

乳腺增生 ≠ 乳腺癌

极少数乳腺增生可能会癌变

乳腺检查中最常遇到的问题就是乳腺增生症,半数以上的女性朋友有不同程度的乳腺增生。到底什么是乳腺增生?怎么产生的?会发展成为乳腺癌吗?要不要治疗?如何去预防乳腺增生的发生?3月6日上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752,邀请了中国科大附一院西区(安徽省肿瘤医院)头颈乳腺外科副主任医师朱正志与读者交流。

■ 崔媛媛 记者 马冰璐 文/图



朱正志, 医学博士, 副主任医师、讲师, 安徽省外科学会甲状腺乳腺学组成员, 一直从事甲状腺、乳腺等肿瘤临床诊疗及基础研究工作。掌握常见肿瘤的诊疗与治疗, 能对患者术前术后作出较好的处理, 能独立完成肿瘤外科常见的 I-III 类手术及部分 IV 类手术。擅长甲状腺肿瘤的外科治疗, 乳腺良性肿瘤乳晕小切口切除及微创旋切, 乳管镜检查, 乳腺癌根治术、保乳、保腋(前哨淋巴结活检)等外科治疗及综合治疗。承担甲状腺、乳腺方面课题 2 项, 发表论文 5 篇, 其中 SCI 论文 2 篇。

乳腺增生是最常见的乳腺疾病

读者: 平时月经前期乳房有点胀痛, 做超声检查时说是乳腺有增生, 到底什么是乳腺增生, 上网查了一下说这是女性常见病, 不用担心, 是这样吗?

朱正志: 乳腺增生是最常见的乳腺病, 文献报道 70%~80% 的女性有不同程度的乳腺增生, 多见于 30~50 岁的女性, 现在人们生活环境变化得快, 二十来岁与六十岁乳腺增生患者门诊也会经常见到。乳腺增生症本质是乳腺实质和间质不同程度地增生, 及复旧不全所致的乳腺正常结构紊乱。最常见的为小叶增生, 就是由于乳腺的小叶内导管及腺泡增生引起的, 而乳腺囊性增生为导管上皮增生, 管腔扩大, 形成大小不等的囊肿。

乳腺增生的危险因素

读者: 到底什么原因引起的乳腺增生?

朱正志: 乳腺增生症发生是由患者体内女性激素分泌功能紊乱引起的, 主要是雌、孕激素比例失调, 使乳腺实质增生过度(或)复旧不全。此外乳腺各部分激素受体的质和量异常, 使整个乳腺增生程度参差不齐。年龄、月经史、孕育史、哺乳史、服避孕药史、饮食习惯, 以及工作压力大、熬夜等社会心理因素等所有可能引起女性激素分泌紊乱的因素均可能增加乳腺增生症的患病风险。

确诊乳腺增生首选超声检查

读者: 怀疑有了乳腺增生该怎么办?

朱正志: 乳腺增生症的主要临床表现是乳腺疼痛、触痛、结节感或肿块, 部分病人合并乳头溢液。疼痛可为与月经周

期相关的周期性疼痛, 而乳腺囊性增生患者常为定位明确的非周期性疼痛。

乳腺彩超检查能很好地分辨乳腺腺体中的结节和囊、实性肿物, 并且无创、经济, 是乳腺增生患者的首选检查方式, 尤其是对于腺体致密的年轻患者。对于 40 岁以上的患者可以结合钼靶检查以排除一些早期癌和微小癌, 乳头溢液为表现的患者可以行乳管镜或乳管造影并结合细胞学检查。

极少数乳腺增生可能会癌变

读者: 乳腺增生会发展变化成乳腺癌吗?

朱正志: 绝大多数患者为单纯的乳腺增生, 与乳腺癌没有必然的关系, 广大患者不需要过于紧张。乳腺囊性增生病的癌变率为 1%~5%, 乳腺导管非典型增生时发生乳腺癌的危险性也会明显增加。目前非典型导管增生和外周型导管内乳头状瘤被视为乳腺癌前病变, 对于这部分患者建议临床密切随访, 可以半年做一次乳腺超声检查, 每 1~2 年做一次钼靶检查。

预告:

得了急性肾炎怎么办? 尿路感染频繁发作, 该如何治疗? 肾脏病患者饮食有何注意事项? 3月13日(下周二)上午9:30至10:30, 市场星报健康热线0551-62623752, 将邀请合肥市三院肾内科主任方捷与读者交流。

方捷, 合肥市第三人民医院肾内科主任, 主治医师, 擅长治疗急慢性肾小球肾炎、肾病综合征、糖尿病肾病、尿路感染、急性肾损伤、常见病所致慢性肾功能不全及各种并发症、尿毒症等各种类型原发性、继发性肾脏疾病。 ■ 傅喆 记者 马冰璐

