

气温低 谨防流感、水痘

星报讯(吴金菊 邱向峰 记者 马冰璐) 1月份是冬季最寒冷的季节,气温低、气候干燥,也是新春佳节前期,人员流动频繁,走亲访友、外出旅游和聚会等增加疾病传播风险。昨日,合肥市疾控中心专家提醒,近期正值流感、水痘等传染病高发期,市民应注意饮食环境卫生,预防流感、水痘等的发生。冬季门窗紧闭,通风不良,也要谨防一氧化碳中毒。

老人、儿童以及体弱多病者,是流感的易感人群,这类人应该及早接种流感疫苗,预防上要保持良好的个人及环境卫生,勤洗手。水痘好发季节在初冬至严冬季节;感染对象主要为幼托、学龄前与学龄期儿童;水痘传染性较强,易在幼托、小学等集体单位通过呼吸道或

日常生活接触传播,形成多例感染发病。平时应多开窗通风,保持空气流通;对易感儿童可接种水痘减毒活疫苗免疫预防;集体单位尤其幼托机构应做好日常隔离消毒,加强晨检,及时发现和隔离病人。对患病儿童应及时就诊,注意护理,防止继发感染。

目前,合肥仍有部分市民使用煤球炉做饭取暖或使用非强排式燃气热水器沐浴,市民应检查燃气或煤球炉及其管道畅通情况,定期开窗通风,保证室内充足的新风量,避免一氧化碳中毒。此外,市民还应注意预防肺结核、流行性腮腺炎等传染病发生,一些体质较弱且有哮喘、老慢支、冠心病等慢性疾病患者亦应注意防寒保暖,预防疾病复发。

□ 地市传真

大雾蒙蒙巡线保供电

2017年12月29日,蚌埠地区出现大雾天气,蚌埠供电公司组织变电运维人员开展设备特巡和隐患排查工作,确保节日期间电网安全稳定运行。

王萍 李连玉

小庙镇多措并举开展“史上最严禁放令”

元旦伊始,新修订的《合肥市燃放烟花爆竹管理规定》正式实行。合肥小庙镇存在浓厚的农村风俗,燃放烟花爆竹习俗根深蒂固。小庙镇党委、政府积极响应上级部门要求,率先成立统一行动指挥部,开展片区巡查。共拆除原销售店面招牌58处,收缴违法存储烟花爆竹50余件,督促销售点退回和福、和畅和盛虹厂家烟花爆竹200余件。

薛鹏飞

老党员退而不休 组队宣传“禁放令”

2017年12月31日,在小庙镇区,每走一段路程,便可看到三两位老人头戴小红帽,手持禁放宣传单页,向过往行人散发。原来这是小庙镇街道社区和小庙村的退休老党员们自发组建的一支烟花爆竹禁放宣传小分队,配合全镇开展“禁放烟花爆竹”宣传活动。

薛鹏飞

和谐泗州路,幸福大家庭

2017年12月29日,由合肥瑶海区审计局、铜陵路街道主办的2018年泗州路社区退休人员新春联欢会如期举行。此次活动由瑶海区审计局、铜陵路街道主办,晴曦爱心服务社承办。

宗合

爱心义卖为工友送温暖

2017年12月29日,合肥方兴居委会联合创和方兴园幼儿园和合肥钢铁集团建设有限公司举办“爱心义卖,送温暖,庆元旦,迎新年”活动,向为经开区建设付出辛勤劳动的建设者们送上真诚的感谢。除此之外,合肥创和方兴园幼儿园的孩子们义卖自己的玩具、书籍或其他物品,并将义卖所得爱心款慰问农民工,为他们送去温暖和节日的祝福。

卫艳 李丽君

科学的定期献血,对身体有益



星报讯(记者 祁琳) “我身材矮小,献血量会不会相应的减少呢?”“听说献血会对身体造成损害,是不是这样呢?”……您是不是也经常有这样的疑惑?那么,无偿献血究竟对身体有没有伤害?体重轻的人可以献血吗?无偿献血小知识为您解答。

从卫生部制定的《献血者健康检查标准》来看,能否献血与人的体重有关联,与人的身高没关系。一个人个子矮一点没关系,只要身体健康,女性体重在45公斤以上,男性体重在50公斤以上,经专业技术人员体检合格,即可参加无偿献血。

科学地定期献血可以降低血脂、血铁和胆固醇,预防心脑血管疾病和癌症。人到中年,机体代谢趋向平稳,再加上人体营养摄入多,消耗少,体内脂肪易积存,血脂长期处于较高水平,很容易出现高血脂、高黏血症,血液中大量脂肪黏附于血管壁,导致血管硬化,血管弹性降低,最后诱发心脑血管疾病。如果35岁以上的人,能科学地定期献血,不但可以稀释血液,降低血液的黏稠度、血脂、血铁和胆固醇,还可以延缓或减轻动脉粥样硬化的形成,起到预防心脑血管疾病和癌症的作用。

参加志愿无偿献血没有什么特殊的手续要办。进入献血现场,先休息,适应献血现场的环境和气氛,了解一下献血中的注意事项,自行填写一张《无偿献血登记表》,请医生和专业技术人员为自己进行献血前必要的体检和化验。然后,到休息处读书、看报、看电视或欣赏音乐、喝些饮料或开水,必要时还可食用些糖果、饼干或糕点,稍做休息,等候献血体检结果。

市场星报

星报惠购

官方购物平台

单品爆款销售



厂商指导价: 1788元/箱
规格: 500ml/瓶 酒精度: 52度
现优惠价: 100元/箱(六瓶)



古井镇原浆酒
品名: 原浆酒
净含量: 450mL
酒精度: 42%vol

原浆酒原价 672元/箱
现优惠价 100元/箱(4瓶)



金六福酒
品名: 金六福酒·鸿运H3
净含量: 475mL
酒精度: 42%vol

金六福原价 672元/箱
现优惠价 120元/箱(4瓶)



高炉双轮王酒
品名: 双轮王(绵柔)
净含量: 450mL
酒精度: 42%vol

高炉双轮王原价 992元/箱
现优惠价 100元/箱(4瓶)

现代牧业纯牛奶



纯牛奶: 100元/3提
净含量: 250ml*12包
保质期: 2018年2月

泰国乳胶枕



泰国乳胶枕 原价650元/个
现优惠价: 399元/个
598元/一对

就近购买点

1.本部销售点

三孝口龚湾路10号星报惠购 电话: 0551-65691860

2.瑶海区 ① 合裕路与铜陵路交口市政小区4栋103室 电话: 0551-64478354

② 三里街临淮路东苑新村45栋101室 飘艺理发店 电话: 15077917785

3.蜀山区 合作化南路186号 电话: 0551-65142744

4.包河区 ① 双河路4号 电话: 0551-63437457

② 长春街包河花园A区北门西边第二间门面诚信超市 电话: 13865975842

5.政务区 嘉和苑北区21栋106室 电话: 0551-63529340

6.滨湖区 锦绣大道与包河大道交口滨水湾23栋104室 电话: 0551-63367740