

3年相亲失败10多次 90后女孩得了“相亲恐惧症”

专家:轻松面对,不必在乎相亲结果



自从研究生毕业工作后,在亲朋好友的张罗下,27岁的小吴(化名)便频繁相亲,可相来相去,她仍未能“脱单”,至今待字闺中。最近半年,她发现以往自己尚能坦然面对的相亲,如今却变得“可怕”起来,“提起相亲,我就‘头疼’,心里就烦得很。”最近,为了躲避相亲,她甚至开始以加班、生病为由逃避,“每次相亲都以失败告终,我感觉自己很失败。” ■ 记者 马冰璐

3年相亲10多次,90后女孩心生恐惧

3年前,小吴研究生毕业后进入合肥一家公司从事财务工作,“我的性格比较内向,不善言辞,所以选择了从事财务工作。”她说这样一来,自己只需和数字打交道,简单又单纯。

随着她进入职场,身边的亲朋好友纷纷开始热心张罗起为她介绍对象的事,“一开始,只是姑姑、姨妈等长辈热心介绍,后来连表姐、堂姐,同事、朋友也开始加入帮我张罗对象的行列。”

于是碍于情面,小吴开始了“漫漫相亲路”,“每次相亲,我都不知道说些什么,挺尴尬的。”她说,最尴尬的是,有的相亲对象和她一样紧张、不善言辞,“两个人就跟傻子一样,坐在那儿

一动不动。”

如此一来,每次相亲的结果都可想而知,“3年相了10多次亲,全部以失败告终。”小吴起初对此还十分淡定,“可最近半年,我发现以往自己尚能坦然面对的相亲,如今却变得‘可怕’起来,提起相亲,我就‘头疼’,心里就烦得很。”而且,她发现自己,如今对相亲结果十分“在乎”,“感觉挺失落的。”

最让她心烦的是,她对相亲有了恐惧和排斥心理,“不想再相亲了。”最近,为了躲避相亲,她甚至开始以加班、生病为由逃避,“我觉得自己太失败了,实在是不想再尝试失败的感觉。”

专家:轻松面对,不必在乎相亲结果

对此,国家二级心理咨询师周金妹表示,对于很多大龄“剩男剩女”来说,生活中总是少不了父母、亲朋好友的催婚和热心张罗相亲,“不可否认,相亲也是通往婚姻的一种方式,有些年轻人乐而为之,但有些年轻人会觉得尴尬,甚至心生抵触、恐惧,这些都是非常正常的心理反应。”

“我觉得,年轻人不妨把相亲当成是一种社交活动,通过相亲扩大一下自己的社交圈子,认识一些新朋友,轻松面对相亲,不必在乎相亲结果,如此一来,便能坦然面对,少了排斥和恐惧的感受。”周金妹说,有些大龄单身青年把相亲看得过于复杂,所以还没开始相亲便背上了沉重的思想包袱和心理负担,在相亲的过程中,便会表现出紧张、甚至抵触的情绪,“不妨把相亲对象当成是一个新朋友,彼此找一些共同话题

聊聊,避免尴尬和冷场,说不定在聊天的过程中,能找到共同爱好,擦出情感的火花。”

“不必太在意相亲结果,如果相亲成功,开开心心在一起,确实是一件美事,但如果不尽如人意,彼此没看中对方,那也没关系,权当是和朋友见个面,吃顿饭。”对于实在不想相亲的单身青年,不妨直接对热心张罗的父母和亲朋好友说“不”,不必碍于情面,强迫自己去相亲,“可以直接告诉父母、亲朋好友,自己不希望通过相亲的方式解决婚姻问题,希望他们尊重和支持自己的选择。”此外,周金妹还建议单身青年不要过于频繁的相亲,“相亲次数过多,人容易产生麻木和挫败感,长此以往,便会产生抵触、恐惧的心理,单身青年不妨放松心情,多走出家门,多结识朋友,参加社交活动,说不定能在不经意间遇到自己的有缘人。”

相关链接:

单身男女由于相亲频繁、遇到的挫败较多,再相亲时会出现一定的恐惧心理,这种现象就属于“相亲恐惧症”。

新书推荐

书名:蓝风信子的春天

定价:28元

出版社:安徽文艺出版社

内容简介:

这是一部短篇小说集,收录了《蓝风信子的春天》《永远在你的前边》《亲爱的蚜虫你快长出翅膀》等23篇风格细腻、充满温情的短篇小说。作者纳兰泽芸主要围绕人性中温暖的层面,展现了亲情、友情、爱情的动人力量,传递着积极的正能量。



书名:小猪佩奇 第二辑(套装共10册)

定价:120元

出版社:安徽少年儿童出版社

内容简介:

本套书共10册,为英国著名动画片《小猪佩奇》的同名动画故事书,讲述了小猪佩奇的故事。小猪佩奇是一只非常可爱的小粉红猪,她与爸爸、妈妈以及弟弟乔治快乐地住在一起。佩奇最喜欢做的事情是玩游戏、打扮得漂漂亮亮的、度假,以及在小泥坑里快乐地跳上跳下。除了这些,她还喜欢到处探险,虽然有些时候会遇到一些小状况,但总可以化险为夷,而且都会给大家带来意外的惊喜。



●M.7564男,大型国企高管,52岁,1.75米,大学,丧偶,儒雅谦和,沉稳重情,收入待遇优。诚觅48岁左右,职业稳定,娴雅善良的女士相识相知,携手百年。

●M.6256男,北京重点大学副教授,博士,合肥籍,34岁,1.73米,未婚,儒雅谦和,风度好素质高。诚觅一位32岁以下,1.60米以上,本科,在北京工作(合肥籍),端庄娴慧的未婚女士牵手。

●M.8764男,合肥省直单位公务员,30岁,1.76米,硕士,性情温和,积极进取,综合素质高,住房经济优越。诚觅33岁以下,1.62米左右,温柔清丽的知性女士相识相知。

●F.5237女,合肥音乐老师,24岁,1.66米,硕士,未婚,温柔貌美,苗条肤白,车房俱全。诚觅一位34岁以下,1.72米以上,本科以上,有事业富内涵的未婚先生同心永结。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供,条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室(三孝口百大CBD中央广场栖巢咖啡旁公寓楼20楼2006室),免费安排约见。咨询电话:18919621348(崇老师)