关爱女性, 共筑健康屏障

女性健康讲座走进安徽出版集团

星报讯(崔媛媛 记者 马冰璐/文 周诚/图) 女性的身心健康关系着千家万户的幸福生活, 3月7日, 在三八妇女节来临之际, 针对女性常见的三大癌症(乳腺癌、子宫颈癌、子宫内膜癌)的防治, 市场星报社联合中国科大附一院西区(安徽省肿瘤医院)走进安徽出版集团, 举行“关爱女性, 共筑健康屏障”健康讲座, 该院头颈肿瘤外科主任、乳腺中心主任王圣应、妇瘤科主任赵卫东为安徽出版集团的女职工们送上了一场“干货满满”的健康讲座。

王圣应主任以“关爱女性, 呵护乳房”为主题, 重点介绍了乳腺癌防治知识。针对乳腺增生、乳腺炎、乳腺纤维瘤、乳腺囊肿、乳腺导管内乳头状瘤、乳腺癌等乳腺罹患的常见疾病, 王主任一一进行了细致讲解。

讲座中, 王主任指出, 目前 30~40 岁及 50~60 岁是乳腺癌的发病高峰, 我国乳腺癌患者呈年轻化趋势, 且主要为女性, 男性乳癌仅占 1% 左右。“乳房自检方法有两种, 看(视诊)、触诊……”据王主任介绍, 乳腺自查或筛查应每月 1 次, 最佳时间应选择月经后的 7~10 天。“总的来说, 乳房疾病需自查, 普查能找早期癌, 日常预防性治疗, 专科医生是保障, 综合治疗最有效。”

在以“宫颈癌防治, 我们的责任”为主题的讲座中, 赵卫东主任细致讲解了宫颈癌的防治知识。“全球每 2 分钟就有一位女性死于宫颈癌, 作为女性健康杀手, 大多数宫颈癌发生于从未筛查, 或者筛查不充分的女性; 50% 的宫颈癌患者从未进行过宫颈细胞学筛查; 10% 的宫颈癌患者五年之内未进行过筛查。”赵主任指出, 年轻化是宫颈癌临床特征之一, 女同胞应引起警惕。

“宫颈癌的防治主要为: 一级预防——HPV 疫



苗、社会动员/健康教育; 二级预防——筛查/癌前病变处理; 三级预防——治疗原则/姑息疗法。”赵主任还以表格的形式详细介绍了目前我国推荐的筛查方案, “< 21 岁, 不必检查; 21~29 岁, 每三年做一次细胞学检查……”

两位专家精彩而生动的讲座赢得了一阵阵热烈的掌声, 讲座结束后, 王主任和赵主任还耐心细致地为女职工们答疑解惑。

名医简介:

王圣应, 主任医师, 教授, 博士研究生导师, 安徽省头颈乳腺肿瘤外科临床重点学科带头人, 中国科大附一院西区(安徽省肿瘤医院)头颈肿瘤外科主任、乳腺中心主任, 熟练掌握肿瘤外科(头颈部肿瘤、乳腺肿瘤等)的临床诊治工作。

赵卫东, 主任医师, 中国科大附一院西区(安徽省肿瘤医院)妇瘤科主任, 中国科大附一院(安徽省立医院)妇产科副主任。擅长微创手术治疗卵巢、子宫、宫颈良性与恶性疾患(重点为子宫内膜异位症、子宫肌瘤、宫颈癌), 及妇科恶性肿瘤(宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌等)的综合治疗。

四五十岁为肾脏病高发年龄段

专家: 正常人每日盐摄入量 6 克为宜

星报讯(陶文娟 苏洁 费秦茹 记者 马冰璐) 今天是“世界肾脏病日”, 昨日, 合肥市一院肾内科在琥珀社区门诊广场举行义诊。

据该院肾内科主任杨静介绍, 肾脏病常被称为“隐形”杀手, 近年来, 四五十岁的中年人为高发人群, “慢性肾脏病的常见症状有泡沫尿、血尿、浮肿、夜间尿量增多、贫血、高血压等。可以通过尿常规、肾功能、血常规、肾脏彩超等辅助检查来进行诊断, 一旦确诊患有慢性肾脏病, 需要定期复诊, 做到早发现早治疗, 从而阻止肾功能进一步减退。”

在日常生活中, 患者要注意多休息, 避免劳累, 不要过度运动, 保持心情愉快、舒畅。饮食上, 需结合自己的身体状态, 合理安排饮食。鸡蛋、牛奶、瘦肉都能吃, 但具体的食量建议咨询医师或营养师, “慢性肾脏病患者要坚持低盐饮食, 每日盐摄入量不超过 3 克, 正常人每日盐摄入量 6 克为宜, 最多不超过 8 克。”



日前, 省中医院儿科、骨科、脑病科, 消化内科等多个科室的医生走进合肥市陈村路社区, 为居民提供义诊、健康咨询等服务。中医专家还现场向居民们传授了健身功法“八段锦”。

■ 徐燕 付敏 记者 马冰璐 文/图