



青春扬帆正当时

写在《市场星报·教育研学周刊》改版之际

《市场星报》教育版的内容，细细品读，一股朴实的文风扑面而来，是那般的亲切而又熟悉。悄然间我们成了朋友。

每每捧起她，一篇篇充满情怀的美文，如同飞扬的歌声，或跳着，或唱着……一段段教育的肺腑之言，脉动着年少的气息，或惊喜，或慨叹……或长或短，或图或文，都给予我心灵的涤荡和专业的引领。

今天，一个充满朝气和灵气的青春年少正向我们走来，承载着教育人的梦想如约而至。

她，就像一朵新荷，以崭新而独特的姿态给大家以惊喜和希望；她如同和煦的春风，带来知识和智慧的雨滴滋润每一个读者的心田；她更像一支借力传递的火炬，引领我们教育人跑向更加广阔和美丽的未来。

当你翻开这份富有人文丰润的报刊，她已经站在了一个新的起点，正在迈向新的高度。触及我内心深处的还是“美”字，她正用敏锐的眼光在教育的世界里去发现美，欣赏美，更是传递美——

当您正在教育之路上前行时，她会告诉您，教育的美需要奉献。谱写教育的美应该是教师。他们承载着社会的责任与担当，只有将美的教育理念奉献给学生，将自己最美的教育形象奉献给社会，从而才能谱写出一篇篇动人的教育篇章，营造出一种美的教育。

当您正在静待教育花开时，她会告诉您，教育的美需要欣赏。教育犹如一个大花园，美无处不在，有的是含苞欲放的花骨朵，有的是华丽绽放的花儿……到处充盈着美。每天，我们要用欣赏的眼光去看待，老师的美、同学的美、家长的美……

当您正在聆听教育的声音时，她会告诉您，教育的美需要呵护。教育的美是脆弱的，事关千家万户，需要我们每一个教育人用心去呵护。同时教育的美也需要社会来关爱，只有大家携起手来共同呵护，教育的美也将日趋完美。

接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。《市场星报·教育研学周刊》伴随着五月的鲜花精彩绽放！

相信她会以自己的理解与追求，编织着不同于昨天的今天；

相信她会用自己的创新与担当，创造着比今天更美好的明天；

相信她一定会站在新的起点上，带着教育人的梦想飞得更高！

今天的改版，似是青春的誓言！

今天的改版，恰是青春扬帆正当时！

志存高远，我们再出发……

□ 合肥市瑶海区教育体育局 张玉玲

在高考临近的时间里，如何蓄力迎战？高考考什么？如何快速找到适合自己的复习方法？紧要关头不放松，本周，我们邀请到合肥六中的胡文贵老师为你支招，这个高考，我们与你同在。

积蓄能量 决胜高考

——合肥六中胡文贵为高三考生支招如何迎战高考

高考是考人生

在这个季节里，在这个飞步冲刺的紧要关头，许多人都把它视为一生命运系此役的大决战。当今社会，竞争的压力越来越大，上大学是许多人眼中赢得竞争力的重要筹码，是选择理想职业的平台。而要进入大学，在时下，高考就是惟一的途径。

事实上，高考远不是人生的终结点，而“上大学”也不是人生的终极目标，它仅是我们一段人生的总结，是一场特殊的成人仪式。我们需要在这场公平的竞争中全面检验自己，从而在更高的层次上打造自己，提高自己的素质。

高考是考人和

俗话说：“天时不如地利，地利不如人和”，这对于考生来说亦是如此。什么是“人和”呢？就是良好的复习迎考氛围。这种氛围不仅是指家庭氛围，还包括班级氛围、社会氛围以及个人的心理氛围等，这些氛围共同形成一股强大的合力，对人的身心状态产生全面而持久的影响。

正如某著名心理学家所说。高考不仅是打知识仗，同时也是打心理仗。而氛围不仅对考生的“心理能量”产生直接影响，而且还影响到考生的“知识能量”。因为氛围的好坏直接关系到学习效率的高低，学习效率的高低又直接决定了最终的学习效果，也就决定了你的“知识能量”的大小。

高考是考自信

面对高考，你已心态平和，自信坚强，你的家正如这阳春三月，春风和煦，春光明媚，一切真是好极了。更重要的是，你已澄清和纠正了一些可能给你带来障碍的糊涂想法，保证了在接下来的复习迎考中少走一些弯路和错路。

记得一位心理学家说过：“信心是高考成功的精神支柱。”自信心不是一天建成的，它需要平时一点一滴的“养育”，这方面尤其需要得到父母的配合，因为父母正是你自信心的最主要的养育者。

高考还是考方法

对了，距离高考时间不多了，你肯定一直在按自己的计划和方法在进行复习。你复习的效果到底如何呢？是感觉很“顺”，还是觉得效果并不理想？时间不等人，如果是前者，你继续按照自己的一套执行好了；如果是后者，看来你就得检查一下复习方法是不是存在问题了。

当然，别人的方法并不一定适合你，但任何成功的方法都自有其不可忽视的参考价值。因此，对于这些方法你不必全盘拒绝，也不必照单全收。应采取“拿来主义”态度，再结合自己的情况，从而创造出一套最切合自己的复习

