

# 我省未来一周都是春雨绵绵

星报讯(记者 祝亮) 随着2月份进入尾声,江淮地区的气温开始迅速回升。最近几天,最高气温都是两位数,未来一周,回暖趋势也将继续,但阴雨也是始终伴随我们。据省气象专家预计,未来一周西南暖湿气流活跃,我省多阴雨天气,其中27日和3月1~3日分别有一次降

水过程,同时降水间歇期我省易出现大雾天气。

从气温来看,合肥未来一周最高气温都是两位数,最高可能会达到18℃。只是天气不再是适合晾晒的晴天,而是以阴雨天气为主。其中,27日,合肥小雨转中雨,6~16℃;28日,合肥阴天,7~16℃。



“在无数蓝色的眼睛和棕色的眼睛之中,我有着一双宝石般的黑色眼睛,我骄傲,我是中国人!”2月24日,淮南10位小朋友登上央视少儿频道《大手牵小手》节目,他们深情朗诵《我骄傲,我是中国人》,抒发浓浓爱国情怀。据悉,该节目由淮南星乐艺文化艺术培训学校参演,参演的小朋友最大的10岁、最小的4岁,从全国报名的100多个节目中脱颖而出。

朱庆磊 记者 吴传贤

## 健康提醒

### 省教育厅发布加强流感等呼吸道传染病防控工作预警 酌情减少大型室内集体活动

星报讯(记者 于彩丽) 冬春季是流感高发季节,当前全国大部分地区处于季节性流感的流行高峰。据国家疾控中心监测结果显示,流感可能还将持续流行一段时间。为做好学校传染病防控工作,保障师生身体健康和生命安全,日前,省教育厅下发《关于加强流感等呼吸道传染病防控工作的预警通知》,就冬春季高发呼吸道传染病防控工作做出部署。

通知要求,落实晨检制度,要督促辖区中小学校和托幼机构严格落实学生晨检、因病缺勤病因追查与登记制度,要求校医与班主任密切配合,做好学生晨检、因病缺勤病因追查与登记工作,做到传染病疫情早发现、早报告、早处置。

同时,各级各类学校要通过多种形式开展一次呼吸道传染病防控宣传

教育,帮助学生了解呼吸道传染病防治基本知识,引导学生养成良好的个人卫生习惯,提高学生的卫生防范意识。中小学校和托幼机构可通过发放学生假期生活提示等形式,向家长宣传常见呼吸道传染病防治知识和学校传染病防控工作要求,取得家长的配合与支持。在学校开学时,要加强教室、宿舍、图书馆、食堂等人群聚集场所的通风与换气,保持室内空气流通。要指导和督促学生注意个人卫生,勤换衣、勤洗手,不共用毛巾手帕等。

此外,要酌情减少大型室内集体活动。在已发生呼吸道传染病流行或呼吸道传染病发病率明显上升的地区,学校可根据实际情况减少或停止大型室内集体活动。采取积极措施,确保学生每天一小时校园体育锻炼时间,增强学生体质。

### 节后痛风患者暴增 且听专家支招

星报讯(鲁燕玲 记者 马冰璐) 过年期间,亲朋好友频繁聚会,酒肉海鲜,应有尽有,免不了多吃多喝。昨日,市场星报、安徽财经网(www.ahcaijing.com)、掌上安徽记者获悉,节后,合肥各大医院风湿病科门诊和病房的痛风性关节炎急性发作的患者暴增。

据省中医院风湿病科副主任医师王桂珍介绍,痛风病在任何年龄都可以发生,但最常见的是40岁以上的中年男性。根据最新统计,男女发病比例是20:1,脑力劳动者、体胖者发病率较高。男性喜饮酒、赴宴,常吃火锅,喜食富含嘌呤、蛋白质的食物,使体内尿酸增加、排出减少是多发的原因。筵席不断者,发病者占30%。女

性一般在50岁之前不会发生痛风,因为雌激素对尿酸的形成有抑制作用,但是在更年期后则与男性相同。

值得一提的是,痛风除了饮食不当如高嘌呤饮食为常见诱发因素以外,感受寒凉潮湿、过度劳累、情绪波动、外伤等多种因素都可能诱发,常并发肥胖、糖尿病、高血压病及高脂血症等。

王桂珍建议,想预防痛风的发生,除了要保持理想体重,还要少吃脂肪、少吃盐、禁酒、限制嘌呤含量较高的食品(如凤尾鱼、沙丁鱼、贝壳、虾等)摄入,“此外,还要防止受凉、受潮,避免过度疲劳、精神紧张,同时要穿宽松的鞋,尿酸水平较高的人不宜使用抑制尿酸排出的药物,如利尿剂、阿司匹林等。”

### “村晚”演绎乡村年味儿



星报讯(记者 于彩丽) 2月15日晚,一曲锣鼓演奏的《喜洋洋》拉开了休宁璜尖乡徐家村2018年“走进新时代 弘扬新风尚”春节联欢晚会,以身边人演身边事,丰富村民的文化生活,促进文明和谐乡风。

当地村民发挥特长,自己编排的黄梅戏、歌舞、广场舞、小品等节目轮番上演。没有盛大的舞台,没有华丽的服饰,简单易懂的东北民谣《十九大精神进农村》、经典的黄梅戏唱段《月圆花好》《天仙配》、动感的广场舞以及互动合唱《走进新时代》《难忘今宵》等。浓郁的乡风乡情,身边人的故事,村里的变化,让村民们看得有滋有味,小小的祠堂里人头攒动,村民们在家门口充分

