

老人甘为秋翁 25年呵护一株花 “40岁”令箭荷花成仙 花开28朵



星报讯(丁安梅 孙雨静 记者 马冰璐 文/图) 上世纪70年代,合肥市民王久华的老伴经玉兰从西安移植了一株令箭荷花到舒城,1990年,这株令箭荷花又跟着他们来到合肥“定居”。自1993年开过几朵花后,直到今年5月1日,时隔25年后,这株“年逾不惑”的令箭荷花才在一夜间携28个花苞开出5朵花。昨日,又有6个花苞盛放。

85岁的王久华是一位视花如命的老人,在自己养育的众多花花草草中,最让他得意的便要数这株令箭荷花,“令箭荷花为仙人掌科多年生常绿附生类植物,因其茎扁平呈披针形,形似令箭,花似睡莲,故得此名,令箭荷花喜光照和通风良好的环境,有一定抗旱能力,原产美洲热带地区,以墨西哥最多,在中国以盆栽为主。”王大爷兴致勃勃地介绍道。

上世纪70年代,老伴经玉兰去西安探亲,深知老伴视花如命,临走时,她便从亲戚家带走两片令箭荷花的茎叶,“她一回到舒城,我便把两片茎叶插到花盆里培育。”在王大爷的悉心照料下,令箭荷花不仅成活,后来还开了花。

1990年,这株令箭荷花还跟着老两口搬到合肥市广利花园南区,“1993年开了几朵花后,它突然不再开花。”王大爷细心查看后发现,令箭荷花的根部开始腐烂,后来,在他的悉心照料下,令箭荷花起死回生,“但遗憾的是,它不再开花。”

25年来,王大爷一直细心照料着这株令箭荷花,“勤施肥,精心呵护,让它感受到我的付出。”王大爷说,这可能就是令箭荷花今年“突然”盛放的原因,“能看到这株令箭荷花再次开花,我和老伴都特别高兴,感觉人生少了一大憾事。”

除了令箭荷花,王大爷家还养了绿萝、蟹爪兰、仙人掌等植物,“每盆植物都是我的‘宝贝’。”王大爷说,可惜的是,令箭荷花的花期很短,“再过几天,花朵就会全部凋谢,希望明年还能看到它盛放。”

社区“厨神”烧得一手好菜 丈夫专门订制菜盘盛佳肴

星报讯(韩风云 胡正球 记者 马冰璐 文/图) 菜肴色香味俱全,香气袭人,美味可口……提起“社区厨神”朱玉英大姐的手艺,家住合肥市奥林花园社区的居民们赞不绝口,最近,在社区厨艺大赛上,她的一道红烧排骨,引来无数赞誉,为大家称道的除了菜品本身外,还有盛菜的盘子,“这个菜盘是丈夫特地找人订做的。”

朱大姐老家在肥西,她的母亲烧得一手好菜,在老家十分有名,“我的手艺和我母亲比,还差得远呢。”从小,朱大姐就喜欢跟在母亲身后,围着灶台转,“那时候,觉得母亲的手真巧,简单的食材,经她烹饪,色香味俱佳。”

10多岁起,朱大姐便开始学习做菜,“我最擅长的就是做肥西土菜。”她说,自己做菜不会添加特别的调料,也没有什么特别的烹饪手法,完全遵循食材的原汁原味。

在琥珀派出所从事后勤工作的她偶尔会为加班的同事做一两道拿手菜,最受大伙推崇的便是红烧排骨,“冰糖提鲜,葱姜蒜去腥,酱油增色,加盐入味。”朱大姐说,排骨焯水后放入锅中,依次加入上述几种简单调料,小火慢煮,半个小时后,一锅美味可口的红烧排骨便新鲜出炉,“排骨鲜而不腻,咸香入味,口感不凡。”

因为这道菜,朱大姐的丈夫还特地找人为她订做了一个菜盘:木质底座上摆放着呈扇形打开的托盘,“共计7个小托盘,上面可以摆放7个小菜碟。”底座上还摆放着荷花、桃花枝、鹅卵石等装饰,“他说,好菜须有好容器配。”

逢年过节,或有亲朋好友来家中做客,朱大姐都会露上一手,做几道拿手菜给大伙品尝,每当这时,这个精致独特的菜盘便会摆摆出来。朱大姐说,虽然大伙都喜欢这道红烧排骨,“可我觉得自己最拿手的还是红烧牛肉。”

合肥试点两星期“学”会 老人习惯的智慧养老

星报讯(佳伟 雨静 孙珣 记者 沈娟娟) 用两个星期就能“学”会老人的生活习惯,上厕所半个小时没回卧室就会自动向呼叫后台报警……这样“聪明”的系统即将率先在合肥市三里庵街道竹荫里社区免费试用。

“以往的智慧养老都是被动型的,老人发生危险了按一个按钮,就会自动报警,而‘智爱护’设备则是主动报警。”安徽安康通健康管理运营经理夏双研在接受记者采访时说,将在竹荫里社区努力打造“互联网+安全守护+适老化改造”的老年宜居模式。

这个设备到底有啥神奇之处?原来,这个设备会在厨房、客厅、卧室、卫生间安装红外线感测仪,只要两个星期就能“学”会老人的生活习惯,“比如几点起床,晚上上几次厕所。”

夏双研举例,比如有位老人晚上起床上厕所,但红外线感测仪感应到老人30分钟后还没有回到卧室,就会自动向7×24小时呼叫中心报警,社区工作人员或者助老员就会上门查看。

