



开栏语

一转眼,年末将至,又是一年进入尾声,这一年,收获了什么,身边发生了哪些可喜的变化和喜庆的事。在这告别旧岁,迎接新年的美好时刻,我们将目光聚集到普通市民身上,听他们讲述自己的岁末盘点,分享这一年的获得感。

嘻嘻哈哈、开开心心又一年

六旬阿姨回忆2017:满满的都是获得感

星报讯(孙薇 记者 马冰璐)“时间太快了,我和老伴整天嘻嘻哈哈,开开心心的,都没意识到一年又要结束了。”昨日,在接受市场星报、安徽财经网(www.ahcaijing.com)、掌中安徽记者采访时,60岁的程彦珍阿姨笑着说,2017年,自己收获可不小,“一道新菜、一个‘就医便捷礼包’、两座奖杯、一趟天伦之乐……是不是有点懵,没关系,我来一件一件细细说给你听哈!”

家住合肥市科企社区的程阿姨祖籍山东,自幼在合肥长大,退休前在合肥啤酒厂工作,“我的岗位是负责啤酒酿造。”10年前,她从单位退休,从此开启自己的幸福晚年生活,“我喜欢跳广场舞,老伴爱好篮球,他还是国家一级篮球裁判,我们俩一个跳舞,一个打球,每天乐呵呵的。”

闲暇时,这对“爱吃”的老夫妻经常在家里烹饪美

食,“看电视、上网学做菜,是我俩共同的爱好。”退休后,他们先后在厨房里捣鼓出了扒鸡、豆腐饺子、银耳养生汤等美食,“今年,我俩又收获了一道新菜品,我们上网学了秋葵酿肉的做法。”程阿姨说,自己和老伴对网上的做法进行了一番改良,“换了几味调料,而且用牛肉代替猪肉做馅料,口感更好。”

“我俩身体都特别硬朗,但由于年轻时劳累过度,我的腰部有骨刺。”今年,她先后两三次犯病,不过令她感到欣慰的是,自己不必再像前几年那样,强忍着腰痛,坐公交车去医院排队挂号看诊,“我家附近有一个中医门诊,而且社区医院也开设了中医科,可以提供针灸、拔罐、推拿等医疗服务。”

程阿姨说,这就是自己所说的“就医便捷礼包”,“这真是一个大福利。”她说,老伴和自己有个头疼脑热,家门口便能就诊,省去了不少麻烦,“如此一来,我

们自己少受罪,在南京的女儿也跟着少操心。”

“两座奖杯,说起来跟我俩没啥关系,但我觉得,算是我俩今年最大的收获。”程阿姨说,7岁的小外孙女在南京生活,从小喜欢画画和小提琴,“今年,她一口气在省级比赛中拿了两个奖杯,其中,小提琴拿的还是金奖。”看到女儿、女婿在各自的工作岗位上表现优异,外孙女又学有所成,程阿姨和老伴格外欣慰。

“今年最开心的一件喜事要数女儿和外孙女陪着我和老伴体验了一趟天伦之乐游。”程阿姨说,他们一路从合肥到北京、天津游玩,后来又回到南京女儿家小住了几天,总共玩了半个月,一家人十分开心。

“说起来,这些都是一些琐事小事,但我觉得琐碎的幸福和获得感才更接地气。”程阿姨说,新的一年即将到来,希望一家人和和美美,开开心心,“希望我们的城市更加繁荣,老百姓的日子越过越甜蜜。”

合肥大爷一碗家传东坡肉 引来美国市长疯狂打call

星报讯(孙薇 亚萍 蒙蒙 记者 马冰璐)家住合肥市科企社区的把明德大爷一手家传的东坡肉手艺远近闻名,值得一提的是,肉香还“漂洋过海”,引来他儿子把美国的网友们纷纷“点赞”。日前,在社区冬至美食节上,他精心烹制的东坡肉在几秒钟内就被一抢而空。

家传东坡肉成亲情、友情“纽带”

80岁的把大爷是上海人,10来岁时,身为长子的他在父亲手把手的传授下学会了这道家传东坡肉的做法,“作为老大,我想学会为弟弟妹妹做菜,给父母减轻负担。”

后来,这道美味的东坡肉还跟着把大爷来到合肥并落地生根,多年来,他的朋友、同事、邻居都被诱

人的肉香所征服,“他们经常打电话给我‘订制’一碗东坡肉。”精心烹制好后,热心的张大爷还会亲自送到他们手上,“大家喜欢吃,我觉得非常荣幸。”

把大爷的儿子如今已定居美国,是美国俄亥俄州立大学的教授,“每次儿子回国,我都会给他做一碗东坡肉,因为这是家的味道。”每次去美国探望儿子时,把大爷都会烹制一大锅东坡肉,宴请儿子的美国朋友,“他们吃完都竖起大拇指称赞:‘very good’(非常好)!”

肉香引来美国市长“点赞”

由于美国哥伦布市与合肥是友好城市,所以身为美国俄亥俄州美中友好协会会长把大爷经常陪同哥伦布市的政府官员来合肥访问,“几年前,当时

的哥伦布市市长在我家品尝到我烹制的东坡肉后赞不绝口。”把大爷说,每次儿子回国时,只要有时间,便会邀请同行的美国朋友来家里吃饭,“让他们尝尝中国美食。”

一周前,美国哥伦布市园林局局长 Lawrence Peck 来合肥访问,“儿子邀请他来家里做客,我特地做了这道东坡肉。”把大爷说,看到红亮亮的东坡肉,起初 Lawrence Peck 不敢尝试,“尝了一口后,他赞不绝口,又连吃了好几块。”

把大爷说,这道东坡肉虽然是家传菜,但亲朋好友向他询问做法时,自己从不隐瞒,“美食是用来分享的,这道家传东坡肉能同时征服中国人和外国人的胃,真是莫大的荣耀!”

市场星报

星报惠购

官方购物平台

单品爆款销售



厂商指导价: 1788元/瓶
规格: 500ml/瓶 酒精度: 52度
现优惠价: 100元/箱



原浆酒原价 672元/箱
现优惠价 100元/箱(4瓶)



金六福原价 672元/箱
现优惠价 120元/箱(4瓶)



高炉双轮王原价 992元/箱
现优惠价 100元/箱(4瓶)

现代牧业纯牛奶



纯牛奶: 100元/3提
净含量: 250ml*12包
保质期: 2018年2月

泰国乳胶枕



泰国乳胶枕 原价650元/个
现优惠价: 399元/个
598元/一对



星报惠购二维码

销售热线: 0551-65691860

报社本部销售点: 合肥市三孝口
龚湾路与迴龙桥路交口向南10米
星报惠购