

青壮年精神过于紧张 易发颞下颌关节病

很多人对颞下颌关节脱位(俗称下巴掉了)不陌生,但是颞下颌关节紊乱病听过的人是少之又少。大多数人对这种疾病的了解较少,甚至不认为这是一种病,往往严重到需要住院手术才引起重视。到底什么是颞下颌关节紊乱病?它的发病原因有哪些?得了这种病应该如何治疗呢?1月5日上午,本报健康热线0551-62623752,邀请了安徽省针灸医院口腔科主任医师周建霞与读者交流。

■王津淼 记者 马冰璐 文/图



周建霞 安徽省针灸医院(安徽中医药大学第二附属医院)口腔科主任医师擅长针药并用治疗口腔疾病,如颞下颌关节紊乱病、口腔溃疡、扁平苔藓、腮腺炎、三叉神经痛以及畸形牙矫正、缺失牙修复、牙体牙髓病的诊治。

耳前深处疼痛可能是颞下颌关节病

读者:平时吃东西总是感觉脸痛,听说有可能是颞下颌关节紊乱病,这具体是什么病呢?

周建霞:头面部疼痛有很多种,如果疼痛发生在耳前深处,且咀嚼食物时症状加重,就很有可能是颞下颌关节病,俗称挂钩痛。部分患者可伴有不同程度的关节运动时“咯噔”的弹响声,甚至开口困难到无法正常进食。

颞下颌关节紊乱发生多与3种因素有关

读者:好好的关节为什么会这样?到底是什么原因引起的?

周建霞:其实颞下颌关节紊乱不是没有原因的,详细地告诉医生你的病史至关重要。具体来说,该病的发生常与以下因素有关:精神因素:现代人因生活节奏紧张使得精神过于紧张,情绪急躁、激动等是诱发本病的主要原因,因而该病多发生于青壮年。咬合因素:如牙齿过度磨损、磨

牙缺失过多、不良的假牙等使得关节内部结构失去平衡。创伤因素:如夜磨牙、咬硬物、打哈欠过度张口、脸部受寒冷刺激,以及关节外伤等原因可导致关节劳损和挫伤,咀嚼肌功能失调而诱发该病。

得了颞下颌关节紊乱病正确就医很重要

读者:得了颞下颌关节紊乱病怎么办?

周建霞:得了颞下颌关节紊乱病不要慌,正确就医很重要。首先,要去除病因,然后寻找合适有效的治疗方法,如改正不良生活习惯、防止精神过度紧张、进食软一点的食物,避免嚼口香糖,如果夜磨牙很严重可佩戴磨牙合垫,避免偏侧咀嚼习惯,注意关节区保暖。在去除病因前提下,还要积极配合治疗,目前来说,保守治疗方面针灸的疗效较为显著。需要提醒的是,不同患者的致病原因不同,具体还需面诊确定个体化的治疗方案。

□ 下期预告

冬季是流感高发季节,最近,不少市民“中招”,流感有哪些特点?哪些人群容易患上流感?下周五(1月12日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请合肥市三院大内科主任荣光生与读者交流。

荣光生,主任医师,安徽医科大学、安徽中医药大学兼职教授,硕士研究生导师,现任合肥

市第三人民医院大内科主任,内科教研室主任,呼吸科主任,过敏反应研究室主任。从事哮喘、过敏性鼻炎、皮肤过敏症、药物过敏及食物过敏等过敏性疾病研究20余年,具有丰富的临床经验。广泛推行了WHO制定的《哮喘防治倡议》和《慢性阻塞性肺病防治倡议》,擅长哮喘病、慢阻肺的诊断和治疗。 ■傅喆 记者 马冰璐

105岁老人 成功接受股骨头置换手术

星报讯(傅喆 记者 马冰璐) 近日,105岁的岳阿婆在家中行走时,不慎摔倒,左髋部着地,当即觉得左髋部疼痛较剧烈,不能站立活动,被家人送入淮南市新集医院就诊。通过拍片发现,左股骨转子间骨皮质连续性中断累及股骨颈基底部,大小转子间骨折,明显移位。随后,她被送往合肥市三院救治。经检查,初步诊断为左股骨转子间骨折。

据了解,股骨转子间骨折是老年人易发的一种骨折,治疗方案分为保守治疗和手术治疗两种。如果采取保守治疗的话,老人可能永远无法走路,并且由于需要长期卧床,不仅生活质量会受到影响,还可能引发并发症,进而危及生命;手术治疗可以使老人早日下床,可有效避免长期卧床所导致的各种不良后果。

