

# 悲！因患抑郁症 她带着7岁女儿跳河自杀

## 专家提醒：警惕抑郁症患者出现“扩大性自杀”

星报讯(朱世玲 李皖婷 记者 马冰璐) 1月5日上午,山东济南的邵艳红站在桥上将女儿抛入黄河,随后她自己跳进深约4米的河中。二人被救上岸时,均已溺亡。据其家人介绍,邵艳红2010年生下二女儿之后患上了产后抑郁症,此前也曾自杀未遂。近年来,抑郁症患者携子自杀事件屡见不鲜。昨日,安徽省精神卫生中心(合肥市第四人民医院)神经症科主任医师谢雯表示,这种自杀者“不忍心”自己死后亲人遭受痛苦,而把亲人也一起杀死的行径,在医学上被称为“扩大性自杀”。

### 抑郁症患者常觉得“我有罪”

不同于日常生活中人们短暂的抑郁情绪,中度或重度的抑郁症,是一种需要服用药物甚至住院治疗的疾病。

谢雯表示,抑郁症患者对自我的评价低,觉得“我有罪”,“做什么都做不好”,兴趣丧失,精力不足,出现行动迟滞、记忆力减退、睡眠障碍、食欲减退等表现,严重的还会轻生厌世。

有资料显示,在自杀人群中因为抑郁症没有得到及时、系统治疗最后导致死亡的占40%。抑郁症患者的自杀率比一般人群高20倍,2/3抑郁症患者曾有自杀想法与行为,15%~25%抑郁症患者最终自杀成功。

### 激素改变、身份改变 或导致抑郁发作

产后抑郁也是抑郁症的一种,人群中的发病率约在3%至6%。谢雯表示,其实有一半人

群在产前就会出现抑郁情绪,这是因为怀孕期间体内激素发生改变;同样在产后,催乳素突然大量增加,造成产妇内分泌失调,这也是容易产生抑郁的因素之一。此外,产后引发的疾病、身份和人际关系的改变等,也会引发产妇的不适。

如果家族中有人患有抑郁症或其他心理疾病,产妇患上产后抑郁的几率就会更大。在当下的二胎时代,前往专业心理咨询机构进行咨询的二胎妈妈也在增多,而高龄产妇产后抑郁症的发病率比年轻产妇更高。

### 警惕抑郁症患者出现“扩大性自杀”

“抑郁症患者的自杀倾向及对周边人的危害都应当引起重视。”谢雯说,“抑郁症患者常会有‘我死了以后,他们没人照顾了怎么办?不如一起死了,他们就不用遭罪了。’这样的想法,从而把亲人杀死后再自杀,受害者往往是孩子和老人。”

她提醒,如果产后一个月甚至两个月一直处于抑郁状态,就应该到专业机构进行评估。轻度抑郁症的话,做个心理治疗或许就能改善症状;中度抑郁症需要服用药物,而重度抑郁症则需要住院治疗。

家人的支持也必不可少。谢雯建议新妈妈的家人特别是丈夫,应该学会理解产妇宣泄情绪的方式,除了精神上的支持和鼓励之外,适当给予新妈妈身体上的亲密,不要只顾着宝宝冷落了新妈妈。如果发现产妇出现了抑郁症状甚至扩大性自杀的想法,一定要及时向医生寻求帮助。



### 只要需要献血总能看到他的身影

星报讯(记者 祁琳) 献血2600ml,机采血小板136次,先后荣获2010-2011年度“全国无偿献血奉献奖铜奖”、2012-2013年度“全国无偿献血奉献金奖”、2014-2015年度“全国无偿献血奉献金奖”,2014年成为一名捐献造血干细胞的志愿者,2015年度荣获“淮北市道德模范先进个人”,2016年荣获“淮北市优秀志愿者”荣誉称号。这一连串数字和荣誉的背后,是花建东满满的爱心。在无偿献血这条道路上,他走得毅然和坚持。

花建东是淮北市濉溪东关社区的一名工作人员,1999年春节,他被报纸上一则献血救人的报道吸引,感动之余,他不由得想到,既然血液能救人性命,自己高大结实,喜欢冬泳锻炼,无不良嗜好,献血也是力所能及的事,于是他来到血站,开始了第一次无偿献血。从此,花建东成了一位固定的志愿无偿献血者,无论何时,只要接到献血的求助电话,总是随叫随到。

一个周末的凌晨,医院急需“B”血小板,花建东在接到通知后立刻赶到血站献了2个治疗量的血小板,挽救了患者的生命。随着对无偿献血认识的深入,花建东认为宣传献血、传播献血知识与自己参加无偿献血有着同等的意义,他便经常带着同事、朋友来血站献血,以自己的现身说法带动周围人参与无偿献血。

