

煎药器具忌用铁、铜等金属器具

煎药用水不可使用开水及浑浊质差的水

中药饮片该如何煎煮？煎煮中药饮片有什么注意事项？日前，市场星报健康热线0551-62623752，邀请了安徽医科大学第一附属医院药学部副主任中药师葛朝亮与读者交流。

■王异 记者 马冰璐 文/图



葛朝亮 安徽医科大学第一附属医院药学部副主任。副教授、副主任中药师、硕士生导师，全国中药特色技术传承人才。兼任中国研究型医院药物评价专业委员会委员、中国中西医结合学会临床药理与毒理专业委员会委员、安徽省药学会理事、《安徽省中药饮片炮制质量规范》编委。

中药饮片煎煮方法有两种

读者：中药饮片的煎煮方法有哪些？

葛朝亮：主要有传统的家庭式煎煮方式和机器煎煮方式（代煎）两种。

煎药器具忌用铁、铜等金属器具

读者：在家里自行煎煮中药有什么注意事项吗？

葛朝亮：首先，煎药器具最好选择砂锅、砂罐。其次，可用白色搪瓷器皿或不锈钢锅，忌用铁、铜、铝等金属器具。其次，煎药用水应使用泉水、井水、雨水或自来水，不可以使用开水及浑浊质差的水。

煎药一般分为10个步骤

读者：煎药有哪些步骤？

葛朝亮：①先煎：主要是针对矿物类及动物类及有毒性的药材。先煎的药物应该是每天各一包，但有些地方发药可能将先煎的提出来另外包装，那就需要你根据处方的付数自行平均分开，一般先煎药要用砂锅及大火烧开转小火慢炖20分钟颜色全部出来就可以（特殊煎煮药材的时间要求应按照医生的要求），用水量以高出药材面一寸为度，将先煎后的药进行冷却后同其他药材混合浸泡。

②浸泡：将药材浸泡30~60分钟，一般药物可浸泡20~30分钟，以种子、果实为主的药可浸泡1小时。夏季气温高，浸泡时间不宜过长，以免腐败变质。

③加水量：用水量以高出药材面一寸为度。应根据饮片质地疏密、吸水性能及煎煮时间长短确定加水多少。一般用水量为将饮片适当加压后，液面淹没过饮片约2厘米为宜。

④火候的选择及煎煮时间：一般来讲，先用武火（大火）烧开后保持沸腾状态开转小火30分钟。解表药、清热药宜武火煎煮，时间宜短，煮沸后煎3~5分钟即可；滋补药需文火慢煎，时间宜长，煮沸后再续煎30~60分钟。

⑤后下：需要后下的药材在煎煮完成时间的15分钟之前加入（中药为芳香类中药，如薄荷、砂仁、豆蔻等）。

⑥包煎：某些细小、质软、质轻不沉于水的中药材（大部分为种子类中药），如菟丝子、葶苈子、地肤子、蛇床子、小茴香、车前子等，水煎时易浮在水面上而难以得到充分煎煮，因而有效物的煎出量相对减少，亦给过滤药汁带来困难。因此，煎煮时必须用纱布包煎。

⑦另煎：如人参等贵重药物，宜另煎，方法同先煎。

⑧烊化：如阿胶等胶类药，宜另行用开水或黄酒等烊化，再与其他药汁混合。

⑨冲服：如芒硝等入水即化的药及竹沥等汁液性药物，宜用煎好的其他药液或开水冲服。

⑩过滤：将煎煮好的药液用纱布或专用过滤筛进行过滤，服用。

二次煎煮用水量以高出药材面半寸为度

读者：二次煎煮怎么操作？

葛朝亮：二次煎煮用水量以高出药材面半寸为度先用武火烧开后保持沸腾状态20~30分钟。

一般药宜先大火后小火

读者：煎煮火候及时间如何把握？

葛朝亮：一般药宜先大火后小火，头煎20~25分钟，二煎15~20分钟；解表药及芳香性药物，一般大火迅速煮沸，改用小火维持10~15分钟左右即可。有效成分不易煎出的矿物类、骨质类、贝壳类、甲壳类及补益药，一般宜小火久煎，使有效成分充分溶出。

一般药物宜于饭后服

读者：服药时间有什么讲究吗？

葛朝亮：服药时间分为以下几种情况：（1）一般药物宜于饭后服。（2）峻下逐水药宜早晨空腹服，既有利于药物迅速发挥作用，又避免晚上频频起床影响睡眠。（3）如驱虫药、攻下药、滋补药及其他治疗胃肠道疾病的药物宜饭前服用。（4）对胃肠道有刺激性的药、消食药宜饭后服。无论饭前饭后服，一般服药与进食都应间隔1小时左右。