享受“村晚”带来的快乐,热热闹闹迎新年。徐家村别具一格的村晚是休宁县倡导移风易俗文明过节的小小缩影。近年来,该县大力开展群众性精神文明创建活动,号召群众创新“我们的节日”庆祝方式,提倡以文明健康的方式过有意义的节日。

据了解,春节期间,休宁县各地纷纷发出《关于移风易俗文明节俭过春节倡议书》,从移风易俗等五个方面倡导节俭过春节;从年三十开始,各地以舞龙、新春茶话会、村民自办“村晚”、广场舞比赛、民俗文化节等各类民俗文化形式喜迎新春,为新的一年美丽乡村建设蓄积正能量,赌博等社会陋习大幅度减少;志愿者们传统节日来临之际,开展走访慰问敬老院,为老人洗被褥包饺子等活动;机关党员干部在春节前后,纷纷走上大街小巷,开展“全域环境整治我先行”活动,扮美扮靓家乡环境。“老节”新“过法”,通过“我们的节日”这个纽带,乡村风气大大改善,群众关系日渐和谐。

### 好消息! 新生儿遗传代谢病筛查全免费

星报讯(徐军杨 高航 记者 马冰璐) 昨日,市场星报、安徽财经网(www.ahcaijing.com)、掌上安徽记者从合肥市妇计中心获悉,今年1月1日起,合肥市新生儿遗传代谢病实行全部免费筛查,也就是说凡在合肥市范围内助产机构出生持有《合肥孕产妇保健服务券》的合肥市常住人口活产新生儿均可享受免费筛查29种遗传代谢性疾病。

据了解,新生儿出生72小时后,

由医院护士在宝宝足跟部采集三滴血,制成干滤纸血片,送至合肥市妇计中心进行检测。在筛查前,只需要新生儿父母签署《合肥市新生儿遗传代谢病知情同意书》,留下姓名及联系方式。一旦筛查结果有异常,该中心将通过预留的手机号短信、电话通知进行复查和进一步诊断。家长也可以通过微信关注“合肥妇幼健康”公众号自行查询检测结果。

### 乍暖还寒难将息,初春时节“捂一捂”

冬去春来,寒气始退,人们的肌体调节功能还未能跟上天气的变化,稍不注意,伤风感冒就会乘虚而入。初春时节,乍暖还寒,“捂一捂”还是有必要的。“春捂”,就是在春季气温刚转暖时,不要过早脱掉棉衣,使身体产热散热的调节与冬季的环境温度,处于相对的平衡状态。“春捂”,不捂不行,捂过头也不成,掌握好尺度非常重要。

中医理论有“寒从脚起”一说,因春日地面温度较低,双脚接触容易受凉感冒,乍暖还寒时,还是捂着点好。多“捂”膝盖有利于风湿性关节炎的预防,注意膝盖的保暖不仅可以增强腿部的运动能力,也有益于肝的保健养生。一般来说,“春捂”要捂两头,即重点照顾好头颈与双脚,可避免感冒、气管炎、关节炎等疾病发生。

寒气多自下而起,且人体下身的血液循环要比上部差,容易遭风寒侵袭,所以衣着宜“下厚上薄”。女性不宜过早换裙装,否则容易导致关节炎和多种妇科病。

“春捂”要有度,“捂”带有一点热的意思,也就是说衣服仍应适当多穿一些,但绝不是衣服穿得越多越好,如果衣服穿得很多甚至“捂”出了汗,冷风一吹反易着凉“伤风”。“捂”多久最好呢?一般情况下,立春后最短也要捂10天~15天。这是因为虽然立春代表春天的来临,但冬季的低温并不会立刻回升,需要至少10天~15天的过渡时间。一般来说,当昼夜温差大于8℃时,就需要捂一捂,若气温持续在15℃以上且相对稳定时,则可以不再捂了。

新华

## 合肥城市泊车投资管理有限公司(国企) 春季大型专场招聘会

**【公司介绍】**合肥城市泊车投资管理有限公司(以下简称“合肥城泊”),前合肥市保安停车场经营服务公司,为合肥保安集团有限公司全资子公司,成立于2009年9月,是一家**国有独资企业**。合肥城泊主要经营业务是道路停车管理和和服务,因发展需要,现向社会公开诚聘:  
**合肥市道路泊位管理员:200人**  
**报名条件:**身体健康,品行端正,吃苦耐劳,初中以上文化程度,男性58周岁以下,女性55周岁以下;  
**工作地点和时间:**合肥道路停车泊位,根据住址就近安排岗位;每人每天上半天班,两人上下午对倒班,

上午7:30~13:00,下午13:00~19:00;  
**工资福利待遇:**月工资2000-4000元,依法为员工办理社保五险,提供夏季高温津贴、冬季防寒津贴及员工关爱津贴等福利;  
**乘车路线:**乘4、5、14、46、109、117、121、129、166、136、快1、快4、快5、K3路公交车到“市府广场”站下  
**报名时间:**3月5日、3月11日 8:00~16:00  
**报名地点:**合肥市庐阳区淮河路260号(市府广场公交车BRT站台斜对面)  
**咨询电话:**0551-65111421, 62875215