

盘点2月谣言： 这些食物的“另类”功效你别信！

过年期间，走亲串友，大鱼大肉之外，怎可少了酒？经常可以在酒桌上听到劝酒的人说：“小酌怡情，这大过年冷嗖嗖的，喝点酒暖暖身！”然而，酒真能暖身？为啥小编就越喝越冷呢？除此之外，在即将过去的二月份，还有一些食物也被流言赋予了“另类”功效。春节都过去了，让这些流言也随着旧年一并过去吧！
■ 据《科技日报》

谣言一：酒能暖身



冬季天寒地冻，人们为了抵抗严寒，想出了各种各样的方法，于是“喝酒驱寒”的说法又一次在朋友圈流行起来。其实，喝酒驱寒这种说法自古就有流传，但到底

有没有科学依据呢？

真相：“酒后身体发热只是假象。”解放军总医院第一附属医院主任药师刘皈阳说，人在喝酒后确实会有全身发热的感觉，但感到温暖的只是皮肤表皮，这种喝酒暖身的现象只是暂时性的。本质上，人体热量的消耗也会相应地增加，热量通过皮肤散发，其实是消耗了体内更多的热量。因散热速度加快而消耗的热量，比酒精供给的热量还要多。当热量产生的速度跟不上散失的速度时，体温便会下降，人就会感觉冷。所以喝酒不仅不能暖身，起不到御寒的作用，还容易使人感冒。

谣言二：吃薯条治秃顶



近日，有媒体报道，“日本横滨国立大学福田淳二教授科研团队称发现麦当劳薯条可以生发。”油炸薯条真的能治疗脱发？

真相：在生发研究中，如何大规模培养毛囊胚芽细胞是个难题。福田淳二教授的实验室将小鼠的毛囊胚芽细胞培养在实验室的培养皿中，研究人员尝试了多

种物质，试图找到最佳的培养基。最终他们使用了透氧性很好的聚二甲基硅氧烷(PDMS)。那么这个实验，又怎么和麦当劳薯条扯上关系了呢？据东京大学外科博士吕洛裕介绍，原来，这个PDMS还有一个用途——加工食品。PDMS有良好的化学惰性，常用于工业中的防起泡剂，涂在材料表面，能有效防止流动的液体产生泡沫。油炸食物时往油里添加一些PDMS，能很好地防止热油从锅里溅出。由于这个特性，很多快餐厅都会使用PDMS，比如麦当劳和肯德基，所以麦当劳的炸薯条、肯德基的炸鸡块中都能检测到少量PDMS的存在。

因为炸薯条的油中含有PDMS，而PDMS在实验中用于促进毛囊胚芽细胞生长，一些媒体就将炸薯条跟治疗脱发联系在一起。

谣言三：连续吃大白菜可排毒



近日，微信朋友圈及微博上流传起一种奇异的食谱，连续吃不加油盐的水煮大白菜，不吃其他食物，排毒效果奇佳。吃的长就会排出果冻一样的宿便，坚持

21天以上就会把五脏的毒都清了。大白菜真的有这么神奇的效果吗？

真相：白菜富含丰富维生素，以及丰富的矿物质和微量元素，其中微量元素钼和硒对抗癌防癌有一定的作用。为此，中医认为白菜有养胃生津、利尿通便、清热解毒的作用。但是，白菜并不是一个营养全面的食物，正常人按照这个吃法，几天后就会因缺盐造成水电解质平衡和新陈代谢紊乱，出现食欲不振、四肢无力、虚脱等现象。所以，并不提倡这种吃法。此外，专家表示，排毒这一概念在现代医学里是不存在的，因为人体系统非常完善根本无需刻意排毒。

