

安徽人的生活指南

总有一种获得感让我们激情满怀

■ 苗 泉

时评
ShiPing

3月5日电)

一份工作报告,2万余字,却全方位展现了我们国家在过去5年所取得的成就,无论是对世界经济贡献率的大幅度提升,还是科技创新由跟跑为主转向并跑、领跑;无论是居民收入超经济增速,形成世界上最多的中等收入群体,还是优化营商环境,深入推动“互联网+政务服务”……国家综合实力不断飞跃赶超的背

后,我们比历史上任何时期都更接近中华民族伟大复兴的目标。

让企业税负降低,促进实体经济转型升级;让看病少花钱,提高基本医保和大病保险保障水平;让科研人员实现更高价值,赋予创新团队和领军人才更大的人财物支配权和技术路线决策权;让农民荷包鼓鼓、让教育资源更好惠及群众、让出游更省钱、让流量更便宜……一个个民生大礼包让老百姓们感觉无比贴心、暖心而给力的成绩背后,是政府的担当、是党中央团结带领全国各族人民砥砺前行的奋进力量。

总有一种获得感让我们激情满怀,因为经济发展的成果与人民共享,我们的人均收入与经济增速并驾齐驱、携手共进;总

有一种幸福感让我们激情满怀,因为工作报告中新一年展望给了我们更多的期待,我们坚信幸福的花儿会因奋斗而盛开;总有一种幸福感让我们激情满怀,因为一个更加强大、更加开放的中国正屹立起来,它的身上,有亿万人民复兴梦的承载。

幸福感让我们激情满怀,要更多的获得就要加倍地付出,我们要深知上下同欲者胜的道理,只要我们坚定方向,凝聚起民心的力量,我们将无惧艰难险阻、无畏风险挑战,无论是“爬坡过坎”的艰难路,还是深化机构改革的破冰旅;无论是错综复杂的迷魂阵,还是三大攻坚战的硬骨头,我们也将一往无前,直至夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利!

微|声音

9个改变让你睡眠更香甜

卧室环境,从温度到光线,都对睡眠有很大影响。美国《赫芬顿邮报》盘点了改善睡眠方法:1.保持卧室温度清爽宜人。2.保持黑暗无光。3.屏蔽噪音。4.消除电视影响。5.把电子产品请出卧室。6.选择合适的床品。7.保持卧室整洁。8.确保床垫舒适。9.及时更换枕头。 @生命时报

一套恢复视力的“米字操”

①双眼向上、下各看三次;②双眼向左、右各看三次;③双眼向左上、右下各看三次;④双眼向右上、左下各看三次,视线在空中划出了一个“米”字;⑤划完“米”字,让眼睛顺时针、逆时针各转三圈。眼睛肿痛干痒、爱流眼泪的人可以经常做。 @人民日报

非|常道

俞敏洪:想给新东方找一个30岁的总裁

新东方教育科技集团董事长兼首席执行官俞敏洪称,随着年龄的增加,人们对新事物的接受程度会降低,他指出要为新东方注入新血液,例如找一个30岁左右的总裁。俞敏洪表示,年轻的总裁在做决策的时候,就不会像他这样前瞻后顾。 @企业观察报

时事|乱炖

莫让“民用摄像头”成为“偷窥的眼睛”

■ 郭元鹏

近年来,小型监控视频设备逐渐走红,用手机APP远程就可以查看家中情况,选择安装监控设备的家庭也越来越多。然而,安装监控方便自己的同时,或许也会给他人带来困扰……3月3日,一位萧山网友发帖说:隔壁邻居装了6个监控,而且都还装在最高处。现在每天都不敢开窗拉开窗帘了。(3月4日《钱江晚报》)

“不敢拉开窗帘”,是摄像头时代的无奈。报道中提及的这位女士,也曾经尝试着协商解决,想让对方拆除或者是改变摄像头角度。但是对方认为:安装摄像头是为了保障家庭安全的,不是为了窥探别人隐私的,且摄像头安装在自己的房屋之上,这是自己的权益。

