

箱包挑得好,把爱带回家



腊月已至,回家日近。忙着总结一年得失、成果之余,回家的日程也在倒数。近乡情更怯,低头整行装,原来,打点行装也需要好装备!有没有考虑过要怎样的行李箱,才能安全又周到地盛载乡情,满载而归? 据《羊城晚报》

质量 抽检结果堪忧

细节决定成败。在你满载而归的路上,遇上了装载行李与礼物的旅行箱包出问题,路上的尴尬与不便,大概会冲淡不少回家的喜悦。然而,据记者了解到的最新信息,在人们越来越重视质量安全问题,产品质量普遍得以提升之时,从国家质检总局的最新抽检结果看,旅行箱包、背提包的质量,不合格率相当高,远远低于此次抽检所有产品的总体水平。

1月8日,国家质检总局发布的对2017年第四季度27种产品质量国家监督抽查情况的通报中,旅行箱包和背提包这两个品类的抽检结果显示,这两类产品都是不合格检出率相当高,在这

个人人准备“回家”的时节,特别值得关注。

根据通报,对旅行箱包的检测包括拉杆耐疲劳性能、行走性能、振荡冲击性能、耐冲击性能、拉链平拉强力、缝合强度、箱(包)锁、旅行包面料摩擦色牢度、游离甲醛、可分解有害芳香胺染料等10个项目。而不合格的主要质量问题,是振荡冲击性能、耐冲击性能、缝合强度等。而对背提包产品,则主要检验了振荡冲击性能、缝合强度、配件、拉链耐用度、摩擦色牢度等9个项目。不合格产品涉及的项目为振荡冲击性能、缝合强度、摩擦色牢度。消费者在挑选时可以特别关注这些方面。

花色 带不同的人用不同的箱

“回家”既是过程,也是结果。要享受美好旅途,挑选合适的旅行箱包装备相当重要。今年带“另一半”回家的甜蜜如何晒?带小宝宝回家如何顺带培养他的独立自主?带家中宠物出行如何体现对宠物与对社会的负责?这些都是现代都市人对于“如何选择合格行李箱”所必须思考的问题。

情侣出行晒恩爱

情侣箱包选得好,不仅可以“晒恩爱”,给对方一个甜蜜的认可,更是你在机场行李运输带上迅速找到自己行李的一大实用法宝。既然用到情侣箱包,相信都是伴随着愉悦与晒恩爱的心情,不会选用黑灰类商务箱包,颜色图案灿烂出位、辨识度高、带有更多个人色彩的箱包才是此类佳选。

最低调最实用最百搭的方法,是通过同款不同尺寸不同颜色来低调晒,再加上情侣款的捆绑带、行李牌,即可拥有“低调奢华”的辨识度。所谓实用和百搭,就是选择不同颜色的净色款,你也可以单独出行使用,不会显得过于突兀。

稍有心思的,可以让特殊的图案带着特殊的意义,如同情侣间的密码,跟随你们一路。此类有特殊图案设计的旅行箱包,即便单独出游使用,也是颜值之选。

宝宝出行也可有自己的行囊

认识世界,保持对世界的好奇,对小朋友健康成长有好处,越来越多的年轻父母喜欢尽可能地带小宝宝出门。出门之前,为小朋友购置一个独立的旅行箱包,既能够“专包专用”,方便宝宝物品的收纳取用,也能更好地培养小朋友独立自主的意识和整理用品的能力。

市面上专门针对儿童的行李箱很多,考虑到儿童的负载能力,大多是符合儿童形体高度的拉杆箱,卡通外形吸引小朋友,造型比成人箱包更具个性。一些多功能设计的儿童行李箱,尽管价格稍贵,但增加了使用模式,也受欢迎。例如既有收纳推行功能,又能直接转换成座椅甚至儿童躺椅,十分实用。在一些设计细节上,儿童行李箱也有更多需要注意的地方。例如行李牌上,应该写上家长的联系方式,以及例如血型等儿童的应急信息;外形上,避免尖锐的突起物和不必要的设计。

