

# 流感与普通感冒不是一回事

孩子感冒了就一定是流感吗？感冒治疗后总是咳嗽怎么办？孩子得了水痘家人该如何护理？1月19日上午9:30至10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了安徽省儿童医院感染科专家张蕾为大家答疑解惑。

■ 黄晔 记者 马冰璐 文/图

**张蕾** 安徽省儿童医院感染科主治医师，2009年安徽医科大学毕业，从事儿科感染病学8年，擅长小儿麻疹、水痘、手足口病、流行性腮腺炎等的诊治。



## 普通感冒与流感不是一回事

**读者：**孩子感冒有几天了，总说嗓子疼、有些咳嗽，还有些低烧，是不是流感？

**张蕾：**现阶段感冒的主要类型为普通感冒和流感，流感分很多类型，但儿童患上流感后的主要症状一般为反复高热、浑身酸痛无力、食欲减退、咳嗽、嗓子痛，甚至会打寒战等，特别是乙型流感以呕吐腹泻等消化道症状更为明显，急性加重和并发症几率较高；而孩子患上普通感冒一般只会出现低热或中等发热，持续时间较短，一般为2至3天，急性加重和并发症几率较低；两类感冒后的症状也因患儿体质强弱的不同而不同。若身边已有流感患者，也可在医生指导下使用预防流感的药物；平时生活中保持良好的个人卫生习惯是预防流感等呼吸道传染病的重要手段，家长应注意家中清洁与通风，日常生活佩戴口罩，保持良好的休息、注意营养的及时摄入，提高孩子自身免疫力最为关键。

## 感冒后抗菌药物不可乱用

**读者：**孩子感冒咳嗽已经9天了，一直给他吃头孢，但到现在也没什么明显的效果是怎么回事？

**张蕾：**大多数感冒为病毒感染，头孢类药物为抗菌药物，对病毒感染并没有疗效。且长期服用抗菌类药物会使肠道菌群失调，破坏肠道微生态，还会导致腹泻。建议先带孩子前往医院就诊，确定是否有细菌感染情况，并由医生给出治疗建议，切勿自行买药服用。

## 咳嗽不一定是坏事

**读者：**孩子咳嗽3天了，还有痰，看着很心疼怎么办？

**张蕾：**咳嗽是一种呼吸道常见症状，是由于气管、支气管黏膜或胸膜受炎症、异物、物理或化学刺激而引起的，其实具有清除呼吸道异物和分泌物的保护性作用。若孩子咳嗽有痰，家长不必过于紧张，建议多喝水、多休息，也可

在医生指导下进行祛痰处理；若咳嗽总不见好转、痰分泌过多，愈加严重，则需前往医院寻找出导致咳嗽的原因，进行针对性的治疗。

## 孩子得水痘切忌接触生水

**读者：**家里宝宝得水痘了，我们大人抱孩子会被传染吗？

**张蕾：**首先，水痘是由水痘-带状疱疹病毒初次感染引起的急性传染病，具有自限性和长期免疫性，主要是由呼吸道飞沫、直接接触传染，免疫力低下、没有接种过水痘疫苗或未得过水痘的成人在与水痘患儿接触时是很容易被传染患病的，初次感染成为水痘，第二次感染则称为带状疱疹。孩子得了水痘后，首先需要进行隔离处理，且隔离环境需加强通风与清洁；在护理水痘患儿的过程中，防止破损皮肤软组织感染而导致的败血症最为关键。所以，得了水痘的孩子切记不能接触生水，更不能洗澡，以免发生水疱破裂皮肤感染，从而危及生命；对于小面积水疱的破损，则可使用外涂抗菌药物，防止细菌感染；对于水痘奇痒难忍的患儿，建议外涂炉甘石洗剂止痒，决不可抓挠水疱；对于接触患儿的成人，首先应避免老人、孕妇等高危人群护理患儿，应佩戴口罩，并在接受患儿后及时洗手、消毒，防止病毒的传染。

## 肺炎痊愈需要有耐心

**读者：**孩子肺炎出院后还总有些咳嗽，需要再次住院吗？

**张蕾：**肺炎的种类很多，普通非重症肺炎痊愈时间一般为10至14天，且前3至5天咳嗽、发热等症状较为明显，称作肺炎的急性期。一般住院进行针对性治疗后，在有良好治疗效果的前提下，肺炎的各类症状会逐渐减轻直至痊愈。但出院后的环境、护理等各类条件限制，也可能导致再次感染肺炎的情况，若您的孩子现在咳嗽的状况较之前并没有加重，建议继续观察和护理，保持个人、家庭良好的卫生习惯，增强自身免疫力。

