

# 春节回哪边团圆？ 一场没有硝烟的子女“争夺战”



春节是阖家团圆的日子，可对于子女在外的老人来说，“团圆”却并不是一件容易的事：要么因为工作忙孩子回不了家，要么因为南方太冷小孙子不肯来，加上今年回公婆家、明年回丈母娘家，轮着回又少了一半的团聚……每到春节，变着法让孩子回家的老人不在少数。■ 据《北京晚报》

## 为了小孙子特意加装暖气

距离除夕还有十来天的时间，家住浙江绍兴的老蒋和老伴儿正在忙着打扫刚装修好的新家。按照老两口的计划，腊月二十五搬入新家，三天后儿子一家三口从北京回来。这回过年老蒋特别有底气，新家的地板下一圈圈细细的热水管正在源源不断散发出热量，足以抵御外面的飞雪和零下的低温，“儿子今年不用去东北丈母娘家了，我给抢回来了。”想到这，他不由得有些得意。

老蒋和老伴儿心里明白，买新房，装上在当地还比较“洋气”的地暖，最主要是为了让儿子、孙子一家能多回来住几天，尤其是过年。

搬家前，老蒋还打算做一件事，给新家安装上无线上网用的Wi-Fi，“房子可以小，暖气和Wi-Fi不能少，孩子们用得着。”他说。

## 摸底游乐场夺回女儿的心

老家在浙江金华某县城的刘阿姨在北京已经断断续续生活了四年。她来北京只为一件事：帮女儿带孩子。临近过年，刘阿姨已经在一周前赶回了老家，照看孩子的任务交给了家在通州的亲家母。“提前回家为的是‘侦察’火力，布置‘阵地’，把闺女、女婿还有外孙女‘抢回’老家过年。”她很看重这次行动。

原来闺女结婚五年，竟然从未带着老公孩子回浙江老家过过年。女儿和女婿道出了不愿回去的心声：老家商场少、电影院少，好山好水好寂寞。连三岁的孙女也用稚嫩的声音喊着“老家没有游乐场”。

这深深刺激到了刘阿姨，她这趟提前回去的“使命”就一个：摸底老家的游乐设施、商场、电影院，夺回女儿的心。刘阿姨坦言，“我要告诉女儿，家乡现在从电影院、商场到儿童乐园，城里有的这里都有，孩子们回来过年还能去乡下的古戏台看戏，现代生活和传统民俗一样不缺。”她自信地说。

## 分头回家“抢”回一个是一个

林先生老家在河南开封，妻子老家在安徽宣城。结婚十多年来，夫妻俩一直是北京过年、河南过年、安徽过年轮着来。按照计划，他们今年不回老家，打算春节去东南亚旅行，可元旦刚过，安徽的老丈人就打来了电话，说正月初二要做70大寿，要求所有孩子必须回家过年。没过几天，河南老家也来了信：统一回河南过年。林先生和妻子分头联系家人做工作，甚至把两边老人都最心疼的孩子抬出来“撒娇任性”，可依然无效，“两边老人像是约好了，非得把我们抢回去。”林先生无奈地说。

百善孝为先，两边的老人都不能得罪。最后的方案是：林先生回开封老家过年，妻子带着儿子回宣城娘家过年，正月初四在开封会合，儿子一见爷爷奶奶，然后一起回京。“我们把这个方案告诉两边的老人，他们同意了，还说‘抢回一个是一个’，唉，这些老人啊！”林先生感慨道。

## 化解“硝烟”一起来京过大年

相比前面几位老人和子女的纠结和烦恼，孙先生今年可就轻松多了。上周他在网站上分别给洛阳和长春的老人买好了来北京的高铁车票，因为是逆春运客流出行，所以买票非常轻松。今年除夕，一个7口人的大家庭将齐聚北京温馨过大年。“一开始两边老人也是争着让我们回家，后来岳父展示了大胸怀、大智慧，我特别感激。”孙先生说。

## 专家观点

### 建议增设“春节陪伴假”

不久前举行的2017年全国“十大老龄新闻”发布会公布了一条消息：到2017年底，全国已有河南、广西、福建等8个省份，通过地方立法建立了独生子女家庭老年人护理假制度。比如河南规定，独生子女护理假每年累计20天，陪护期间工资福利待遇不变，独生子女的老人有望获得更多的陪伴时间。