不过,值得注意的是,一直备受关注的儿童用品,质量抽检的不合格率也一直偏高。主要是对于儿童而言,产品无论是物理性的外形设计,还是化学性的无毒无害用料等,都需要有更严格的要求。

宠物带好 对宠物和他人负责

照顾好自己就是对社会的负责,而家有爱宠,回家路长,带上一同回家,妥善处理好路上对它的“包装”,既好好保护宠物,也能保证宠物不会干扰他人。

国外十分流行的猫狗背包,在国内的潮流,大多转变为“硬壳”版。其中有部分原因是高大的外国人,宠物多是尺寸更大的大型犬,装不进“硬壳”版背包,在国内,宠物大多为更“娇小”的“萌宠”,设计可爱的“太空舱”等背包,能凸显“萌系”可爱。

一个质量过关的宠物背包,透气、隔绝性能必须良好,隐蔽式设计的透气孔,防抓花亚克力窗户,以及透气蜂窝罩,都是宠物旅行包最基本的配置。至于材质,由于还要背负猫狗的自身重量,因此轻量及耐用的树脂等材质,会更受欢迎。

红薯那么甜 控制血糖能吃吗?

经常听到有人问:红薯味道那么甜,糖尿病人能吃吗?紫薯也是甜的,要控制血糖的人能吃吗?

甜味说明有糖,这个推断正确。但是,糖多就会升血糖快,这个推断不一定正确。苹果中有糖,但它的血糖指数只有36。酸奶中也有糖,但它的血糖指数只有48,都远远低于不甜的白米饭(血糖指数83)。这是因为食物中的膳食纤维、蛋白质、多酚类物质等很多成分都会降低血糖上升的速度。

红薯虽然有甜味,但因为膳食纤维较为丰富,血糖指数明显低于白米饭、白馒头、白面包,特别是配合菜肴吃时,并不会引起餐后血糖快速上升。紫薯的多酚类物质含量大大高于红薯,它的血糖上升速度就会更慢。

经常吃薯有这些好处:预防心脑血管疾病、预防便秘、利于控制体重。

健康吃薯的4个原则:1.不能在大量主食之外,还把薯类当零食。2.不能吃油炸、油煎、油烤的薯类和薯类零食。3.尽量不吃加了糖的薯类食物。4.小心薯类打成的泥。薯类经过打浆、做泥,再添加油、糖、奶酪、沙拉酱等,会变得更易消化,血糖上升速度加快,热量密度也会上升。

■ 据《北京晚报》

长期孤独 会让人减寿6年

最近英国政府史无前例地创设了“孤独大臣”这一部长级职位,由体育大臣特蕾西·克劳奇兼任。这是因为,在英国的6560万人口中,有超过900万人表示他们经常感到孤独,约20万名老年人一个月都不能与朋友交谈一次。

孤独严重影响老年人的生活质量。美国一项涉及30万人的研究表明,孤独感的危害相当于酗酒或每天吸烟15支。美国加州大学一项针对60岁以上老人的调查发现,常感孤独的人,寿命减少6年。

北京安定医院老年科主任鲍枫说,孤独不仅是“没伴”,主要是对社会没参与意识、没交流沟通平台。很多老人吃喝不愁,但孤独却让他们没心情为自己烹饪美食,要么凑合,要么大吃,不均衡的饮食习惯,以及不愿外出活动,增加了患心脑血管病的风险。

“孤独是可以摆脱的。”中国科学院心理研究所肖震宇主任建议,平时要和朋友随时保持联系,不要在感到孤独时才想起朋友,经常想着为他们做些什么。换张笑脸,每天早上照照镜子,看看这张脸能不能让自己感到亲切。老两口应绑在一起活动,不要各干各的,要一起买菜做饭、外出旅游。感到孤独时不妨出门锻炼,锻炼时大脑会分泌多巴胺等让人兴奋和欣悦的化学物质,引发积极情绪。

■ 据《北京晚报》