不仅如此,老人如果出门忘记关门,智能感应门磁也会自动检测到,同样发出报警提醒。

“这个设备从比利时引进,已经在上海试用了一年多,下个月打算在竹荫里社区提供给部分社区居民免费试用,效果好的话再推广。”夏双研介绍。

据悉,竹荫里社区启动社区基本公共养老+青少年活动两项服务,除了打造智慧养老外,还将与相关企业联系,为青少年提供社会实践基地。

四年如一日帮残疾邻居买菜,点赞七旬老人

星报讯(余秀娟 记者 沈娟娟) 在合肥滨湖欣园社区,71岁的朱道来是个人人称赞的“热心肠”,每天他都要来回半个多小时,帮同在一栋楼的残疾邻居买菜,这一买就是四年。

2014年,朱道来搬到欣园小区居住,有一天,他吃完早饭在小区的花坛边闲逛,遇到了同在一栋楼的胡召福。

“他跟我聊着聊着眼泪汪汪,一问,原来他从小患小儿麻痹症,身体残疾,自己每天没办法买菜,兄弟姐妹也都各自成家,没时间天天来照顾他。”朱道来一听,心里特别难过,立刻就表示要帮他买菜,“对我来说只是举手之劳,但却能解决他的难题。”

从那以后,朱道来每天都要去问问胡召福想吃什么,再去超市买菜,细心的他总是把小票留好,碰上有小零头,他也主动抹了,“他已经很可怜了,我

能帮他一点是一点。”

四年来,朱道来从来没有间断过,即使是去年下大雪的时候,他也是按时将菜送到胡召福家。不仅如此,考虑到胡召福身体残疾,他隔一天就去胡召福家,帮他在做饭附近地方拎点水,让他伸手就能够到,看到家里脏了乱了,他也帮忙收拾。

“有一次,他睡到三更半夜,突然滚到地下,我在他家门外站了一个多小时,直到他家人来,我才放心。”慢慢地,胡召福越来越依赖朱道来,只要一天不见,就念着“三哥”,打电话让“三哥”陪他聊聊天。

虽然已经71岁,但朱道来最近却有了一个新身份:社区的文明劝导志愿者,每周两次在小区里巡查,遇到高空抛物、乱摘花草等不文明现象时,他总要上两句,“文明的环境需要我们共同守护,我可以尽一点自己的微薄之力。”

54岁女儿守护89岁痴呆妈妈 用行动演绎人间孝道

星报讯(周友奇 记者 沈娟娟) 在合肥市望湖街道周谷堆社区,今年54岁的王家玲每天都要推着89岁的老母亲下楼遛弯,因为母亲患有老年痴呆,她夜以继日地守着母亲,去哪都把母亲带着,夜里每3个小时就会起来一次,带母亲上厕所,四年来,她一天也没有落下过。

王家玲说,大约4年前,母亲突然患上老年痴呆,吃喝拉撒睡完全不能自理,出门就不认识家,连人也记不清楚,只能认识自己的几个孩子。虽然老人有4个孩子,但患病后,考虑到其他兄弟姐妹都比较忙,王家玲毫不犹豫地把自己接来自己的家中,每天24小时照顾老人。

因为患有老年痴呆,生活不能自理,王家玲每天早上起来的第一件事就是把老人伺候好,洗漱、上厕所、喂饭,自己匆匆收拾下就带着老人下楼活动。“她出门就不认识路,所以我必须时刻看着她、陪着她。”有时候王家玲要出门办事,她的爱人和儿子就帮忙照顾老人,“她身体还算好,能吃能喝,也不闹人,算是好照顾的。”

为了让老人吃得更好,这四年来,王家玲烧的菜都比普通人家的菜要烂很多,每一样都给母亲尝一点,摄取更多的营养,“这是我应该做的,这么多年习惯了,一点儿也不辛苦。”

俩大叔“扮靓”民族舞队 为居民带去欢声笑语

星报讯(周先荣 记者 马冰璐) 在合肥市龙居社区,活跃着一支民族舞队——欢乐年华舞蹈队,除了舞艺精湛外,这支舞蹈队还别具特色,和大多数舞蹈队队员是清一色的大妈不同的是,这支舞蹈队拥有两位男队员,而且舞艺高超。

64岁的杨阿姨酷爱舞蹈,2015年,她带着五六位老伙伴牵头成立了欢乐年华舞蹈队,“主攻”民族舞。凭着精湛的舞艺和温馨的团队氛围,不时有附近的居民加入,“如今已有20多位队员。”提起自己的队员们,杨阿姨一脸自豪,“我们这支队伍不仅有‘红花’,还有‘绿叶’。”她说,和大多数舞蹈队队员是清一色的大妈不同的是,欢乐年华舞蹈队还拥有两位舞艺高超的男队员,“他们分别是李华勤和林宗群。”

“他们可是我特邀加入的主力队员。”杨阿姨说,去年,在她的盛情邀请下,两位老朋友加入了舞蹈队,“一开始,他们担心,毫无舞蹈基础的自己会拖后腿。”不过在大伙的鼓励下,他们勇敢地走上舞台,苦练舞艺。经过1年的苦练,如今两位大叔已成长为民族舞达人。3年来,这支舞蹈队还多次在省市区级比赛中斩获佳绩,热心公益的队员们还经常参加公益演出,为居民带去欢声笑语。