方法来。俗话说：“授人以鱼，不如授人以渔。”

高考更是考意志

随着高考的日趋临近，考生的压力也一天天地加大。压力是一种很奇妙的力，正如物理学上的摩擦力一样，它既是一种阻力，又是一种助推力。对于面临高考的考生们来说。有压力很正常。但这种压力最终会演变成正压力还是负压力，就看你如何对待它。

同样是激励性诱导，结果为何完全不同呢？这就是对待压力的学问。我们要学会在砥砺自我中走向成功。

高考还是考身体

当你在题山书海中奋斗的时候，有没有关注一下自己的身体状况呢？如果你以前对这个问题有所忽视的话，现在应该马上重视起来了。俗话说：“身体是革命的本钱。”对于考生来说，身体同样是高考的本钱。要保护好身体这个本钱，就要善于对其进行科学的保养。是否善于保养对它的性能和寿命都有至关重要的影响。而一旦失去健康的支持，高考的发挥无疑会打上折扣。

因此，我们要高度关注自己的身体，关注自己的健康状况，并学会如何进行有针对性的调理，不要因为身体的原因倒在高考的“门槛”前，前功尽弃，那该多可惜啊！长远一点看，如果随意“挥霍”身体这个“本钱”，即使侥幸“躲”过高考这一“劫”，也难免要在以后的人生道路上“摔跟头”。

高考也是考技巧

几年备战进行到现在，我们似乎该做的都做了。但且慢，我们的工作还没有做到考场上。什么叫做到考场上？就是提前掌握考场上的一些应对技巧。正如前面所说，考试技巧对考试本身起不到决定性作用，仅仅是一种辅助和补充。

在高考的战鼓就要擂响的时候，当我们的复习和身心调整基本告一段落的时候，关注一些考试技巧，为你的“考场进行曲”增添几分安静从容，为你的拿分计划增添些许“筹码”，何乐而不为呢？

高考最后是考分数

高考复习进行到最后，无论是创造氛围、增强信心、提供方法、减轻压力，还是调节身体、调整心态，其目的其实都只有一个，那就是以最好的状态在高考中多拿分。

有些问题如果一直含糊其辞反而不好，早点表明自己的态度更有利于奔着一个目标前进。例如“身在高考就要心在高考”，“分数是高考的目的”，“蒙题无罪，错在瞎蒙”等等。一旦明确了态度，我们的备考复习就会更加明晰化，我们的备战手段就会更加直接有效。

高价收购贵州茅台酒

“为期九天”望广大市民抓住机会

北京老酒鉴定协会老酒鉴定评估交流会斥巨资现场征集收购1953年到2018年茅台酒、五粮液及2000年以前的各种陈年老酒。另收购阿胶、冬虫夏草、牛黄丸。

茅台酒收购价格表(全品相 不跑酒)

年份(53°)	价格	年份(53°)	价格	年份(53°)	价格
2018年茅台酒	1200元每瓶	2004年茅台酒	2800元每瓶	1990年茅台酒	9200元每瓶
2017年茅台酒	1300元每瓶	2003年茅台酒	3100元每瓶	1989年茅台酒	9800元每瓶
2016年茅台酒	1400元每瓶	2002年茅台酒	3300元每瓶	1988年茅台酒	10000元每瓶
2015年茅台酒	1500元每瓶	2001年茅台酒	3500元每瓶	1987年茅台酒	11200元每瓶
2014年茅台酒	1600元每瓶	2000年茅台酒	3900元每瓶	1986年茅台酒	14000元每瓶
2013年茅台酒	1700元每瓶	1999年茅台酒	4500元每瓶	1985年茅台酒	14200元每瓶
2012年茅台酒	1800元每瓶	1998年茅台酒	4700元每瓶	1984年茅台酒	15000元每瓶
2011年茅台酒	1900元每瓶	1997年茅台酒	5100元每瓶	1983年茅台酒	16000元每瓶
2010年茅台酒	2000元每瓶	1996年茅台酒	5500元每瓶	1982年茅台酒	17000元每瓶
2009年茅台酒	2100元每瓶	1995年茅台酒	7600元每瓶	1981年茅台酒	18000元每瓶
2008年茅台酒	2200元每瓶	1994年茅台酒	7800元每瓶	1980年茅台酒	19000元每瓶
2007年茅台酒	2300元每瓶	1993年茅台酒	8100元每瓶	1979年茅台酒到1953年茅台酒	2万元到280万元每瓶
2006年茅台酒	2500元每瓶	1992年茅台酒	8200元每瓶	2012年以上价格面议	(可预约上门收购)
2005年茅台酒	2600元每瓶	1991年茅台酒	8600元每瓶		

活动地址：合肥市长江中路262号和颐酒店(原长江饭店)

3楼8326会议室

途径公交：10、120、131、138(到长江饭店站下)，

1、3、116、136、快4、97(到飞凤街站下)

联系电话：18456583848(张老师) 15010878299(李老师)

活动时间：2018年5月29日-6月6日

全省量大可以预约上门收购 (全天无休) [交易成功报销来回路费]