## 医疗新闻

### 安徽省医师协会有了洋会员



**星报讯（吴鹏伟 张薇 记者 马冰璐/文 黄洋洋/图）**1月19日上午，安徽省医师协会年会在合肥召开。来自美国的心脏外科专家李大元、德国外科专家Nashan(南山)、古巴眼科专家Yaniela Hinojosa Samon(丹尼拉)等三位外籍大夫从中国医师协会常务副会长杨民、省卫计委主任于德志、省医师协会会长梁朝朝手中接过会员证书，标志着安徽省医师协会首次有了洋会员。

据了解，美国心脏外科专家李大元于2017年10月担任安徽医科大学第一附属医院心脏大血管诊疗中心主任。该院心脏大血管诊疗中心在李大元的带领下，将心内科、心脏大血管外科、心脏影像诊断中心和心脏康复中心等学科整合在一起，按照美国先进的理念和技术，打造具有世界水平的、国内一流的综合性心脏大血管诊疗中心。

德国外科专家Nashan就职于中科大附一院（安徽省立医院），古巴眼科专家Yaniela Hinojosa Samon就职于安徽省第二人民医院。

安徽省医师协会会长、安医大一附院院长梁朝朝表示，近年来安徽和国际间医学交流越发频繁，安徽医学的部分学科逐渐走向世界，很多医学技术和国际同步，为外籍专家在安徽行医提供了很好的工作平台。安徽省医师协会既是安徽医生的家，也是在安徽工作的外国同仁的家。

## 天寒地冻，小心低温烫伤

**星报讯（陈旭 记者 马冰璐）** 烫伤，一般多发生在夏季。可有一种烫伤，偏偏好发于严冬，这就是——低温烫伤。这天一冷，暖宝宝、热水袋、电热毯……各种取暖神器也都派上了用场，低温烫伤也会悄悄来伤人。

三类人容易发生低温烫伤：婴幼儿的肌肤较娇嫩，语言表达能力未发育完善，即便身体持续受热也不能很好表达，自然烫伤的几率会增大。皮肤热敏感性低的老年人也容易发生低温烫伤。由于疾病影响，糖尿病患者的皮肤感知能力比较弱，在取暖时容易发生烫伤，甚至是反复烫伤。另外，低温烫伤最易发生在冬季，是因为冬季气温低，人体皮肤的敏感度下降。

一旦发生低温烫伤，由于创面较深且作用时间已较长，传统的冷敷已无明显效果，更重要的是保护创面不要污染，然后及时就医。不要认为不就医就能自愈，低温烫伤有的虽然表面轻微，但伤及肌肤内层，还是尽早到医院诊治为妥。

同时也不要听信偏方，如用酱油或牙膏涂抹烫伤处，如此很容易引起烫伤处感染。低温烫伤如受到感染，治疗难度就会增加，疗程也会延长。



日前，160位来自合肥市北苑村社区的60岁以上老人收到了由社区发放的装有板蓝根、红花油等常用药物的爱心小药箱。 ■ 黄玲玲 胡正球 记者 马冰璐 文/图

## 下期预告

得了妇科肿瘤怎么办？哪些妇科疾病可以做腹腔镜手术？1月26日（下周五）上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请合肥市第三人民医院妇产科行政主任周荣生与读者交流。

周荣生，合肥市第三人民医院妇产科行政主任、医学硕士、副主任医师、安徽中医药大学硕士研究生导师、安徽医科大学外聘副教授，安徽省中西医结合妇产科分会委员、

合肥市产科质控中心副主任、合肥市妇产科学会委员、合肥市医调委专家库成员。擅长妇产科各类常见病、多发病的诊治及疑难杂症的诊疗，熟练开展各类妇科腹腔镜手术、宫颈疾病、阴式手术。擅长宫、腹腔镜治疗各种妇科良性肿瘤及不孕症手术。对妇科恶性肿瘤的规范化诊治及手术有较深入见解。参与多项市级课题研究。国家级、省级专业期刊公开发表论文5篇。 ■ 傅喆 记者 马冰璐