

单靠肿瘤治疗来控制疼痛,治疗有效率低

癌痛是许多肿瘤病人需要面对的痛苦,如果疼痛控制住了,能吃又能睡,不但身体条件好了,免疫力提高了,而且对肿瘤的抵抗力也增强了,甚至有可能原来因身体条件差不能化疗不能放疗的病人也可以放疗化疗了。“对付”癌痛有哪些好的止痛方法?常吃阿片类药物会上瘾吗?1月9日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请了安徽省肿瘤医院麻醉科副主任医师孔令锁与读者交流。

■ 崔媛媛
记者 马冰璐 文/图



孔令锁 男,博士(在),安徽省肿瘤医院麻醉科副主任医师。现任安徽省疼痛委员会青年委员;安徽省麻醉学会青年委员;安徽省抗癌协会肿瘤麻醉与镇痛专业委员会委员兼秘书。擅长肿瘤麻醉的围术期管理和难治性癌痛的治疗。

放化疗主要目的是延长生命而不能达到根治目的

读者:有人说,放化疗也能止痛,为何有的病人效果不好反而加剧疼痛?

孔令锁:对中晚期癌症来说,放化疗的主要目的是延长生命而不能达到根治的目的。目前最好的化疗方案,其有效率也只能达到60~70%。如果是一线化疗方案耐药,使用二线化疗方案的话,有效率可能只有30%,到三线的话可能就更低,甚至只有10%左右。即使是价格昂贵的靶向药物,也只是对特定病人有效,而且有可能只能延长几个月的生命,换言之其有效时间只有几个月。

放疗也是一样,放疗对骨转移造成的疼痛控制效果特别好,但其有效性也只有70%左右,还是有30%以上的病人无法达到止痛效果的。如果是腹膜后转移导致的腹痛,放疗止痛的有效率可能连50%都不到,也就是说腹膜后转移导致的腹痛,有50%以上的病人可能都无法单纯通过放疗止痛。

肿瘤病人如果合并慢性疼痛,实际上是得了两种病,一种是肿瘤,另一种就是疼痛,有时候疼痛对病人造成的负面影响甚至比肿瘤本身还严重。比如,有些肿瘤病人觉得自己生不如死,所以,我们要把这类病人的病当成两种病来治,一方面通过抗肿瘤来延长生存时间,让他活得更长;另一方面,是要控制他的疼痛,让他能吃能睡能活动,活得更舒服。如果没有生活质量作保证,病人活得越长,痛苦越多,受罪越多,那么,生命的延长对他来讲就是一种折磨。

阿片类药物用的方法不对才会成瘾

读者:我听说,阿片类药物副作用大还成瘾,能不吃尽量不要吃,是这样吗?

孔令锁:我们现在治疗癌痛主要用的药物就是阿片类药物,这种药物对于神经病理

性疼痛反应不敏感,也即是说,一般的癌痛用10mg吗啡就可以控制住,但是这种疼痛可能30甚至50mg的吗啡才能够控制。同时,阿片类药物还有一个特点就是随着用药时间延长,治疗效果会下降,用量也会越来越大,我们叫产生了耐受,阿片类药物首先是药物,是用作治疗的。只有它用的方法不对的时候才会成瘾。什么是成瘾?就是疼痛控制住了,但是心里寻求那种用药后的快感而想不断多用才叫成瘾。这些药物用于癌痛的时候发生成瘾的几率实际上是非常低的,因为疼痛本来就是成瘾的天然拮抗剂。很多时候,病人或者家属以为的成瘾,实际上是病人的应用剂量达不到控制疼痛的程度而不得不多用。

国外报道阿片类药物用于癌痛患者的时候,其成瘾发生率连千分之一都不到。而且,这类药物和常规应用的止痛片之类的药物不同,即使长时间应用,也不会造成肝肾及胃粘膜的损伤,它们最主要的不良反应主要是胃肠道反应,比如恶心、呕吐和便秘等。但是恶心呕吐既可以是肿瘤本身引起的胃肠功能紊乱,也可以是这种阿片类药物引起的不良反应。

单靠肿瘤治疗来控制疼痛治疗有效率低

读者:我之前做了放疗和化疗,甚至还放了粒子,吃了很多阿片类镇痛药还是止不住痛,是不是耐药了?

