

请保姆纠纷多 律师给您提个醒

不少老人需要请保姆照顾生活起居。大多数保姆品行端正,但有些保姆素质低下。湖南天地人律师事务所律师李兵、湖南金州律师事务所律师冯观提醒,老人处理与保姆的关系的基本和原则是“既关心又要防范”,对保姆要尊重,并尽可能地给予家人一般的亲情,但监督也是十分必要的。■据《快乐老人报》

情况1:保姆虐待老人

案例:在北京,保姆许某虐待雇主赵女士,手掐其脖子,赵的儿子起诉家政公司要求赔偿。法院认为保姆与家政公司非雇佣关系,需另行起诉保姆。

律师提醒:采用员工模式招用保姆的家政公司,若保姆对老人造成了伤害,由家政公司承担赔偿责任。采用职业介绍(中介式)的家政公司,消费者只能向保姆主张侵权责任。但若因家政公司未履行对保姆的身份、学历、健康等审查的义务,使保姆致消费者受到损害,消费者可要求家政公司赔偿。

防范:1.安装摄像头。2.突击检查。3.关注老人精神状态、身体是否异常。4.一旦发现被虐待,第一时间报警,以追究施虐人的刑事责任(虐待被监护、看护人罪,或故意伤害罪)及附带民事赔偿责任。

情况2:遗赠保姆财产

案例:南京保姆耿某拟遗赠协议,让雇主郭先生遗赠200万房产,此后便对照顾郭先生不尽心,老人昏迷了也没送医。郭先生去世后,耿某要求继承郭先生的房子,被法院驳回。

律师提醒:不少鳏寡老人因自理能力差,对保姆很依赖,易被居心不良的保姆抓住弱点,在他们神志不清时,左右其决定,糊里糊涂结婚或赠出财产。

防范:1.老人与保姆若没有真实的感情,不要轻易去做结婚登记。当作出结婚、遗嘱或遗产赠与等重大决定时,要确保自己是出于真实意愿,且意识清醒。如可能的话,家人不妨请三位分属不同医

院的精神科医生对老人会诊,确定其思维正常,以保证决定的客观性。建议老人尽量不要与保姆同居,以免引发敲诈勒索,使人身、财产权益遭受重大损失。2.老人对个人财产,尽可能地立下遗嘱,并进行律师见证或公证。

情况3:保姆借钱、偷窃

案例:一些保姆以种种理由向老人借钱、为他人作担保向老人借钱、对外借款要老人为其担保,当老人借出钱后,保姆不辞而别或长期拖欠。

律师提醒:老人为保姆或保姆的朋友借款提供担保后,往往会成为该借款的连带还款人而被起诉,一旦败诉,老人的个人财产将被法院强制执行。

防范:1.不与保姆发生工资以外的任何经济往来。一般情况下,不要借钱、不要为他人提供担保。即便借钱,也要先告知家人,并签署受法律保护的借款法律文书。2.家贼并不是不可防:①掌握保姆的真实情况,避免引狼入室。②妥善保管贵重财物,定期查看财产情况,发生差错,及时查核原因,确系被盗,第一时间报警。③如需辞退保姆,应采取合理方式,避免保姆采取盗窃等手段报复。



明星们的减重方法 大多不科学

这段时间,微博、微信被大S、袁姗姗等明星的减重方法刷屏,很多人竞相模仿。她们的减重方法靠谱吗?

大S的食谱完全不值得借鉴 根据微博显示,大S早餐半罐无糖优酪乳,1/4颗火龙果,午餐2片肉片以及2碗烫青菜,不吃晚饭,同时不吃晚饭,配合运动。经过一个月,她减了20斤。浙江大学医学院附属第一医院营养科主管营养师赵卫玉表示,其实她差不多可以说是饿瘦的,这样下去非常容易导致营养不良,免疫力下降,甚至导致精神性厌食和内脏器官衰竭。另外,一个月瘦20斤的量非常不科学,一般1个月瘦5斤左右才是比较正常的。

袁姗姗的食谱卡路里远远不够 袁姗姗的食谱看上去相当丰富,如早餐一碗糙米糊,午餐是蔬菜加牛肉,晚餐吃水果和坚果。赵卫玉表示,按食谱来看,一天摄入的卡路里大约是600大卡,远远不够。一般成年人正常的卡路里摄入大约在2000大卡左右。早上可以多补充一些优质蛋白,比如卤蛋、牛奶等,因为糙米糊这样的纯糖类食物不耐饿。

相关链接

濮存昕:健康运动保持好身材

65岁的知名演员濮存昕一直保持着好身材,但不会节食。早上起来,他会先喝杯淡盐水,然后出门快走或慢跑。早餐很丰富,把各种水果切成丁儿放在碗里,放上核桃、杏仁等,再加上蜂蜜、酸奶和一个捣碎的鸡蛋,一大碗。为了保持演员的正常身形,他常运动,滑雪、骑马等样样精通。■据《北京晚报》

