

# 市场星报

安徽人的生活指南

健康  
快乐

2018.5.27  
星期日 戊戌年四月十三  
今日8版

全国数字出版  
转型示范单位

APG 安徽出版集团 主办  
国内统一刊号 CN34-0062  
邮发代号 25-50

## 夏天多运动、勤洗澡、慎选衣、少喝酒 远离蚊子没烦恼

## 自学3年 六旬阿姨 异国唱响黄梅戏

03版

## 百岁老人话养生 长寿秘诀 就是保持良好心态


04版

## 不与贪官污吏合流 邱橐的反腐治吏之道

08版

## 瓜果为何吃不出 “小时候的味道”？

06版



夏天一到，最让大伙烦恼的便是四处寻找“下嘴”对象的蚊子，很多市民都有这样的疑问：蚊子为啥只叮我？有人会说，这可能和血型有关吧。但其实，目前并没有研究证实，蚊子叮什么样的人和血型有关，不过，科学已证实，蚊子确实对有些人群有着“执着的热爱”。省卫生计生委提醒，广大市民应多运动、勤洗澡、慎选衣、少喝酒，这样便可以少招蚊子。

陈旭 记者 马冰璐

### 受伤群体1：胖子、孕妇

蚊子非常喜欢二氧化碳，你身体排出的二氧化碳量，决定了你是否会被它们盯上。哪些人呼出的二氧化碳更多呢？首先就是比较胖的人，其次是孕妇。值得注意的是，植物在夜晚也会排出二氧化碳，因此市民经常可以看到，晚上的小树林里一群群蚊子在飞。

### 受伤群体2：出汗量大的人

蚊子触觉腺有很强的气味感受器，能敏锐捕捉到大量排汗的人体，小孩子新陈代谢比较快，分泌旺盛，容易出汗，所以爱招蚊子。还有胖子，稍微动动就爱出汗也容易受到蚊子“重点关照”。

### 受伤群体3：深色物体

蚊子最喜欢颜色深的物体，喜爱穿黑色衣服的市民注意了，你很容易招惹蚊子。而且，深色尤其是黑色本身吸收阳光的能力就强，会导致体温升高，流汗增多蚊子便更会被你的“魅力”吸引。

### 受伤群体4：爱酒人士

实验表明，喝酒后人对蚊子的吸引力从50%上升到65%。因此，省卫生计生委提醒，广大市民应多运动、勤洗澡，慎选衣、少喝酒，这样便可以少招蚊子。

### 小贴士

#### 居家防蚊小妙招

1. 气味驱赶法：卧室里摆放一两盆盛开的玫瑰、茉莉花等花卉，或放置几盒揭盖的清凉油、风油精，蚊子便会晕头转向“逃之夭夭”。
2. 维生素B1驱蚊：服用维生素B1后体会散发出特殊气味，使蚊虫敬而远之。也可将适量维生素B1针液加于浴池中用于沐浴。
3. 皂水灭蚊法：在阳台放一个盆，盆里放上香皂与洗衣粉制成的肥皂水，可以引诱蚊子在水里产卵，这种碱性的环境能杀灭虫卵。