,不需要排队不需要等待,就可以享受电量电费、缴费记录和停电信息等多项在线查询功能服务”。家长们表示,微信既方便又实用,能及时掌握用电情况后也方便进行缴费,真是便民举措。

## □ 医疗新闻

### 适当晒太阳可预防近视

星报讯(李琴 刘亚萍 记者 马冰璐) “适当的晒晒太阳比一直呆在室内对眼睛更有好处。”近日,合肥市一院庐阳分院眼科主任吴涛走进合肥市50中东校望江路校区讲解护眼知识。

“晒太阳可以促使人体分泌更多的维生素D,维生素D可以增加人体钙的吸收。仅对眼睛而言,缺钙则易使眼球壁的弹性和表面张力减弱,在近距离用眼或在低头状态下,易使眼轴拉长而发生和发展近视。”吴涛说,此外,晒太阳可以使孩子瞳孔收缩,加大眼睛的聚焦力,看到的事物更清晰,从而起到预防近视发生和发展的作用。

吴涛提醒,青少年学生应多走出教室远眺,多到外边放风筝、玩航模,以增加聚精会神看远的时间,有效预防近视眼。

### 我省家庭医生签约人数已达2147万

星报讯(陈红 记者 马冰璐) 截至2017年底,我省家庭医生签约人数已达2147万,占常住人口的34.7%。近日,家庭医生签约咨询活动走进合肥市王卫社区。

据社区卫生办工作人员介绍,签约医生将为居民提供国家基本公共卫生服务项目,如建立完善常住居民健康档案;开展辖区内65岁以上老年人、0-6岁儿童、孕产妇等重点人群的健康管理服务;开展高血压、糖尿病、重型精神病患者的筛查、随访和规范化管理工作。



近日,“家庭医生:我承诺,我服务”国家基本公共卫生服务宣传月活动合肥市沁心湖社区举行,医生为居民们提供了免费义诊、健康咨询等服务。 □ 朱丽云 记者 马冰璐 文/图

# 夏至到,冬病夏治正当时

## 穴位敷贴“联手”气候时令、药物发挥作用

冬病夏治还能治疗男科疾病?什么是穴位敷贴?6月12日上午9:30至10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请了安徽中医药大学第二附属医院男科主治医师吴宗传与读者交流。

□ 王津淼 记者 马冰璐 文/图

吴宗传 主治医师,安徽省中医药学会男科专业委员会常委,安徽中西医结合学会男科委员会青年委员。擅长采用中西医结合,针药,身心同治男性不育症、慢性前列腺炎、男性更年期等。



患处,用来治疗疾病的一种方法。因为组方一般含有中药白芥子等具有发泡(就是刺激皮肤产生水疱)作用的药物,每家医院都会通过炮制的方法,或者通过不同的药物配伍来增加疗效,降低皮肤刺激等不良反应。穴位敷贴的治疗作用实际就是结合气候时令、药物及经络腧穴共同发挥作用的。

### 督脉灸更适合应用于冬病夏治

读者:医生,我阳痿有好多年了,去很多医院治疗过,吃药总是好好坏坏。请问艾灸有没有作用?

吴宗传:针灸,即针刺与艾灸。灸法是临床应用非常广泛的一种,相比针刺,患者的体验感更好,也乐于接受。艾灸的方法很多,常用的温针灸、器具灸、药灸以及督脉灸等,都可用于男性勃起功能障碍的治疗,其中督脉灸更适合应用于冬病夏治。

### 冬病夏治广泛应用于临床治疗

读者:冬病夏治治疗咳嗽、哮喘的,还能治疗男科疾病吗?

吴宗传:的确,如您所言,冬病夏治最早用于哮喘的治疗。但是近年来广泛应用于临床各科疾病的治疗。所谓冬病,就是冬季容易发作或加重的疾病。拓展一下来理解,即在一年四季容易反复发作或加重的疾病都属于此范畴。很多疾病都是由于人体正气不足,抵抗力下降,从而造成疾病反复发作。这与男科疾病是非常相似的。

### 穴位敷贴结合气候时令、药物发挥作用

读者:医生,什么是穴位敷贴?

吴宗传:穴位敷贴是在中医理论的指导下,将特定的药物研成细末,用姜汁、醋、水、蜂蜜等调成糊状,然后制成膏、丸、饼状,再直接贴敷于相应穴位或

## 下期预告

什么是晚断脐?胎宝宝头围偏大能顺产吗? 下周二(6月19日)上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752,将邀请安徽省妇幼保健院分

娩中心护士长陆天慧副主任护师与读者交流。

陆天慧,长期从事助产临床及教学工作,专注于促进阴道分娩、应用助产适宜技术。 □ 华玲 记者 马冰璐