小情侣办结婚证,收获“绿翡翠”25万

体彩狗年开市的第二天,也就是大年初八中午12点,位于亳州杉杉国际城的体彩投注站销售员郭奇,正准备回家继续享受新年美食,门外走来了一对青年情侣,由于27163体彩店隔壁就是谯城区婚姻登记处,平时也有办证的情侣来买彩票的。

郭奇在于他们谈话中了解到,这是一对来办理结婚证的准夫妻,因堵车耽误了时间,登记处下班了,就闲逛到体彩投注站。由于不懂彩票不知道怎么买,就知道刮奖好玩,于是想买张顶呱刮试试运气。小伙子要了张十元面值的“绿翡翠”,刚刮了几个号就激动地喊:“中了、中了、我中了25万。”销售员拿来一

看,果真是一等奖25万。小情侣两人都有点蒙圈,再三询问是不是真的,经销售员确认后,激动地给家人报喜讯。对于这张彩票,销售员很纠结地说:“本来这张彩票不应该在销售柜子里的,这包绿翡翠节前被几个到店玩的朋友给包了,在分割的时候有一张不小心撕裂了,结果都不愿意要,被嫌弃了,这几天旁边的顶呱刮一包一包地被人刮走,唯独这张绿翡翠被人遗忘,原来它是在等待,等待为一对新人送上最美好的祝福。”

当你有事没事的时候,不妨也去买张体彩“顶呱刮”,说不定你的幸运也在哪个角落里等待着你。■张贵

偏爱钻研 宿州彩民七星彩中奖

虽然同为排列型体彩玩法,投注七星彩的难度远高于排列五和排列三,但仍有很多资深彩民乐于挑战,并且幸运抱得大奖归。3月13日晚,七星彩第18028期开出号码“9、8、1、9、8、6、7”,宿州彩民赵先生(化姓)收获二等奖一注,奖金22067元。

据赵先生透露,他购买体育彩票已有8年,特别偏爱七星彩和超级大乐透,基本上期期不落。对于七星彩,他非常相信自己的眼光,每次投注的号码都是自己智慧的结晶。凭借这种投注方式,中奖对他来说并非难事,此次也不是他第一次中得七星彩二等奖。

3月13日正值七星彩开奖日,赵先生下班后的第一件事就是来到小区附近的体彩店,分析七星彩走势后,他将心仪的4组号码交给销售员,拿到彩票后,他随手放进了钱包。当晚开奖后,赵先生第一时间对照了自己的彩票和开奖号码,欣喜地发现彩票上第一组号码“9、8、1、9、8、6、8”与开奖号码“9、8、1、9、8、6、7”只有一号只差,他幸运中得一注二等奖。

兑奖后,赵先生表示:“真是太可惜了,要是最后一个开奖号码是8就好了,那我就真的发啦。不过转念一想,还好是最后一个号码,要是中间的号码和开奖号码不一致,那才真遗憾呢。”中奖令人高兴,但赵先生的生活也不受影响,以后他会继续支持体育彩票和公益事业。■吴倩倩

理智投注 太和彩民净赚千元

不少技术型彩民,不论玩什么游戏都要做好方案才下手,家住太和县镜湖路的李先生大多是这样操作的。近日,他与两名彩民朋友到太和县三角元18211体彩销售网点购买“11选5”,各自选了一组任三的号码,别人只打10倍、20倍,可他一下就打了100倍。李先生解释:“我每天只要到彩票店打这注号码,不中,我就按计划翻倍打,这是严格按照事前的方案做的。只有这样投注,才能在中奖后实现翻倍的目标。”

过一会,“11选5”开奖,号码“2、5、6、7、9”。李先生挑选计划投注的号是“6、7、9”,共获奖1900元。两位朋友没打中,都向李先生请教如何做投注方案。李先生毫无保留,和盘托出了自己的方法。他说做方案就是做有心人,可以避免头脑一时发热、盲目投注的问题。做起来,也很简单,就是根据自己中奖后“是否保本”与“净赚多少”为目标,分别计算好当期投的倍数。李先生表示,他跟踪追打“6、8、9”已有10多期了,投进了900多元。这次打票时,他反复分析了开奖号码走势,对“6、7、9”号码较有信心,便确定了赚一倍的投注目标。结果,心想事成,净赚了1000元奖金。■赵磊

中国体育彩票
CHINA SPORTS LOTTERY

体彩安徽微信二维码 安徽竞彩微信二维码

淮南“90后”喜中20万

近日,排列五开奖,位于淮南市八公山区的08004号站点喜中两注排列五,一名“90后”小伙独揽20万元大奖。

据了解,中奖彩民是一位理科大学生,购彩时间只有几年。他凭借理科生的优势,喜欢研究数字规律,钟爱大乐透,经常买复式和倍投,此前还中过一次大乐透二等奖。中奖当天中午12时左右,这位大学生像往常一样研究大乐透走势并投注后,心血来潮想试试排列五。他喜欢听音乐,也特别喜欢数字4,在乐谱里数字4的发音就是fa(发)。本想投注44444的,后来觉得太过分了,于是改成了44454(发发发我发),当即投注了排列五两倍、排列三一倍,没想到居然中出了20万大奖。■王宇