

妹妹出生,8岁大宝感到“失宠”

专家:“二孩时代”,家长应时刻关注大宝的情绪反应



面对突然“降临”的妹妹,姐姐灵灵感到失落、气愤,随着妹妹长大,她越发觉得自己“失宠”了。她不仅变得沉默寡言,还常常因为一些小事和父母闹别扭……“二孩时代”,不少家庭都面临着这样的困扰。对此,心理专家表示,家长应时刻关注大宝的情绪反应,当大宝产生排斥情绪时,要表示理解。 ■ 记者 马冰璐

妹妹出生后,大宝感到“失宠”

两年多前,8岁的灵灵得知妈妈怀孕的消息后非常生气,并表示自己一点也不喜欢弟弟妹妹。在灵灵看来,一旦有了弟弟妹妹,爸爸妈妈便不再爱自己,为此她既感到失落,又感到气愤。

几个月后,当她在医院看到刚出生的妹妹后,她突然觉得,自己挺喜欢小妹妹的,看到妹妹安静地躺在小床里,她觉得很幸福,甚至开心地向同学们宣布自己“当姐姐”了。

可慢慢地,灵灵发现,妹妹的到来分走了爸爸妈妈很多爱,妈妈不再围绕在她身

边,爸爸也不再总陪她玩。有时候妈妈忙得顾不上妹妹的时候,还会让她帮忙照顾。面对哭闹的妹妹,灵灵手足无措,妈妈偶尔还会用生气的口吻批评她连妹妹都照顾不好。

随着妹妹越长越大,灵灵发现,姐妹俩一发生争执,妹妹就嚎啕大哭,只要妹妹一哭,爸爸妈妈便会责怪她,并让她让着妹妹一些。时间一长,灵灵感觉自己“失宠”了,不仅变得沉默寡言,还常常因为一些小事和父母闹别扭,对此灵灵的父母苦恼不已。

专家:时刻关注大宝的情绪反应

对此,国家二级心理咨询师周金妹表示,其实在有了二宝后的一段时间里,家长更应该把精力多放在大宝身上,让大宝从内心真正来接受这个自己认为是来“抢走”爸爸妈妈的小宝宝。只有这样才能不让大宝感受到这个弟弟或者妹妹是要分走爸爸妈妈爱的,而是陪伴自己走过漫长人生的最亲密的伙伴。

家长还应时刻关注大宝的情绪反应,二宝出生后,大宝一定会有情绪上的变化,或许会很细微,但是作为父母,一定要及时察觉到。有些孩子在有了弟弟或者妹妹之后,并不会哭闹耍赖,反而会表现得异常乖巧。其实这并不是代表大宝已经接受二宝,而是大宝害怕被爸爸妈妈抛弃,而隐藏自己的真实情感。如果孩子长时间压抑自己的感情,对他(她)以后的成长也是有影响的。

有了二宝之后,爸爸妈妈更要多对大宝表达自己的爱意。这个时候的大宝,是非常没有安全感的,就像热恋中的女孩,总会反复通过问“你爱不爱我”来确认对方是否爱着自己。所以,父母不仅要在行动上表达自己的爱,更要善于通过语言来表达出心底的爱,直接说出来最简单,也最能安抚孩子的情绪。

“家长千万不要觉得孩子小,就什么都

不懂,其实只要你耐心地和他(她)讲清楚,即使是当下他(她)并不能完全懂得,但是对孩子的成长而言,也是有好处的。一定要让他(她)知道家里有了弟弟妹妹会有哪些高兴的事,以及带给他(她)的变化与困扰,这样更利于他(她)从内心来接受自己成为哥哥姐姐这件事。”周金妹表示,当二宝出生后,大宝一般都会出现排斥情绪,哭闹是难免的,这个时候一定不要训斥大宝,要给他(她)更多的关心,比如拥抱、亲吻,这些都能很好地安抚孩子的情绪,并且要告诉孩子,你理解他(她)很委屈,觉得爸爸妈妈会被抢走,但是爸爸妈妈依旧会像之前一样爱他(她),但是弟弟妹妹太小了,还不能照顾自己,所以需要爸爸妈妈多花一点时间。