谣言四：房间放洋葱防流感



春季是感冒的高发季，最近网传，在办公室或家里放一颗洋葱可以吸附病菌、预防流感。这是真的吗？

真相：专家表示，没有食物会主动吸

附病菌，洋葱是“细菌磁铁”“房间内放入洋葱，靠其气味杀灭病菌、预防流感”的说法没有任何科学依据。

虽然洋葱鳞茎和叶子里含有一种硫化丙烯的油脂性挥发物，这种物质能抗寒，有较强的杀菌作用。但通常是要每天口服一定的量才能达到这样的效果，只把洋葱摆在那里是完全没有用的。此外，生物学家指出，病毒需要寄主才可以增殖，它们在寄主体外根本不可能移动、穿过房间。所以无论是把切开的、剥皮的，还是完整的洋葱放在房间中，都不能起到预防流感的作用。

十一部委联合重点查处 事关人民群众利益的虚假广告

据工商总局官网显示，日前，工商总局、中央宣传部、中央网信办、工业和信息化部、公安部、国家卫生计生委、中国人民银行、新闻出版广电总局、食品药品监管总局、银监会、国家中医药管理局等十一部委联合下发2018年整治虚假违法广告部际联席会议工作要点，进一步明确联席会议各成员单位的部门职责，并就落实工作提出具体要求。

据悉，此次整治虚假违法广告工作重点包括七个方面：

一是加强广告导向监管，对涉及导向问题、政治敏感性问题或者社会影响大的广告内容加强定向监测，发现线索，及时报告，快速处置。

二是加大整治虚假违法广告力度，突出医疗、药品、食品等重点领域和农村、城乡接合部等重点地区，重点查处事关人民群众身体健康、生命财产安全的虚假违法广告。

三是部署开展互联网广告专项整治，曝光互联网广告典型案例。

四是加强重点媒体监管，继续加强对电视、广播、报纸等媒体的广告监测监管。

五是强化互联网平台责任，督促互联网平台切实履行法定义务。

六是落实属地监管责任，各地各相关部门牢固树立守土有责、守土尽责意识。

七是强化协同监管，加强对重点案件的协同监管与联合惩戒。
■ 据《人民日报》

权威发布

普通话普及率 将纳入扶贫工作绩效考核

记者昨天从教育部获悉，教育部、国务院扶贫办、国家语委印发了《推普脱贫攻坚行动计划(2018-2020年)》。《计划》强调，要将普通话普及率的提升纳入地方扶贫部门、教育部门扶贫工作绩效考核；新录用的各级各类学校教师普通话水平必须达到国家规定的等级标准。

扶贫先扶智，扶智先通语。《计划》提出，到2020年，贫困家庭新增劳动力人口应全部具有国家通用语言文字沟通交流和应用能力，现有贫困地区青壮年劳动力具备基本的普通话交流能力，当地普通话普及率明显提升，初步具备普通话交流的语言环境，为提升“造血”能力打好语言基础。

《计划》明确，将普通话普及率的提升纳入地方扶贫部门、教育部门扶贫工作绩效考核，列入驻村干部和驻村第一书记的主要工作任务，力求实效。
■ 据《中国青年报》

奥林匹克教育 将纳入中小学教育教学内容

教育部27日发布与国家体育总局和北京冬奥组委共同制订的《北京2022年冬奥会和冬残奥会中小学奥林匹克教育计划》，明确全国中小学要将奥林匹克教育纳入学校教育教学内容，通过综合实践活动课程、体育课程、德育活动等方式，开展奥林匹克主题教育。

计划指出，要将奥林匹克教育纳入学校常规教育教学工作。有条件的北方地区中小学要开设冰雪项目运动课程，鼓励南方地区城市中小学积极与冰雪场馆或冰雪运动俱乐部建立合作，促进青少年冰雪运动普及发展。计划特别提出，鼓励各地方开设冰雪运动特色学校。2020年，全国中小校园冰雪运动特色学校达到2000所，2025年达到5000所。推进青少年冰雪运动普及，奠定我国冰雪运动发展的人才基础。
■ 据新华社