### 志愿者掏钱给孤寡老人修窗户

星报讯(余亚明 刘亚萍 记者 沈娟娟) “再有雨雪天,我也不怕了!谢谢你们的帮助。”看着修好的窗户,家住合肥市蜀山区航鑫家苑小区的苗仕兰老人很是感慨。原来,社区志愿者李然知道老人窗户玻璃被砸碎后,自己主动掏钱给老人安装了玻璃。

据介绍,79岁的苗仕兰老人是蜀山区南七街道的一位孤寡老人,独居多年,无老伴、无儿女,也没有亲属往来,每个月靠低保金维持生活。老人耳聋、眼睛也不好,行动困难,独自生活在航鑫家苑小区42平方米的小屋里,小区是老旧红砖楼,一到冬天格外寒冷。

由于前些天下大雪,家里的窗户玻璃被屋顶掉下来的积雪砸碎,寒冷的风呼呼地吹进老人家中,年迈的苗仕兰又湿又冷,只能穿上厚厚的衣服在家伤感。

“平时都是我自己做饭吃,邻居和社居委经常来帮忙,但大雪把门边窗户上的两扇玻璃给弄坏了,我想修,可自己身体又不好。”苗仕兰告诉记者。

南七街道丁香社区志愿者看到苗仕兰老人的情况后,当即上门量好尺寸,采购来玻璃,给老人家重新安装好。现在窗户修好了,新玻璃换上了,苗仕兰老人很开心。



“学习写中国字真是太有趣了,中国文化博大精深,我越来越喜欢中国了。”昨日,来自南苏丹的托尼在宣纸上写了一个大大的“王”字。在合肥市竹荫里社区活动室,包括托尼在内的6名国际友人上了一堂别样的书法体验课,书法志愿服务队的志愿者们以“一对一”的形式,从握笔手法到写字姿势对外国友人进行了教学。

■王王伟 孙雨静 记者 沈娟娟

# 惊！因胎盘早剥“七窍流血” 女子危在旦夕

## 专家提醒：准妈妈一定要加强产前检查

星报讯(鲍瑾 记者 马冰璐) 女子因胎盘早剥引发死亡率高达31%~80%的血管弥漫性大出血(DIC),并出现“七窍流血”等症状,生命危在旦夕。昨日,市场星报、安徽财经网(www.ahcaijing.com)、掌中安徽记者获悉,经过6小时手术、48小时抢救,该女子最终转危为安,并保住子宫。省妇幼保健院东区妇产科主任刘治春提醒,准妈妈一定要定期进行产前检查,做好孕期保健,如果有高血压、头痛、水肿等症状,及时就医。

### 女子因胎盘早剥“七窍流血”

1月1日23点05分,省妇幼保健院东区收治急诊孕产妇王女士,经诊断,她被确诊为子痫前期、胎盘早剥、胎死宫内,情况危急。据刘治春介绍,当时,王女士为重度胎盘早剥,胎儿已经没有胎心,宫腔中有大量出血,七窍出血……生命危在旦夕,“必须立刻手术把胎儿和胎盘取出。”

医院当即启动急救应急模式,并进行手术,当凝血分析结果出来时,医护人员的表情更加凝重,因为王女士已出现了严重的“弥散性血管内凝血”(DIC),死亡率最高达80%。“这是我从医这么多年来,第一次看见产妇七窍出血……”刘治春心有余悸地回忆道。

手术过程中,大量鲜血涌出,积血块达1000ml,胎盘剥离面达2/3。“像她这么严重的患者很少见,我们当时只有一个目标:在挽救患者生命的前提下,尽可能保住她的子

宫。考虑到她仅仅26岁,这是第一胎,如果切除子宫,就没有机会要宝宝了。”刘治春说,最终,经过6小时手术、48小时抢救,王女士转危为安,并保住子宫,而参与抢救的医护人员的身背全被汗水浸透。

### 专家提醒： 准妈妈一定要加强产前检查

刘治春指出,胎盘早剥即胎盘早期剥离,是指妊娠中、晚期,正常位置的胎盘在胎儿娩出前,就部分或全部从子宫壁剥离。它是产科的严重并发症,常常起病急、进展快,来势凶险,处理不及时,很快会危及母婴生命。王女士的病情就属于进展很快、病情严重的类型,来院时已经发生胎儿宫内死亡,而且很快就发生了大出血、子宫胎盘卒中、DIC,非常凶险,危及产妇生命。

据重症医学科主任王道标介绍,DIC全称为弥散性血管内凝血,主要表现为难以控制的活动性出血、休克、器官功能障碍等,若救治不及时,死亡率可高达31%~80%。

刘治春建议,准妈妈一定要定期进行产前检查,做好孕期保健,如果有高血压、头痛、水肿等症状,及时就医。最近天气寒冷,准妈妈们在生活或工作中要注意安全,尤其避免摔跤,避免腹部遭碰撞等外伤,一旦出现腹痛和阴道出血时,应立即到医院就诊,避免胎盘早剥酿成严重后果。