周金妹指出,年龄间隔也是影响生二胎的重要因素,家长需慎重考虑。适当的年龄间隔对大宝顺利接受二宝是有利的。孩子的童年期是4到7岁,他们的求知欲更强并开始了创造性思维,在这一时期父母选择要第二个孩子更为明智。她指出,两三岁正是大宝独占欲很强的年龄段,在这段时间内生二胎容易引起大宝对二宝的排斥心理。当然,年龄差过大,超过十岁,家长也要慎重考虑。

新书推荐

书名:近代中国书业的非凡时代

定价:68元

出版时间:2018年2月

出版社:黄山书社

内容简介:这是一部研究书业发展的专门论著,其研究范畴亦可算是书籍史,从商务印书馆、中华书局、世界书局等出版机构的运营模式、“五四新文化作家群”的塑造、近代中国的新书价格、近代中国书籍版本的形成、新文化人的阅读世界等几个大的方面对1905年至1937年的我国书业发展情况进行了梳理;重点细致地阐释了简体横排、册本章节、新版式、新装帧、新版本及其思想史价值。另外,论著中还附有关于教科书、杂志等出版物统计图表,是对该时段民国书业整体性的提炼。这部论著的出版不仅有利于对中国书业研究的深化,同时,对更好地传承书业文明,推进图书出版事业的发展也有着一定的积极作用。



书名:

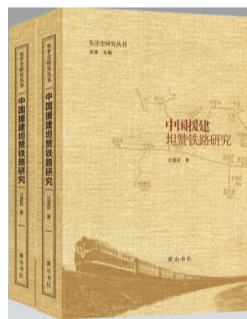
中国援建坦赞铁路研究

定价:98元

出版时间:2018年1月

出版社:黄山书社

内容简介:《中国援建坦赞铁路研究》运用了外交部解密档案、亲历者的口述史料等大量一手资料,以严谨的历史研究方法系统论述了中国援建坦赞铁路的历史背景,从而引出中国援建坦赞铁路的决策、中国对坦赞铁路的考察、勘测设计等,围绕坦赞铁路的施工、试运营及工程移交等方面,阐释了中国援助坦赞铁路所产生的影响及评价。本书系国内首次系统介绍和研究中国援建坦赞铁路的一本学术专著,填补了国内坦赞铁路研究的学术空白,对于坦赞铁路的研究、中非关系史的研究,乃至对中国当代史与世界当代史的研究都具有推动作用。



●M.7351男,合肥市直单位公务员,48岁,1.74米,本科,离单,品貌修养好,经济住房优。诚觅一位45岁左右,1.65米左右,大专以上,温柔端庄质朴的单身女士牵手,爱相随。

●M.7327男,合肥大学教师,40岁,1.72米,博士,未婚,儒雅谦和,品貌端庄,综合素质高,经济住房优越。诚觅一位40岁以下,1.60米以上,大专以上,清秀富内涵的未婚未育女士相识相知。

●M.7885男,合肥机器人研发工程师,27岁,1.75米,硕士,未婚,品貌好,积极进取,收入丰厚。诚觅28岁以下,专科及以上,苗条气质佳,温柔善解人意的知识女士牵手一生。

●F.8089女,合肥市级医院医生,25岁,1.68米,本科,未婚,肤白貌美,温柔贤良,经济待遇优越。诚觅34岁以下,1.75米左右,本科以上,品貌好,素质高,积极进取,富内涵的未婚先生携手同行。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供,条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室(三孝口百大CBD中央广场栖巢咖啡旁公寓楼20楼2006室),免费安排约见。咨询电话:18919621348(崇老师)