

宝宝一生病,奶奶就要求吃药

育儿代沟普遍存在,专家支招如何跨越

由于工作繁忙,不少年轻人选择把孩子交给家里的老人照顾,但由于年龄、阅历、受教育程度等差异,导致两代人在育儿理念和方法上存在许多分歧,由此引发的矛盾和纠纷更是常见。近日,市场星报、安徽财经网(www.ah-caijing.com)、掌中安徽记者对此进行了采访。对于如何跨越横在两代人中间的育儿代沟,心理专家表示,年轻人除了不能否认老人在照顾孩子方面的付出外,在跟老人沟通时还需讲究技巧和方法,而老人也应尝试接受新鲜事物。

■ 朱丽云 记者 马冰璐



调查: 育儿代沟现象普遍存在

据调查显示,87.8%受访者认为目前孩子隔代寄养的现象普遍,其中38.0%人认为非常普遍;但同时57.6%人认为隔代抚养弊大于利。此外,一项网络调查结果显示,49%的家庭经常因为育儿观念的不同而爆发矛盾,38%的家庭“偶尔发生矛盾”,仅2%的受访者表示“家里育儿观念一致,没有矛盾”。

记者随机采访了身边有老人参与育儿的10多位市民,他们无一例外都承认了家中存在育儿代沟。即使是在外界看来与老人相处很和谐的家庭,也坦言“曾有过摩擦”。“涉及到孩子的事情,大家都很紧张,一出问题大家都心情不好,一言不合就吵起来了。”市民刘

女士说,因为孩子,自己没少和婆婆闹矛盾,幸好两人性格都大大咧咧的,吵完就算了。

在网上,例如“奶奶带两天,潮娃变土娃”“有一种冷叫奶奶觉得你冷”“有一种经验叫:我们那时候就是这样带大你们的”等针对两代人育儿差异的吐槽更是层出不穷。

据了解,两代人之间的“育儿代沟”在生活中各方面都可能出现。类似于追着喂、捂得厚、睡得久等都是大家吐槽的重灾区。不少老人心疼孩子,喜欢什么事情都帮孩子做好,导致孩子自理能力无法培养。在学习方面,因为管教方式以及管教手段的差异,导致家庭出现矛盾的情况也不在少数。

专家支招: 沟通时需要讲究技巧和方法

“首先,年轻人不能否认老人在照顾孩子方面的付出。”国家二级心理咨询师周金妹说,在育儿方面,现在不少年轻父母学历水平较高,科学育儿知识也很普及,他们想用更科学的方式来养育孩子,肯定会和老人的经验有冲突。如果发现与老人在育儿理念上存在差异,可以在孩子出生前后,先做好铺垫工作。主动与老人谈一些育儿知识,普及一些科学育儿理念,让他们了解和接受一些科学育儿知识。

其次,年轻人还是要掌握孩子教育的主动权,与老人协商好,教育孩子由他们主导,生活上的照料就交给老人主要负责。年轻人要做一个调和剂,不能很生硬地对老人说他们这样做不对,“相处过程中,年轻人要学会抓大放小,非原则的问题就不要计较太多了,别因为执着各种小节而伤了感情。老一辈的育儿经也并不是一无是处的,有些老经验、老法子还是挺管用的,年轻人应和老人们多交流,吸取精华。”

对于老人来说,在这个年龄,他们正想要为家庭发光发热。他们的心理需要如果没有得到满足,就会产生失落感。所以一方面不能否认老人的付出,另一方面可以适当征求老人的意见,再综合自己的想法,共同作出适合孩子发展的决定。不要一味去要求他们不能这样做,而不去解释为何不能这样做。面对一些特别溺爱孩子的老人,年轻人要适时地向老人灌输“溺爱孩子等于害孩子”的理念,让老人明白不能毫无原则地溺爱孩子。

周金妹建议,年轻人和老人沟通时需要讲究技巧和方法。一般来说,老人跟自己的子女交流会更顺畅,也更容易接受。如果需要跟外公外婆沟通,最好由孩子妈妈出面;如果需要跟爷爷奶奶沟通,当然孩子爸爸出马更合适。“在沟通时也可以借助一些外力,不是说外来的和尚好念经吗?”她建议,年轻人可以带老人参加一些育儿讲座。

“对于很多老人来说,最看不惯子女拿着育儿书说事,这种行为不仅暗示着对他们存在价值的贬损,还带着一点不信任。但换个角度来讲,子女喜欢看书,起码比整日手机不离手强吧,所以,请为努力做好父母的子女们鼓个掌,也不要对育儿书有敌意。”周金妹说,除了育儿书籍,现在还有各种类型的育儿讲座或早教辅导,聘请专业老师和权威人士过来授课,有时间的话,老人也可以去听听看,体验和接触一下这些新思想,也许听过之后,便会觉得好像也不是那么糟糕。“此外,老人不妨用微信、育儿软件等,浏览下现在的育儿观点,或许会有一些新的启发。”

故事1: 宝宝一生病,奶奶就要求吃药

“我最害怕的事就是孩子生病,我们家宝宝一生病,家庭大战便一触即发。”家住合肥市沁心湖社区的张女士郁闷地说道。张女士的儿子今年2岁,自从出生便由奶奶照顾,“人们常说,婆媳难相处,其实我和婆婆关系非常融洽,平日里从不拌嘴,可儿子一生病,我俩肯定要吵架。”

“儿子从小身体就不好,隔三差五就生病。”为此张女士一家人忧心不已,“每次儿子生病,婆婆便催着我带他去医院,找医生开药。”张女士说,婆婆总觉得,孩子身体弱,禁

不起病痛折磨,吃药好得快,可以少受罪。“儿子1岁多时,有一次发低烧,体温38摄氏度,婆婆非让我给孩子吃退烧药。”

张女士觉得,孩子发低烧没必要吃退烧药,“我没给孩子吃药,而是给他贴退烧贴、喂水、洗澡。”见孩子小脸烧得通红,婆婆便一个劲地埋怨张女士,“五六个小时后,孩子退烧了,婆婆这才停止埋怨。”张女士说,每次自己以“是药三分毒”这句话劝婆婆时,婆婆总会反驳她:“以前的孩子也没少打针、吃药,可还不是健健康康的。”

故事2: 因为早教班,母女俩大吵一架

因为上不上早教班的事,最近,合肥市民黄女士家硝烟四起,“女儿快1岁了,我特地为她报了一个早教班。”可令她始料未及的是,对于孩子上早教班的事,一家人却意见不一,甚至在她和母亲之间引发一场大战,“我爸和我老公都持中立态度,可我妈非不让孩子上早教班,还说我浪费钱,应该自己多抽时间陪孩子玩,不该把孩子扔到早教班。”

听完妈妈的话,黄女士十分委屈,她并不

是为了偷懒不带孩子,而是因为身边朋友、同事的孩子都在上早教班,她不想让孩子输在起跑线上,“可我妈却说,上早教班不仅费钱,而且孩子去人多的场所容易感染病菌。”

为了这件事,母女俩吵了好几天,“她非让我去把钱退回来,可我想带着孩子去上一次课,如果孩子不喜欢或者不适应再退钱。”黄女士说,最终,在父亲的劝说下,母亲勉强同意带孩子去上一次课试试看。