国家级名老中医鲍远程携弟子开坛讲座亲授学术经验

星报讯（张依帆 记者 马冰璐）近日，国家级名老中医鲍远程学术思想研修班在安徽中医药大学第一附属医院学术报告厅举行。

国家级名老中医鲍远程教授亲自传授学术经验，鲍远程为中医脑病科教授、主任医师、博士生导师、安徽省国医名师，杏林耕耘50余年，在中医脑病学科建设、人才培养方面业绩卓著，治疗中医脑病具有较为独特的学术经验。会议同时邀请国内著名中医脑病科专家做精彩学术报告，鲍远程教授弟子等知名专家也根据各自专业传授相关课程。

鲍远程教授现场作《学术传承和学科建设》讲座，他分享了名医工作室形式传承中医岐黄之术的心得。他指出，名老中医是工作室的核心，名医工作室是对名医临证经验、学术才干的收藏、整理和总结，是中医学传承发展、培养人才的殿堂，是推动中医药学术经验继承和创新的举措，团队建设是中医传承的关键。

据了解，鲍远程名医工作室是以国家级名老中医为核心，脑病中心五个病区主任、历年培养的博士、硕士、国家与省级学术经验传承人为主体的一支队伍，杨文明教授任工作室负责人，形成“老-中-青”传帮带的格局，以重点专科、重点专病学科建设为基础；以名医工作室为平台，培养中医药人才，以达到“承岐黄古道，创中医未来”目的。目前，工作室拥有核心成员12人，其中主任、教授6人，副主任医师1人，博士后1人，博士4人，其中医疗人员10人，信息技术人员2人。

挤出价格虚高

我省临床检验试剂开始挂网限价采购，降价近10%

星报讯（陈旭 记者 马冰璐）昨日，市场星报、安徽财经网（www.ahcaijing.com）、掌上安徽记者获悉，为规范临床检验试剂采购，降低虚高价格，省卫生计生委等多部门日前联合印发了《安徽省公立医疗机构临床检验试剂网上集中交易实施方案》，开展临床检验试剂集中交易。据了解，临床检验试剂挂网限价与我省省级医疗机构实际采购价均价相比，整体降价幅度为9.87%。经测算，年度节约采购资金近2亿元。

全国“最低价”采购

据了解，此次限价采购，我省公立医疗机构常用临床检验项目的检验试剂全部纳入集中采购范围。共有生产企业413家、代理企业67家、配送企业490家参与此次数据库申报，共计申报产品近4万条。

限价依据为2014年以来，全国各省、直辖市、自治区正在执行的省级中标价、挂网限价及省、市级公立医院最近一次的实际采购价作为限价依据。具体限价办法为：有外省中标价、挂网限价的产品取外省中标价、挂网限价的最低价和省、市级医院最近一次实际采购价的次低价两者的低值作为限价；没有外省中标价、挂网限价的产品按照省、市级医院最近一次实际采购价的中位价格下调10%作为限价。

随后，我省对外省中标价、挂网限价都进行了公示，对未在限价公示期间提交申诉的产品，开展第一批临床检验试剂产品限价确认工作（共计7445个产品）。经企业确认，共5758条同意限价，1687条不同意限价（含未操作产品）。限价公示期间申诉产品，将纳入第二批临床检验试剂产品限价确认。

采取动态限价

根据我省医疗机构的实际需求情况，省药采中心经公示、确认、公布等程序，定期对挂网目录及产品、价格实施动态调整，并建立产品新增及淘汰机制。原则上每半年动态调整一次。

对新上市的临床检验试剂及医疗机构开展新的检验项目等所需的临床检验试剂，可依申请并经公示后定期增补挂网，纳入网上备案交易目录。

根据全国省级中标价格、挂网限价及我省省、市级公立医院最近一次的实际采购价等情况，对挂网产品的限价进行动态调整。

下期预告

癌痛是许多肿瘤病人需要面对的痛苦，如果疼痛控制住了，能吃又能睡，不但身体条件好了，免疫力提高了，而且对肿瘤的抵抗力也增强了，甚至有可能原来因身体条件差不能化疗不能放疗的病人也可以放疗化疗了。“对付”癌痛有哪些好的止痛方法？常吃阿片类药物会上瘾吗？周二（1月9日）上午9:30~10:30，本报健康热线

0551-62623752，将邀请安徽省肿瘤医院麻醉科副主任医师孔令锁与读者交流。

孔令锁，男，博士（在），安徽省肿瘤医院麻醉科副主任医师。现任安徽省疼痛委员会青年委员；安徽省麻醉学会青年委员；安徽省抗癌协会肿瘤麻醉与镇痛专业委员会委员兼秘书。擅长肿瘤麻醉的围术期管理和难治性癌痛的治疗。 ■崔媛媛 记者 马冰璐