但岳阿婆如此高龄,手术是一个巨大的考验。针对她的情况,经过会诊,结合其各项检查结果,合肥市三院的专家一致认为风险可以控制。这时,岳阿婆的长孙让医护人员吃了一颗定心丸:“医生,请放心,我们是一个通情达理的家庭,手术中出现任何意外情况,我们都能接受,只要尽力了,我们会理解的。”

为了更保险,骨科医生请来各个科室相关专家一起会诊,认真分析病情,制定出了最佳手术方案。12月1日,经过约两个小时手术,医护人员成功为老人实施了左侧人工股骨头置换。据了解,这是迄今该院成功开展人工股骨头置换术患者中年龄最大的一位,如此高龄接受手术在合肥市也属罕见。截止到目前为止,这位精神矍铄的百岁老人,已经可以下床进行简单的行走。

□ 医疗新闻

雪花飞,天气冷 心脑血管病人少外出

星报讯(张薇 记者 马冰璐) 众所周知,天气变化气温骤降对心脑血管病人来说是一场比较严峻的考验。昨日,安医大一附院老年心血管内科副主任医师柯道正提醒广大市民:寒冷天气容易导致人体血管收缩或痉挛,已有高血压的人群更易引发高血压相关急性并发症,一定要提高自我保护意识。冷风的刺激使心脑血管疾病患者血管收缩、血压明显升高,可能会引起血管破裂,引发脑溢血;血压升高后心脏负担加重,可能会导致心衰的发生或加重。此外,冠心病患者在天气寒冷的环境下可能会因冠状动脉痉挛,出现心绞痛加重等症状,甚至引发急性心肌梗死。

柯道正提醒广大市民,有心脑血管病的慢性病患者一定要提高自我保护意识,尽量避免在严寒的天气下外出或进行户外运动。如果一定要外出,必须注意做好防寒保暖措施,并选择恰当的交通工具。高血压患者要适当增加自我监测血压变化的频率,或提前医院门诊随访的时间。原有冠心病等病史的冠心病患者要随身携带相关急救药物,当出现胸闷胸痛等疑似心绞痛发作不适症状时,建议首先试着即刻舌下含服硝酸甘油或速效救心丸等药物来缓解症状发作,并且及时到就近医疗单位就诊或必要时拨打120急救电话。

小儿发烧不能捂

星报讯(苏洁 记者 马冰璐) 近日,因感冒发烧前来合肥市一院儿科就诊的小患者中,不乏有高烧不退出现惊厥症状的急诊患儿,在此,该院儿科主任温晓红特别提醒家长,预防小儿高热惊厥,及时降温是关键。

高热惊厥是指由于高热而引起的惊厥,一般初次发作在小儿一个月至五、六岁之间,体温在38℃以上时,多突然出现口吐白沫、两眼上翻等症状,发作往往短暂,发作后无神经系统症状和体征。高热惊厥是小儿最多见的惊厥类型,一般来说,大多数是好的,且随着年龄的增加,抵抗力的增强,6岁以后不再发作,不会留下神经系统后遗症,但有一部分患儿会后遗智力低下、癫痫、行为异常等神经功能障碍。

在宝宝生病发烧时,家长要注意仔细观察,及早给予降温,可用头部冷湿敷(或枕冰袋)、酒精擦浴、冷盐水灌肠等物理措施降温。发生惊厥时应立即松解衣服、侧卧、清除口鼻分泌物,以防止窒息,并在上下齿之间放置牙垫,以防咬破舌头。一旦发现小儿反复发作,应及时去医院做脑电图随访。

准妈妈们,注意啦! 合肥新增62张产科床位

星报讯(李建军 记者 马冰璐) “全面二孩”政策实施以来,越来越多的家庭加入到二孩生育大军中来,省城各大医院的产科床位持续紧张。昨日,市场星报、安徽财经网(www.ahcaijing.com)、掌上安徽记者获悉,中国科大附属第一医院(安徽省立医院)南区产科正式投入使用,共设置62张产科床位。

据了解,南区产科共设有两个病区、一个产房,床位共计62张。其中,一病区为VIP病区,设置床位19张;二病区为普通病区,设置床位43张,包括单人间、双人间、三人间和四人间等。

值得一提的是,新生儿沐浴室内使用了国内先进的婴儿沐浴设备,配置恒温热水系统等。同时,产科实施母婴同室,提倡早接触,早吮吸,以便建立更加亲密的母子关系。