一位北京大学社会学系的专家在接受记者采访时表示，受中国传统习俗的影响，独生子女老人在除夕、春节前后会有更强烈的孤独感，因此独生子女家庭老年人护理假制度应该适当向春节倾斜，可以考虑增设独生子女春节陪伴假，让老人在这段时间获得更多的陪伴和关爱，也许能在一定程度上冲淡一些争夺子女的“硝烟”。

## 生活汇

### 嘴馋或是营养失衡

有研究显示，偏好某种口味可能是营养失衡或健康异常的信号。

比如老想吃巧克力，可能是身体缺乏B族维生素，尤其是维生素B6和B12的信号。平时可多吃点西红柿、橘子、葡萄、梨、牛奶、豆类、坚果类、菠菜等。

再比如总爱吃甜食，可能是体内能量缺乏。平时可以通过多吃瘦肉、鸡蛋、鱼类、豆类、山药、藕等来补充能量。

### 羽绒服一冬洗两次就够

日前，沈阳一住户家发生爆炸，窗户玻璃被崩碎，原因竟是用洗衣机洗羽绒服。中国羽绒工业协会专家祝炜提示，用洗衣机洗羽绒服，导致洗衣机“爆炸”的事常有发生，主要发生在老式双缸波轮洗衣机的甩干环节。

祝炜指出，羽绒服不能干洗，最好手洗。此外，羽绒服一冬洗两次就足够了，洗的次数过多，容易导致羽绒折断、结块，保暖性下降。

### 温馨提示：手工刷洗羽绒服有技巧

说到手洗羽绒服，也有很多要求。羽绒服洗涤忌碱性洗涤剂（如洗衣粉），忌用手揉搓拧、忌明火烘烤，正确清洗方法是：

羽绒服不太脏，用局部清理法：用中性洗涤剂在领口、袖口、前襟等油渍处喷湿，然后将油渍处的面料来回揉刷几下即可。注意：一些易褪色织物或涂层布料须在不起眼处试用，证明不褪色或涂层不脱落方可使用。

羽绒服太脏，用整体水洗法：先将羽绒服平铺，用洁净处理剂在领口、袖口、前襟等油渍处喷湿，放置10到15分钟，再将羽绒服在冷水中浸泡20分钟，用100毫升左右的羽绒服洗涤剂倒入水温为20~30℃的清水中搅匀，然后放入从冷水中捞出并挤去水分的羽绒服，浸泡5~10分钟。再将羽绒服从洗涤液中取出，平铺在干净台板上，用软毛刷蘸洗涤剂从里至外轻轻刷洗。洗净后，放在洗涤剂中拎涮几下，在30℃的温水中漂洗3次。

漂净的羽绒服用干浴巾包卷后轻轻吸出水分，然后放通风处晾干。干透后，用小棍轻轻拍打，使羽绒服恢复蓬松柔软。 ■ 综合

### 蹲便器植入淋浴间需慎重

近期，一种用蹲便器代替马桶并放到淋浴间里的卫生间设计引起了很多人的兴趣。这种做法最大的优点是节省空间。由于蹲便器和淋浴间共享同一空间，原本放马桶的位置就可以被业主加以利用。其次是便于蹲便器的清洗，每次洗澡都有大量水冲下去，无形中冲洗了蹲便器，还不会轻易地反味。担心洗澡空间不够的朋友在蹲便器上放上一个盖板就解决了问题，甚至可以免去地漏。

记者通过对专业设计师的采访，了解到这种节约卫生间空间的设计也并非适用于所有家庭。首先蹲便器是无法直接安装在平面上的，必须要有一层“台阶”做支撑，如果家中有老人腿脚不便的话，会有更多的安全隐患。而且想使蹲便器真正代替地漏，地面至少要有一些坡度，这时如果浴后清洁不够及时，蹲便器周围有水，在使用时很容易打滑。所以，在装修和改造卫生间时，除了节约空间，还要考虑到家庭成员的实际情况。 ■ 据《中国家庭报》