孔令锁:第一,单靠肿瘤治疗来控制疼痛,治疗有效率低;第二,你的疼痛成分里有神经病理性疼痛,肿瘤即使控制了,但是已经破坏的神经却不可能恢复如初;第三,神经病理性疼痛本身对止痛药反应就不敏感;第四,你用药的时间比较长,身体对阿片类药物产生了耐受。这些原因都导致了你现在用了这么多止痛药,止痛效果仍然不好。所以我们在治疗上的方案叫多模式镇痛。

一氧化碳夺走父子性命

专家:勿在通风条件差的室内烧煤/炭取暖

星报讯(胡承志 苏洁 记者 马冰璐) 2018年新年伊始,一场暴雪不期而至,合肥气温骤降。1月6日早晨,在合肥市滨湖医院,120救护车送来一对早已失去生命迹象的父子,当值班医生问起家属病史时,让人不禁扼腕痛惜,又是冬夜蜂窝煤炉取暖,又是一氧化碳中毒。这对父子6:30被发现时已经没了气息,先后经家人奋力心脏按压和120的复苏抢救,7:50进医院的抢救室,但一切救治措施都无济于事……

一氧化碳中毒有哪些表现?专家表示,轻者头痛、头晕、眼花、四肢无力;继而出现恶心、呕吐、眩晕等中度中毒的表现。如果此时脱离引起中毒的现场,呼吸新鲜空气,仍然可以迅速好转。但有时人们判断不出这就是一氧化碳中毒,或处于熟睡状态,往往失去了宝贵的救治时机。长时间缺氧会使脑、心脏、肺脏等重要器官功能逐渐衰竭,进入重度中毒阶段,出现昏迷、抽搐、呼吸困难等脑水肿、肺水肿、心力衰竭、低血压休克等危及生命的表现。

如何避免一氧化碳中毒呢?专家提醒:要始终怀有一颗畏惧之心敬而远之,力保空气中一氧化碳浓度足够低(<0.04%),在日常生活中要注意以下细节:第一,不要在通风条件差的室内烧煤/炭取暖;第二,燃气热水器不要放在洗澡间;第三,不要停车关窗开暖气;第四,厨房要安装通风扇。

尼泊尔男孩患眼疾 跨国爱心接力助他来肥求医

星报讯(倪惠惠 宋梅 雨静 记者 马冰璐) 看到尼泊尔男孩Roj因眼疾仅左眼能看到些许微光,跌跌撞撞行走时,身为国际志愿者的张有义决定帮帮他。在他的协调和中国驻尼泊尔大使馆等多部门的跨国爱心接力下,11岁的Roj来到合肥普瑞眼科医院求医,1月9日,手术成功实施,术后,Roj的眼疾有效缓解,左眼的微弱光感得以成功保留。

尼泊尔男孩受助来肥治眼疾

39岁的张有义是安徽天长人,结缘公益事业已有10多年,去年6月,他前往尼泊尔担任国际志愿者,“去年11月,在一次走访中,我发现了走路跌跌撞撞的Roj。”从其家人口中,张有义得知,在Roj4岁时,家人便发现他眼睛不对劲,随着年龄增长,他的右眼完全失明,左眼仅能看到微光,“由于家境贫困,他一直没有接受治疗。”据了解,Roj一家五口蜗居在一间仅15㎡大小的房子里,一家人年收入折合人民币仅600元。

看到Roj幼小无助的模样,张有义决定帮帮这个孩子,随后,他将Roj的病情发送到一个公益群,安徽省红十字眼角膜库主任屈志国看到后表示,可以帮忙协调让Roj来合肥普瑞眼科医院接受治疗。在张有义的协调和中国驻尼泊尔大使馆等多部门的跨国爱心接力下,1月7日,Roj和两个姐姐从尼泊尔来到合肥。

医疗费全免,医护人员筹款资助路费

经检查,专家发现Roj的病情十分复杂,并确诊其患有先天性无虹膜、左眼晶状体脱位、右眼陈旧性视网膜脱落、左眼继发性青光眼,视神经萎缩。据该院业务院长、主刀医生付玲玲介绍,Roj急需接受手术治疗,手术是保住其左眼光感的唯一途径,否则随着眼疾恶化,左眼微弱的光感也将逐渐丧失,“此次手术将有效缓解他的眼疾,让他左眼的微弱光感得以保留,以免左眼也失明。”

1月9日上午,手术顺利举行,据了解,院方不仅免除了Roj所有的医疗费,医护人员还筹款近8000元,用于资助姐弟三人的路费,辖区龙河路社区则为他们送来了御寒的羽绒服。住院期间,姐弟俩还获得了医护人员的悉心照料。

面对这群异国热心人的帮助,姐弟俩激动不已,不住地致谢,“谢谢你们,为Roj留住了光明,为我们一家带来了希望。”Roj的姐姐激动地说道。

下期预告

什么是种植牙?即刻拔牙即刻修复是真的吗?种植牙有年龄限制吗?种植牙手术过程中会有不适感吗?种植牙和真牙一样坚固耐用吗?种植牙手术后该怎么维护?种植牙出现问题怎么办?下周二(1月16日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请合肥市口腔医院种植科主治医师侯永福与读者交流。

侯永福,主治医师,口腔医学博士,毕业于四川大学华西口腔医学院,2012年就职于合肥市口腔医院,2014年赴英国皇家外科医学院参加口腔种植高级培训。现任安徽省口腔学会种植专委会常委。擅长牙列缺损、牙列缺失的种植及修复。发表SCI、国家级核心期刊专业文章数篇。

■ 徐莉 记者 马冰璐