目前我国法律法规对居民楼内住户在自家房门安装摄像头并没有明确的禁止性规定,公安部门对此行为也没有具体的管理规定,为了自家安全需要安装监控探头无可厚非,但是,我们需要从社会现实来看待“民用摄像头”。

随着防范意识的增强,摄像头这样的装备已经十分普及,但是,“民用摄像头”的泛滥,在一定程度上确实也会侵犯他人的隐私权。比如,有的摄像头属于“广角摄像头”,监控的距离,监控的视角,已经不是“自己的一亩三分地”了,很容易拍摄到他人的隐私,甚至可以拍摄到邻居居室之内的情况,这就是不折不扣的隐私侵犯,不管是有意还是无意,结果是一样的。

笔者以为,如果监控探头安装在自己家里,那是你的自由空间,没问题。但家门口属于共有区域,就会有权利边界问题,如果别人在这个共有区域的活动范围内做一些事情被拍摄到了,也是侵犯人家权利的。普通居民想在家门口安装监控探头,最好征得邻居同意,并选择监视范围仅限于自家门前的监控设备,不能拍摄邻居门前的情况,更不能将拍摄到的视频图像对外传播。

最关键的在于,国家司法部门应该针对新情况,提升法律的标准和视角,给“民用摄像头”立个规矩,不能让“民用摄像头”成为“偷窥的大眼睛”。

热点|冷评

别把过期药当成生活垃圾

■ 徐建中

对于家里的过期药,居民都会怎么处理呢?北青报记者随机采访了部分社区居民,在无处回收的情况下,一部分居民会将过期药包装破坏再扔掉,有的人会将分离出的药片、冲剂直接倒进马桶冲走;一部分居民则直接将完整包装的过期药丢弃;还有一部分居民并不在意药品的保质期,特别是对一些中成药,还会服用。(3月5日《北京青年报》)

根据食药监部门官网信息,过期失效药品危害巨大,目前已被列入《国家危险废物名录》,如果处理不当,会严重危害他人健康。生活中,很多人习惯将过期药当成生活垃圾处理,殊不知,如果把大量的过期药扔到生活垃圾站里,并随土填埋,就会对土壤以及水源造成巨大危害。很多过期药品中都含有一些特殊的化学元素,甚至有毒物质,如果它们产生的毒性物质超过环境的自净能力,就会长久沉淀下来,影响自然的生态平衡。

另一方面,过期药品如果被当成生活垃圾乱扔,很容易就会流入到不法商贩或不法医疗机构手中,无论是翻新或转卖,都会给患者带来难以预计的后果。那么,家庭过期药品究竟应该怎样处理才好呢?

事实上,我们可以借鉴他国一些好的做法。在英国,过期药品需要被放入一个印有专属标志的垃圾袋,如果发现有人乱扔过期药品,将会有诚信度不良的记录;在德国,药店是处理过期药的主要部门,并统一焚烧;美国则将每年的4月30日定为“过期处方药回收日”,民众可将过期药品送往全美各地5200个回收点。

可见,解决过期药品的难题并不复杂——集中销毁即可。也就是说,把那些过期药品集中起来,一起销毁。当然,这需要两点:第一要有销毁的地方,第二要用户有参与销毁的意识。所以,对于前者来说,作为管理机构,应及时建立覆盖全市的家庭过期药品回收站,形成过期药品回收长效机制,让用户一旦有过期药品时,能找到回收的地方;对于后者,作为过期药品的家庭用户,则一定要提高自己对过期药品的回收意识,那不是生活垃圾,必须转到回收站正确销毁。

市场星报

全国数字出版转型示范单位

新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115

总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582
Email admin@scxb.com.cn

零售价 1元/份
全年定价 240元

法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师

承印单位 安徽新华印刷
股份有限公司

安徽财经网
www.ahcaijing.com星报传媒
全媒体矩阵

官方微信 scxh123

掌中安徽
APP客户端掌中安徽
微信

星报官方微博



安徽24小时



星报艺术中心



小记者



医药与健康



财经安徽



忧心“近邻” 王恒/漫画